



HEALTH & BEAUTY

COLLECTION

1 | 2022

MORE QUALITY
FOR YOUR LIFE

20
LR
YEARS
ALOE VERA

LR & ALOE VERA

UMA HISTÓRIA DE SUCESSO



UAU - A dupla de sonho LR & Aloe Vera já faz 20 anos!

Desde o lançamento do primeiro gel bebível de Aloe Vera em 2002, a nossa gama de géis bebíveis tornou-s num "best-seller" em todos os países LR, com atualmente mais de 72 milhões de garrafas vendidas. A rainha das plantas representa o sucesso e a imagem da LR como nenhuma outra! Comemore os 20 anos de Aloe Vera by LR connosco! Conte com ótimas ofertas e promoções de aniversário durante todo o ano.

#20YearsAloe

CAROS AMIGOS/AS,

Há anos que não abrimos mão de uma visão: queremos ajudar a que todos vivam uma vida saudável, cheia de vitalidade e bem-sucedida e permaneçam jovens até aos 100 anos. Claro que isto é um sonho, mas trabalhamos afincadamente para nos aproximarmos o mais possível desse objetivo.

Este ano, temos o orgulho de celebrar os nossos produtos Aloe Vera e o nosso top de vendas, LR LIFETAKT Aloe Vera Gel bebível tradicional de mel.

O NOSSO OBJETIVO: MORE QUALITY FOR YOUR LIFE. MAIS QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS

Durante 20 anos, a alta qualidade do produto convenceram os nossos parceiros(as) e clientes por todo o mundo e fizeram dele o produto de maior sucesso na história LR!

É precisamente nesse sentido que desenvolvemos conceitos de produtos inovadores com base nas necessidades, para a saúde e para a beleza, mas também para assegurar um pouco mais de sucesso pessoal e financeiro.

Com soluções de produtos inovadoras que contribuem para o constante reforço da consciência das pessoas em relação à saúde, estamos na crista da onda das tendências! Nesse sentido, o poder da natureza, aliado aos mais recentes avanços da ciência, desempenha um papel fundamental para nós.



Um dos nossos destaques mais recentes: a nova marca LR:GO.

LR:GO é um sistema eficaz orientado para o desporto que assegura apoio completo e profissional em todas as fases de treino: 1) um plano nutricional bem pensado, concretizado com produtos inovadores e 2) apoio adicional com vídeos de treino, vídeos de especialistas e dicas sobre nutrição. Tudo para obter um maior desempenho, sucesso, eficácia e sustentabilidade no treino e uma regeneração

perfeita do corpo. LR:GO é a nova marca desportiva para um estilo de vida ativo de forma sistemática. Além disso, há anos que oferecemos aos nossos parceiros de vendas a oportunidade (seja a tempo inteiro ou parcial) de moldar as suas vidas de forma independente e bem-sucedida. O trabalho independente com a LR permite que muitas pessoas ganhem mais liberdade financeira, com

rendimentos adicionais, alcançando, assim, pouco a pouco, uma melhor qualidade de vida. Porque não investimos em medidas publicitárias dispendiosas, mas sim no futuro dos nossos parceiros de vendas. Proporcionamos a cada um a possibilidade de organizar o seu próprio horário de trabalho e de integrar uma equipa internacional de sucesso. É para esta visão que trabalham todos os colaboradores e parceiros de vendas da LR, todos os dias e com grande paixão.

Atenciosamente,
Andreas Friesch
CEO | Porta-voz da Direção



A LR É MAIS ...

More Quality for your Life: seguindo esta ideia, oferecemos aos nossos clientes diversos produtos naturais de grande qualidade, desenvolvidos a partir da força da natureza e com base nos mais recentes avanços científicos. «More quality» vai muito além da qualidade dos nossos produtos. Para nós, significa assumir uma responsabilidade sustentável, para com os nossos colaboradores, os nossos parceiros e fornecedores, para com a nossa região e para com a Natureza.



MADE IN GERMANY

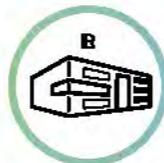
QUALIDADE AO MAIS ALTO NÍVEL

«Made in Germany» é sinónimo da mais alta qualidade em todo o mundo e, como tal, de um grande nível de exigência no que toca aos nossos produtos. É motivo de confiança para os nossos clientes! Para assegurarmos uma transparência a 100%, assinalámos todos os produtos produzidos diretamente na Alemanha com o nosso novo logótipo «Made in Germany».



QUALIDADE COMPROVADA

Estabelecemos padrões de qualidade muito elevados para os nossos produtos, padrões esses que são rigorosamente controlados e certificados por institutos independentes e reconhecidos, e que são ainda assegurados pela contínua realização de testes internos. O SGS INSTITUT FRESENIUS atesta, por exemplo, a constante elevada qualidade do gel bebível de aloé vera.



PRODUÇÃO ULTRAMODERNA

Com a nossa moderna fábrica de produtos de aloé vera, reforçamos a nossa declaração «Made in Ahlen» e estabelecemos novos padrões a nível europeu com um novo e inovador parque de máquinas de alta tecnologia.



EMBALAGEM SUSTENTÁVEL

Estamos a substituir progressivamente todas as caixas desdobráveis dos produtos LR por material certificado pelo FSC®. A FSC® é uma organização de utilidade pública, dedicada ao fomento de uma gestão florestal sustentável a nível global. Pelo bem do meio ambiente e das pessoas.



RECOMENDADO POR ESPECIALISTAS

“O nosso corpo é o nosso capital. Devemos dar-lhe atenção e, nesse sentido, a interação entre a boa preparação física e a nutrição é essencial. Além disso, também é importante encontrar um equilíbrio entre exercício e regeneração”, **Dr. Matthias Manke**, especialista em desporto e médico assistente no Centro Olímpico de Bochum-Wattenscheid.



«Além dos produtos direcionados para necessidades específicas, a LR disponibiliza também apoio com dicas científicas fundamentadas de especialistas acerca de alimentação, exercício físico e estilo de vida», segundo o **Dr. Sven Werchan**, especialista em nutrição independente.



O **Dr. Werner Voss**, diretor e fundador da Dermatest GmbH, confirma: «A gama de cuidados da LR oferece os cuidados diários ideais para todas as necessidades da pele, com princípios ativos da mais alta qualidade, combinados com as fórmulas mais modernas.»



AMOR À NATUREZA E AOS ANIMAIS

Valorizamos ao máximo os métodos amigos do ambiente. Por exemplo, o aloé vera dos nossos géis bebíveis é exclusivamente cultivado sem recurso a fertilizantes, pesticidas ou outros produtos químicos. Também não fazemos testes em animais para o desenvolvimento dos nossos produtos de saúde e beleza.



TRABALHO SOCIAL

Oferecemos-lhe a possibilidade de desenvolver uma atividade comercial. Independentemente da atividade profissional que tenha realizado até agora. Conosco terá a possibilidade de assumir o controlo da sua vida e de a gerir com sucesso. Para uma maior flexibilidade financeira e de acordo com o seu calendário pessoal. Para ganhar individualmente o seu extra em qualidade de vida. À sua medida, seja a tempo inteiro ou de forma complementar. Não investimos em ações publicitárias caras, investimos em si!



OPORTUNIDADES PARA AS CRIANÇAS

Damos muito valor ao apoio a crianças e jovens desfavorecidos. É imprescindível proporcionar-lhes igualdade de oportunidades de educação e formação para um futuro melhor. É por isso que, há mais de 10 anos, lançámos a LR Global Kids Fund, que atualmente apoia iniciativas locais em 17 países europeus. www.lrgkf.com





68
DESPORTO

SAÚDE E NUTRIÇÃO

A gama LR LIFETAKE oferece produtos de qualidade superior para o seu bem-estar.

- 10 | LR LIFETAKE Nutrição
- 12 | Base
- 24 | Especialistas
- 46 | Fortalecimento
- 52 | LR LIFETAKE Beleza de dentro para fora
- 58 | LR LIFETAKE Linha e dieta

DESPORTO

LR:GO é um sistema holístico orientado para o desporto, para obter desempenho, sucesso no treino e regeneração do corpo.

- 68 | LR:GO Factos importantes
- 70 | LR:GO Sistema orientado para o desporto
- 72 | LR:GO PRE Mind Master Extreme
- LR:GO INTRA Pó de Desempenho
- LR:GO POST Batidos de Desempenho



10
SAÚDE E NUTRIÇÃO



74
AROMATERAPIA

AROMATERAPIA

Os produtos LR SOUL OF NATURE criam harmonia entre a natureza, o corpo e a alma com base em óleos essenciais naturais.

- 74 | LR SOUL OF NATURE Aromaterapia
- 76 | LR SOUL OF NATURE Óleos essenciais
- 78 | LR SOUL OF NATURE Relaxed Soul
- 80 | LR SOUL OF NATURE Hopeful Soul
- 82 | LR SOUL OF NATURE Strong Soul
- 84 | LR SOUL OF NATURE Cheerful Soul



86
CUIDADOS DE ALOÉ VERA

CUIDADOS DE ALOÉ VERA

A gama LR ALOE VIA é o caminho certo para uma pele cuidada e naturalmente bonita. Cuidado hidratante para toda a família, com o poder do aloé vera

- 90 | LR ALOE VIA Cuidados especiais
- 94 | LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto
- 100 | LR ALOE VIA Cuidados e limpeza do corpo
- 104 | LR ALOE VIA Cuidado da boca e dos dentes
- 106 | LR ALOE VIA Cuidados para o cabelo
- 108 | LR ALOE VIA Cuidado masculino
- 112 | LR ALOE VIA Cuidados de bebé e criança
- 114 | LR ALOE VIA Proteção solar
- 116 | LR ALOE VIA Cuidados CBD Premium



118
CUIDADOS ANTI-IDADE



132
CUIDADO FUNCIONAL

CUIDADOS ANTI-IDADE

LR ZEITGARD para uma pele bonita e intemporal. Gama anti-idade profissional para aplicar em casa

- 120 | LR ZEITGARD Sistema de limpeza
- 121 | LR ZEITGARD Sistema anti-idade
- 122 | LR ZEITGARD Sistema de cuidados

CUIDADO FUNCIONAL

LR MICROSILVER PLUS oferece cuidados funcionais com MICROSILVER BG™ antibacteriano e antiviral.

- 132 | LR Microsilver PLUS



144
FRAGRÂNCIAS

CUIDADOS PARA O CABELO

Poder duplo para um cabelo forte e volumoso

- 140 | L-RECAPIN
- FRAGRÂNCIAS**
- Fragrâncias de estrelas da LR, fragrâncias adequadas a estilos de vida e fragrâncias clássicas intemporais.
- 144 | Fragrâncias de senhora
- 158 | Fragrâncias de homem



A sua vida. O seu ritmo. O seu bem-estar.

PARA O SEU EQUILÍBRIO

O nosso estilo de vida moderno coloca o nosso corpo perante novos desafios diários, podendo por vezes comprometer o seu equilíbrio. Com uma abordagem holística,

LR LIFETA KT oferece uma variedade de produtos de qualidade superior, que o apoiam individualmente em todas as fases da vida.



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



PRODUTOS DE MAIOR QUALIDADE. MAIS QUALIDADE DE VIDA.

A gama LR LIFETA KT desenvolve produtos de comprovada qualidade superior. Instituições independentes e conceituadas, como o SGS Institut Fresenius, confirmam este facto.



GAMA MAIS ALARGADA. MAIS INDIVIDUALIDADE.

LR LIFETA KT oferece soluções de produtos inovadoras para o seu bem-estar, adaptadas às suas necessidades pessoais. Para as suas necessidades individuais. Em todas as fases da vida.



MAIS NATUREZA. MAIS CIÊNCIA.

LR LIFETA KT alia os conhecimentos mais recentes da investigação científica ao melhor da natureza. O resultado são produtos particularmente eficazes para o seu extra pessoal em termos de bem-estar.

Nutrição de acordo com as suas necessidades

O nosso dia-a-dia agitado coloca-nos, e ao nosso corpo, perante inúmeros desafios diários. A variedade dos nossos produtos nutricionais oferece-lhe inúmeras soluções adaptadas às suas necessidades individuais e que apoiam a sua saúde e o seu desempenho. Quer necessite de cuidados essenciais, de um reforço específico ou de fortalecimento físico – as suas necessidades, a sua escolha!



Base

Apoio diário de nutrientes essenciais para a sua saúde.



P. 12

Géis Bebíveis Aloe Vera

- Aloe Vera Tradicional com Mel
- Aloe Vera Immune Plus
- Aloe Vera Pêssego
- Aloe Vera Active Freedom
- Aloe Vera Intense Sivera
- Aloe Vera Açaí Pro Summer



P. 20

Complexo nutricional

- Vita Active
- Pro Balance
- Super Omega



P. 24

Desempenho e Energia

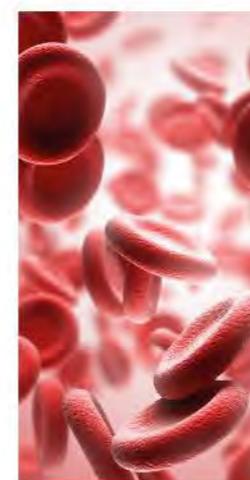
- Mind Master/ Mind Master Extreme
- Super Omega



P. 28

Recuperação e Sono

- Night Master



P. 32

Coração e Circulação

- Aloe Vera Intense Sivera
- Super Omega
- Reishi Plus



P. 38

Intestino e Digestão

- Pro 12
- Chá Dietético
- Fiber Boost



P. 40

Equilíbrio Hormonal

- Woman Phyto



P. 42

Ossos, Articulações e Músculos

- Aloe Vera Active Freedom
- Cápsulas Active Freedom
- Protein Power



P. 46

Sistema Imunitário e Equilíbrio

- Aloe Vera Immune Plus
- Colostro Líquido e em Cápsulas
- Cistus Incanus Spray, Cápsulas e Chá

Especialistas

LR LIFETAKT Especialistas em nutrição para as suas necessidades pessoais.

Fortalecimento

O pacote completo e sem preocupações para o seu sistema imunitário e fortalecimento interno, para todas as estações.

Géis Bebíveis Aloe Vera

O SEU ELIXIR DE VIDA

A polpa de aloé vera da LR permite-lhe aproveitar a vida ao máximo: nutre, protege, regenera e fortalece o seu corpo, para uma saúde melhor.¹⁻⁴

• O SEU ESPECIALISTA METABÓLICO:

O gel bebível de aloé vera estimula os processos metabólicos.¹

• A SUA PROTEÇÃO IMUNITÁRIA:

O gel bebível de aloé vera fortalece o seu sistema imunitário.²

• O SEU REGENERADOR:

O gel bebível de aloé vera favorece o processo de regeneração endógena.^{3,4}

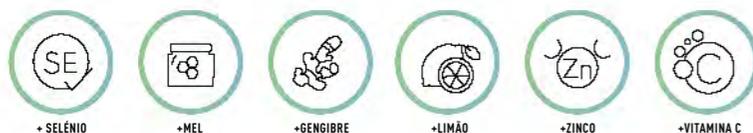
• O SEU FORNECEDOR DE ENERGIA:

O gel bebível de aloé vera fornece princípios ativos essenciais, para mais energia e vitalidade.¹

Aloe Vera



Ingredientes com eficácia
cientificamente comprovada



A polpa de aloé vera da LR torna-se um verdadeiro especialista em saúde, graças aos ingredientes adicionados ao PLUS Man com eficácia cientificamente comprovada, que o auxiliam nas mais diversas situações.



Na LR, a qualidade associa-se à competência

ÚNICOS

Os géis bebíveis de aloé Vera da LR foram os únicos distinguidos com o selo do SGS Institut Fresenius e do IASC pelos seguintes motivos

- ✓ Produto de elevada qualidade
- ✓ Feito de polpa de aloé vera puro
- ✓ Processamento cuidadoso e elevados padrões de produção

MUITOS ANOS DE EXPERIÊNCIA

- ✓ Especialista em aloé vera há mais de 18 anos – «Made in Germany»
- ✓ Uma das mais modernas instalações de produção de na Alemanha
- ✓ Controlo de qualidade interno padronizado.
- ✓ Cooperação com especialistas conceituados

SUPERIORES EM SABOR

As essências e os ingredientes naturais estão na origem dos aromas variados dos géis bebíveis de aloé vera LR LIFETAKT:

- ✓ Tradicional com mel – com um sabor natural e agradável a mel.
- ✓ Immune Plus – com um ligeiro toque picante natural de gengibre
- ✓ Sabor a pêssego – com o sabor fresco do pêssego
- ✓ Intense Sivera – com notas saudáveis e naturais de urtiga
- ✓ Active Freedom – com sabor natural a laranja
- ✓ Aloe Vera Gel bebível Açai Pro Summer



A qualidade está em primeiro lugar para nós. Desde o processamento da matéria-prima até ao produto final, na LR tudo é sujeito a controlos rigorosos. **Atestado pelo SGS Institut Fresenius e pelos certificados do IASC.**



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Os géis bebíveis de aloé vera da gama LR LIFETAKT constam da **Kölnischer Liste®**. A **Kölnischer Liste®** divulga produtos com risco mínimo de dopagem.

¹ A vitamina C contida nos géis bebíveis de aloé vera da LR contribui para o normal metabolismo energético.
² A vitamina C presente nos géis bebíveis de aloé vera da LR contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
³ A vitamina C presente nos géis bebíveis de aloé vera da LR contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
⁴ A vitamina C contida nos géis bebíveis de aloé vera da LR contribui para a regeneração da forma reduzida de vitamina E.

Natureza pura

O CLÁSSICO COM MEL

JÁ SABIA?

O mel floral puro contém enzimas, substâncias bioativas e antioxidantes.



Estimulante do sistema imunitário

PARA AS SUAS DEFESAS

JÁ SABIA?

O travo levemente picante e natural do gengibre alia-se à frescura do limão e à doçura do mel, para uma experiência gustativa inconfundível.



HEALTH BOOSTER



Traditional Honey

O ESPECIALISTA PARA A SUA SAÚDE

- 1. APORTE DE NUTRIENTES:** Fornece nutrientes importantes e promove a sua utilização¹
 - 2. DEFESA:** Reforça o sistema imunitário²
 - 3. METABOLISMO:** Promove o metabolismo energético³
- NATURAL:** Com 90% de gel de folhas de aloé vera
+ENRIQUECIDO: Com mel e vitamina C

Dose recomendada:
 • Diariamente: 3 x 30 ml

Gel Bebível Aloe Vera Tradicional com Mel*

80700 | 1000 ml

33.90 €

SET MENSAL TRADICIONAL COM MEL



Set Triplo Aloe Vera Gel Bebível Tradicional com sabor a Mel
 80743 | 3 x 1000 ml
 93.90 €



¹ A vitamina C aumenta a absorção de ferro.
² A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
³ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.
 * Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

IMMUNE POWER



Immune Plus

O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

- 1. REFORÇO:** Reforço das células imunológicas existentes¹
 - 2. ESTÍMULO:** Estimula o sistema imunitário^{1,2}
 - 3. PROTEÇÃO:** Proteção do funcionamento do sistema imunitário¹
- NATURAL:** Com 85% de gel de folhas de aloé vera
+ÚNICO: Enriquecido com gengibre, limão e mel, bem como com vitamina C, zinco e selénio

Dose recomendada:
 • Diariamente: 3 x 30 ml

Gel Bebível Aloe Vera Immune Plus*

81000 | 1000 ml

38.90 €

SET MENSAL IMMUNE PLUS



Set Triplo Gel Bebível Aloe Vera Immune Plus
 81003 | 3 x 1000 ml
 108.50 €



¹ A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.
² O zinco desempenha uma função na divisão celular.
 * Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Body Shape

PARA A SUA LINHA



JÁ SABIA?

A variante sem açúcar e hipocalórica com sabor a pêssego é a companhia ideal para pessoas atentas à sua linha.



Força e Energia

EM QUALQUER IDADE

JÁ SABIA?

O exercício ajuda a reduzir o stress e a normalizar os níveis de açúcar e de gordura no sangue.



**BODY
SHAPE**



Peach Flavour

O ESPECIALISTA PARA A SUA CONSCIÊNCIA FÍSICA

- 1. LEVE:** Sem açúcares, perfeito para a linha e saudável^{1,2}
 - 2. BENÉFICO:** Contribui para um melhor metabolismo energético²
 - 3. METABOLISMO:** Favorece o metabolismo energético²
- NATURAL:** Com 98% de gel de folhas de aloé vera
+ ENRIQUECIDO: Com vitamina C, sem adição de açúcar³ (informação para diabéticos: apenas 0,054BE)

Consumo recomendado:
 • Diariamente: 3 x 30 ml

Gel Bebível Aloe Vera com sabor a pêssego*

80750 | 1000 ml

33.90 €

SET MENSAL COM SABOR A PÊSSEGO



Set Triplo Gel Bebível Aloe Vera com sabor a Pêssego

80783 | 3 x 1000 ml

93.90 €



¹ A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
² A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

³ O aloé vera contém açúcares naturais.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

**MOVE
SUPPORT**



Active Freedom

O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- 1. MOBILIDADE:** Contribui para o normal funcionamento das cartilagens²
 - 2. ESTABILIDADE:** Contribui para o normal funcionamento dos ossos³
 - 3. ENERGIA:** Contribui para um bom metabolismo energético e para a diminuição do cansaço^{1,4}
- NATURAL:** Com 88% de gel de folhas de aloé vera
+ ENRIQUECIDO: Com vitamina C, vitamina E, colágeno, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina

Consumo recomendado:
 • Diariamente: 3 x 30 ml

Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom*

80850 | 1000 ml

38.90 €

SET MENSAL ACTIVE FREEDOM



Set Triplo Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom

80883 | 3 x 1000 ml

108.50 €



¹ A vitamina C contribui para o normal metabolismo energético.
² A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno, favorecendo o normal funcionamento das cartilagens.

³ A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno, favorecendo o normal funcionamento dos ossos.

⁴ A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
 * Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Para o coração

APENAS O
MELHOR

JÁ SABIA?

As folhas de urtiga são ricas em silício natural e vitamina C.



COM
90%
ALOE VERA

**HEART
VITALITY**



Intense Sivera

O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

- ESTABILIZA:** Contribui para o normal funcionamento dos vasos sanguíneos¹
- FORNECE:** Fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro²
- PROTEGE:** Protege as células do stress oxidativo³

NATURAL: Com 90% de gel de folhas de aloé vera e extrato de urtiga
+ ENRIQUECIDO: Com vitamina C

Consumo Recomendado:
• Diariamente: 3 x 30 ml

**Aloe VeraGel Bebível
Intense Sivera***

80800 | 1000 ml

38.90 €

SET MENSAL INTENSE SIVERA



Set Triplo
Aloe Vera Gel Bebível
Intense Sivera
80823 | 3 x 1000 ml
108.50 €



¹ A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

² A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

³ O aloé vera contém açúcares naturais.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Eletrólitos e proteção

EM DIAS DE SOL



JÁ SABIA?

Açaí – o superalimento agora também se pode beber. A baga de açaí é conhecida pelo seu teor invulgarmente elevado de antioxidantes, bem como de vitaminas e minerais.



COM
85%
DE ALOE VERA

**SUN
VIBES**



Açaí Pro Summer

O ESPECIALISTA PARA DIAS DE SOL – DURANTE TODO O ANO

- EQUILÍBRIO ELETROLÍTICO:** assegura o equilíbrio eletrolítico e metabólico.¹
 - PROTEÇÃO DA PELE:** apoia a proteção da pele promovida pelo próprio corpo e assegura uma pigmentação natural da pele.²
 - PROTEÇÃO DO SISTEMA IMUNITÁRIO:** 85% de polpa de folha de aloé vera.³
- NATURAL:** 85 % Aloe Vera Blattfilet
+ENRIQUECIDO: com açaí, groselhas, frutos do bosque, mel, vitamina C, zinco, magnésio e cobre

Dose recomendada:
• Diariamente: 3 x 30 ml

**Aloe Vera Gel bebível
Açaí Pro Summer***

81100 | 1000 ml

38.90 €

SET MENSAL AÇAÍ PRO SUMMER



Aloe Vera Gel bebível
Açaí Pro Summer
Set de 3
81103 | 3 x 1000 ml
108.50 €



¹ A vitamina C contribui para o normal metabolismo energético; o zinco contribui para um normal metabolismo da vitamina A; o magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.
² O cobre e o zinco ajudam a proteger as células do stress oxidativo; o zinco contribui para a preservação de uma pele normal; o cobre contribui para uma pigmentação normal da pele.
³ O zinco, a vitamina C e o cobre contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Variedade de nutrientes

QUANTO MAIS COR, MELHOR

No nosso corpo, nada funciona sem nutrientes. São eles que nos fornecem energia e constituem a base da saúde e do bem-estar. Para uma nutrição adequada, a variedade de cores é essencial!

«Coma um arco-íris ao longo de toda a semana!» – é a recomendação dos nutricionistas. Significa que é importante ingerir regularmente vários tipos de frutas e legumes. A fruta e os legumes contêm ingredientes diversos em função da cor que, quando combinados, contribuem para uma alimentação equilibrada.

Vermelho –

O cálcio, o potássio, o magnésio e muita vitamina C estão contidos, por exemplo, na ginja, na framboesa, no tomate e nas uvas tintas.



Amarelo e cor de laranja –

Um alto teor de vitamina C e um efeito antioxidante, como, p. ex., o caso da toranja, da cenoura, do limão, do pêssego e do damasco.



Azul e roxo –

Os antioxidantes têm um efeito estimulante no sistema imunitário, estando contidos, p. ex., nos mirtilos, na groselha preta, nas amoras e nas ameixas



Verde –

Vitaminas, minerais, oligoelementos e substâncias vegetais essenciais, estando contidos, p. ex., nos brócolos, nos espinafres e no aipo.



Equilíbrio ácido-base – é mesmo uma questão de equilíbrio!

O nosso organismo contém tanto ácidos como bases. Idealmente, estas substâncias estão em equilíbrio e o nosso corpo possui um valor de pH equilibrado. No entanto, devido aos desequilíbrios alimentares, ao stress e à falta de exercício, o nosso metabolismo tende a formar muitos ácidos. Gera-se um desequilíbrio e o nosso corpo torna-se muito ácido. O bem-estar fica comprometido. Uma alimentação variada e rica em nutrientes básicos, a par de um estilo de vida equilibrado, é a melhor forma de manter o equilíbrio ácido-base.



Relação ideal de ácidos e bases:

Carne	Saladas verdes
Salsicha	Pimentão
Peixe	Tomate
Queijo	Maçã
Lacticínios	Banana
Pão	Batata
Massa	Espinafre
Chocolate	Frutos de baga

20% DE ÁCIDOS

80% DE BASES



Ácidos gordos essenciais – essenciais para o corpo e para a mente!

Os ácidos gordos ómega-3, juntamente com os ácidos gordos ómega-6, pertencem ao grupo dos ácidos gordos poli-insaturados e são essenciais à vida. No nosso organismo, entre outras coisas, fazem parte das membranas celulares, zelando pela sua permeabilidade e pela sua flexibilidade e pelo normal funcionamento das células. O cérebro também é amplamente composto por gordura. Por exemplo, o ácido docosa-hexaenóico poli-insaturado é o principal ácido gordo do cérebro. Encontramos muitos desses ácidos gordos saudáveis em peixes gordos do mar, nas nozes e nas sementes.





Base

PARA A SAÚDE

Vita Active

A SUA DOSE DE VITAMINAS COM APENAS UMA COLHER DE CHÁ

- Mistura rica em vitaminas e substâncias bioativas vegetais
- 10 Vitaminas essenciais com apenas uma colher de chá: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- De 21 concentrados naturais de frutas e vegetais
- Efeitos positivos de longo alcance para o corpo e a saúde¹



SEM CONSERVANTES



SEM CORANTES ARTIFICIAIS

Dose recomendada:

- 5 ml 1 x por dia (1 colher de chá)

Vita Active Frutos Vermelhos*

80301 | 150 ml

24.50 €



JÁ SABIA?

As vitaminas estão na base da nossa saúde e são essenciais para o nosso organismo. Isto também é refletido pelo termo "vita", que deriva do latim e significa "vida".

JÁ SABIA?

O ácido gordo ômega-3 DHA perfaz 30% de todos os ácidos gordos no cérebro e 60% da retina dos olhos.



Super Omega

O ESPECIALISTA EM SAÚDE CARDÍACA

- Apoiar as funções cardíacas² e cerebrais³ e a manutenção de uma visão normal⁴
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ômega-3 EPA e DHA e beta-glucano
- 1260 mg de ácidos gordos ômega 3: 630mg de EPA, 420 mg de DHA



Provenientes de pesca sustentável

Dose recomendada:

- 1 cápsula 3x ao dia

Super Omega em Cápsulas*

80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g

41.50 €

² Os EPA e DHA contribuem para uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a toma diária de, no mínimo, 250mg de EPA e DHA por dia.

³ O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal.

⁴ O DHA contribui para a manutenção de uma visão normal.

⁵ O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal e para o equilíbrio eletrolítico.

Pro Balance

PARA UM EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE

- Contribui para melhorar o equilíbrio ácido-base³
- Minerais e oligoelementos combinados, como magnésio, cálcio, cobre, crómio, entre outros.
- Com uma combinação de alta qualidade de citratos e carbonatos para a acidose aguda e para a regulação duradoura da relação entre ácidos e bases



SEM LACTOSE



VEGAN

Dose recomendada:

- 4 comprimidos 3x ao dia

Pro Balance em comprimidos*

80102 | 360 comprimidos / 252 g

39.90 €



* A tiamina e a vitamina B12 contribuem para um metabolismo energético normal, bem como para uma psique normal. A tiamina ajuda a manter o funcionamento normal do sistema nervoso e contribui para uma função cardíaca normal.

A vitamina D e a vitamina B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

O bom desempenho requer energia positiva

CONSIGA O MELHOR DE SI!



Não perca o equilíbrio!

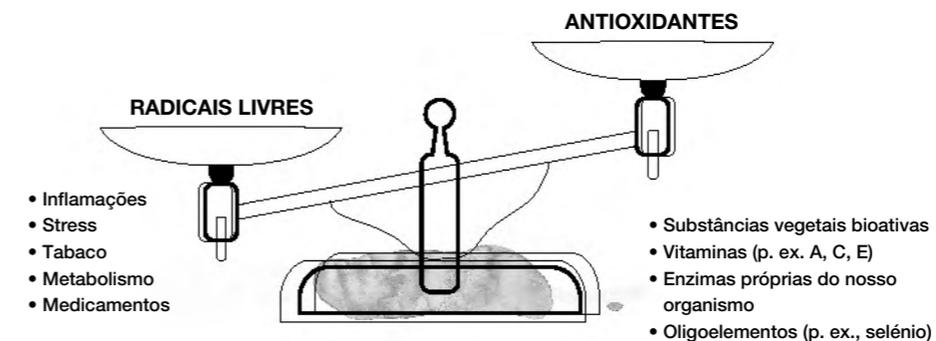
Em princípio, o corpo possui os seus próprios mecanismos de defesa. No entanto, se estes deixarem de ser suficientes, originar-se-á o stress oxidativo, que consiste num desequilíbrio entre radicais e antioxidantes.

RADICAIS LIVRES

Os radicais livres são originados no organismo nos processos metabólicos naturais ou por influências externas, como uma alimentação pouco saudável, stress e falta de exercício, podendo danificar os componentes celulares ou perturbar os processos metabólicos, dando lugar ao stress oxidativo.

ANTIOXIDANTES

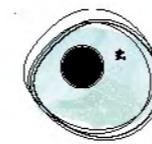
Estes captadores de radicais livres atuam como substâncias protetoras para as células do corpo, podendo compensar os danos causados nas estruturas celulares e reduzir o stress oxidativo.



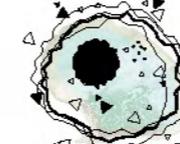
LIVRE-SE DO STRESS!

Para neutralizar o stress oxidativo, é importante fazer uma dieta equilibrada e variada, a que não falte antioxidantes. Entre os antioxidantes, encontram-se, acima de tudo, as vitaminas A, C e E. Mas há muitos outros elementos nutricionais que também podem ter um efeito antioxidante, como, p. ex., oligoelementos como o selénio. Os princípios ativos ácido lipóico, licopeno, luteína, os flavonoides ou a coenzima Q10, conhecidos como substâncias vegetais secundárias, também podem ajudar a proteger o corpo do stress oxidativo.

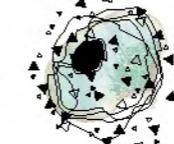
STRESS OXIDATIVO



Célula normal



Os radicais livres atacam a célula



Célula com stress oxidativo



Maçã com antioxidantes ex. sumo de limão



Stress oxidativo no caso de uma maçã

Fig: Exemplo de stress oxidativo numa célula

Fig: Exemplo de stress oxidativo com a ajuda de uma maçã

Com mais vigor

DURANTE O DIA



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



WWW.SGS-QUALITÄTSSIEGEL.DE

A qualidade está em primeiro lugar para nós. Desde o processamento da matéria-prima até ao produto final, na LR tudo é sujeito a controlos rigorosos. **Atestado pelo SGS Institut Fresenius e pelos certificados IASC.**



Os géis bebíveis de aloé vera da gama LR LIFETAKT constam da **Kölnner Liste®**. A **Kölnner Liste®** divulga produtos com risco mínimo de dopagem.



PATENTE PENDENTE**

Mind Master Set de 5
(combinação à escolha:
Formula Green / Formula Red)
80935 | 5 x 500 ml
82.90 €



Mind Master

CONCENTRAÇÃO E PRODUTIVIDADE, COM MIND MASTER

1. Energia por muito tempo¹ em caso de toma regular: Melhor desempenho mental e físico^{1,3} graças às vitaminas B e ao ferro⁴
 2. Protege do stress oxidativo²
 3. Satisfaz a 100% a necessidade diária de vitamina E, polpa de aloé vera para o bem-estar geral
- Ingredientes especiais:**
sumo de concentrado de sumo de uva, extrato de chá verde, L-carnitina, coenzima Q10, aloé vera

Dose Recomendada:
• Diariamente 1 x 80 ml

Mind Master
Formula Green*
80900 | 500 ml
17.50 €

Formula Red*
80950 | 500 ml
17.50 €



JÁ SABIA?

BCAA é a sigla para «branched chain amino acids», ou seja, aminoácidos de cadeia ramificada. Estes abrangem três dos aminoácidos essenciais: leucina, isoleucina e valina.



Basta rasgar



Tomar sem água



Sinta o impulso de energia para a mente e o corpo



Mind Master Extreme

O SEU IMPULSO RÁPIDO DE ENERGIA PARA O CORPO^{3,6} E A MENTE^{1,2,4,5,6}

1. Impulso de energia para a mente

1. Para um rápido despertar^{1,2,4}
2. Para mais eficiência, atenção e concentração^{1,3}
3. Melhora a função psicológica e cognitiva¹

2. Impulso de energia para o corpo

1. Em forma em pouco tempo^{1,2,4}
2. Para mais resistência e eficiência^{1,4}
3. Favorece o desenvolvimento e a regeneração muscular⁶

Ingredientes especiais:

chá verde, guaraná, coenzima Q10 e BCAA



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM CORANTES ARTIFICIAIS



SEM AÇÚCARES ADICIONADOS

Dose recomendada:

• Uma vez por dia, colocar o conteúdo de um stick diretamente na língua e deixar dissolver lentamente na boca.

Mind Master Extreme

Performance Powder
80980 | 35 g / 14 Saquetas de 2,5g
35.90 €

¹ A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para o normal funcionamento do sistema nervoso. A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

² A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

³ A tiamina e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal.

⁴ O ferro contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição da fadiga e do cansaço.

⁵ Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

⁶ Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

¹ A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.

² A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

³ A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para o equilíbrio psíquico

⁴ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

⁵ A vitamina E, a vitamina C e o selénio contidos no Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

⁶ A vitamina D contribui para a manutenção de um funcionamento muscular normal.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

EM FORMA GRAÇAS A UM, SONO REPARADOR E SAUDÁVEL



Ponha o corpo e a alma em ação!

Um sono saudável melhora a qualidade de vida a longo prazo. Promove o bem-estar mental, a concentração, o desempenho e a saúde física. O sistema imunitário também fica a ganhar, pois pode regenerar-se melhor durante o sono e concentrar-se nas suas tarefas essenciais. Um sono reparador faz maravilhas. É um estimulante e uma fonte de energia, ao mesmo tempo que reforça a memória e protege contra a depressão. Resumindo: dormir bem é fundamental!

Felizmente, contamos com a serotonina

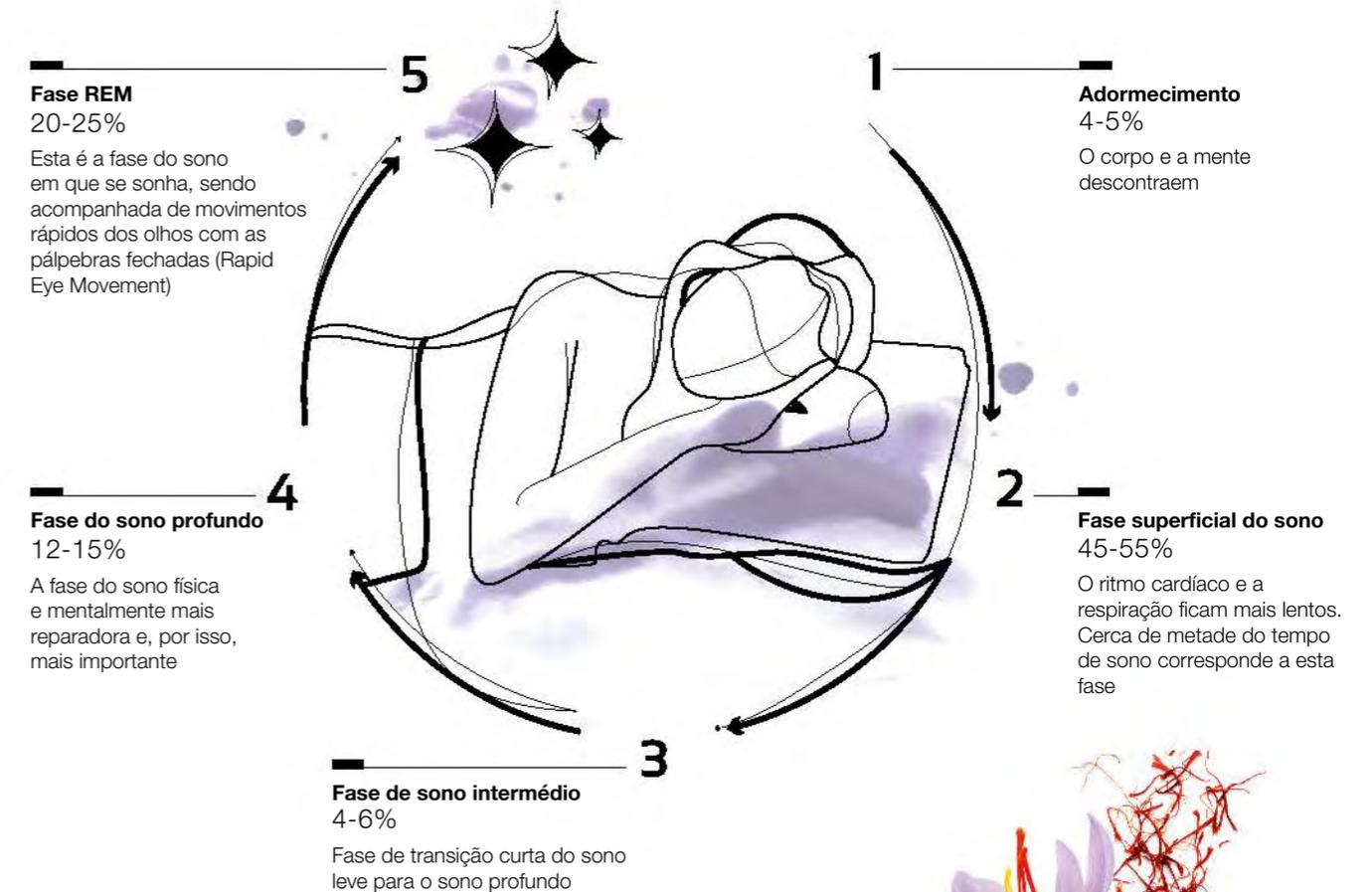
Porquê a serotonina? A melatonina é uma hormona conhecida por regular o ritmo circadiano do corpo humano e é produzida a partir da hormona da felicidade, a serotonina. O aminoácido triptofano torna possível a produção da serotonina. Uma alimentação saudável favorece o metabolismo do triptofano.

Turno da noite para o seu corpo

O sono é a altura de repousar. Mas, para o corpo, é altura de trabalhar! É à noite que são estimulados os processos vitais de reparação e regeneração do corpo, o que garante o fortalecimento do sistema imunitário e o aumento da eficiência.

Mas o maior benefício do sono é: deixar-nos felizes! Uma pessoa retemperada é mais equilibrada e menos stressada no dia a dia e, além disso, é mais criativa!

Ciclo de sono de 90 minutos



Açafrão

O PRINCIPAL INGREDIENTE PARA UM SONO SAUDÁVEL

O açafrão ajuda a adormecer mais rapidamente, melhora a qualidade do sono e promove a recuperação durante a noite.^{1,2} Além disso, contém, entre outros, elementos antioxidantes. Os responsáveis por isso são as substâncias vegetais secundárias, que podem ser encontradas no açafrão, como os carotenoides. Estes chamam-se crócina e crocetina e são responsáveis pela cor amarela do açafrão.



¹ www.saffractiv.com, versão: 13.11.2019
² Comercial Química Massó, estudo não publicado, 2014.



Durma bem!

RECUPERAÇÃO NATURAL DURANTE O SONO

Tem o cuidado de carregar a bateria do seu smartphone à noite, mas não consegue recarregar as suas próprias baterias? Tem frequentemente dificuldade em adormecer, problemas em dormir bem ou sente-se completamente exausto e esgotado na manhã seguinte? Então acontece-lhe o mesmo que a 78% da população.



Dormir com descontração

Se tomadas regularmente, as vitaminas contidas no LR LIFETAKT Night Master garantem um sono reparador de longo prazo. O **EFEITO TRIPLO** promove eficazmente os processos do corpo durante o sono.^{1,2,3} O magnésio contido no LR LIFETAKT Night Master e outras vitaminas importantes favorecem os

processos do corpo durante o sono, para dormir com descontração.³ Um sistema nervoso equilibrado promove um sono reparador, enquanto o magnésio assegura a regeneração dos músculos⁴. Durante a noite, passamos por diferentes fases do sono. Um bom início de sono é

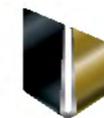
importante para dormir bem e profundamente para assegurar uma regeneração ótima durante a noite. Depois de uma noite bem dormida, o dia só pode começar bem, pois as impressões e os estímulos foram devidamente processados durante o sono.

NIGHT MASTER



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



german brand award 2020 winner



Night Master

BEBIDA PARA UM SONO REPARADOR A LONGO PRAZO^{1,2,3,4}

O EFEITO TRIPLO^{1,2,3,4} promove eficazmente o ritmo do sono.

1. Dormir com descontração
2. Regeneração ótima à noite
3. Ingredientes especiais para dormir bem e começar o dia da melhor maneira: açafraão, lúpulo, aloé vera, L-triptofano



Dose recomendada:

- Dissolver o conteúdo de um stick em 100 ml de água e beber 30 minutos antes de ir para a cama
- Também pode ser bebido após a lavagem dos dentes

Night Master
81110 | 30 x 3,7 g
85.90 €



Promove a regeneração muscular e cutânea durante a noite

Para uma regeneração adicional e o cuidado da pele facial durante a noite: Máscara noturna LR ZEITGARD. E para um calor aconchegante e relaxamento do corpo: Aloe Via Emulsão Corporal Relaxante, a loção térmica de aloé vera da LR.

Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante 20603 100 ml 18.50 €	Máscara Noturna 71011 50 ml 24.90 €
---	---

¹ www.saffractiv.com, versão: 13.11.2019.

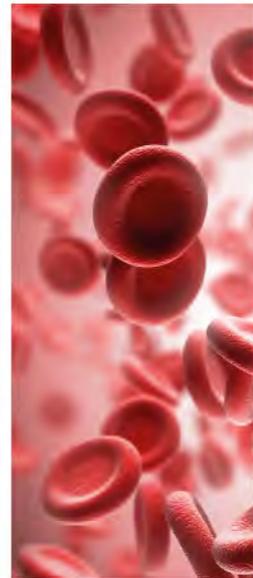
² Comercial Química Massó, estudo não publicado, 2014.

³ As vitaminas tiamina, niacina, B6, B12 e o magnésio contribuem para um normal funcionamento do sistema nervoso. O zinco contribui para uma função cognitiva normal. ⁴ O magnésio contribui para uma função muscular normal.

TRABALHO DE EQUIPA: CORAÇÃO E CIRCULAÇÃO



O coração é o músculo mais importante do corpo. Fornece continuamente sangue aos órgãos e tecidos e, dessa forma, oxigénio e nutrientes vitais. Podemos ver o coração como a bomba central que faz circular o sangue.



O sangue chega a todas as partes do corpo através do sistema vascular. Todos os dias, o coração bombeia cerca de **6000 litros de sangue através da circulação**, cerca de 5 litros por minuto. O sangue percorre todo o corpo uma vez a cada minuto.



O comprimento total de todos os vasos sanguíneos corresponde a cerca de **100 000 km**, ou seja, mais do dobro da circunferência da Terra.



À medida que as veias levam o sangue para o coração, as **artérias** conduzem-no para fora do coração. Os minúsculos vasos que ligam as artérias e as veias mais pequenas entre si são designados por **capilares**.

A nossa tábua de salvação: O sistema cardiovascular

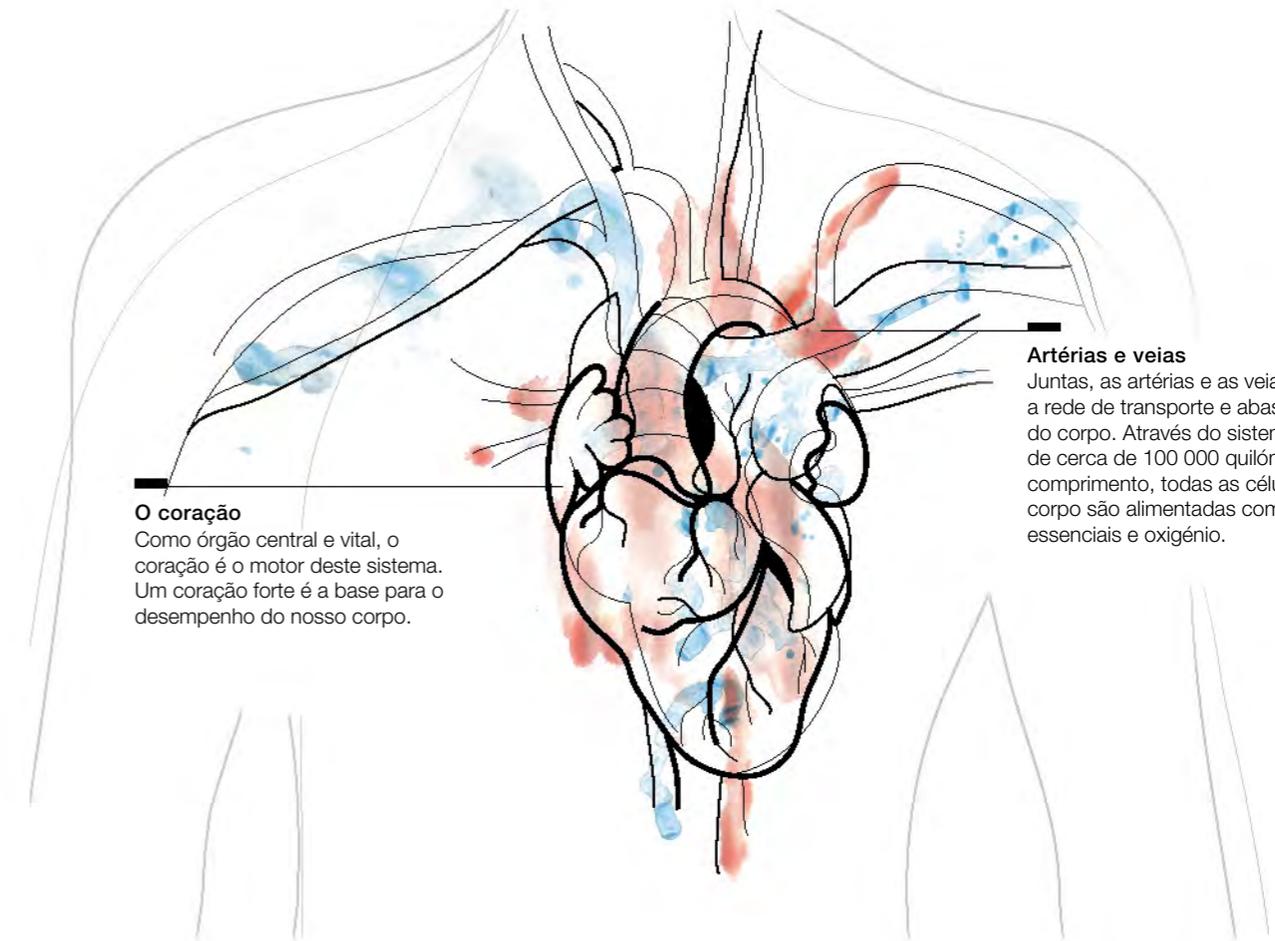
O coração bombeia sangue continuamente para a grande circulação, fornecendo assim oxigénio e nutrientes a todo o corpo. A cada batida, o coração contrai-se e dilata-se, bombeando sangue constantemente para as veias grandes, pequenas e menores. Os vasos sanguíneos

formam a infraestrutura do sistema circulatório, como uma rede de estradas com muitos ramais. Cuide do seu coração e fortaleça-o- todos os dias, para que ele também lhe possa dar tudo.

O coração – o motor do nosso corpo

Os componentes mais importantes do sistema cardiovascular são o coração e os vasos sanguíneos. O coração é o motor do corpo. Tem, aproximadamente, o tamanho de um punho. O coração bombeia sangue incansavelmente por todo o corpo. O

corpo precisa de mais oxigénio durante o esforço e é, por isso, que o coração bate mais depressa nessas alturas. Em média, o sangue percorre todo o corpo num minuto.



O coração

Como órgão central e vital, o coração é o motor deste sistema. Um coração forte é a base para o desempenho do nosso corpo.

Artérias e veias

Juntas, as artérias e as veias formam a rede de transporte e abastecimento do corpo. Através do sistema vascular de cerca de 100 000 quilómetros de comprimento, todas as células do corpo são alimentadas com nutrientes essenciais e oxigénio.

Tudo o que seu coração deseja

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

O nosso estilo de vida exige muito do nosso coração todos os dias. A longo prazo, o stress, por exemplo, sobrecarrega o sistema. Quando está em stress, o corpo liberta mensageiros químicos, o que, a longo prazo, tem um efeito desgastante.

NUTRIENTES

Para uma função cardíaca normal, o nosso sistema cardiovascular necessita de nutrientes importantes. Devem, por isso, estar presentes na alimentação em quantidade suficiente, p. ex., ácidos gordos ómega-3 poli-insaturados de peixes marinhos, como o salmão e a cavala. Ou ainda o magnésio, que é indispensável para o funcionamento muscular do coração.

Para o coração

APENAS O
MELHOR



COM
90%
ALOE VERA

Intense Sivera

O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

- ESTABILIZA:** Contribui para o normal funcionamento dos vasos sanguíneos¹
 - FORNECE:** Fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro²
 - PROTEGE:** Protege as células do stress oxidativo.³
- NATURAL:** Com 90% de gel de folhas de aloe vera e extrato de urtiga
+ ENRIQUECIDO: Com vitamina C

Dose recomendada:

- 30 ml 3x ao dia

**Aloe Vera Gel Bebível
Intense Sivera****

80800 | 1000 ml

38.90 €



JÁ SABIA?

As folhas de urtiga são conhecidas por possuírem um elevado teor de silício natural. O silício é um oligoelemento importante e essencial para o corpo. A urtiga possui ainda um alto teor de vitamina C, que também tem muitas propriedades benéficas, promovendo a função dos vasos sanguíneos.

¹ A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o normal funcionamento dos vasos sanguíneos.

² A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

³ A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.



JÁ SABIA?

... que o cogumelo Reishi faz parte da cultura do Extremo Oriente há milhares de anos? As suas propriedades benéficas ainda hoje são valorizadas.



O melhor para o coração

O Pro Balance fornece ao corpo importantes minerais essenciais e oligoelementos para um equilíbrio interno.⁸

Pro Balance

80102 | 360 Comprimidos

39.90 €



Super Omega

O ESPECIALISTA EM SAÚDE CARDÍACA

- Apoiar as funções cardíacas² e cerebrais³ e a manutenção de uma visão normal⁴
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ómega-3 EPA e DHA e beta-glucano
- 1260 mg de ácidos gordos ómega 3: 630mg de EPA, 420 mg de DHA



De pesca sustentável

Dose Recomendada:

- 1 cápsula 3 x ao dia

Super Omega Cápsulas**

80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g

41.50 €



Reishi Plus

O COGUMELO DA LONGEVIDADE

- Promove a função dos vasos sanguíneos, contribuindo para a formação normal de colágeno⁵
- Promove o metabolismo energético⁶ e protege as células do stress oxidativo⁷



VEGAN

Dose Recomendada:

- 1 cápsula uma vez ao dia

Reishi Plus Cápsulas**

80331 | 30 Cápsulas / 15,2 g

44.50 €



MADE IN GERMANY

⁴ Promove o metabolismo energético e protege as células do stress oxidativo. O EPA e o DHA contribuem para uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a toma diária de, no mínimo, 250mg de EPA e DHA. ⁵ O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal. ⁶ O DHA contribui para a manutenção de uma visão normal. ⁷ A vitamina C contribui para a normal produção de colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, da pele e dos dentes. ⁸ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal. ⁹ A vitamina C contribui para proteger as células do stress oxidativo e para a diminuição da fadiga e do cansaço. ¹⁰ O magnésio contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

O Intestino tem sempre razão

QUANDO A «BARRIGA» ESTÁ SAUDÁVEL, SENTIMO-NOS BEM



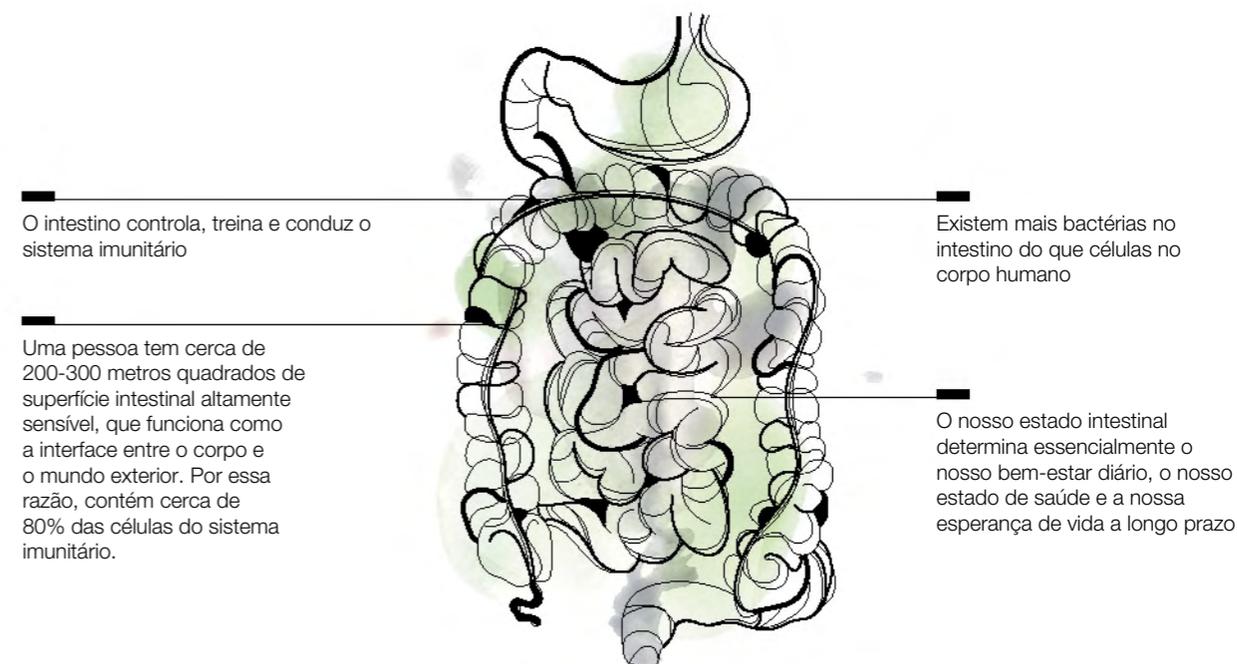
O centro de controlo da nossa saúde

Tudo o que comemos todos os dias é processado pelo trato digestivo e convertido em energia e elementos importantes no nosso corpo. Uma digestão saudável é um processo complexo. É a base de um metabolismo funcional e do fornecimento de substâncias vitais. A digestão também tem um impacto significativo no sistema imunitário.

O intestino – um atleta de ponta no que toca à digestão

O intestino de um adulto tem cerca de oito metros de comprimento e a sua principal função é absorver todos os nutrientes de que precisamos dos alimentos. É um autêntico «atleta de ponta»: Ao longo de uma vida de 75 anos, passam pelos nossos intestinos cerca de 30 toneladas de alimentos e

50 mil litros de bebidas, mas também quilos de poluentes, patógenos e bactérias. O intestino procura sempre assegurar que nos fornece apenas os componentes úteis e nos protege das substâncias nocivas.



IMPORTANTE PARA O SISTEMA IMUNITÁRIO

O intestino não é apenas um importante órgão digestivo, ele é também responsável pelo sistema imunitário. Uma flora intestinal saudável é uma condição imprescindível para o funcionamento adequado do sistema imunitário e da digestão. Por outro lado, o intestino necessita de fibra, que atua como combustível e mantém o órgão em movimento. Um ambiente bacteriano equilibrado, por sua vez, mantém os invasores sob controlo.

O INTESTINO TAMBÉM TEM CÉREBRO

Os milhões de células nervosas que se encontram em torno do intestino grosso controlam o complicado processo digestivo e garantem o seu bom funcionamento. Os nervos também tornam a nossa região abdominal sensível às influências ambientais. O stress e a ansiedade também podem causar prisão de ventre, cólicas e diarreia, tal como uma refeição pesada. Por outro lado, o relaxamento, a alegria e as refeições ligeiras levam a uma sensação de conforto intestinal.

O MELHOR PARA O SEU INTESTINO

O exercício regular estimula a digestão! É importante incorporar exercícios direcionados no dia a dia, para estimular a digestão e proteger os intestinos. Coma alimentos ricos em fibras! Por exemplo, nozes, leguminosas, vegetais e fruta com casca e pão integral. Uma maior ingestão diária de fibra estimula a digestão e também tem um papel na prevenção de doenças, como, por exemplo, a diabetes.

O bem-estar

COMEÇA NO INTESTINO



Herbal Fasting Tea

CHÁ LEVE E RECONFORTANTE

- Combinação de ervas benéficas e hipocalóricas
- Com chá verde, folhas de erva-mate, pau d'arco, folhas de urtiga, chá de rooibos, erva-príncipe, raiz de alcaçuz
- Assegura o aporte diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta
- Uma excelente alternativa à água



VEGAN

Dose recomendada:

- Deite 1-2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, tape, deixe repousar por 5-7 minutos e coe
- 3 a 4 chávenas por dia

Chá de ervas dietético*

80205 | 250 g

22.90 €



MADE IN GERMANY

Fiber Boost

FIBRAS CONTRA O EXCESSO DE APETITE

- Reduz o excesso de apetite¹
- Alto teor de fibra de 3 fontes diferentes: goma de alfarroba, goma de guar e farinha de konjac
- Sacia, com baixo teor calórico
- O complemento perfeito para uma alimentação pobre em fibra
- Baixo em calorias, com a doçura natural da estévia



VEGAN

Dose recomendada:

- Misture 2 colheres de medição rasas de pó com 200 ml de leite magro sem lactose ou água

Fiber Boost Bebida instantânea em pó*

80630 | 210 g

28.90 €



MADE IN GERMANY

Pro 12

CONTRIBUI PARA O BEM-ESTAR GERAL

- 1 Mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes
- A fibra garante a reprodução natural das bactérias
- Microencapsulação patenteada, que protege as bactérias de forma muito mais eficaz do que muitos outros produtos, para que as bactérias cheguem intactas ao intestino



Microencapsulação patenteada**

Dose recomendada:

- Diariamente: 1 cápsula 1 vez por dia

Pro 12 Cápsulas*

80370 | 30 Cápsulas / 15 g

45.90 €

¹ O crómio contribui para um metabolismo normal de macronutrientes e para a manutenção dos níveis normais de açúcar no sangue.
* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

² A vitamina C contida nos géis bebíveis de aloe vera da LR contribui para um metabolismo energético normal.
** Patente da UE concedida. Patente n.º: EP 2 228067

Fórmula Pro 12

Rico em Bactérias Intestinais Importantes

O equilíbrio natural da flora intestinal tem grande influência no bem-estar.



12 Estirpes de Bactérias

O Pro 12 contém um total de mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes.



Prebióticos

Os prebióticos são fibras alimentares que servem de fonte de alimento para as bactérias, garantindo a sua reprodução natural.



Impulso adicional para o metabolismo
Escolha o seu gel bebebível preferido para estimular eficazmente o seu metabolismo. Mais informações na página 16

REFORCE O SEU PODER FEMININO

Menopausa – uma nova etapa da vida

Com a menopausa, a mulher entra numa fase de grande mudança. O equilíbrio hormonal e o corpo passam por um processo natural de mudança, trazendo novas prioridades de saúde para primeiro plano.

O estrogénio, a hormona sexual feminina, tem um papel crucial em vários processos físicos. Não está apenas envolvido na regulação do ciclo menstrual ou na gravidez; tem também influência no metabolismo e na ossificação. O impacto do estrogénio nos ossos é muitas vezes subestimado. O estrogénio inibe a ação das células que degradam os ossos, aumenta o fluxo sanguíneo para os ossos e promove a absorção de cálcio, o elemento-base dos ossos e dos dentes. Durante a menopausa, o corpo feminino produz cada vez menos estrogénio devido às mudanças hormonais. A suplementação de cálcio, vitamina D e magnésio é particularmente importante durante este período, para auxiliar na preservação óssea.

Outra medida recomendável é a prática de desporto. O exercício físico permite não só treinar os músculos, como também contribui para manter ossos estáveis. Isto porque os ossos só se formam quando são desafiados pelo movimento.



REEQUILIBRE AS SUAS HORMONAS!

Medidas:



Nutrição



Tranquilidade emocional



Exercício físico

Resultado:



Energia



Pele e cabelo saudáveis



Equilíbrio

Menopausa?

NÃO HÁ PROBLEMA



Woman Phyto

CÁPSULAS QUE AUXILIAM NA MENOPAUSA

- Fornece o apoio ideal durante os anos de transição para a menopausa¹
- A combinação criteriosa de ingredientes contribui para a manutenção de ossos normais²
- Contém isoflavonas de trevo vermelho, vitamina D e cálcio



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN

Dose recomendada:

- 1 cápsula 3x ao dia

Woman Phyto Cápsulas*

80332 | 90 Cápsulas / 46,8 g

32.90 €



JÁ SABIA?

O estrogénio é uma das hormonas que regulam a temperatura interna do corpo. Com as flutuações de estrogénio, a transmissão de mensagens fica baralhada: Os vasos sanguíneos dilatam-se e há uma maior quantidade de sangue a fluir para a pele, o que provoca os chamados afrontamentos.

¹ O cálcio contribui para um metabolismo energético normal e para uma normal transmissão de impulsos entre as células nervosas.

² A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

O exercício é a regra de ouro

O EXERCÍCIO É IMPORTANTE PARA A NOSSA SAÚDE E O NOSSO BEM-ESTAR. E OS PROTAGONISTAS SÃO OS OSSOS, AS ARTICULAÇÕES E OS MÚSCULOS.



O aparelho locomotor – uma complexa obra-prima da natureza

O corpo integra um aparelho locomotor ativo, ou seja, **os ossos, as articulações, os ligamentos e as cartilagens, bem como um aparelho locomotor passivo (músculos, tendões, fâscias)**. As articulações estão diariamente sujeitas a trabalhos pesados. Uma caminhada rápida, por exemplo, pode aumentar a pressão nas articulações do quadril em até 7 vezes o peso

corporal. O exercício e a ingestão de nutrientes suficientes, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina, são importantes para o aparelho locomotor. Com a idade, a densidade óssea diminui e passamos a ter de cuidar mais do nosso aparelho locomotor.

Músculos

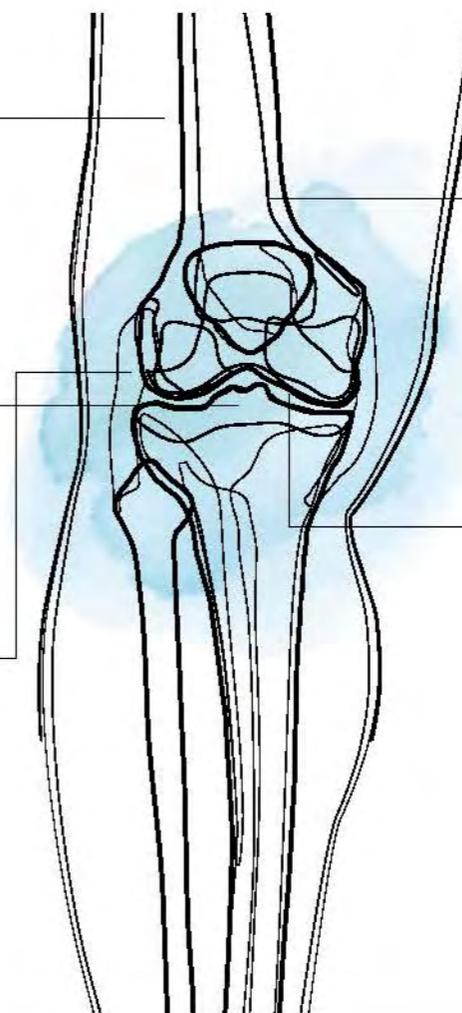
- Cerca de 600 músculos mantêm o corpo em movimento, dando-lhe suporte juntamente com os ossos e tendões
- Os músculos estão envolvidos em todos os movimentos do corpo

Tendões

- Os tendões ligam músculos aos ossos
- Consistem em tecido conjuntivo de colagénio, o que os torna resistentes à rutura, mas não muito elásticos

Líquido sinovial

- O líquido sinovial envolve as cartilagens
- Podemos cuidar dele através de nutrientes benéficos para as articulações, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina



Ossos

- Os ossos compõem a estrutura do nosso aparelho locomotor
- Nutrientes importantes para os ossos são, p. ex., a vitamina D, o cálcio e o manganês
- A Sociedade Alemã de Nutrição recomenda, em especial, a suplementação de vitamina D em quantidade suficiente*

Cartilagens

- As cartilagens têm uma função essencial na função articular
- Consistem numa rede de condrócitos e fibras elásticas de colagénio
- Vão buscar os nutrientes de que precisam ao líquido sinovial

A propósito: Uma vez que não são supridas com sangue, as cartilagens articulares requerem movimentos regulares, pois o movimento garante que os nutrientes são «massajados» nas cartilagens.

Ágil e com vigor

EM QUALQUER IDADE



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



COM
88%
ALOE VERA

**MOVE
SUPPORT**



Active Freedom

O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- 1. MOBILIDADE:** Contribui para o normal funcionamento das cartilagens¹
 - 2. ESTABILIDADE:** Contribui para o normal funcionamento dos ossos²
 - 3. ENERGIA:** Contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição do cansaço³
- NATURAL:** Com 88% de gel de folhas de aloe vera – sem aloína**
- + ENRIQUECIDO:** Com vitamina C, vitamina E, colagénio, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina

Dose recomendada:
• Diariamente: 3 x 30 ml

**Aloe Vera Gel Bebível
Active Freedom***
80850 | 1000 ml
38.90 €



**Aloe Vera Gel Bebível
Active Freedom**
Set Triplo
80883 | 3 x 1000 ml
108.50 €

¹ A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal das cartilagens.
² A vitamina C no gel bebível de aloe vera Active Freedom contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos.
³ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição da fadiga e do cansaço.
* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.



JÁ SABIA?

Nada funciona sem proteína. Trata-se de um elemento fundamental do corpo – para os músculos, os ligamentos e os ossos. As proteínas também fazem parte do sistema imunitário e mantêm o metabolismo em funcionamento. As pessoas mais velhas têm uma maior necessidade de proteína, pois, com o passar do tempo, o corpo vai absorvendo menos nutrientes dos alimentos.



Active Freedom

FAVORECE O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- Fornece antioxidantes como mecanismo de proteção contra os radicais livres⁴
- Mantém a estrutura óssea normal e a formação do tecido conjuntivo^{5,6}
- Suporta a função muscular⁷
- Contém sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina, elementos de base das cartilagens e do tecido das articulações



SEM LACTOSE SEM GLÚTEN

Dose recomendada:
• 1 cápsula 2x ao dia

**Active Freedom
Cápsulas***
80190 | 60 Cápsulas / 37,2 g
35.90 €

⁴ O manganês e a vitamina E ajudam a proteger as células do stress oxidativo. ⁵ O manganês e a vitamina D contribuem para a manutenção de ossos normais. ⁶ O manganês contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo. ⁷ A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal. ⁸ A proteína ajuda a manter e aumentar a massa muscular. ⁹ A proteína contribui para a manutenção de ossos saudáveis. ¹⁰ A vitamina B6 contribui para o normal metabolismo de proteínas e glicogénio.
** A dose diária de referência. Relativamente à mistura com 125 ml de leite.



Protein Power

PARA UM APORTE IDEAL DE PROTEÍNA

- Contribui para a preservação dos ossos⁸
- Apoio direcionado no desenvolvimento muscular⁹
- Aporte adicional de proteína para idades avançadas⁷
- 80% de proteína pura de 5 diferentes componentes proteicos
- 23% de magnésio e 29% de vitamina B6 por dose diária***

Dose recomendada:
• Misture diariamente uma colher de medição (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro

**Protein Power
Bebida de baunilha em pó ***
80550 | 375 g
47.50 €





Tenha a proteção certa!

O SISTEMA IMUNITÁRIO É O SISTEMA DE DEFESA DO CORPO. TODOS OS DIAS CONFRONTA-SE COM NOVOS DESAFIOS.

O que faz o sistema imunitário?

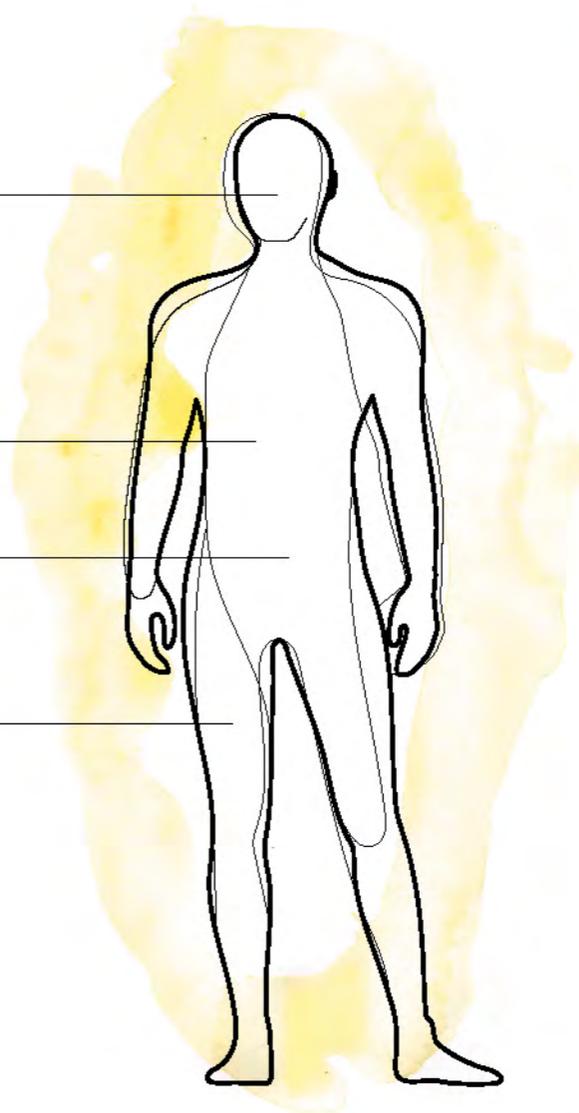
O sistema imunitário distingue o que é «prejudicial» do que é «inofensivo». Se detetar patógenos ou poluentes, irá procurar combatê-los. O sistema imunitário também regula a flora bacteriana do corpo e auxilia na cicatrização de feridas.

Principais pontos de entrada para patógenos e poluentes: o nariz, a garganta e os intestinos

O fígado é o órgão que fornece energia ao sistema imunitário

Cerca de 80% das células imunitárias são produzidas no trato digestivo

As células imunitárias também se formam na medula óssea



TRABALHO DE EQUIPA

O sistema imunitário não tem uma localização específica. Consiste numa rede altamente complexa de células, moléculas, tecidos e órgãos que trabalham em conjunto para proteger o corpo de intrusos. Existe um sistema imunitário inato e um adquirido. Este último forma-se quando entra em contacto com certos patógenos: guarda memória do invasor e pode reagir mais depressa e de forma mais direccionada se houver um novo contacto.

FATORES QUE PREJUDICAM O SISTEMA IMUNITÁRIO



STRESS



PRIVAÇÃO DE SONO



ÁLCOOL



TABACO



FALTA DE EXERCÍCIO



O DESCANSO E O SONO



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



INGESTÃO DE LÍQUIDOS



DESPORTO



VITAMINA D

Sempre preparados

PARA TODAS AS
ESTAÇÕES



Immune Plus

O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

- REFORÇO:** Reforço das células imunológicas existentes¹
- ESTÍMULO:** Estimula o sistema imunitário^{1,2}
- PROTEÇÃO:** Proteção do funcionamento do sistema imunitário¹

NATURAL: Com 85 % de gel de folhas de alóe vera
+ ÚNICO: Enriquecido com gengibre, limão e mel, bem como com vitamina C, zinco e selênio, estimulantes do sistema imunitário.

Dose Recomendada:
 • Diariamente: 3 x 30 ml

Aloe Vera Gel Bebível Immune Plus*

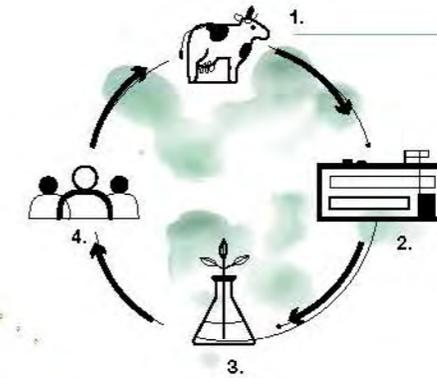
81000 | 1000 ml

38.90 €



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



DA MATÉRIA-PRIMA AO PRODUTO PREMIUM

1. As melhores fontes
2. Processamento
3. Qualidade de produto
4. As compras de teste independentes são feitas na Alemanha e estão sujeitas a controles rígidos.

Colostrum Liquid

PARA O BEM-ESTAR: O MELHOR DA NATUREZA

- Para o bem-estar geral
- Basta beber: para um consumo rápido e direto
- Alta qualidade: sem gorduras, sem caseína, não pasteurizado
- Contém colostro de vaca 100% líquido
- Preservação dos ingredientes através do processo de produção a frio



SEM CORANTES ARTIFICIAIS



SEM CONSERVANTES

Dose Recomendada:
 • 8 ml por dia

Colostro Líquido

80361 | 125 ml

47.50 €



Colostrum Capsules

TUDO AQUILO DE QUE O CORPO PRECISA PARA SE SENTIR BEM

- Para o bem-estar geral em caso de utilização contínua
- Feito de colostro de vaca puro
- Alta qualidade: sem gordura, processamento cuidadoso
- Dose diária de 800 mg de colostro em pó



SEM CONSERVANTES

Dose Recomendada:
 • Uma cápsula, duas vezes ao dia

Cápsulas de Colostro*

80360 | 60 Cápsulas / 30,9 g

58.50 €



¹ A vitamina C, o zinco e o selênio contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.

² O zinco desempenha uma função na divisão celular.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Sempre forte

– MESMO COM MAU TEMPO



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Cistus Incanus Spray

O SPRAY RÁPIDO PARA A GARGANTA

- Reforça o sistema imunitário¹
- Prático para levar
- Sabor agradavelmente fresco graças ao mentol e à hortelã
- 86% de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e vitamina E



VEGAN

Dose recomendada:
 • 3 pulverizações 3x ao dia
 • Doseamento fácil graças à pulverização direta na garganta

Cistus Incanus Spray*
 80326 | 30 ml
23.50 €

JÁ SABIA?

O Cistus Incanus, também conhecido como esteva, é uma planta arbustiva que cresce no solo rico em magnésio do sul da Europa. É a planta mais rica em polifenóis da Europa, com um teor que excede mesmo o do vinho tinto ou do chá verde.



Cistus Incanus Capsules

REFORÇAR AS DEFESAS DO CORPO

- Reforço do sistema imunitário¹
- Com o poder da esteva
- 72% de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e zinco



VEGAN

Dose Recomendada:
 • Uma cápsula duas vezes ao dia

Cistus Incanus Cápsulas*
 80325 | 60 Cápsulas / 33,5 g
41.50 €



Cistus Incanus Tea

CHÁ RECONFORTANTE PARA A GARGANTA

- Calor aconchegante do interior
- Ervas 100% naturais: 95% de Cistus Incanus, 5% de hortelã-pimenta



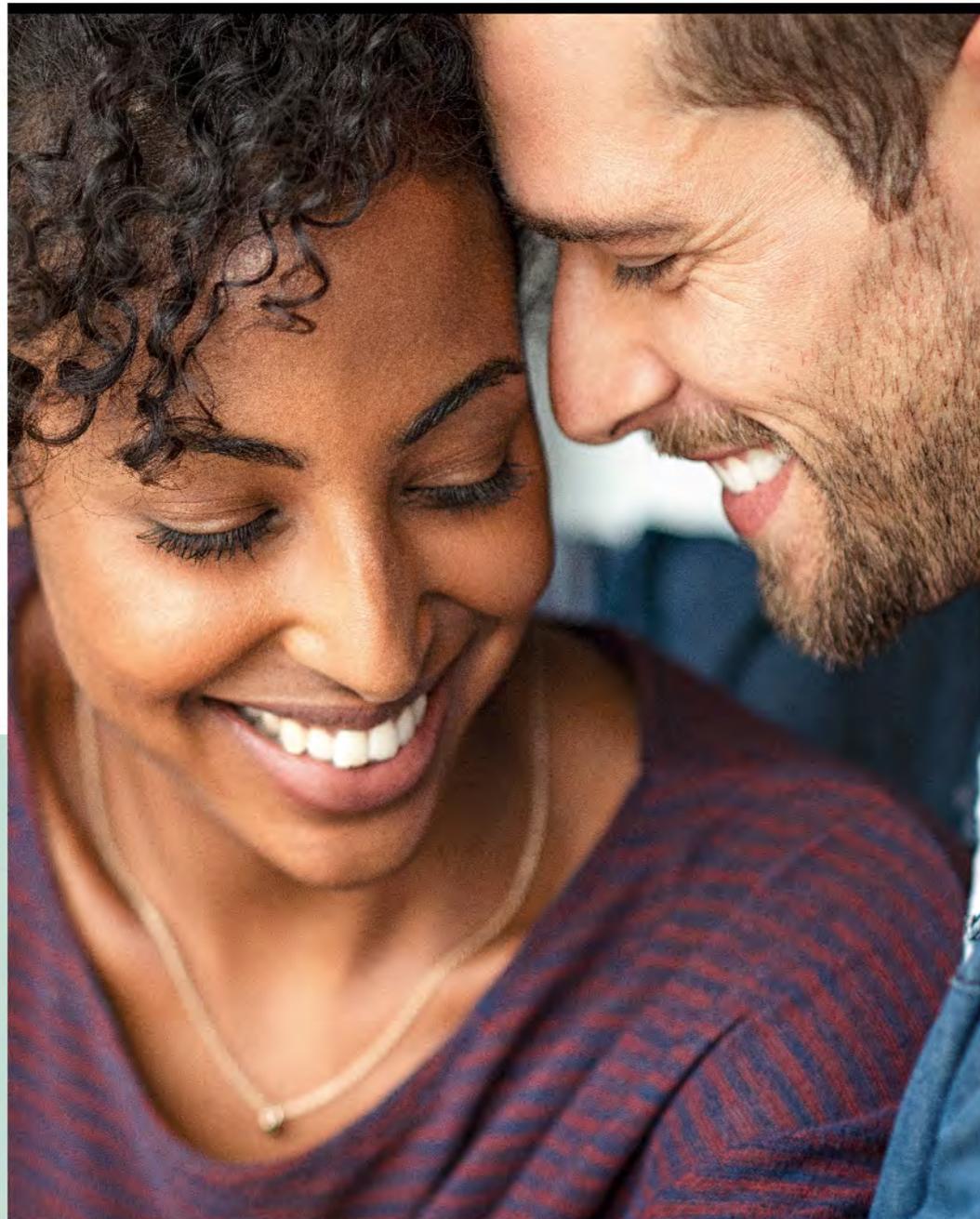
VEGAN

Dose Recomendada:
 • Deite 1 colher de chá cheia numa chávena com água a ferver, tape, deixe repousar 8 a 10 minutos e coe.

Chá Cistus Incanus*
 80404 | 250 g
18.50 €

¹A vitamina C no spray e nas cápsulas de Cistus Incanus contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
 *Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Uma beleza que vem de dentro



Uma beleza jovem não é apenas uma questão de cuidados externos. O consumo ideal de nutrientes é igualmente importante. Além de uma alimentação pouco variada, existem outros fatores que afetam negativamente a nossa aparência: O stress, o consumo de álcool e tabaco, a radiação ultravioleta e a exposição ao ozono desequilibram os nossos intestinos, fazendo com que os alimentos não sejam digeridos adequadamente e as vitaminas e os minerais dos oligoelementos não sejam adequadamente utilizados. O resultado são produtos de degradação indesejáveis que deixam marcas visíveis.

A beleza está nos olhos de quem vê.

Neste aspeto, os homens e as mulheres têm ideias muito diferentes no que toca à sua autoimagem.

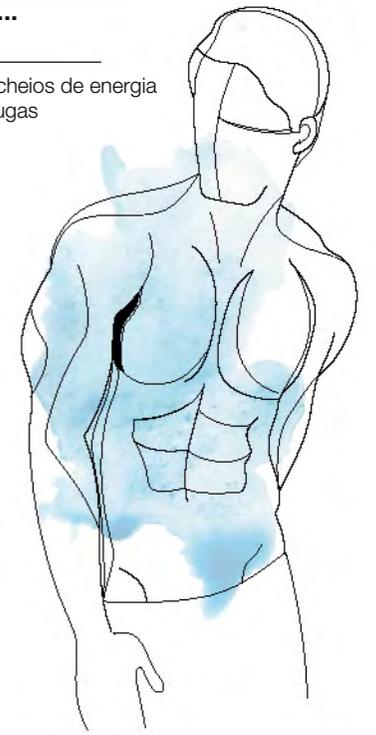
AS MULHERES QUEREM...

- Uma aparência jovem e com menos rugas
- Uma pele limpa e saudável, sem irritações
- Um corpo mais firme e com menos celulite
- Um cabelo forte e brilhante
- Unhas fortes e saudáveis



OS HOMENS QUEREM...

- Manter-se sempre ativos e cheios de energia
- Uma pele saudável e sem rugas
- Um corpo musculado
- Cabelo forte e farto
- Grande potência



Cuidar da aparência exterior é, cada vez mais, uma tendência não só para as mulheres, mas também para os homens. Inquéritos realizados indicam que contribui significativamente para melhorar o prazer de viver e a autoestima. Os homens e as mulheres querem «sentir-se melhor», «eliminar

imperfeições» e «desenvolver mais autoconfiança». Isso mostra que a alegria de viver e a qualidade de vida andam de mãos dadas, tanto para as mulheres como para os homens. O mais atraente é natural: estar em paz consigo e com a sua aparência e deixar o seu carisma irradiar livremente.

80% de todas as operações cosméticas são realizadas **em mulheres**. Não tem de ser assim.

76% dos homens dão importância aos cuidados com a sua aparência. Uma em cada cinco operações estéticas é realizada num homem.

Uma beleza jovem

DEM DE DENTRO

Quer irradiar uma beleza jovem? Sem ter de esconder nada? Em qualquer idade? É um desejo partilhado por muita gente: um aspeto natural e saudável é o ideal de beleza n.º 1:

LR LIFETAKT Beauty Elixir 5 em 1 atende aos seus 5 maiores desejos de beleza, com apenas uma dose por dia – para uma beleza natural que perdura.¹⁻⁵

COMPLEXO ATIVO

O **complexo ativo** ativa os processos de beleza e combate os sinais do envelhecimento¹⁻⁵. Combina os ingredientes de beleza mais conhecidos e mais importantes em altas concentrações.

- 2,5g de péptidos de colagénio
- 50 mg de ácidos hialurónicos
- Cobre
- Zinco
- Alto teor de 9 vitaminas: 100% de vitamina E, tiamina, riboflavina, niacina, B6, biotina, B12, vitamina C por dose diária* e 75% de vitamina A por dose diária*



COMPLEXO PREVENTIVO

O **complexo preventivo** protege-a, a partir de dentro, contra os fatores ambientais e previne os sinais de envelhecimento. Combina ingredientes essenciais com o poder da natureza:

- 20% de Gel de Aloe Vera
- Extrato de laranja vermelha
- Extrato de mirtilo
- Extrato de erva-pinheira de rosa
- Extrato de chá verde



5in1 Beauty Elixir

ASPE TO JOVEM DA CABEÇA AOS PÉS

1. Aspeto jovem com poucas rugas¹
2. Pele bonita¹
3. Tecido conjuntivo saudável²
4. Cabelo forte e brilhante³
5. Unhas fortes e saudáveis⁴

Modo de ação único graças ao inovador complexo duplo com o melhor da ciência e da natureza



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM AÇÚCAR



SEM CORANTES ARTIFICIAIS

Dose recomendada:

- Beber 1shot 1x por dia

5 IN 1 BEAUTY ELIXIR



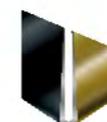
1. ASPE TO JOVEM¹

2. PELE SAUDÁVEL, SEM IRRITAÇÕES¹

3. CORPO TONIFICADO COM MENOS CELULITE²

4. CABELO FORTE E BRILHANTE³

5. UNHAS FORTES E SAUDÁVEIS⁴



german brand award 2019 winner



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Beauty Elixir
5 em 1
81030 | 30 x 25 ml
154.90 €



¹ A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a manutenção de uma pele saudável. O cobre contribui para manter uma pigmentação normal da pele.

² A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele.

³ O cobre contribui para a preservação de tecidos conjuntivos saudáveis.

⁴ A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudável. O cobre contribui para a manutenção da pigmentação normal do cabelo.

⁵ O zinco contribui para a preservação de unhas saudáveis.

⁶ A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

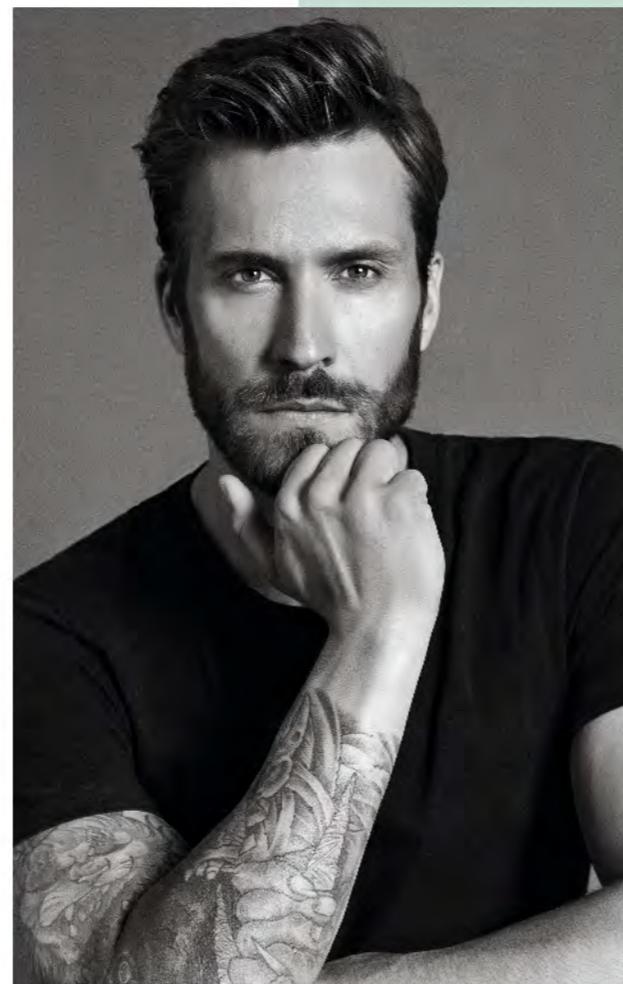
** Dose diária de referência. * Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Pura masculinidade

NUM SHOT

Esta solução inovadora contém a força combinada de ingredientes ativos selecionados a partir da ciência e da natureza, concebida especialmente para as necessidades masculinas.

A sua solução diária tudo-em-um num shot em formatoprático. Para mais energia, uma pele saudável, cabelo volumoso, músculos atraentes e grande potência.



5in1 Men's Shot

UM SHOT MASCULINO 5 EM 1 POR DIA ASSEGURA DE MODO DURADOURO:

- 1. MAIS ENERGIA:** Promove o metabolismo, para uma maior potência ao longo do dia¹
- 2. PELE BONITA:** Nutrientes essenciais fortalecem a estrutura da pele e favorecem a formação de colagénio para reduzir as rugas²
- 3. CABELO FORTE:** Os ingredientes ativos atuam no interior da raiz, favorecendo a estrutura do cabelo³
- 4. MÚSCULOS ATRATIVOS:** Promove o metabolismo energético e a função muscular⁴
- 5. GRANDE POTÊNCIA:** Favorece a produção natural de testosterona e mantém os níveis de testosterona.⁵



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM AÇÚCAR



SEM CORANTES

Dose Recomendada:

- Beber 1 shot 1x por dia

COMPLEXO ATIVO

Ativa os cinco processos estruturantes da pura masculinidade no corpo, com uma mistura inovadora de ingredientes ativos:

- Especialistas estruturantes, como o colagénio e a L-arginina
- 5 impulsores eficazes de sais minerais, como o zinco, o cobre, o magnésio, o manganês e o selénio
- Alto teor de 10 vitaminas



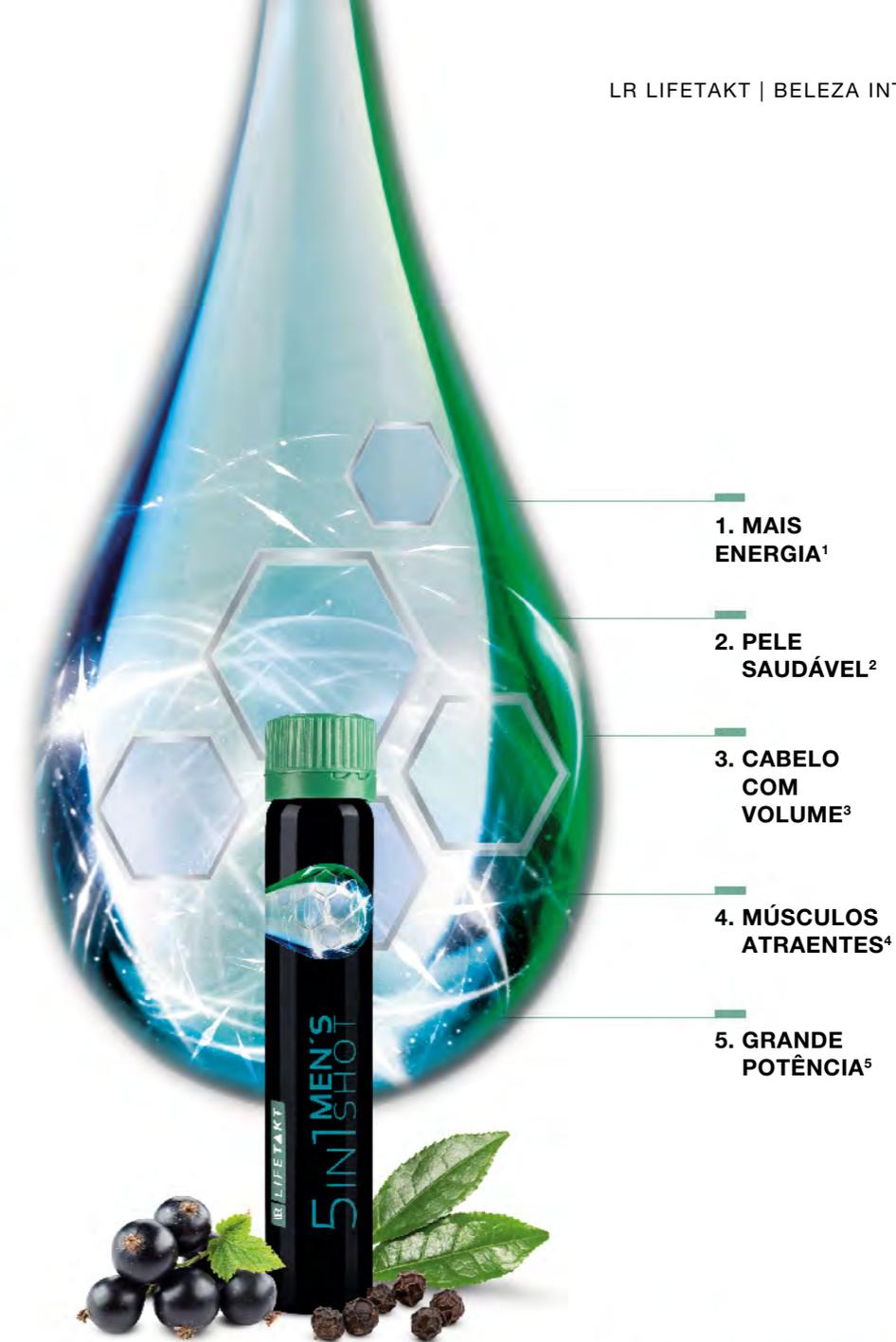
COMPLEXO PREVENTIVO

Protege e tem um efeito preventivo através de uma combinação eficaz de ingredientes naturais:

- Extrato de pimenta preta
- Cafeína de chá verde
- Groselha preta
- Toranja



5 IN 1 MEN'S SHOT



1. MAIS ENERGIA¹

2. PELE SAUDÁVEL²

3. CABELO COM VOLUME³

4. MÚSCULOS ATRAENTES⁴

5. GRANDE POTÊNCIA⁵



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Men's Shot
5 em 1
81020 | 30 x 25 ml
154.90 €



¹ A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal. A vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para a diminuição da fadiga e do cansaço.

² A riboflavina, a vitamina A, a vitamina B2, a niacina, a biotina e o zinco contribuem para a manutenção de uma pele saudável. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele.

³ A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudável.

⁴ O magnésio contribui para uma função muscular normal. A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal.

⁵ O zinco contribui para a preservação de níveis de testosterona normais no sangue. O selénio contribui para uma produção normal de espermatozoides. O zinco contribui para uma boa fertilidade e para uma capacidade reprodutiva normal.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

SAUDÁVEL E DURADOURO PERDER PESO –

UMA QUESTÃO DE EQUILÍBRIO



Perder peso de forma eficaz

Para perder peso de forma duradoura, é fundamental observar um princípio simples: é preciso fornecer menos calorias ao corpo do que aquelas que gasta. Isso cria um balanço energético negativo e leva à perda de peso. No entanto, se o balanço energético for positivo, ou seja, se consumirmos mais calorias do que aquelas que o nosso corpo consome, ganhamos peso.

Qual é a importância das calorias?

As calorias são vitais para o nosso corpo. Para se adaptar ao dia a dia, o seu corpo precisa de energia. Obtemos essa energia através da alimentação. Cada alimento possui uma composição de macronutrientes diferente, que fornece diferentes quantidades de energia. Essa energia é medida em calorias.

Body Mission

PASSO A PASSO RUMO AO PESO DESEJADO

Pretende ter bom aspeto e sentir-se simplesmente bem no seu corpo? O seu desejo é ver-se finalmente livre daquelas covinhas nas pernas ou até perder um pouco mais de peso?

Não interessa se quer perder muito ou pouco peso. Mesmo após a licença de maternidade, antes de um casamento ou outro evento importante, uma nova sensação de bem-estar com o seu corpo é o início perfeito para uma nova etapa da sua vida. E que venham as próximas férias na praia!

Body Mission da LR LIFETAKT será o seu companheiro durante 28 dias no caminho para alcançar o peso que lhe dá uma sensação de bem-estar no seu corpo.¹ Nesse processo, terá o apoio em três domínios em simultâneo:

SET BODY MISSION 28 DIAS

Refeições deliciosas

2 x Batidos Figu Active à escolha das seguintes variedades: Creamy Chocolate, sabor Morango Banana, Baunilha ou Latte Macchiato

1 x sopa Figu Active à sua escolha dentre as seguintes variedades: mediterrânica de tomate, francesa de batata ou caril de legumes da Índia

1 x Barrinhas Figu Active (embalagem de 6) à escolha nas seguintes variedades: sabor a nougat, iogurte de morango ou caramelo crocante

1 x embalagem de flocos Figu Active de arando crocante



FIGURA



Substitutos de refeição:

Com Figu Active, é fácil substituir duas de três refeições diárias. Os batidos, as sopas e os flocos são de rápida preparação e as barrinhas são o companheiro ideal em deslocação. Vídeos de fitness e muito mais.



Companheiros para quem cuida da linha:

Pro Balance e Protein Power são os seus companheiros no caminho para um peso confortável, fornecem nutrientes e contribuem para o desenvolvimento muscular.^{2,3} Além disso, o chá de ervas para tomar em jejum contribui para níveis de água equilibrados, sem calorias.



Treinador de perda de peso:

Com o seu treinador pessoal de emagrecimento online, tem acesso à sua agenda semanal, deliciosas receitas, registo de peso, comunidade, vídeos de fitness e muito mais.

O aliado para quem cuida da linha

1 embalagem de comprimidos Pro Balance
1 x chá de ervas Dietético
1 bebida instantânea em pó Protein Power de baunilha
1 misturador da LR, incl. doseador

Treinador de perda de peso online

Acesso ao treinador de perda de peso online e à comunidade



Set Body Mission 28 dias

80434 |

268.90 €

¹ Controlo do peso: A substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso.

A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia.

² O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal.

³ As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação de ossos normais.



Incrivelmente cremoso

INCRIVELMENTE LEVE

Desfrutar ao máximo e perder peso ao mesmo tempo? Os nossos deliciosos e cremosos batidos Figu Active ajudam a perder ou manter peso¹ e fornecem ao seu corpo uma combinação equilibrada de nutrientes.



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Uma refeição completa com uma combinação equilibrada de nutrientes

Substitua duas refeições para perder peso e uma refeição para manter o seu peso¹

Como funciona:

Basta juntar 3 colheres de sopa (32g) a 250 ml de leite magro e sem lactose (1,5% de gordura), agitar e a deliciosa refeição está pronta!

Para emagrecer e controlar o peso:



Figu Active Shakes

DELÍCIA DE CHOCOLATE CREMOSO

- Com alto teor de proteína para desenvolver e manter os músculos²
- Com alto teor de vitaminas e minerais
- Com elevado teor de fibra de sementes de linhaça e casca de psílio



SEM LACTOSE



FONTE DE FIBRA



ALTO TEOR DE PROTEÍNA

Batido Figu Active
Creamy Chocolate
81130 | 512 g | Embalagem
41.50 €

TENTAÇÃO DE MORANGO FRUTADO

- Com fibras e proteínas de alta qualidade
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Sem adição de açúcar³



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR³

Batido Figu Active
Sabor a morango e banana
80201 | 450 g | Embalagem
Sabor a Latte Macchiato
80203 | 450 g | Embalagem
Sabor a Baunilha
80280 | 450 g | Embalagem
41.50 €

AROMA A BAUNILHA REQUINTADA

¹ A substituição de uma refeição principal diária no âmbito de uma alimentação hipocalórica ajudará a manter o peso após o emagrecimento. A substituição de duas das principais refeições do dia, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para a perda de peso.

² As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular. As proteínas contribuem para o aumento da massa muscular.

³ Contém açúcares naturais.

Prazer nutritivo

MENOS CALORIAS

Gosta de comer bem e não quer ficar sem comer enquanto faz dieta? As nossas deliciosas e substanciais sopas Figu Active ajudam a desfrutar da sua dieta¹, proporcionam ao seu corpo uma combinação equilibrada de nutrientes e um sabor saudável ao mesmo tempo!



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Uma refeição completa com uma combinação equilibrada de nutrientes

Substitua duas refeições para perder peso e uma refeição para manter o seu peso¹

Como funciona:

Basta mexer 4 colheres de sopa (57g de pó) em 300 ml de água quente

Para emagrecer e controlar o peso:



TOMATE PICANTE À MODA ITALIANA

DELÍCIA ASIÁTICA COM LEVE SABOR A CARIL

BATATAS CREMOSAS À FRANCESA

- Com fibras e proteínas valiosas
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais



Figu Active Soups

Sopas Figu Active
Tomate Mediterrânico
80209 | 500 g Embalagem

Batata Auberge
80208 | 500 g Embalagem

Sopa de Legumes e Caril "Índia"
80210 | 500 g Embalagem

41.50 €

DICA

Adicione à sopa de Legumes e Caril "Índia" Figu Active com, por exemplo, um pouco de alho-francês e milho, porque os olhos também comem. Além disso, o alho-francês também contém muitos ingredientes importantes, como vitamina C, ferro ou potássio, que têm efeitos benéficos no corpo.

¹ A substituição de uma refeição principal diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas das principais refeições do dia, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para perder peso.



Emagrecer com prazer

EM QUALQUER ALTURA
E EM QUALQUER LUGAR

Comece o dia com uma refeição crocante de aveia e arando. Os nossos deliciosos flocos Figu Active ajudam a emagrecer ou manter o peso¹ e fornecem uma combinação equilibrada de nutrientes.

Uma refeição completa com uma combinação equilibrada de nutrientes

Substitua duas refeições para perder peso e uma refeição para manter o seu peso¹

Como funciona:

Basta misturar 3 colheres de sopa (35 g) em 200 g de iogurte natural magro, sem lactose.

Para emagrecer e controlar o peso

Figu Active Flakes

DELICIOSO PEQUENO-ALMOÇO CROCANTE

- Com fibras e proteínas benéficas
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Com flocos de aveia crocantes e saborosos arandos



SEM LACTOSE

Flocos Figu Active
Arandos Crocantes
80295 | 450 g Embalagem
41.50 €



MADE IN GERMANY



Passa muito tempo fora de casa e não tem tempo para fazer refeições equilibradas? As nossas barrinhas Figu Active são a sua companhia perfeita para quando está fora de casa, ajudando a que chegue ao peso pretendido¹, além de fornecerem uma combinação equilibrada de nutrientes.

Uma refeição completa com uma combinação equilibrada de nutrientes

Substitua duas refeições para perder peso e uma refeição para manter o seu peso¹

Para emagrecer e controlar o peso

Figu Active Bars

O ALIADO HIPOCALÓRICO PARA QUANDO ESTÁ FORA DE CASA

- Com fibras e proteínas benéficas
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Perfeito para quando está fora de casa!

Barrinhas Figu Active

Sabor a Nougat
80271 | 6 x 60 g

Sabor a Morango logurte

80284 | 6 x 60 g

Sabor a Caramelo
Crocante

80272 | 6 x 60 g

27.50 €



MADE IN GERMANY

¹ A substituição de uma refeição principal diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para perder peso.

O seu aliado

O CAMINHO PARA UM BOM PESO



JÁ SABIA?

Um bom equilíbrio ácido-base é essencial se pretende perder peso. Se o equilíbrio ácido-base for desestabilizado, o corpo armazena mais células adiposas em torno dos órgãos como forma de proteção contra os ácidos. Quando existe um desequilíbrio ácido-base, é difícil perder peso.

Promova o equilíbrio ácido-base¹

O Pro Balance fornece ao seu corpo oligoelementos essenciais durante a Body Mission.

Pro Balance Comprimidos*

80102 | 360 comprimidos / 252 g

39.90 €

Mantenha o seu nível de fluidos elevado

Isso significa, sobretudo se estiver de dieta, que tem de beber, beber e beber! Idealmente, com a nossa mistura de chá aromático com ervas selecionadas

Chá de Ervas Dietético*

80205 | 250 g

22.90 €



Promova o desenvolvimento muscular²

Forneça ao seu corpo proteínas suficientes durante o processo de emagrecimento, para favorecer o desenvolvimento muscular²

Protein Power Bebida em pó com sabor a baunilha*

80550 | 375 g

47.50 €



Aumente o seu metabolismo³

Gel bebível de aloé vera com sabor a pêssego

Aloe Vera Gel Bebível com sabor a Pêssego*

80750 | 1000 ml

33.90 €



Não dê hipótese aos apetites

Bebida Fiber Boost com alto teor de fibra

Fiber Boost Bebida em Pó*

80630 | 210 g

28.90 €

¹ O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal.

² As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação de ossos normais.

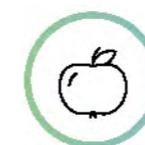
³ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

* Os suplementos alimentares não são um substituto de uma alimentação diversificada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

BODY-MISSION.COM



O seu treinador de perda de peso online dá-lhe apoio de três formas.



PLANOS ALIMENTARES E RECEITAS

Inicie o seu Body Mission e coma de acordo com um plano bem elaborado: durante 28 dias, fará 3 refeições saciantes por dia. Combine duas refeições Figu Active por dia com uma refeição convencional – independentemente de preferir cozinhar ao almoço ou ao jantar. Combine as refeições como preferir.



MOTIVAÇÃO

A motivação é o aspeto fulcral quando se propõe fazer algo. Descubra as histórias de sucesso na sua Comunidade. Enquanto controla o seu peso e fica de olho nele, deixe-se inspirar e motivar pelos quilos que outros membros da Body Mission já perderam.



FITNESS E EXERCÍCIO

O benefício da atividade: é uma criatura de hábitos. Se conseguir incorporá-la no seu dia-a-dia, tomar-se-á um dado adquirido. Os vídeos de fitness em bodymission.com são eficazes e, ainda assim, adequados para principiantes. Redescubra a diversão do exercício – e não tardará a sentir-se bem na sua pele.



JÁ SABIA?

As deliciosas e saudáveis receitas online e planos de nutrição estão disponíveis na variante vegetariana, variante com carne e peixe ou variante mista.

O SEU ESTILO DE VIDA ATLÉTICO

ABRACE UMA ABORDAGEM HOLÍSTICA!



OS SEUS
OBJETIVOS.
O SEU RITMO.
VAMOS A ISSO!

UM OBJETIVO, UM SISTEMA!

Dar o melhor de si. Desafiar-se. Estabelecer objetivos. É aí que tudo começa. E com um plano eficaz. Primeiro: otimize-se, concentrando-se nos seus objetivos pessoais. Ofereça ao seu corpo aquilo que o vai apoiar nesse processo: o fornecimento adequado de nutrientes durante as diferentes fases de treino. Desafie o seu corpo, pois então alcançará a sua meta pessoal. Em segundo lugar: para otimizar o sucesso do seu treino, precisa de um plano nutricional equilibrado e de um programa de preparação física adaptado aos seus objetivos e necessidades.

ALIMENTAÇÃO PARA UMA BOA PREPARAÇÃO FÍSICA: DÊ AO SEU CORPO OS NUTRIENTES QUE O APOIAM AGORA!



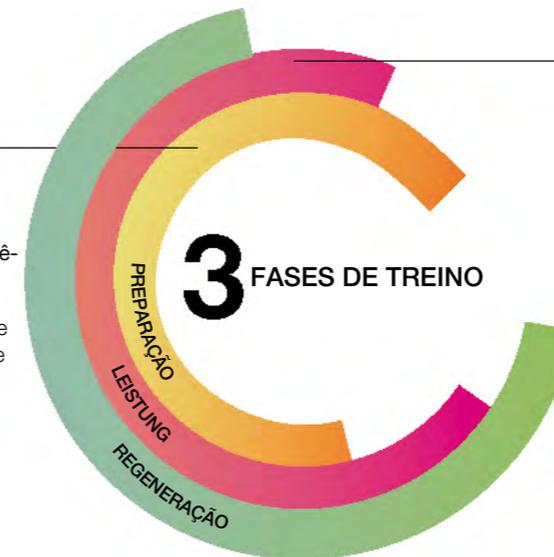
1. PREPARAÇÃO

Um aquecimento adequado antes do exercício é fundamental. Além disso, os nutrientes certos vão fazê-lo ganhar balanço:

Guaraná: Contém ingredientes que ajudam a aumentar o seu estado de alerta, concentração e resistência.

Vitamina B12, Vitamina B6 e Vitamina C: O fornecimento de vitaminas de alta qualidade para reduzir o cansaço e estar em forma e desperto ao mesmo tempo.

Vitamina D: apoia a função muscular.



2. DESEMPENHO

Durante o treino, o seu corpo atinge o máximo desempenho, agora ele também precisa do máximo de nutrientes com verdadeiro valor acrescentado para obter toda a força necessária:

Acerola: contém vitamina C como antioxidante natural e oferece assim a proteção perfeita ao seu corpo.

Taurina: tem um efeito antioxidante e estimulante.

L-carnitina: o apoio para o seu metabolismo energético.

Minerais, como o magnésio: estão envolvidos no equilíbrio eletrolítico.

3. REGENERAÇÃO/RECUPERAÇÃO

O período depois do treino antecede um novo treino – para dar ao seu corpo a regeneração necessária, precisa de nutrientes que o apoiem da melhor forma e o preparem para o próximo treino:

Baobá: os antioxidantes que contém têm um efeito regenerativo no seu corpo e também oferecem proteção.

Proteínas: mais força para o seu aumento de massa muscular.

Glutamina: simplesmente genial para uma recuperação mais rápida após o treino, bem como para uma melhor recuperação no caso de treino de alta intensidade.



O APOIO CERTO PARA DAR O MELHOR DE SI!

Para além do complemento de nutrientes especiais de que o seu corpo necessita nas diferentes fases de treino, pode também apoiá-lo com um plano de nutrição equilibrado e um programa de preparação física orientado para os seus objetivos e necessidades individuais. Desta forma, manterá o controlo, conseguirá motivar-se com o apoio de vídeos de treino, por exemplo, conservará a diversão no seu estilo de vida ativo e alcançará facilmente um sucesso sustentável.





VÍDEOS DE EXERCÍCIO

Barriga, pernas, glúteos, ioga, abdominais, HIIT, tudo sem exceder 20 minutos. Perfeito também para quando está fora de casa. Os vídeos de exercício mostram-lhe como pode manter-se em forma facilmente mesmo em casa.



VÍDEOS DE ESPECIALISTAS

O seu impulso de motivação! Descubra diretamente com um especialista o efeito que o desporto pode ter no seu corpo e na sua mente e porque é que um estilo de vida ativo é bom para si.



PLANOS DE NUTRIÇÃO

Somos o que comemos. Um estilo de vida atlético é apoiado por uma boa nutrição. A forma como cuida do seu corpo não se reflete apenas no seu aspeto físico, mas acima de tudo no seu bem-estar geral.

**MAIS LONGE.
MAIS ALTO.
LR GO.**

LR:GO

LR:GO UMA ABORDAGEM HOLÍSTICA AO DESPORTO

Mais alto, mais longe, mais rápido – superar-se a si próprio, dar tudo de si. Tudo isto é muito fácil com **LR:GO**, o sistema holístico orientado para o desporto que o apoia em todas as fases de treino, com um plano de nutrição bem pensado, vídeos de exercício, vídeos de especialistas, dicas de nutrição e planos de treino. Para a melhor preparação, um treino eficaz e bem-sucedido e o apoio ideal durante a fase de repouso do seu corpo. Avance! Com um plano e de forma sistemática!

CONSIGA O MELHOR DE SI!

POUPE COM O SET

Sistema orientado para o desporto LR:GO

SET 1 81158 |
LR:GO Intra Pó de Desempenho - 14 x 20g
LR:GO Post Batido de Desempenho sabor a Chocolate - 14 x 28g

SET 2 81159 |
LR:GO Intra Pó de Desempenho - 14 x 20g
LR:GO Post Batido de Desempenho com sabor a Banana e pêssego - 14 x 28g

Cada Set por Apenas: **97.90 €**

Mind Master Extreme

LR LIFETAKE Mind Master Extreme 80980
Pó de Desempenho* - 35g / 14 saquetas de 2,5g

Preço **35.90 €**



1 PREPARAÇÃO MIND MASTER EXTREME PERFORMANCE POWDER*

Esteja a postos! Prepare-se de forma ideal e eficaz para a próxima sessão de treino, para que possa dar tudo. Graças aos nutrientes certos para assegurar um impulso de energia, o corpo^{3,5} e a mente^{1,2,4,5,6} terá as armas perfeitas para começar da melhor forma.

2 INTRA PERFORMANCE POWDER

Consiga o melhor de si! Durante o treino, o seu corpo tem o seu melhor desempenho. Com os nutrientes certos, irá ajudá-lo a perseverar e a manter altos níveis de desempenho e resistência³ **DURANTE** o treino, de forma constante. Aqui existe uma exigência especialmente elevada sobre o seu sistema cardiovascular e equilíbrio eletrolítico!^{4,5}

3 POST PERFORMANCE SHAKE

Agora é importante dar uma fase de repouso adequada ao seu corpo **DEPOIS** do treino – nesse período, têm lugar importantes processos de recuperação e regeneração que são cruciais para o sucesso do seu treino. A musculatura relaxa e começa a aumentar^{7,8} e os ossos e as cartilagens recuperam do stress do treino.⁹

¹ A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.

² A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

³ A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para o equilíbrio psíquico.

⁴ A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

⁵ A vitamina E, a vitamina C e o selénio contidos no Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

⁶ A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal.

⁷ A vitamina C, a tiamina e a niacina contribuem para um metabolismo energético normal. As vitaminas C e B6 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

⁸ O ferro contribui para um normal transporte de oxigénio no corpo; a tiamina contribui para uma função cardíaca normal.

⁹ O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.

¹⁰ As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular.

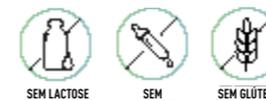
¹¹ A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para uma função normal das cartilagens. As proteínas contribuem para a manutenção de ossos saudáveis.

¹² O magnésio e a vitamina D contribuem para a manutenção de uma função muscular normal.

*relativamente ao produto preparado.

ALIMENTAÇÃO PARA UMA BOA PREPARAÇÃO FÍSICA QUE APOIA EM TODAS AS FASES DO DESPORTO

Com o sistema orientado para o desporto **LR:GO**, não está apenas a comprar produtos, mas sim uma atitude perante a vida. A alimentação para uma boa preparação física apoia o seu corpo com nutrientes importantes nas três fases do seu treino: antes, durante e depois do desporto.



Mind Master Extreme Pó de Desempenho*

80980 | 35g / 14 saquetas de 2,5g
35.90 €

A SUA PREPARAÇÃO PARA O TREINO: MIND MASTER EXTREME DESEMPENHO MÁXIMO

- Mais energia para corpo^{1,2,4,5,6} e mente^{3,5}
- Apoia a sua resistência, o seu desempenho, a sua atenção e a sua concentração^{1,2,3} em como a função mental e cognitiva^{1,3}
- Atua rapidamente^{1,2,4}
- Mais resistência e mais desempenho^{1,2,4}



LR:GO INTRA Pó de Desempenho

81151 | 280g / 14 saquetas de 20g
54.90 €

O SEU SUCESSO NO TREINO: LR:GO INTRA PÓ DE DESEMPENHO

- Preserva o desempenho e a resistência⁴, apoia a função cardíaca⁵, garante o equilíbrio hídrico e eletrolítico⁶
- Com acerola, taurina, L-carnitina e muito mais
- Prático, em 14 porções individuais – perfeito para o seu saco de ginásio
- Sabor: limão-toranja



LR:GO POST Batido de Desempenho Sabor a banana e pêssego

81152 | 392g / 14 Porções de 28g
Sabor a chocolate
81153 | 392g / 14 Porções de 28g
54.90 €

O SEU APOIO APÓS O TREINO^{7,8,9}: LR:GO POST BATIDO DE DESEMPENHO

- Ajuda a relaxar e a desenvolver os músculos^{7,9} e ajuda na recuperação das cartilagens e dos ossos⁸
- Com baobá, proteínas veganas, glutamina e muito mais
- 14 porções - basta colocar no misturador
- Sabores: chocolate ou banana-pêssego

¹ A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.

² A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

³ A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para o equilíbrio psíquico.

⁴ A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

⁵ A vitamina E, a vitamina C e o selênio contidos no Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

⁶ A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal.

⁷ A vitamina C, a tiamina e a niacina contribuem para um metabolismo energético normal. As vitaminas C e B6 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

⁸ O ferro contribui para um normal transporte de oxigênio no corpo; a tiamina contribui para uma função cardíaca normal.

⁹ O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.

¹⁰ As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular.

¹¹ A vitamina C contribui para a normal formação de colágeno para uma função normal das cartilagens. As proteínas contribuem para a manutenção de ossos saudáveis.

¹² O magnésio e a vitamina D contribuem para a manutenção de uma função muscular normal.

* relativamente ao produto preparado.

Bem-estar Aromático para a sua Alma

A natureza é versátil, colorida e poderosa. É constituída por um número infinito de plantas com variações odoríferas multifacetadas. Nós, humanos, somos tão diferentes como a natureza.

Temos diferentes desejos e necessidades emocionais – a natureza pode ajudar-nos a satisfazê-los, a aumentar o nosso bem-estar – a deixar a nossa alma desabrochar.

Com o poder dos óleos essenciais, extraídos da alma da planta, capturados no mundo

LR SOUL OF NATURE.

Os mundos de bem-estar aromático proporcionam-lhe o melhor da natureza: óleos essenciais concentrados, que são eficazes. Através do poder de fragrâncias intensas, os sentimentos positivos são despertados pelo nosso sentido do olfato. Experimente e mergulhe no mundo da LR SOUL OF NATURE. Beneficie da vitalidade concentrada do mundo das plantas. Influencie o seu estado de espírito e o seu bem-estar.

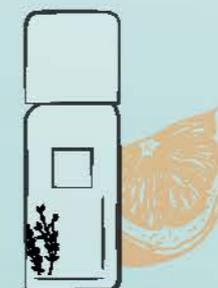
Seja a opção relaxado, em equilíbrio, revigorado ou feliz – cabe a si decidir como se quer sentir.



- Óleos essenciais 100 % naturais
- Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de tratamento *
- Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET) **
- Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado ***
- Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

ÓLEOS ESSENCIAIS INDIVIDUAIS para a sua experiência de fragrância pessoal

Cada um dos oito óleos naturais revela o seu aroma individual para as suas necessidades individuais.
P. 76



- | | |
|-----------|-----------------|
| Laranja | Limão |
| Bergamota | Hortelã-pimenta |
| Eucalipto | Lavanda |
| Tomilho | Cedro |

MUNDOS DE AROMAS para o seu ritual aromático diário

Cada um dos quatro mundos de aromas proporciona-lhe uma composição harmonizada de fragrâncias e produtos de cuidado da pele em sintonia – da cabeça aos pés, do feliz ao relaxado, de manhã à noite.
P. 77



- | | |
|---|---|
| Relaxed Soul
Para descanso e relaxamento
P. 78 | Hopeful Soul
Para equilíbrio e harmonia
P. 80 |
| Strong Soul
Para fortalecer e revitalizar
P. 82 | Cheerful Soul
Para energia e alegria de viver
P. 84 |

SINTA A ALMA DA NATUREZA

Um presente da alma da natureza para a alma do homem e da mulher. Para a sua alma.



Aromas puros – a base do seu estado de espírito positivo

Naturalmente eficaz, uma experiência para os sentidos: os aromas individuais selecionados da alma da natureza constituem o cerne da marca LR SOUL OF NATURE.

Os óleos essenciais 100% naturais são um tratamento absoluto para os nossos sentidos e produzem o seu efeito positivo no nosso bem-estar. Recomendamos duas possibilidades de utilização:

- 1. Para perfumar o ambiente:** utilize portadores de aromas, tais como queimadores de óleos essenciais ou difusores, para perfumar a sua casa.
- 2. Para perfumar com óleos de cuidado:** misture algumas gotas de um óleo ou de vários óleos com o óleo de cuidado base da LR, para produzir o efeito positivo na sua pele e nos seus sentidos. (Nota: os óleos só devem ser aplicados diluídos na sua pele. Observar a dosagem correta.)



ÓLEOS ESSENCIAIS PARA PERFUMAR O AMBIENTE



ÓLEOS ESSENCIAIS PARA A APLICAÇÃO DO ÓLEO DE CUIDADO LR



ÓLEOS ESSENCIAIS E MISTURAS DE ÓLEOS EM FRASCOS DE VIDRO, TENDO NA SUA CONSTITUIÇÃO VIDRO RECICLADO*

Óleos essenciais individuais – 100% naturais

Cada um dos oito óleos essenciais traz o seu próprio aroma individual, que ilumina, relaxa ou revigora a sua alma.

Faça agora a sua escolha de acordo com o seu estado de espírito – os seus óleos, o seu estado de espírito.

LARANJA
CITRUS
SINENSIS^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26081

Perfil: fresco, frutado, doce, quente
Efeito: emocionante, revigorante, estimulante
Origem: Argentina

11.50 €



LIMÃO
CITRUS
LIMON^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26080

Perfil: fresco, frutado, picante
Efeito: ativador, refrescante, focado
Origem: Argentina

14.90 €



BERGAMOTA
CITRUS AURANTIUM
BERGAMIA^{2,3,4,5,10,11}
10 ml | 26082

Perfil: cítrico, fresco, frutado, seco, leve
Efeito: suavizante, relaxante, refrescante
Origem: Itália

37.50 €



HORTELÃ-PIMENTA
MENTHA
PIPERITA^{1,2,4,5,12}
10 ml | 26083

Perfil: fresco, claro, refrescante, herbáceo
Efeito: ativador, refrescante, clarificante
Origem: Índia

22.90 €



EUCALIPTO
EUCALYPTUS
GLOBULUS^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26084

Perfil: fresco, claro, canforado
Efeito: ativador, refrescante, focado
Origem: Portugal

15.90 €



LAVANDA
LAVANDULA
ANGUSTIFOLIA^{2,4,6,10,12}
10 ml | 26085

Perfil: floral, fresco, herbáceo
Efeito: suavizante, relaxante, equilibrante
Origem: Bulgária

28.50 €



TOMILHO
THYMUS
VULGARIS^{1,2,5,7,8,9}
10 ml | 26086

Perfil: fresco, forte, herbáceo
Efeito: estimulante, focado, ativador
Origem: Espanha

37.50 €



CEDRO
CEDRUS
ATLANTICA^{1,2,5}
10 ml | 26087

Perfil: balsâmico, amadeirado, quente, doce
Efeito: edificante, reconfortante, terra
Origem: Marrocos

11.50 €



Pode encontrar mais inspiração aqui:



ÓLEOS ESSENCIAIS LIGEIRAMENTE MISTURADOS

A mistura certa faz a diferença! Crie um oásis perfumado de aroma e bem-estar para o seu corpo e alma. Leia o código QR e inspire-se.



SET DE ÓLEOS AROMÁTICOS

8 ÓLEOS ESSENCIAIS + ÓLEO DE CUIDADO BASE
8 x 10 ml + 1 x 100 ml | 26090

178.90 €

UM CUIDADO PERFUMADO PARA A PELE

Um conjunto, oito óleos individuais e todos são estimulantes únicos do seu estado de espírito. Escolha todos os dias individualmente qual o óleo que, em combinação com o óleo de cuidado da LR, deverá ter um efeito positivo na sua pele e na sua alma.



ÓLEO DE CUIDADO
100 ml | 26070

Óleo de cuidado corporal suave e óleo de massagem com 97%** de ingredientes naturais, tais como óleo de amêndoas doces e óleo de jojoba, para uma sensação de pele macia e suave. Perfeitamente adequado como óleo de base, que pode ser misturado com diferentes óleos essenciais. Inspire-se e crie a sua própria fragrância individual de cuidado da pele!



19.90 €

* Pode conter até 55 % de vidro reciclado, ** NOI= índice de origem natural de acordo com DIN 16128

¹ Aquatic Chronic 2, ² Asp.Tox.1, ³ Flam.Liq.3, ⁴ SkinIrrt.2, ⁵ SkinSens.1, ⁶ SkinSens.1B, ⁷ Acute Tox.4, ⁸ Eye Dam.1, ⁹ Skin Corr.1B, ¹⁰ Aquatic Chronic3, ¹¹ Eye Irrit.1, ¹² Eye Irrit.2



RELAXED SOUL
ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS
10 ml | 26104
16.90 €



- Roll-on com uma composição de óleo de 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento sobre a pele e relaxamento perfumado para o corpo
- Um companheiro eficaz, que lhe permite relaxar em viagem e num piscar de olhos

RELAXED SOUL
1,2,3,4,5
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS
10 ml | 26100
28.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100% naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um portador de fragrância
- O cheiro agradável cria um ambiente relaxante de bem-estar na sua casa e para a sua alma

RELAXED SOUL
MANTEIGA CORPORAL
200 ml | 26102
28.50 €



- Manteiga corporal com 98%*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele bem cuidada e nutrida, bem como uma barreira cutânea reforçada graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces
- Com uma fragrância suave, que tem um efeito relaxante sobre os sentidos



RELAXED SOUL
GEL DE DUCHE
200 ml | 26101
16.90 €



- Gel de duche com 95%*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100% naturais
- Cuida e limpa a pele com suavidade
- Para uma experiência de duche relaxante, graças a fragrâncias calmantes



RELAXED SOUL
SPRAY AMBIENTADOR E DE TÊXTEIS
100 ml | 26103
16.90 €



- Spray Ambientador e de Têxteis com óleos 100% naturais
- Para aplicação direta numa almofada, numa colcha ou num edredom e no quarto
- Pulveriza uma fragrância agradável, que proporcionará serenidade a qualquer espaço interior

Sinta a Alma Relaxada

Já tudo é demais para si? Relax! Deixe a vida diária estressante para trás, recoste-se e desfrute de momentos de serenidade interior e paz. O mundo de aromas LR Soul of Nature Relaxed Soul satisfaz o seu desejo de relaxamento profundo e de sono repousante – aqui e agora. A composição de óleo de bergamota, lavanda, flor de laranjeira e sândalo e os produtos de tratamento natural criam o seu ritual de relaxamento pessoal e diário para a sua casa. **Respire fundo, feche os olhos e deixe a sua alma relaxar com Relaxed Soul.**

POUPE NO SET

SET RELAXED SOUL	
Produtos incluídos:	26105
GEL DE DUCHE, MANTEIGA CORPORAL, ROLL-ON, SPRAY AMBIENTADOR E DE TÊXTEIS, MISTURA DE FRAGRÂNCIAS	
Preço total individual	+107.70€
Set por Apenas:	94.90 €



Óleos essenciais 100 % naturais: bergamota, lavanda, flor de laranjeira, sândalo



Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)*



Óleos essenciais e misturas de óleo sem frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado**



Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

* Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP), ** Pode conter até 55 % de vidro reciclado, *** NOI= índice de origem natural de acordo com DIN 16128

¹Aquatic Chronic 2, ² Asp.Tox.1, ³SkinIrr.2, ⁴SkinSens.1, ⁵Eye Dam.1



HOPEFUL SOUL
ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS

10 ml | 26113
16.90 €



- Roll-on com 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100% naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento sobre a pele, bem como uma fragrância que lhe trará grande satisfação
- Ideal para conseguir sentir o poder calmante da fragrância e para viver com tranquilidade mesmo em viagem.

HOPEFUL SOUL
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS

1,2,3,4
10 ml | 26110
28.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100% naturais
- Ideal para perfumar espaços e ambientes utilizando um queimador ou difusor
- A composição de óleo revela o seu aroma em todo o espaço e proporciona-lhe um lugar harmonioso de bem-estar para si e para a sua alma

Sinta Esperança na Alma

Sente-se desequilibrado/a? Deixe-se ir! Faça uma pausa e concentra-se no seu bem-estar. O mundo dos aromas **LR Soul of Nature Hopeful Soul** traz-lhe de volta o equilíbrio e dá-lhe uma sensação de inspiração e harmonia. Bergamota, rosa, camomila-romana e sândalo misturam-se numa composição de fragrâncias harmoniosa, permitindo-lhe criar o seu ritual de cuidado da pele perfeitamente equilibrado. **Experimente a harmonia pura, sinta-se tranquilo e experiencie a libertação da sua alma com Hopeful Soul.**



HOPEFUL SOUL
MANTEIGA CORPORAL
200 ml | 26112
28.50 €



- Manteiga corporal com 98%*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces, a pele é suavizada e fica ao mesmo tempo fortalecida
- Com uma fragrância quente, que equilibra o seu corpo



HOPEFUL SOUL
GEL DE DUCHE

200 ml | 26111
16.90 €



- Gel de duche com 95 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa suavemente a pele no duche
- Para uma sensação holística de serenidade interior, graças a uma composição de fragrâncias harmonizante

 Óleos essenciais 100 % naturais: bergamota, rosa, camomila-romana, sândalo

 Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)*

 Óleos essenciais e misturas de óleo sem frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado**

 Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

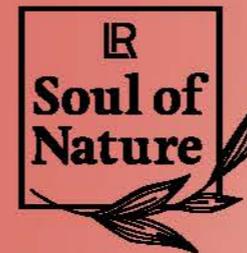
POUPE NO SET

SET HOPEFUL SOUL
Produtos incluídos: **26114**
GEL DE DUCHE, MANTEIGA CORPORAL,
ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS,
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS

Preço total individual **99.80 €**
Set por Apenas: **79.90 €**

* Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP), ** Pode conter até 55% de vidro reciclado, *** NOI= índice de origem natural de acordo com a DIN 16128

¹Aquatic Chronic 2, ²SkinIrrt.2, ³SkinSens.1, ⁴Eye Irrit.2



STRONG SOUL
ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS
10 ml | 26123
16.90 €



- Roll-on com 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100% naturais
- Com um COMPLEXO HOTCOLD único, estimula os receptores da pele, tem um efeito relaxante e distrai a mente, ao mesmo tempo que refresca e revitaliza os sentidos com um complexo energético de óleos, eficaz graças à cânfora e ao mentol
- Um forte acompanhante, para manter uma cabeça clara e fresca mesmo em viagem

STRONG SOUL^{1,2,3,4,5,6,7,8}
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS
10 ml | 26120
28.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100% naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um portador de fragrância
- O poder dos aromas cria uma atmosfera energizante na sua casa, com a qual recupera a sua força interior

STRONG SOUL
MANTEIGA CORPORAL
200 ml | 26122
28.50 €



- Creme Corporal com 98%*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele suave e barreira cutânea reforçada, graças à manteiga de Karité e ao óleo de amêndoas doces
- Produz com a sua fragrância um efeito revitalizante e revigorante no bem-estar



STRONG SOUL
GEL DE DUCHE
200 ml | 26121
16.90 €



- Gel de duche com 95%*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele
- Para um ímpeto de energia no duche, graças a uma composição de fragrância revitalizante

Sinta a Alma mais Forte

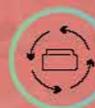
Sente-se sem energia, completamente exausto? Não desista! O que precisa agora é de uma energia renovada. O mundo dos aromas **LR Soul of Nature Strong Soul** é a fonte de poder extra, de vitalidade e do despertar da mente. Com o aroma especial de hortelã-pimenta, eucalipto, tomilho e cedro, sairá do seu ritual de bem-estar Aromático fortalecido e pronto para os desafios da vida, sejam eles grandes ou pequenos. **Sinta como fica mais forte a cada inspiração e recupera a sua energia com Strong Soul.**

POUPE NO SET

Set STRONG SOUL	
Produtos incluídos:	26124
GEL DE DUCHE, MANTEIGA CORPORAL, ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS, MISTURA DE FRAGRÂNCIAS	
Preço total individual	99.80€
Set por Apenas:	79.90 €



Óleos essenciais 100 % naturais: hortelã-pimenta, eucalipto, tomilho, cedro



Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)*



Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado**



Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

* Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP), ** Pode conter até 55 % de vidro reciclado, *** NOI= índice de origem natural de acordo com a DIN 16128

¹ Aquatic Chronic 1, ² Aquatic Acute 1, ³ Asp. Tox. 1, ⁴ SkinIrr.2, ⁵ SkinSens.1, ⁶ Eye Irrit.2, ⁷ Repr.2, ⁸ Flam.Liq.3



CHEERFUL SOUL
ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS
10 ml | 26134
16.90 €



- Roll-on com uma composição de óleo de 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento como raios de sol quentes na sua pele e uma sensação revigorante para uma disposição positiva, graças a uma fragrância doce e quente
- Irá num ápice pô-lo de bom humor perfumado e permitir-lhe-á viver a vida de forma radiante

CHEERFUL SOUL
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS
10 ml | 26130
28.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100% naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um portador de fragrância
- Envolto de um aroma cítrico quente, a sua casa tornar-se-á um oásis de bem-estar, onde irá com a sua alma irradiar felicidade

Sinta a Alma Alegre

Teve um dia atarefado hoje? Não se deixe ficar mal! Dê tempo precioso a si próprio e desfrute dos momentos felizes da sua vida. O mundo dos aromas LR Soul of Nature Cheerful Soul pulveriza uma boa disposição, para que também irradie energia positiva. Com as essências agradavelmente perfumantes de limão, laranja, rosa e cedro, irá experienciar momentos que o envolverão em pura serenidade e despertarão em si verdadeiras sensações de felicidade. Desfrute da vida: de bom humor e com um sorriso no rosto. **Cheerful Soul torna-lo-á radiante de dentro para fora.**

CHEERFUL SOUL
SORVETE CORPORAL
200 ml | 26132
28.50 €



- Sorvete Corporal com 97 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- A textura leve do sorbet refresca a pele e ainda cuida dela com óleo de amêndoas doces
- A fragrância envolve-o da cabeça aos pés com uma alegria de viver fresca



CHEERFUL SOUL
GEL DE DUCHE
200 ml | 26131
16.90 €



- Gel de duche com 95 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida, limpa e refresca a pele
- Ao sair do duche, a fragrância picante desperta em si verdadeiras sensações de felicidade



CHEERFUL SOUL
SPRAY AMBIENTADOR
100 ml | 26133
16.90 €



- Spray ambientador com óleos essenciais 100 % naturais
- Para aplicação direta em qualquer divisão da casa
- Pulveriza uma fragrância refrescante, que dá a todos uma sensação de felicidade e de alegria de viver

POUPE NO SET

Set CHEERFUL SOUL
Produtos Incluídos: 26135
GEL DE DUCHE, SORVETE CORPORAL, ROLL-ON DE ÓLEOS ESSENCIAIS, SPRAY AMBIENTADOR, MISTURA DE FRAGRÂNCIAS
Preço total individual: +07.70€
Set por Apenas: 94.90 €



Óleos essenciais 100 % naturais: limão, laranja, rosa, cedro



Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET) *



Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado **



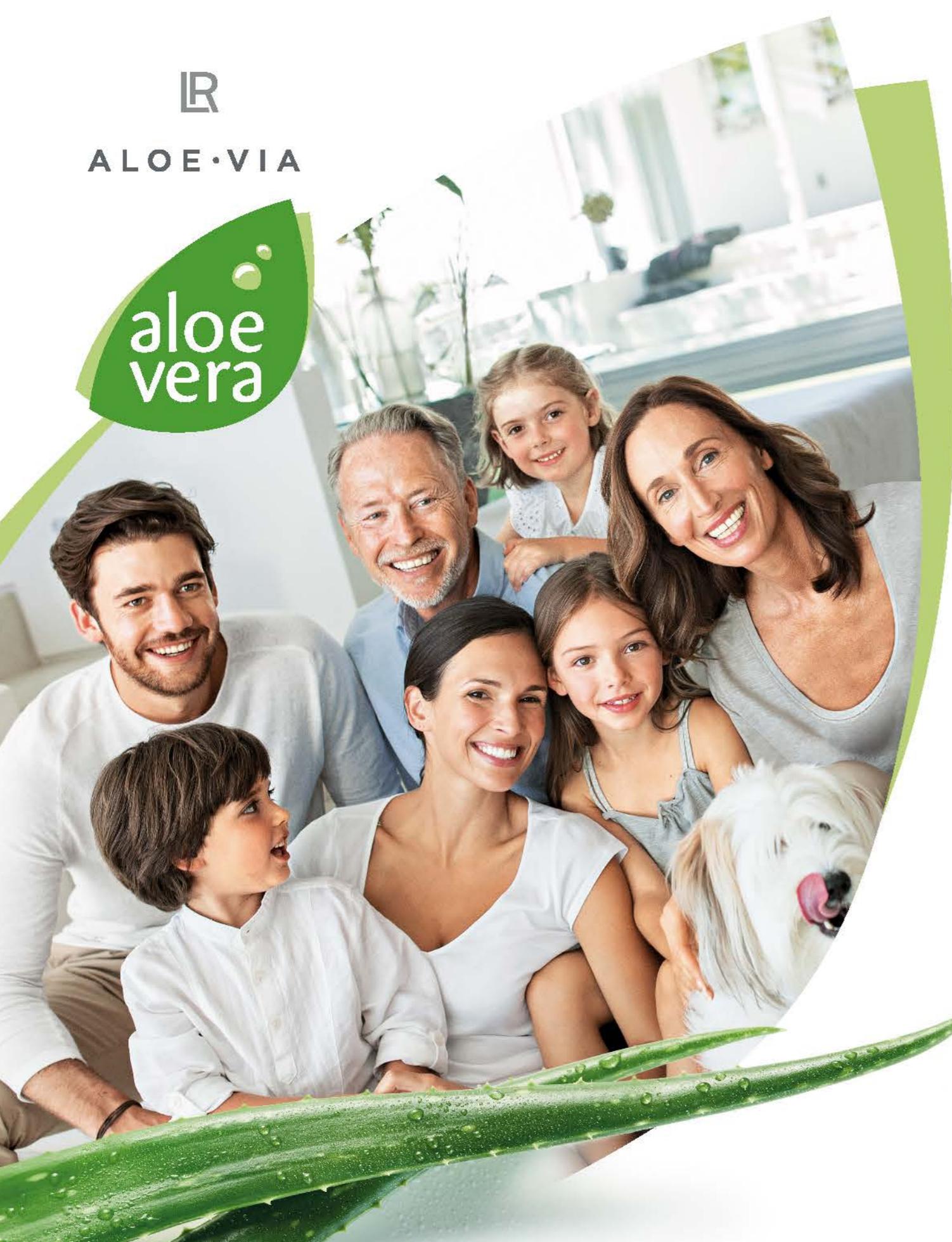
Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

* NOI = índice de origem natural de acordo com DIN 16128, ** Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP), *** Pode conter até 55 % de vidro reciclado

¹ Aquatic Chronic 2, ² Aquatic Acute 1, ³ Asp. Tox., ⁴ SkinIrrt.2, ⁵ SkinSens.1, ⁶ Eye Irrit.2, ⁷ Repr.2, ⁸ Flam.Liq.3

LR

ALOE·VIA

aloe
vera

LR Aloe Via

Para uma
pele cuidada e
naturalmente bela



Alto conteúdo de Aloe Vera para cuidados intensivos e uma regeneração particularmente suave. Também ideal para peles sensíveis.



Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas



LR ALOE VIA significa qualidade "Made in Germany". Esta é a nossa promessa em que pode confiar a 100%.



O selo do **International Aloe Science Council (IASC)** certifica a elevada qualidade do nosso gel de aloé vera – desde o cultivo até ao processamento.



Todos os produtos de Aloe Vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult



28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – isto é o que oferece a linha **LR ALOE VIA**. Jovens ou menos jovens, na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloe Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloe Vera. Uma elevada concentração de Aloe Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloe Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bela – **com LR ALOE VIA.**

LR Aloe Via

Cuidado diversificado com aloé vera, da cabeça aos pés

Regeneração e cuidado

Utilize o poder regenerador natural do aloé vera para pele particularmente sensível ou cansada. Os produtos LR ALOE VIA aplicam-se como uma película protetora sobre a pele, refrescam, acalmam e estimulam a sua regeneração

Cuidado e proteção individuais

O aloé vera é verdadeiramente multifacetado. Tem um efeito regenerador e hidratante ao mesmo tempo. Aproveite esta versatilidade dos pés à cabeça, para toda a família.

Special Care

LR ALOE VIA
Cuidados especiais

Para uma pele saudável



Face Care

LR ALOE VIA
Limpeza e cuidado do rosto

Para um rosto bonito e radiante



Baby & Kids Care

LR ALOE VIA
Cuidados de bebé e criança

Para uma pele delicadamente protegida do bebé e da criança e dentes fortes



Sun Care

LR ALOE VIA
Proteção solar

Para uma pele saudável e protegida do sol



Body Care

LR ALOE VIA
Cuidados e limpeza do corpo

Para uma pele macia ao toque



Oral Care

LR ALOE VIA
Cuidado da boca e dos dentes

Para um sorriso bonito e saudável



CBD Care

LR ALOE VIA CBD
Premium-Pflege

Für intensiv genährte und entspannte Haut






Special Care

Para uma pele saudável

Cuidados especiais

LR ALOE VIA Cuidados especiais – particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos **LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Produto Patenteado desde outubro 2018*



Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção com efeito térmico para tensões musculares

- Com 45% de gel de aloé vera e óleos voláteis naturais
- Com efeito de calor prolongado para o relaxamento de músculos tensos
- Promove a irrigação sanguínea da pele e cuida delicadamente dela
- Particularmente eficaz em combinação com uma massagem intensa

20603 | 100 ml
18.50 €

Aloe Vera Gel Corporal MSM Multifuncional

Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.

- 60 % de gel de Aloe Vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

20604 | 200 ml
29.90 €

Aloe Vera Creme Regulador Dermalintense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas

- 20 % de gel de Aloe Vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspereza, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados

20606 | 50 ml
36.50 €



Saiba mais sobre o spray Hidratante de Aloe Vera na página 80.

* Europa Patent EP 2 399 648 B1

** Estudo realizado pela Dermatest em maio de 2010 com 20 participantes

Special Care

Para uma rápida intervenção no seu cotidiano

Cuidados especiais Aloe Via

Aloe Vera – um verdadeiro especialista em cuidados da pele com extratos vegetais selecionados. Os nossos 3 especialistas em cuidados LR ALOE VIA para todas situações cuidam da pele fatigada com uma ampla variedade de necessidades, de forma natural, intensiva e suave. Da cabeça aos pés, para todas as idades.



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Spray Hidratante

Spray suave para o corpo inteiro

- Com 83% de gel de Aloé Vera, 11 essências de ervas tradicionais e própolis de cera de abelha
- Aplica-se como uma película protetora sobre a pele, acalma e refresca
- Apoiar os processos de regeneração natural da pele
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20600 | 400 ml
23.90 €

Aloe Vera Gel Hidratante Concentrado

Gel refrescante para pele seca e irritada

- Com um teor particularmente alto de 90 % de gel de aloé vera
- Hidrata intensivamente a pele
- Arrefece, acalma e refresca
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20601 | 100 ml
18.50 €

Aloe Vera Creme Protetor com Própolis

Creme nutritivo para pele particularmente seca e a necessitar de cuidados

- Com 79 % de Aloé Vera e própolis de extrato de cera de abelha
- Nutre intensivamente a pele e fortalece a sua função de barreira natural
- Assegura uma suavidade aveludada e uma sensação agradável da pele

20602 | 100 ml
23.50 €



POUPE NO SET

Cuidados imediatos para todas as situações

Caixa Aloe Vera	20650
Aloé Vera com própolis - 100 ml	23.50 €
Aloé Vera Concentrado - 100 ml	18.50 €
Aloé Vera Spray hidratante num prático frasco de 150 ml (Apenas disponível na caixa)	11.90 €
Total	53.90 €
Preço do set apenas	45.90 €



1 REGENERAÇÃO

Spray Hidratante

O **Spray Hidratante** é agradavelmente leve para todo o corpo, com aloé vera e extratos de ervas de alta qualidade. Um companheiro fiel para os pequenos contratempos do dia a dia, mesmo fora de casa!

2 HIDRATAÇÃO

Gel Hidratante Concentrado

Gel concentrado refrescante para pele seca e irritada: um aliado versátil com 90% de gel de aloé vera puro para a máxima hidratação!

3 PROTEÇÃO

Creme Protetor com Própolis

Creme de própolis rico, com aloé vera e extrato de cera de abelha, para áreas da pele extremamente secas, ásperas e fatigadas que requerem cuidados intensivos.

SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO

Acalma o couro cabeludo com prurido, bastando para tal massajar suavemente com o spray.

Com a aplicação diária do concentrado, a pele do rosto seca fica intensamente hidratada.

O creme altamente nutritivo protege o rosto e as mãos contra a desidratação causada pelo frio, pelo vento e por outras influências



Face Care

Uma limpeza suave é a base para um cuidado eficaz



Limpeza do rosto

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente: a base de qualquer rotina de cuidados é a **limpeza com LR ALOE VIA**. De manhã e à noite!



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Leite de Limpeza Equilibrador

Leite de limpeza suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
- Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Preserva a hidratação natural da pele

20670 | 200 ml
15.50 €



Aloe Vera Tónico Facial Clarificante

Tónico facial sem álcool para a limpeza do rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
- Liberta os poros dos resíduos de maquilhagem e das impurezas diárias
- Clarifica, acalma e refresca a pele
- Hidrata

20671 | 200 ml
15.50 €



Aloe Vera Toalhas de Limpeza Protetoras

Toalhas suaves em material não tecido, feitas de materiais naturais, para uma limpeza suave e completa do rosto, pescoço e olhos.

- 30% de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Uma limpeza suave sem secar a pele
- Perfeito para quando está fora de casa
- Material de tecido biodegradável
- Adequado para todos os tipos de pele
- Embalagens recicláveis

20672 | 25 unidades
6.20 €



Encontrará mais informações sobre o Creme de Dia Multiativo Aloe Vera na página 84



Face Care

Para um rosto bonito e radiante

Cuidado do rosto

LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto – com Aloe Vera para um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Creme de dia Multiativo

- Uma textura leve e delicada para o dia
- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
 - Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
 - Protege a pele das influências externas do meio ambiente
 - A pele fica suave e resplandecente

20674 | 50 ml
25.90 €

Aloe Vera Creme de Noite Regenerador

- Creme facial nutritivo e ligeiramente perfumado para a noite
- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e azeite
 - Nutre e regenera a pele
 - Melhora a função natural da pele durante a noite
 - A pele recupera e fica suave

20675 | 50 ml
25.90 €

POUPE NO SET

Cuidados completos para uma pele bonita e radiante

Aloe Vera	20707
Set de cuidado facial	
Creme de dia - 50 ml	25.90 €
Creme de noite - 50 ml	25.90 €
Creme contorno de olhos - 15 ml	24.50 €
Total	76.30 €
Preço do set apenas	67.90 €



Aloe Vera Gel cremoso Refrescante

- Textura leve e de rápida absorção para o rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de azeitona
 - Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
 - Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
 - A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml
24.90 €

Aloe Vera Creme Contorno de Olhos Suavizante

- Cuidado intensivo para a zona sensível do contorno dos olhos
- Com 50 % de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
 - Hidrata
 - Reduz as olheiras e refirma a pele
 - O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspeto fresco

20677 | 15 ml
24.50 €

Face Care

Cuidados e Limpeza intensivos para o rosto

Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados – gel de Aloe Vera puro – possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.

Para uma tez fresca, radiante e bonita



A nova Máscara Aloe Vera Magic Bubble promove uma limpeza profunda com um fator de experiência. Após a aplicação, a máscara transforma-se em poucos segundos numa espuma feita de milhares de minúsculas bolhas crepitantes. A máscara facial liberta assim a pele de substâncias ambientais nocivas, bem como de células mortas, e previne o depósito de novas substâncias nocivas. Consegue ver-se, ouvir-se e sentir-se! O resultado: Uma pele do rosto intensamente revitalizada. Simplesmente mágico!



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refrescante para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml
19.50 €



Aloe Vera Esfoliante Facial Suavizante

Textura de gel suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
- Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
- Melhora o aspeto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
- A pele fica suave e a tez radiante

20673 | 75 ml
14.90 €



DETOX

Os extratos de gengibre e moringa libertam a pele de células mortas e substâncias ambientais nocivas (p.ex., poeira fina e radicais livres), limpam profundamente e previnem o depósito de novas substâncias nocivas através de um efeito tipo lótus. Além disso, o extrato de gengibre biológico reforça a proteção da pele.



2 HIDRATAÇÃO

O Aloé Vera assegura uma hidratação intensiva e auxilia a regeneração da pele.

3 BUBBLE BOOSTER

O Bubble Booster aumenta o fornecimento de oxigénio e origina pequenas bolhas que potenciam o efeito detox e hidratante. Graças ao seu poder de atuação, as impurezas são mais facilmente eliminadas e a hidratação penetra mais profundamente.



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Máscara Aloe Vera Magic Bubble

Máscara de espuma Detox de limpeza e atuação em profundidade para o rosto

- Com extrato de moringa, extrato de gengibre, gel de Aloé Vera e Bubble Booster
- Previne o depósito de substâncias nocivas
- Hidrata
- A pele fica com um aspeto fresco, radiante e bonito

20789 | 50 ml
23.90 €

* confirmado com base numa medição com Corneometer em 20 pessoas pelo instituto Dermatest em janeiro de 2017

Body Care

Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados, em simultâneo, para uma pele firme e com um aspeto uniforme. O aloé vera, em combinação com extrato de chá verde e complexos de ingredientes ativos de alto desempenho, ajuda a que sintas absolutamente confortável na sua pele.



Para uma pele macia ao toque

LR ALOE VIA Cuidados corporais - Cuidado intenso, da cabeça aos pés, com o melhor do aloé vera. Fórmulas especiais estabilizam o equilíbrio de hidratação da sua pele, em função das suas necessidades, e tornam-na visivelmente mais suave. Para uma sensação de pele macia e bem cuidada!



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Um estudo científico* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme

* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

Aloe Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de aloé vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml
30.90 €

Aloe Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de Aloé Vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml
30.90 €

Um estudo científico** confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da mesma por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %

** Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

POUPE NO SET

Cuidado completo para uma pele sedosa

Aloe Vera Set de cuidados corporais	20708
Creme Suave · 100 ml	12.50 €
Creme de mãos · 75 ml	10.90 €
Gel cremoso refrescante · 50 ml	24.90 €

Total ~~48.30 €~~
Preço do set apenas **43.50 €**



Aloe Vera Creme Suave

- Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo
- Com 35 % de gel de Aloé Vera e bioextrato de magnólia
 - Hidrata em profundidade
 - A pele fica macia ao toque
 - É rapidamente absorvido

20631 | 100 ml
12.50 €

Aloe Vera Loção Corporal Hidratante

- Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo
- Com 69 % de gel de Aloé Vera e bioextrato de magnólia
 - Nutre e cuida em profundidade
 - Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
 - A pele fica cuidada e macia

20639 | 200 ml
18.50 €

Aloe Vera Creme Reparador para os Pés

- Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados
- Com 30 % de gel de Aloé Vera e bioextrato de magnólia
 - Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
 - Hidrata em profundidade
 - A pele fica macia e cuidada

27517 | 100 ml
11.50 €

Body Care

Limpeza e cuidado corporal

Higiene e frescura revigorantes para o corpo inteiro com o melhor do aloé vera para toda a família. Isto inclui não só a limpeza completa, mas também a sensação garantida de frescura e hidratação extra.

Para uma sensação de frescura completa



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

POUPE NO SET

Cuidado e limpeza para cabelos e corpo

Aloe Vera – Set Corpo & Cabelo	20706
Champô - 200 ml	12.50 €
Loção corporal - 200 ml	18.50 €
Gel de Duche - 250 ml	12.50 €
Total	43.50 €
Preço do set apenas	39.90 €



Para mãos suaves ao toque

Os produtos de cuidado das mãos Aloe Vera mimam e acalmam a pele cansada das mãos – dia após dia. Compostos eficazes de aloé vera e extrato de calêndula contribuem para a regeneração da pele. Além disso, o aloé vera assegura hidratação. Deste modo, até as mãos danificadas e gretadas voltam a ficar macias e sedosas.



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Sabonete líquido

Recarga



20612 | 500 ml
15.50 €

Aloe Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos

- Com 38 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata

20611 | 250 ml
10.90 €

Aloe Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos

- Com 35 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias

20610 | 75 ml
10.90 €

Aloe Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas

- Com 40 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoiar a regeneração da pele gretada

20613 | 75 ml
12.50 €

20643 | 50 ml
8.20 €

20633 | 250 ml
16.50 €

20630 | 250 ml
12.50 €



Oral Care

Para um sorriso saudável e bonito

Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e saudável? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o aloe vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



EXTRA FRESHNESS
TOOTH GEL

43% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera & eucalyptus extract
Gently cleanses teeth, protects gum & refreshes breath

POUPE NO SET

Tudo para um sorriso bonito e cuidado

Aloe Vera	20705	
Set de Higiene Oral		
2 x Géis dentífricos extra frescos - 100 ml	2 x 7.80 €	
Batom protetor - 4,8 g	6.70 €	
Total	22.30 €	
Preço do set apenas	18.90 €	



Aloe Vera Batom Protetor Hidratante

Bálsamo labial suave e incolor

- Com 40 % de Aloe Vera e óleos vegetais
- Fornece uma hidratação profunda aos lábios
- Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g
6.70 €



Aloe Vera Gel Dentífrico Extra Fresco

Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes

- Com 43 % de gel de Aloe Vera e extrato de equinácea
- Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas
- Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca
- Sem flúor

20690 | 100 ml
7.80 €



Aloe Vera Pasta Dentífrica Protetora

Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis

- Com 40 % de gel de Aloe Vera e complexo de minerais
- Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora
- Reduz a sensibilidade dentária
- Elimina a placa bacteriana de forma eficiente
- Com flúor

20691 | 100 ml
7.80 €



Hair Care

Cuidados para o cabelo

Adeus «Bad Hair day». Com o nutri-repair LR ALOE VIA para o cuidado capilar, o cabelo seco e danificado passou à história! O cuidado sistemático para o cabelo tem uma combinação única de 7 óleos naturais e nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra. Para uma suavidade sedosa, brilho saudável e auto-confiança até as pontas dos cabelos.

- Suavidade sedosa: até **3x** mais fácil de pentear*
- Brilho saudável: acima de **90 %** menos quebra de cabelo*
- Aroma revitalizante: **95 %** das pessoas testadas adoraram o aroma**



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



FORTELECIMENTO

Aloe Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloe vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

20648 | 200 ml
12.50 €

ELASTICIDADE

Aloe Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do cabelo
- Para todas as lavagens de cabelo

20649 | 200 ml
14.50 €

PROTEÇÃO DURADOURA

Aloe Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml
17.90 €

PROTEÇÃO TÉRMICA

Aloe Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloe vera e extrato de bambu orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) – sem enxaguar

20647 | 150 ml
14.50 €

CUIDADO PARA OS CABELOS
EM SET

20763

Champô, Condicionador, Máscara

Total

Preço do set apenas **39.90 €**

LR
ALOE·VIA



Men Care

Para um
barbear
perfeito

Cuidado masculino

Os produtos de barbear de cuidados masculinos LR ALOE VIA, ricos em aloe vera hidratante, são especialmente concebidos para as necessidades da pele masculina. A pele dos homens tem necessidades de cuidados específicas: Além de ter uma textura diferente da das mulheres, o barbear diário também a expõe a um stress adicional.



Textura de
gel refrescante
para uma sensação
de frescura extra!

POUPE NO SET

Tudo para o barbear perfeito

Aloe Vera
Set de Cuidado Masculino I 20424
Espuma de barbear · 200 ml 12.50 €
After Shave Bálamo · 100 ml 12.50 €
Creme hidratante · 100 ml 18.50 €

Total 43.50 €
Preço do set apenas **39.90 €**



Aloe Vera Espuma de barbear Suave

Para um barbear diário completo

- Com 30% de aloe vera para uma hidratação intensa
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- Espuma de fácil aplicação
- Cuida da pele e protege-a das irritações

20420 | 200 ml
12.50 €



Aloe Vera Gel de Barbear Suave

Para um barbear preciso

- Com 30% de aloe vera para hidratação intensa
- Textura leve em gel para uma aplicação precisa e um toque extra de frescura
- O gel transforma-se numa espuma leve após a aplicação, Protege do deslizamento da lâmina e protege das irritações

20423 | 150 ml
12.50 €

POUPE NO SET

Tudo para o barbear perfeito

Aloe Vera
Set de Cuidado Masculino II 20425
Gel de barbear · 150 ml 12.50 €
After Shave Bálamo · 100 ml 12.50 €
Creme hidratante · 100 ml 18.50 €

Total 43.50 €
Preço do set apenas **39.90 €**



Encontre mais informação sobre o Bálamo Aloe Vera After Shave na página 112.

Men Care

Para uma pele fresca e cuidada

Cuidado masculino

Após o barbear, aplique o creme hidratante com aloé vera e extrato de chá branco biológico, que acalma e revitaliza a pele fatigada do homem. O impulso de frescura perfeito para começar o dia cheio de energia!



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Aloe Vera Bálamo After Shave

Bálamo de cuidado suave para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

20421 | 100 ml
12.50 €



Aloe Vera Creme Hidratante

Creme suave e refrescante para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20422 | 100 ml
18.50 €



POUPE NO SET

Tudo para os cuidados de pele, cabelo e barba

Cuidado masculino	
Aloe Vera, Set III	20441
Aloe Vera 4 em 1 para corpo, rosto, cabelo e barba - 250 ml	15.50 €
Óleo para rosto e barba de aloé vera 2 em 1	20.50 €
Bálamo de Styling Aloe Vera 2 em 1	16.50 €
Total	52.50 €
Preço do set apenas	45.90 €



Aloe Vera 4 em 1, limpeza de corpo, rosto, cabelo e barba

- Produto de limpeza versátil para todo o corpo
- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
 - Limpa a pele, o cabelo e a barba de forma suave e segura
 - Elimina resíduos de influências ambientais e odores
 - Hidrata a pele e o cabelo

20436 | 250 ml
15.50 €



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Óleo para rosto e barba de aloé vera 2 em 1

- Suavidade para a pele e a barba
- Com aloé vera e extrato de lúpulo biológico
 - Os óleos de argão, amêndoa, jojoba e girassol protegem a pele e o cabelo da desidratação
 - Para uma barba forte e flexível
 - Dá à barba um brilho natural, sem ser oleoso
 - Alivia o prurido

20437 | 30 ml
20.50 €



Bálamo de Styling Aloe Vera 2 em 1 para cabelo e barba

- Um estilo perfeito para o cabelo e a barba
- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
 - Modela e hidrata
 - Proporciona fixação ao cabelo, doma os cabelos rebeldes e facilita o penteado
 - Dá um brilho natural à barba e ao cabelo
 - Pode prevenir a queda de cabelo hereditária

20438 | 50 ml
16.50 €



Baby & Kids Care

Proteção suave para a pele dos bebês e crianças, além de dentes fortes

Cuidados para bebês e crianças

A linha de cuidados **LR ALOE VIA** para bebês com o melhor do Aloé Vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é especialmente suave e natural para a pele sensível do bebê. Sem parabenos, óleos minerais e óleos perfumados. A nova linha de cuidados para crianças **LR ALOE VIA** contém um teor especialmente elevado de aloe vera. Perfeito para a pele sensível das crianças, graças ao multifacetado aloe vera que regenera, hidrata, acalma e protege. Isso também é essencial ao lidar com dentes de leite sensíveis! Escovar os dentes nunca foi tão divertido!



Especialmente suave e natural! Recomendado por parteiras e pediatras.

POUPE NO SET

Cuidado e limpeza para pele sensível

Aloé Vera Set de bebê	20318
Crema de Limpeza - 250 ml	12.50 €
Crema antiassaduras - 100 ml	12.50 €
Crema Facial - 100 ml	12.50 €
Total	37.50 €

Preço do set apenas **33.90 €**



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

POUPE NO SET

Diversão na Selva em SET

Set Aloe Vera Kids	20330
Champô, Gel de Duche e Amaciador - 250 ml	11.90 €
Gel Dentífrico - 50 ml	5.70 €
Soma Total	17.60 €

Set por Apenas **15.50 €**



Sem dramas!



Aloe Vera Kids Champô, Gel de duche e Amaciador 3 em 1

Limpeza e cuidado suave com um amigo da selva muito divertido!
 • Com 30% de Aloé Vera para uma hidratação intensa
 • Pantenol e o extrato orgânico de pêssego nutrem e protegem a pele e os cabelos
 • Cabelos mais fáceis de pentear*
 • Com aroma de frutas tropicais para despertar a „febre da selva“!
 • Sem adição de sulfatos

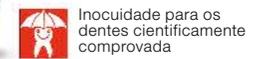
20328 | 250 ml
11.90 €



Aloe Vera Kids Gel Dentífrico Magia Cintilante

Limpeza e cuidado suave para dentes tão fortes como os de um tigre!
 • 38% de gel aloe vera para proteção das gengivas
 • O xilitol protege contra a cáries dentárias e o cálcio fortalece o esmalte.
 • Com teor de flúor adequado para crianças e sabor suave a menta
 • O gel cintilante torna a escovagem numa experiência divertida!

20329 | 50 ml
5.70 €



Aloe Vera Baby Crema antiassaduras Sensitivo

Crema nutritivo espesso para pele necessitada
 • Com 40% de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
 • Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
 • Regenera a pele irritada e cuida
 • Sem óleos perfumados

20319 | 100 ml
12.50 €

Aloe Vera Baby Champô e Loção de limpeza Sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível
 • Com 30% de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
 • Limpeza suave e protetora
 • Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidrata
 • Sem sulfatos e sem óleos perfumados

20320 | 250 ml
12.50 €

Aloe Vera Baby Crema Corporal e Facial Sensitivo

Crema leve e extra suave, para pele sensível
 • Com 40% de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e pantenol
 • Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
 • Hidrata, cuida e nutre
 • Sem óleos perfumados

20321 | 100 ml
12.50 €

* Estudo realizado pelo ProDERM em abril de 2019



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Sun Care

Para uma pele saudável e protegida do sol

Proteção solar

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Da pele delicada e sensível à pele já bronzeada - os produtos de proteção solar LR ALOE VIA oferecem proteção e cuidados para toda a família. O Aloe Vera hidrata a pele, refresca, acalma e regenera. Além disso, os produtos de proteção solar são à prova de água e totalmente isentos de corantes!



Nova fórmula, qualidade comprovada

Os produtos de proteção solar LR ALOE VIA são especialmente embalados para os meses de verão para garantir a sua frescura!



Garante uma conjugação eficaz de filtros UVA e UVB

Aloe Vera fluido solar anti-idade FPS 50

Para uma pele protegida, firme e suave

- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB e do envelhecimento precoce
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23114 | 50 ml
25.90 €

Aloe Vera Spray de leite solar FPS 30

Spray prático para pele já levemente bronzeada

- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Hidrata intensamente, acalma e refresca
- É imediatamente absorvido e não é pegajoso
- Rápido e fácil de usar, ideal para quando está fora de casa

23115 | 150 ml
25.90 €

Aloe Vera Gel Cremoso After Sun

Gel cremoso leve e refrescante para o corpo

- Com 70 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Acalma e promove a regeneração da pele após a exposição solar
- Tecnologia de Water Droplets para um máximo de humidade e frescura de arrefecimento, assim como uma aplicação agradável

23116 | 200 ml
20.50 €



Aloe Vera Loção solar FPS 30

Loção para peles ligeiramente bronzeadas

- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23112 | 100 ml
20.50 €

Aloe Vera Loção Solar FPS 50

Loção para peles claras e sensíveis

- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23113 | 75 ml
30.90 €

Aloe Vera Kids Spray de Proteção Solar FPS 50

Ideal para crianças: especialmente suave para a pele sensível das crianças

- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege de forma fiável contra os raios UVA e UVB, com um fator de proteção solar muito elevado 50
- Para uma pulverização rápida e fácil antes e depois do banho

23110 | 150 ml
27.90 €

CBD Care

Cuidado premium com CBD

LR ALOE VIA CBD é a nova série de cuidados premium com valiosos ingredientes ativos de Aloe Vera Barbadosis e Cannabis Sativa. A combinação de aloe vera e óleo biológico da semente de cannabis sativa, misturado com CBD, tem um efeito calmante e extremamente nutritivo sobre a pele particularmente stressada. Apoia o próprio processo de regeneração da pele e oferece-lhe hidratação.

Aloe Vera & Cannabis Sativa –
Sinta a magia da natureza na sua pele!



Aloe Vera CBD Óleo Gel de Duche

Limpa suavemente a pele do corpo sem a ressequeir

- Com aloe vera, óleo biológico de semente de cannabis sativa e CBD
- Suaviza, hidrata e protege a pele
- Aplicar diariamente sobre a pele molhada e enxaguar

20824 | 200 ml

16.50 €



Aloe Vera CBD Óleo de esfoliação corporal com sal marinho

Esfoliante corporal calmante e nutritivo com cristais de sal marinho

- Com aloe vera, óleo biológico da semente de cannabis sativa, CBD e sal marinho
- O sal marinho refina a pele de uma forma natural
- Aplique durante o banho na pele em movimentos circulares e enxague com água morna

20823 | 200 ml

22.50 €



Coming
Soon!



Aloe Vera CBD Roll-On de Massagem

Roll-on relaxante com função de massagem integrada, benéfico para áreas stressadas do corpo

- Com aloe vera, óleo biológico da semente de cannabis sativa, CBD, extrato biológico de açáfrão e olíbano
- Com um complexo calmante quente-frio que estimula a pele e tem um efeito relaxante
- Massage as partes stressadas do corpo fazendo uma ligeira pressão na área e sinta o efeito relaxante agradável

20826 | 75 ml

44.90 €

TENDÊNCIA DE BELEZA CBD:

O canabidiol – abreviado como CBD – é um ingrediente natural da planta do cânhamo e é extraído das suas folhas e caules de folhas. O óleo biológico da semente de cannabis sativa misturado com CBD é particularmente bom para cuidar da pele stressada com as suas propriedades calmantes.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



EMBALAGENS E RECIPIENTES DE PLÁSTICO RECICLADO (RPET)*



ROLL-ON DE MASSAGEM: BEM-ESTAR EM 3 PASSOS



Retire a tampa, gire a abertura 90 graus no sentido contrário aos ponteiros do relógio e aplique uma pequena quantidade do óleo de limpeza sobre o roll-on uniformemente nas partes tensas do corpo em movimentos circulares.



Depois de aplicar a quantidade desejada do óleo de massagem, feche a tampa novamente.



Massage as partes stressadas do corpo com a ajuda do roll-on e aproveite o seu momento de relaxamento.

LR
ZEITGARD
 FOR TIMELESS BEAUTY

ANTI-AGE-MANAGEMENT

Sistema Anti-Idade Inovador para um Aspeto Jovem e Radiante

Com a gama completa e profissional do Sistema Anti-Idade LR ZEITGARD para uso pessoal, pode conservar o aspeto jovem e luminoso da sua pele muito facilmente em apenas 3 passos: da limpeza profunda com apenas um toque num botão, passando pelo cuidado anti-idade com efeitos imediatamente visíveis, até ao cuidado complementar adequado a cada tipo de pele.

STEP 01

CLEANSING-SYSTEM

STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM

STEP 03

CARE-SYSTEM

EFICAZ. INOVADOR.
 PROFISSIONAL.

STEP 01



CLEANSING-SYSTEM: A limpeza é o primeiro passo para um cuidado Anti-Idade eficaz e com efeitos duradouros.

Graças à tecnologia especial de oscilação do dispositivo de limpeza ZEITGARD, basta um simples toque num botão para conseguir uma limpeza profunda e preparar a pele na perfeição para os passos de cuidado seguintes.

STEP 02



ANTI-AGE-SYSTEM: O dispositivo exclusivo Anti-Idade ZEITGARD reduz as rugas e deixa a pele com um aspeto comprovadamente mais jovem*. Em utilização conjunta com os produtos Anti-Idade exclusivos da marca, é possível cuidar as rugas e áreas flácidas da pele de dentro para fora e de forma direcionada, pois o método térmico frio/quente do dispositivo Anti-Idade ZEITGARD permite o transporte eficaz das substâncias ativas anti-idade para as camadas cutâneas.

STEP 03



CARE-SYSTEM: O sistema de cuidado ZEITGARD de uso contínuo conclui o tratamento. O cuidado complementar adequado a cada tipo de pele reafirma um sucesso duradouro. A gama DAILY-CARE oferece produtos eficazes anti-idade para a rotina de cuidado diário e a gama SPECIAL-CARE produtos extra sofisticados para necessidades de cuidado especiais.

STEP 01

CLEANSING-SYSTEM

LIMPEZA SUAVE
altamente eficaz

- A preparação ideal para os cuidados seguintes
- Melhoria do aspeto da pele graças à limpeza em profundidade
- Pele mais firme e com aspeto mais liso, graças à função de massagem

ZEITGARD 1

- Escova elétrica com oscilação
- Limpeza suave e em profundidade dos poros
- até 10x mais eficaz do que uma limpeza manual

Cabeça da escova

- Clássica – para pele normal 70003
- Suave – para pele sensível 70004

cada 30.90 €

Sistema de Limpeza Creme/Gel de limpeza

- Gel de limpeza – para pele normal 70000
- Creme de limpeza – para pele sensível 70001

cada 21.50 €



POUPE NO SET

Kit de Limpeza ZEITGARD

Clássico – para pele normal 70036
Suave – para pele sensível 70037

ZEITGARD 1 254.90 €
1 x Creme ou Gel de limpeza 21.50 €
1 estojo de viagem ZEITGARD grátis

Total 276.40 €

Preço do set apenas 254.90 €

GRÁTIS



em cada Kit:
1 estojo de
viagem ZEITGARD



PARA PELE SENSÍVEL

- Filamentos macios com MICROSILVER, para uma pele pura e luminosa
- Creme suave, desenvolvido para a pele sensível, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatost*

PARA PELE NORMAL

- Filamentos rígidos com MICROSILVER, para pele com uma aparência pura, em profundidade
- Como complemento, um gel de espuma suave, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatost*

* Estudos científicos realizados pelo reconhecido Instituto Dermatost GmbH.

Período de utilização: 6 semanas (do final de janeiro ao início de março de 2015), número de participantes: 40

** Graças à ação benéfica do ingrediente ativo LR MicroSilver BG, os filamentos de escova individuais permanecem higienicamente impecáveis por até 3 meses. O MicroSilver BG é constituído por pó de prata puro com uma estrutura molecular altamente porosa. A característica especial: o MicroSilver BG regula permanentemente a formação de novas bactérias.

STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM

Redução Claramente
Visível das Rugas*

ZEITGARD 2

- Dispositivo elétrico Anti-Idade para redução das rugas
- Método térmico quente/frio para um aporte eficaz de substâncias ativas Anti-Idade para a camada cutânea
- Pele do rosto melhorada graças à microcirculação sanguínea

POUPE NOS KITS

Sistema Anti-Idade

Kit Hidratante Anti-idade 71006
ZEITGARD 2 311.90 €
Sérum para os olhos 86.90 €
Gel cremoso hidratante 75.90 €
ZEITGARD estojo de viagem grátis

Kit Reestruturante Anti-idade 71007
ZEITGARD 2 311.90 €
Sérum para os olhos 86.90 €
Gel cremoso reestruturante 75.90 €
ZEITGARD estojo de viagem grátis

Total 474.70 €

Preço do set apenas 394.90 €

POUPE NO SET

Sistema Anti-Idade

Set Hidratante Anti-idade 71008
Sérum para os olhos 86.90 €
Gel cremoso hidratante 75.90 €

Set Reestruturante Anti-idade 71009
Sérum para os olhos 86.90 €
Gel cremoso reestruturante 75.90 €

Total 162.80 €

Preço do set apenas 144.90 €

Sérum Anti-idade para os olhos

- Sérum para a zona dos olhos altamente concentrado
- Hidrata, relaxa a zona à volta dos olhos e suaviza as pequenas ríduladas
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch₂O™ e Ultra Filling Spheres™

71000 | 30 ml

86.90 €



Gel Cremoso Reestruturante Anti-idade

- Creme facial especial para contornos mais firmes da pele madura
- A profundidade das rugas diminui visivelmente, a pele parece mais preenchida e rejuvenescida
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch₂O™ e Ultra Filling Spheres™

71002 | 50 ml

75.90 €



Gel Cremoso Hidratante Anti-idade

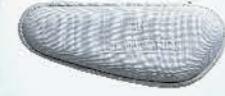
- Creme facial nutritivo para contornos definidos, mesmo em pele jovem
- Tonifica os contornos faciais, a pele fica com um aspeto mais uniforme
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch₂O™ e Ultra Filling Spheres™

71001 | 50 ml

75.90 €



GRÁTIS



em cada Kit:
1 estojo de
viagem ZEITGARD



OU

- 95 % dos participantes notam uma **absorção das substâncias ativas otimizada** pela utilização do aparelho anti-idade ZEITGARD*
- Mais de 90 % de todos os participantes sentem a pele **mais hidratada**
- 90 % dos participantes confirmam uma alteração na **elasticidade** da pele*
- Mais de 80 % dos participantes confirmam **resultados imediatamente visíveis e perceptíveis***
- Mais de 75 % dos participantes afirmam que a **zona à volta dos olhos rejuvenesceu visivelmente***

* Estudo Dermatost com 40 participantes, em Julho e Agosto de 2015

CARE-SYSTEM

CUIDADOS REGENERADORES INDIVIDUAIS para um efeito anti-idade duradouro

DAILY CARE

Produtos Anti-Idade eficazes para a sua rotina de cuidados diários



Racine: cuidado básico eficaz com substâncias ativas hidratantes e energizantes contra os primeiros sinais de envelhecimento da pele.



Nanogold: cuidado nutritivo com ouro e seda para a regeneração e o combate às rugas causadas pelo sol e aos sinais de envelhecimento.



Beauty Diamonds: cuidado de luxo intensivo com uma textura delicada nutritiva à base de diamantes e péptidos com uma textura nutritiva suave, para pele madura e exigente.



PLATINUM: sistema de cuidado especial com uma combinação inovadora de princípios ativos de platina para a pele masculina fatigada.

SPECIAL CARE

Cuidados extra para necessidades especiais



Serox: cuidado preventivo contra rugas de expressão e a perda de volume. Combinação exclusiva de princípios ativos anti-idade com ácido hialurónico e Ultra Filling Spheres™.



Power Lift: um aumento de energia hidratante com um complexo de sete plantas revigorante para revitalizar tanto a pele masculina como feminina.



Máscara Noturna: com uma fórmula de tratamento energética e altamente eficaz, para homens e mulheres. Textura delicada e nutritiva com óleos valiosos.



Blue Light Defender: sérum inteligente contra o envelhecimento digital. Protege a pele com algas espirulinas e lótus azul contra o envelhecimento causado pela luz azul emitida pelos ecrãs, por exemplo de smartphones e computadores portáteis.

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Cuidado Facial eficaz e duradouro

Complementando os dois primeiros passos do sistema Anti-Idade ZEITGARD, a linha de cuidados ZEITGARD, com o seu tratamento estruturante individual, visa a sustentabilidade da sua aparência.

Em qualquer idade, seja homem ou mulher – não deixe a sua beleza ao acaso!

CUIDADO BÁSICO EFICAZ para todos

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes de aparecerem as primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com cremes com o complexo de tratamento à base de coenzima Q10 e algas. A linha de cuidados apoia o equilíbrio energético global nas células: ativa a pele e confere-lhe mais frescura e brilho.



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

RACINE
DAILY CARE



POUPE NO SET

Set Racine	28503
Creme de dia · 50 ml	15.50 €
Creme de noite · 50 ml	16.90 €
Creme contorno de olhos · 15 ml	13.50 €
Total	45.90 €
Preço do set apenas	42.50 €

Racine Creme de dia

- Com coenzima Q10 para maior energia nas células
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células
- O filtro UV protege contra as influências solares

28500 | 50 ml
15.50 €

Racine Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração das células durante a noite
- O complexo de tratamento com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de karité

28501 | 50 ml
16.90 €

Racine Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

28504 | 30 ml
29.90 €

Racine Creme de contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural:
- A vitamina A previne a formação de rugas
- A vitamina E protege dos radicais livres
- A vitamina C tem um efeito antioxidante
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação

28502 | 15 ml
13.50 €

CUIDADO NUTRITIVO contra o envelhecimento prematuro

Este tratamento de alta qualidade é uma combinação exclusiva de ouro e proteínas de seda. Enquanto o ouro forma uma proteção anti-UVA perfeita, a seda pode contribuir significativamente para a formação do colagénio da pele e, por conseguinte, para a sua regeneração.



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

**NANO
GOLD**
DAILY CARE



POUPE NO SET

SET NANOGOLD	28188
Creme de dia · 50 ml	43.50 €
Creme de noite · 50 ml	49.50 €
Total	93.00 €
Preço do set apenas	81.50 €

Nanogold Tónico facial

- Aclara e refresca a pele
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Adequado também para pele mista

28181 | 125 ml
18.50 €

Nanogold Creme de dia

- Textura cremosa, sedosa, de luxo
- Cuida e mim a pele o dia inteiro
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com um complexo especial de Aglycal®, peptídeos TIMP® e Uvinul A Plus®*

28182 | 50 ml
43.50 €

Nanogold Creme de noite

- Creme de luxo
- Cuida e regenera a pele ao longo da noite
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com péptidos TIMP® e o princípio ativo antirrugas SYN®-COLL para a reparação e regeneração de danos na pele causados pelo sol

28183 | 50 ml
49.50 €

CUIDADOS DE LUXO para pele madura e exigente

Os cuidados de luxo intensamente nutritivos com uma textura delicada exclusiva e ingredientes anti-idade eficazes têm um efeito reafirmante, reparador e protetor para a pele madura.

A combinação de ingredientes ativos de alta qualidade com diamantes e péptidos confere um brilho jovem visível!



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

BEAUTY
DIAMONDS
DAILY CARE

POUPE NO SET

Beauty Diamonds Set	28300
Creme de dia · 50 ml	43.50 €
Creme de noite · 50 ml	48.50 €
Creme contorno de olhos · 30 ml	35.90 €
Total	127.90 €
Preço do set apenas	108.90 €



Beauty Diamonds Creme de noite

- Creme de noite anti-rugas
- Com valiosos óleos e substâncias ativas especiais anti-rugas
- Ajuda a reduzir as rugas*

28318 | 50 ml
48.50 €

Beauty Diamonds Creme contorno de olhos

- Cuidado para a zona dos olhos, de consistência suave
- Ajuda a disfarçar as olheiras e os papos
- Reduz a profundidade das rugas

28319 | 30 ml
35.90 €

Beauty Diamonds Tônico facial

- Tônico facial refrescante e hidratante
- Aclara e refresca a pele
- Com substâncias ativas marinhas e vegetais

28302 | 125 ml
16.50 €

Beauty Diamonds Creme de dia

- Creme de dia suave e sedoso
- Reduz a profundidade das rugas* e aumenta a sensação de pele firme
- O princípio ativo anti-idade Detoxiquin previne o envelhecimento prematuro e ajuda a regenerar as células
- Um hexapeptídeo inovador ajuda a proteger a pele contra os radicais livres.

28317 | 50 ml
43.50 €

Beauty Diamonds Creme nutritivo intensivo

- Creme intensivo supernutritivo
- Cuida intensivamente e mima a pele
- A combinação de ceramidas e Hyaluronic Filling Spheres® reduz as rugas significativamente*
- Óleos de alta qualidade deixam a pele suave e aveludada

28320 | 30 ml
49.50 €

Beauty Diamonds Óleo Radiant Youth

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos
- Confere à pele a radiância da juventude, graças a uma abundante combinação de óleos

28314 | 30 ml
45.90 €

Cuidado especial para PELE MASCULINA

O duo de cuidados modernos para um toque diário de frescura e uma proteção anti-envelhecimento eficaz. A fórmula Platinum inovadora é rapidamente absorvida, hidrata intensamente a pele, minimiza as rugas e faz com que a pele masculina pareça imediatamente mais jovem. Aplicação simples, efeito visível!

PLATI
NUM
DAILY CARE



POUPE NO SET

Set cuidado masculino PLATINUM	28469
Creme anti-idade · 50 ml	43.50 €
Revitalizante de olhos Express · 30 ml	32.90 €
Total	76.40 €
Preço do set apenas	67.90 €

Platinum Revitalizante de olhos Express

- Creme suave, de rápida absorção, especial para a zona à volta dos olhos
- Hidratante e refrescante
- Ajuda a disfarçar as olheiras e as pequenas rugas
- Com Lumin-Eye®, extrato de café verde e ácido hialurônico

28450 | 30 ml
32.90 €

Platinum Creme anti-idade

- Creme facial suave, de rápida absorção
- Hidratante e refrescante
- Promove a elasticidade da pele e ajuda a prevenir os sinais de envelhecimento
- Com água glacial encapsulada, extrato de cato, ácido hialurônico e vitamina E

28449 | 50 ml
43.50 €



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

COMBINAÇÃO ÚNICA DE PRINCÍPIOS ATIVOS para resultados específicos

Os produtos de cuidado especiais exclusivos LR ZEITGARD Serox são extremamente eficazes e contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Os resultados de uma aparência jovem duradoura são conseguidos através da combinação de princípios ativos e perfeitamente equilibrada dos produtos complementares Serox: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como volume e tonicidade visivelmente superiores. O Serox Lip Booster garante ainda maior volume e redução visível das rugas nos lábios.*

POUPE NO SET

Serox by LR Set completo	28245
Creme cuidado intensivo · 50 ml	61.90 €
Sérum cuidado intensivo · 30 ml	89.90 €
Cuidado para as rugas · 15 ml	43.50 €
Discos profissionais para os olhos · 4 x 2 Discos	51.90 €
Total	247.20 €
Preço do set apenas	209.90 €



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Serox
Creme cuidado intensivo

- Creme anti-idade de composição inovadora
- Com ingredientes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspeto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de princípios ativos com efeito anti-rugas contra rugas finas e profundas e hidratação prolongada
- Ideal em combinação com o Sérum de cuidado intensivo Serox by LR

28244 | 50 ml
61.90 €



Serox
Sérum de cuidado intensivo

- Fórmula intensiva anti-idade, em textura sedosa de sérum
- Com componentes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Polyliift® para a redução da profundidade das rugas
- Com efeito relaxante e hidratante para alisar e melhorar o aspeto da pele
- Ideal em combinação com Creme de cuidado intensivo Serox by LR.

28230 | 30 ml
89.90 €



Serox
Discos profissionais para os olhos

- Discos profissionais para os olhos, com qualidade de salão de beleza
- Hidrata intensamente a sensível zona ocular
- A partir de colagénio liofilizado, que é humedecido pela solução de ativação
- Solução de ativação de Argireline®, Gatuline Expression® e ácido hialurónico, que vai ajudar a reduzir a profundidade das rugas

28235 | 4 x 2 Discos
51.90 €



Serox
Cuidado para as rugas

- Concentrado intensivo para aplicar especificamente nas rugas de expressão
- Especial para pequenas rugas na zona da boca, dos olhos e da testa
- Com componentes altamente eficazes, tais como Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® e ácido hialurónico, que ajudam a reduzir especificamente a profundidade das rugas
- É de rápida absorção e, logo após 30 minutos, já apresenta uma evolução positiva.

28236 | 15 ml
43.50 €



Serox
Instant Skin Perfector

- Rejuvenescimento imediato da pele de forma visível
- Regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula aveludada, profunda e com pigmentos subtis
- Aplique após o creme de dia. A maquilhagem pode ser aplicada de forma habitual

28250 | 30 ml
58.90 €



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



LR ZEITGARD
Blue Light Defender

- Proteção contra envelhecimento precoce da pele e irritações da pele causados pela luz azul
- Reduz as rugas existentes e atua como antioxidante
- Para uma aparência jovem e radiante
- Com extrato de espirulina e extrato de lótus azul

71060 | 30 ml
56.90 €

O SÉRUM INTELIGENTE CONTRA O ENVELHECIMENTO DIGITAL

A luz azul que é emitida pelos visores e ecrãs de dispositivos digitais provoca o envelhecimento precoce da pele. O inovador Blue Light Defender contra o ENVELHECIMENTO DIGITAL protege a sua pele de forma ativa e preventiva dos efeitos da luz azul.

**BLUE LIGHT
DEFENDER**
SPECIAL CARE

EFEITO TRIPLO INCOMPARÁVEL

STEP 01

De manhã, aplique uniformemente o sérum BLUE LIGHT DEFENDER na pele facial limpa.

STEP 02

Após cerca de um minuto pode aplicar o seu creme de dia usual sobre o sérum.

A SUA PROTEÇÃO DIÁRIA EM DOIS PASSOS:

REFLEXO:

O pigmento colorido de ficocianina contido no extrato de espirulina absorve a luz azul e reduz os raios de luz de alta energia, refletindo-os como um escudo protetor – para proteção ideal contra envelhecimento precoce da pele e irritações da pele.

ELIMINAÇÃO DE RADICAIS:

O extrato de lótus azul – o símbolo da imortalidade – é ideal para eliminar radicais livres e, portanto, neutraliza o stress oxidativo – para uma aparência jovem e radiante.

REPARAÇÃO:

A enzima fotoliase contida no extrato de espirulina repara os danos celulares da pele já causados pela luz azul – para uma redução significativa das rugas existentes.

UM TOQUE DE FRESCURA INTENSA para homens e mulheres

O creme facial suave fornece, sobretudo à pele cansada, o toque de frescura perfeito – para usar sempre que necessitar! A combinação de peptídeos de aveia, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de sete plantas proporciona a hidratação perfeita da cutis, aumentando assim a sua vitalidade e elasticidade durante o dia inteiro.

**POWER
LIFT**
SPECIAL CARE



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



A NOSSA ESTRELA
DO DIA – TAMBÉM
PARA PELE
MASCULINA!



PowerLIFT Creme facial

- Creme facial suave e cremoso
- Hidrata, revigora e tonifica, para mais vitalidade, energia e elasticidade
- Com peptídeos de aveia, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de 7 extratos de plantas para um efeito hidratante e anti-rugas
- Adequado também para a pele masculina

28100 | 30 ml

24.50 €

REGENERAÇÃO DURANTE O SONO: Mais tonicidade e elasticidade

Com o seu complexo de princípios ativos altamente concentrado com Ultra Filling Spheres™, óleo de jojoba e bagas de Schisandra, a máscara nutritiva aumenta o cuidado e a regeneração. Isto porque, sobretudo durante a noite, a pele pode relaxar e absorver de forma otimizada os valiosos princípios ativos. De manhã, a pele está macia e sedosa, lisa e com um aspeto fresco.

**SLEEPING
MASK**
SPECIAL CARE



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



A NOSSA ESTRELA
DA NOITE –
TAMBÉM PARA
PELE MASCULINA!



MÁSCARA NOTURNA

- Máscara leave-on
- Cuida e regenera a pele durante a noite
- Com óleo de jojoba, para uma hidratação perfeita
- Com Ultra Filling Spheres para um efeito anti-idade
- Com bagas de Schisandra, para a regeneração da pele
- A máscara aplica-se, sem enxaguar, e deve ser aplicada 2 x por semana para obter os melhores resultados

71011 | 50 ml

24.90 €

**MICRO
SILVER
PLUS**

Soluções de cuidado funcional
para requisitos especiais

Uma pele saudável
começa com uma
barreira protetora
equilibrada.

Os problemas como a pele irritada, a caspa ou doença periodontal têm muitas vezes origem no desequilíbrio da nossa barreira protetora natural, o microbioma, permitindo que os germes se espalhem.

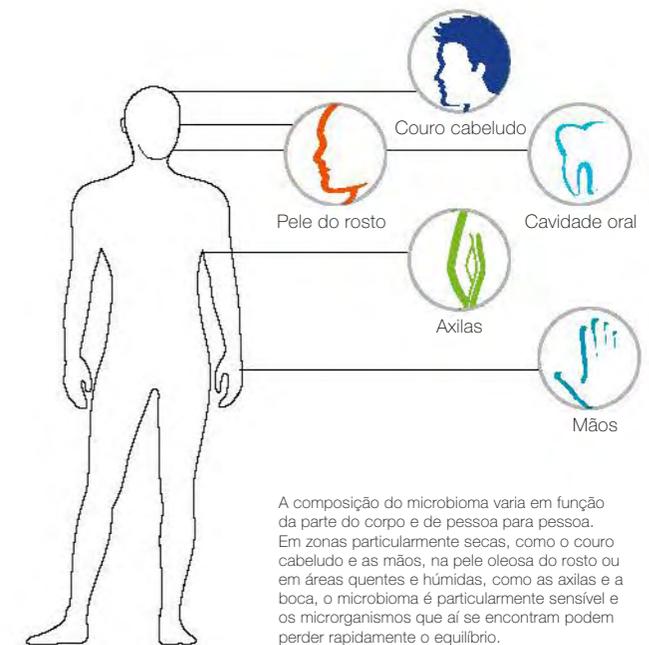
LR MICROSILVER PLUS oferece soluções eficazes para as necessidades específicas de diferentes partes do corpo. O segredo da gama de cuidados funcionais é o princípio ativo antibacteriano e antiviral MicroSilver BG™. Com cada produto, a série oferece ainda outro extra: uma combinação eficaz de princípios ativos que trata especificamente as necessidades e regenera e estabiliza a pele e a sua barreira protetora natural, para um microbioma saudável da pele.

O QUE É O MICROBIOMA?

A nossa barreira de proteção natural é um verdadeiro milagre da natureza. Um equilíbrio único, feito da interação de milhões de microrganismos que formam uma proteção natural contra germes, como bactérias e vírus.

Esses microrganismos designam-se por «microbioma», ou flora da pele e da boca.

Se o equilíbrio sensível do microbioma for destabilizado, os germes podem espalhar-se e atacar a barreira de proteção natural. Essa situação pode originar problemas de pele e de dentes. É altura de eliminar os elementos invasores, reforçando a barreira de proteção natural.



O BENEFÍCIO ADICIONAL MICROSILVER PLUS

Somos exigentes no que toca aos cuidados. Queremos que tenham uma ação rápida e fiável, mas também queremos que, a longo prazo, possam solucionar o problema. É por isso que **LR MICROSILVER PLUS** oferece uma vantagem adicional individual com cada solução: uma combinação eficaz de ingredientes ativos direcionada para uma necessidade específica, de forma a complementar o efeito dos produtos, conferindo novas propriedades estabilizantes e regeneradoras. **LR MICROSILVER PLUS** é o seu fiel companheiro no caminho para um microbioma equilibrado.

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral



PRATA PURA CONTRA BACTÉRIAS E VÍRUS

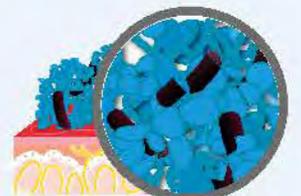
1. A pele irritada é menos capaz de repelir bactérias e vírus. As bactérias podem espalhar-se particularmente bem em pele fatigada. O microbioma da pele é destabilizado.



2. As partículas de prata MicroSilver BG™, de estrutura esponjosa, assentam como uma rede na superfície da pele, não dando hipótese a germes como bactérias e vírus, que são detidos pela rede de proteção de prata.



3. O efeito antiviral e antibacteriano dos iões de prata do MicroSilver BG™ eliminam bactérias e vírus e previne a sua disseminação.



4. As partículas MicroSilver BG™ aderem à superfície da pele de forma prolongada e podem ter um efeito protetor contra novas bactérias e vírus até 12 horas. O microbioma pode regenerar-se e retomar a sua função protetora natural.





**MICRO
SILVER
PLUS**

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

Pele do rosto sensível em equilíbrio

EM QUE AJUDA LR MICROSILVER PLUS?

LR MICROSILVER PLUS oferece soluções rápidas, eficazes e de longo prazo para a pele do rosto irritada e com manchas, problemas dentários como cáries e doenças periodontais, mãos extremamente secas, caspa e cheiro de transpiração. Também é adequado para pele sensível.

LR MICROSILVER
PLUS FACE CARE



LR MICROSILVER
PLUS ORAL CARE



LR MICROSILVER
PLUS BODY CARE



PROBLEMA

Pele do rosto com imperfeições, oleosa, descamativa e irritada.

CAUSA

As zonas oleosas da pele do rosto, em especial a testa, as narinas e o queixo, concentram muitas glândulas sebáceas particularmente ativas. A flora da pele altera-se regularmente nessas zonas. O microbioma é facilmente destabilizado, e podem surgir problemas de pele.

SOLUÇÃO

O sistema de cuidados de rosto LR MICROSILVER PLUS remove impurezas e bactérias da pele de uma forma direcionada, ajuda a neutralizar irritações e refina a tez a longo prazo. Para peles de rosto sensíveis em equilíbrio.

- MicroSilver BG™ reduz os germes, como bactérias e vírus
- Com uma combinação direcionada de ingredientes ativos, para uma pele do rosto limpa e em equilíbrio
- Efeito imediato e prolongado: Película protetora sustentável, semelhante a uma rede, que pode proteger **até 12 horas**

dermatest
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



01 Creme de Limpeza em Profundidade

O creme de limpeza LR MICROSILVER PLUS proporciona uma limpeza suave e profunda dos poros e acalma a pele. O efeito antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. O microbioma pode regenerar-se.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ácido salicílico mineral liberta a pele morta e abre os poros entupidos
- O dexpanthenol acalma e nutre a pele propensa a inflamações
- O zinco promove a regeneração da pele

25000 | 150 ml
21.50 €

02 Creme de rosto regulador

O creme de rosto LR MICROSILVER PLUS regenera, estabiliza e aperfeiçoa o aspeto da pele. Graças ao agente antibacteriano e antiviral MicroSilver BG™, o creme de rápida absorção liberta a pele das bactérias e protege contra as impurezas. Não pegajoso, não gorduroso

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- Os complexos de ingredientes ativos à base de ervas Defensil™ e Activox™ fortalecem a barreira da pele e têm um efeito anti-inflamatório
- O dexpanthenol acalma e cuida da pele
- O zinco promove a regeneração da pele

25001 | 50 ml
24.90 €



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Textura da pele visivelmente mais suave*
- Redução média dos pontos negros em 24%, de pápulas em cerca de 30% e de pústulas em cerca de 29%*
- Excelente tolerância, mesmo em pele comprometida ou com tendência para acne*

* Creme facial antibacteriano testado pela Derma Consult GmbH em 30 pacientes com acne com idades entre os 13 e os 25 anos, fazendo uma aplicação diária durante um período de 6 semanas em novembro de 2010

POUPE NO SET

Set para Rosto	25004
Creme de Limpeza · 150 ml	21.50 €
Creme de Rosto · 50 ml	24.90 €

Soma Total 46.40 €

Set por APENAS 43.50 €



MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

Dentes e gengivas bem cuidados e em equilíbrio

PROBLEMA

Dentes sensíveis, gengivas propensas a inflamações, mau hálito e outras complicações.

CAUSA

A saúde começa, também, na nossa boca. O microbioma oral possui uma enorme variedade de germes. Um desequilíbrio na boca pode ter consequências desagradáveis.

SOLUÇÃO

O sistema de higiene oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral de germes e oferece uma proteção inovadora para dentes fortes, gengivas saudáveis e uma flora oral equilibrada.

- Para um microbioma oral saudável
- Com MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral
- Efeito imediato e prolongado: película protetora de longa duração, tipo rede, com efeito protetor até 12 horas



PRODUTOS PATENTEADOS*

WITH PURE SILVER
TOOTH PASTE
+ Prevention and Protection
+ Helps strengthen enamel
MADE IN GERMANY

01

01 Pasta dentífrica

A pasta dentífrica LR MICROSILVER PLUS limpa e cuida de dentes sensíveis, gengivas e mucosa oral. As pequenas partículas de prata do ingrediente ativo MicroSilver BG™ eliminam bactérias e vírus, prevenindo eficazmente a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais, o mau hálito e a gengivite.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O mineral HIDROXIAPATITA contribui para a preservação do esmalte dentário e para dentes fortes e saudáveis
- O dexpantenol acalma os dentes e as gengivas sensíveis
- O zinco tem um efeito anti-inflamatório e previne a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25090 | 75 ml

10.30 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Estabilização das gengivas confirmada em 90% dos casos*
- Redução de gengivite/sangramento**

* Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens com idades entre os 18 e os 72 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2006

** Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Derma Consult GmbH em 30 pessoas, com idades entre os 21 e os 65 anos, fazendo duas utilizações diárias durante um período de 4 semanas em novembro de 2010.

POUPE NO SET

Set de cuidados dentários	25122
Pasta de dentes · 75 ml	10.30 €
Elixir de Proteção · 300 ml	28.90 €
Spray Oral · 30 ml	11.90 €

Total 51.10 €

Preço do set apenas 43.50 €



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



RECOMENDADO POR DENTISTAS *



02

03

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Para todos os utilizadores, o sangramento gengival diminuiu em média 77% nas primeiras 4 semanas (método: determinação do índice gengival por sondagem das bolsas gengivais)*
- Melhoria perceptível da condição dos dentes e um efeito positivo na cavidade oral referida em 75% dos casos*
- Fortalecimento das gengivas referido em 70% dos casos*

* Elixir oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 18 e os 54 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Menor propensão das gengivas para inflamações referida em 90% dos casos*
- Melhoria do odor da boca referida em 84% dos casos*
- Sabor, frescura e sensação de cuidado classificados como muito agradáveis em 100% dos casos*
- 90% recomendaria o produto*

* Spray oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 19 e os 71 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

02 Elixir oral protetor

O elixir oral LR MICROSILVER PLUS é eficaz na lavagem oral, removendo até 99,99% de todos os germes, como bactérias e vírus. A textura gelatinosa de longa duração consegue alcançar as zonas de difícil acesso, como os espaços interdentais. A proteção ideal contra placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco duradouro e uma flora oral bem cuidada em equilíbrio.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloe vera fortalece as gengivas
- O mentol e a hortelã-pimenta deixam uma agradável sensação de frescura em toda a boca
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25130 | 300 ml

28.90 €

03 Spray de higiene oral

Se usado regularmente, o spray oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral de até 99,99% de todos os germes, como bactérias e vírus. Proporciona a dentes e gengivas uma proteção eficaz contra a placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco «para levar» – rapidamente e em qualquer lugar – e uma flora oral saudável e em equilíbrio

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloe vera estabiliza e regula as gengivas
- A sálvia e a equinácea regulam a mucosa oral
- A menta proporciona uma agradável sensação de frescura em toda a boca

25140 | 30 ml

11.90 €



* Pasta dentífrica LR MICROSILVER PLUS: Patente n.º: DE 10 2010 063720

* Aplica-se ao elixir e spray oral



MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Proteção e cuidado antibacteriano para o corpo

PROBLEMA

Mãos fatigadas e ressecadas, odor desagradável a transpiração, caspa.

CAUSA

Diariamente expostas a influências externas, as mãos entram em contacto com todos os tipos de bactérias. O couro cabeludo seco e danificado e as axilas quentes e húmidas são propícios a germes como bactérias e vírus.

SOLUÇÃO

O sistema de cuidado corporal LR MICROSILVER PLUS é especialmente eficaz para todas as necessidades, eliminando os germes e restabelecendo o equilíbrio natural da barreira protetora.

- Para um microbioma saudável da pele
- Para a higiene pessoal
- Efeito imediato e prolongado: película protetora sustentável, semelhante a uma rede, que pode proporcionar proteção até 12 horas.



01 Gel para a higiene das mãos

O gel para mãos LR MICROSILVER PLUS com MicroSilverBG™ pode ser usado fora de casa, **libertando a pele de até 99,87% de todos os germes**, como bactérias e vírus, até 12 horas. É rapidamente absorvido, sem efeito pegajoso. Não é necessário usar água

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ZIN'CI™ e o dexpanthenol formam uma película protetora nutritiva
- O complexo mineral ZIN'CI™ protege a pele dos raios UVA/UVB

25051 | 75 ml
18.90 €

02 Creme regenerador para as mãos

O creme para as mãos de absorção rápida LR MICROSILVER PLUS auxilia de forma duradoura na regeneração natural da pele em mãos muito secas. O agente antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. Para mãos realmente limpas e sedosas.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O dexpanthenol nutre e proporciona um cuidado intenso, penetrando profundamente na pele quebradiça, para um efeito estabilizador e regenerador.
- O complexo mineral ZIN'CI™ protege a pele dos raios UVA/UVB

25065 | 75 ml
20.50 €



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



03 Champô nutritivo anticaspa

O champô anticaspa LR MICROSILVER PLUS reduz a caspa logo a partir da primeira lavagem e previne eficazmente o seu reaparecimento. MicroSilver BG™ elimina de forma segura as bactérias que causam a caspa. Cuida do couro cabeludo sensível e seco, propenso a prurido, de forma particularmente suave.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O OCTOPIROX® inibe o crescimento bacteriano e regula a aparência do couro cabeludo
- O dexpanthenol acalma o couro cabeludo seco e irritado

25072 | 150 ml
30.90 €



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Maus odores eliminados em 80% dos casos*
- Ausência de irritação na pele confirmada em 80% dos casos*

* Desodorizante roll-on antibacteriano testado pela Dermatest GmbH em 20 pessoas com idades entre os 25 e os 76 anos, durante um período de 4 semanas em abril de 2010

04 Desodorizante roll-on suave e seguro

O desodorizante roll-on LR MICROSILVER PLUS **previne até 24 horas o odor da transpiração**. MicroSilver BG™ elimina as bactérias que causam o odor da transpiração. A fórmula suave cuida das axilas sensíveis. Deixa uma agradável sensação de frescura, sem recurso aos sais de alumínio.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O talco absorve a humidade e previne axilas húmidas
- O dexpanthenol nutre e acalma a pele sensível das axilas
- O sal de zinco tem um efeito de constrição dos poros e absorve odores

25033 | 50 ml
16.50 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Redução da caspa em 100% dos casos*
- Couro cabeludo menos seco e avermelhado em 80% dos casos*

* Champô anticaspa testado pela Derma Consult GmbH em 10 homens com idades entre os 22 e os 56 anos, entre abril e junho de 2008

Problemas capilares?

ORIGEM

Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

- **A hormona di-hidrotes-tosterona (DHT)** causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- **Deficiente nutrição da raiz do cabelo.**
A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- **Má fixação no couro cabeludo.**
Os danos na estrutura capilar podem conduzir a uma má «fixação» do cabelo no eixo capilar – possível consequência: perda de cabelo

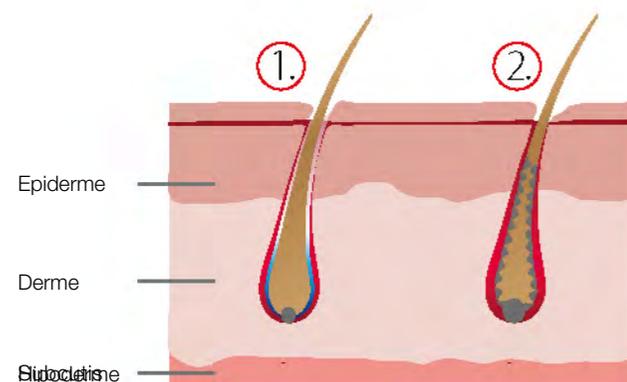


MEDIDA

Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil® é triplamente benéfico:

- O **ácido oleanólico** das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A **apigenina** dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- **Biotinyl-GHK** (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)



AÇÃO

A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.*

Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo

*Estudo sobre tónico

Eficácia comprovada

- **76%** das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- **76%** corroboram a eficácia do produto.

(Tónico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronnieur, num período de 4 meses, no ano de 2005)



MADE IN GERMANY
"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.

POUPE NO SET

L-Recapin – Set 1+1	27004
Champô L-Recapin · 200 ml	24.50 €
Tónico L-Recapin · 200 ml	49.50 €
Total	74.00 €
Preço do set apenas	64.90 €

L-Recapin

Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.



L-Recapin – Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tónico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml
24.50 €

L-Recapin – Tónico

O tónico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária*. Aplicado de forma regular sobre o cabelo húmido, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml
49.50 €



PERFUMES

UM MUNDO DE FRAGRÂNCIAS

FASCINANTE

Os perfumes proporcionam momentos de uma magia irresistível, visto enfeitiçarem e seduzirem. A LR oferece uma grande variedade de perfumes de excelência – desde os glamorosos perfumes das estrelas, passando por perfumes de design, até aos clássicos intemporais da LR.

Inúmeras superestrelas mundiais confiam na experiência em perfumes da LR e são nossos parceiros de competência. Surgem assim composições de fragrâncias personalizadas com Star-Appeal internacional – perfumes com personalidade individual e a assinatura inconfundível das estrelas.

Um elevado teor de óleos de perfume, com maior durabilidade, muito acima da média do setor, são as características distintivas dos perfumes LR. Com base numa especialização de décadas na área dos perfumes, a LR cria perfumes **“Made in Germany”** em colaboração com prestigiados fabricantes de perfume internacionais.



PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Seja real. Seja natural.
Seja você mesma!*

POUPE COM O SET

PURE by Guido Maria Kretschmer Set de fragrâncias	30550
Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women	
Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men	
Total	109.80 €
Preço do set apenas	102.50 €

Pode encontrar a fragrância masculina PURE by Guido Maria Kretschmer na página 153

Seja real.
Seja natural.
Seja você mesma.
Esta é a mensagem de Guido Maria Kretschmer.

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma verdadeira fragrância de bem-estar, que a acompanha e inspira a ser simplesmente você mesma, a cada momento do seu dia-a-dia. PURE by Guido Maria Kretschmer for women é refrescante nas notas de topo, emotivo no coração e sensualmente quente na base.

PURE
by Guido Maria
Kretschmer
Eau de Parfum
for women
50 ml | 30530

56.90 €

fresco
floral

Nota de Topo
Pêra,
Citrinos

Nota de Coração
Pêssego,
Jasmim

Nota de Base
Âmbar,
Cedro



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

*Seja autêntica. Seja radiante.
Seja simplesmente feliz!*

PURE TENDERNESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

*Seja autêntica. Seja sensual.
Seja simplesmente sedutora.*

Seja autêntica. Seja radiante.
Seja simplesmente feliz!

Sinta a pura alegria de viver aqui e agora. Desfrute da maravilhosa sensação de desejar abraçar o mundo todo. PURE HAPPINESS deixa-a feliz – uma fragrância cheia de leveza, que lhe põe um sorriso radiante no rosto todos os dias!

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer

floral
frutado

Nota de Topo
Toranja,
Bergamota

Nota de Coração
Jasmim,
Íris

Nota de Base
Almíscar,
Tabaco

Eau de Parfum
for women
50 ml | 30560
56.90 €



POUPE COM O SET

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Set de fragrâncias 30565
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Total ~~109.80 €~~

Preço do set apenas **102.50 €**

Encontre o Eau de Parfum for men
PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer
na página 154

Seja autêntica. Seja sensual.
Seja simplesmente sedutora.

Experimente momentos de intensa sedução e entrega. PURE TENDERNESS transporta-a para o mundo dos sentidos, repleto de emoções e paixão. Uma fragrância inebriante, com muito sex appeal. Emocionante e inebriante, a arma certa na arte da sedução

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer

floral
amadeirado

Nota de Topo
Cardamomo,
Frésia

Nota de Coração
Flores brancas,
Lírio do vale

Nota de Base
Madeira de cedro,
Fava Tonka

Eau de Parfum
for women
30580 | 50 ml
56.90 €



POUPE NO SET

PURE TENDERNESS
Set de fragrâncias by Guido Maria Kretschmer 30581
PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
(Combinação livre à escolha)

Total ~~109.80 €~~

Preço do set apenas **102.50 €**

O PURE TENDERNESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men encontra-se na página 155

Naturalmente irresistível

Cristina Ferreira perto de si

Cristina Ferreira é, desde há muito tempo, uma das personalidades mais carismáticas de Portugal. Como apresentadora e empresária, ela inspira e encanta diariamente os seus fãs com a sua simpatia e espontaneidade. Um presente muito particular aos seus fãs é o seu primeiro perfume **MEU**. Uma combinação distinta de bergamota ligeiramente adocicada e frutada, delicada rosa, cálida baunilha e sedutor patchouli – uma fragrância cativante, irresistível, com o toque muito pessoal de Cristina Ferreira.



MEU
by Cristina
Ferreira
Eau de Parfum
50 ml | 30360

Nota de topo
Bergamota

Nota de coração
Jasmim,
Rosa

Nota de base
Patchouli,
Baunilha

**oriental
sedutor**

MEU by Cristina Ferreira
Eau de Parfum
50 ml
30360
43.50 €



VERDADEIRO AMOR NO FRASCO

Uma prova de amor, cheia de calor, sensualidade e romance. Uma declaração de amor perfumada de Bruce Willis à sua amada esposa Emma. Deixe-se apaixonar.

**LOVINGLY
by Bruce Willis**

oriental
elegante

Nota de topo
Citrinos,
Pêra

Nota de Coração
Lírio,
Peónia

Nota de Base
Madeira de cedro
branco,
Sândalo

Eau de Parfum
50 ml | 3630

43.50 €

**Declaração de amor de Bruce Willis**

«Inspirado pelo meu
amor por Emma»

**AS ESSÊNCIAS DA VIDA: ENERGIA – ROMANCE – CLARIDADE**

Três composições de fragrâncias cheias de magia - a Lightning Collection apresentada por Emma Heming-Willis expressa as essências da vida.

Essence of Rose: A fragrância floral e sedutora representa momentos emocionais cheios de sentimento e amor.

Essence of Marine: A fragrância exala uma frescura revigorante e desperta os sentidos.

Essence of Amber: A fragrância sensual reflete a energia inspiradora da vida e a alegria de viver.

**LIGHTNING
ESSENCE
OF AMBER**

oriental
sedutor

Nota de Topo
Bergamota,
Tangerina

Nota de Coração
Íris,
Flor de laranjeira

Nota de Base
Feijão Tonka,
Patchuli

Eau de Parfum
50 ml | 30330-203

43.50 €

**LIGHTNING
ESSENCE
OF ROSE**

floral
sensual

Nota de Topo
Frutado,
Jasmim

Nota de Coração
Rosa,
Sexo

Nota de Base
Doce,
Ambarino

Eau de Parfum
50 ml | 30330-202

43.50 €

**LIGHTNING
ESSENCE
OF MARINE**

fresco
aquático

Nota de Topo
Bergamota,
Aquático

Nota de Coração
Lírio-do-vale,
Condimentado

Nota de Base
Cedro,
Almíscar

Eau de Parfum
50 ml | 30330-201

43.50 €

**POUPE NO SET**

**HAUTE PARFUM
Lightning Collection
Set de fragrâncias** 30334

Essência de âmbar, Eau de Parfum
Essência marinha, Eau de Parfum
Essência de rosa, Eau de Parfum

Total 125.70 €

Preço do set apenas 108.90 €

HAUTE PARFUM BY GUIDO MARIA KRETSCHMER FOR WOMEN

Na qualidade de Designer de moda internacional, Guido Maria Kretschmer cria, há vários anos, moda para homens e mulheres. Moda que se baseia completamente nas pessoas que a usam. Mas a um visual perfeito, pertence também uma fragrância que realce a sua personalidade: a coleção de perfumes HAUTE PARFUM. O seu Eau de Parfum for women – sedução suave e elegância sensual combinadas. Uma composição inconfundível de fragrâncias de tangerina, rosa e baunilha.

«É preciso gostar das
pessoas, sentir empatia por
elas, tocá-las com as suas
peças de vestuário da
moda. E o mesmo acontece
também com um bom
perfume. Este não deve
seduzir, mas sim tocar.»

**POUPE NO SET**

**HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Set de Fragrâncias** 30230

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Total 89.80 €

Preço do set apenas 79.50 €

**HAUTE PARFUM
by Guido Maria
Kretschmer**

frutado
suave

Nota de Topo
Tangerina,
Ameixa

Nota de Coração
Rosa,
Flor de laranjeira

Nota de Base
Âmbar seco,
Baunilha

Eau de Parfum
for women
50 ml | 30200

43.50 €



Encontre o Eau de Parfum for men
HAUTE PARFUM by Guido Maria
Kretschmer na página 157



01

floral
feminino

Nota de Topo
Laranja,
Manjeriçao

Nota de Coração
Ylang-Ylang,
Canela

Nota de Base
Mel,
Tonka-Absolut



02

oriental
elegante

Nota de Topo
Incenso,
Esteva

Nota de Coração
Jasmim,
Gerânio

Nota de Base
Baunilha,
Caramelo



03

oriental
sedutor

Nota de Topo
Tangerina,
Bergamota

Nota de Coração
Maracujá,
Damasco

Nota de Base
Chocolate,
Caramelo



01 SEDUÇÃO CLÁSSICA

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Fascinante e sedutor, para mulheres com personalidade e estilo.

02 GRAÇA E SENSUALIDADE

Uma interpretação da feminilidade moderna: graça, elegância, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Um perfume deslumbrante, que leva a sonhar e sublinha a sensual aura feminina.

03 ENCANTO ORIENTAL

O charme irresistível do Oriente em uma criação gourmet deliciosamente doce. O clássico sedutor para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

ENERGIA RADIANTE DURANTE O DIA

Energia viva, luz brilhante e puro prazer do momento: Este perfume faz com que o seu dia brilhe mais intensamente!

floral
vivo

Nota de Topo
Pimenta rosa,
Verde Fresco

Nota de Coração
Violeta,
Rosa

Nota de Base
Baunilha,
Sândalo

RAINHA DA NOITE

Enquanto as estrelas brilham no céu, você brilha numa aura empolgante e elegante de fascinante feminilidade. Faça as estrelas dançarem agitando a garrafa!

floral
elegante

Nota de Topo
Tangerina,
Laranja

Nota de Coração
Jasmim,
Tuberosa

Nota de Base
Baunilha,
Mel

Femme Noblesse

Eau de Parfum
30372 | 50 ml
30.90 €



Sensual Grace

Eau de Parfum
30150 | 50 ml
30.90 €



Harem

Eau de Parfum
30404 | 50 ml
30.90 €



Shine by Day

Eau de Parfum
30600 | 50 ml
30.90 €



Shine by Night

Eau de Parfum
30610 | 50 ml
30.90 €





frutado inspirador

Nota de Topo
Laranja vermelha, Frésia

Nota de Coração
Cassis, Ameixa vermelha

Nota de Base
Almíscar, Sândalo

01



fresco sensual

Nota de Topo
Laranja, Limão

Nota de Coração
Rosa, Gardênia

Nota de Base
Almíscar, Madeira de cedro

02



oriental empolgante

Nota de Topo
Bergamota, Pêra

Nota de Coração
Jasmim, Íris

Nota de Base
Caramelo, Patchuli

03



LEVE E SENSUAL

A contenção charmosa transforma-se em sensualidade confiante. Pseudonym enfeitiça através de uma aura feminina cheia de mistério.

frutado oriental

Nota de Topo
Lichias, Pêssego

Nota de Coração
Frésia, Violeta

Nota de Base
Sândalo, Vetiver

Pseudonym

Eau de Parfum
30386 | 50 ml
30.90 €



01 DESLUMBRANTEMENTE FRUTADO

A personificação da feminilidade confiante. Um cocktail de fragrâncias sensuais e frutadas para um esplendor feminino efervescente. Inspirador, confiante e apaixonante.

Heart & Soul

Eau de Parfum
3650 | 50 ml
30.90 €



02 INSPIRADORAMENTE FRESCO

A sua paixão abre-lhe todas as portas. Esta criação exclusiva está carregada de energia esensualidade. Uma explosão multifacetada de fragrâncias para a aventura de "Viver"!

Rockin' Romance

Eau de Parfum
3250 | 50 ml
30.90 €



03 SIMPLEMENTE GLAMOROSO

Fresca, inspiradora, natural, romântica – esta composição de fragrâncias simultaneamente explosiva e cativante captura a atitude feminina moderna perante a vida – para uma apresentação empolgante e glamorosa.

Brilliant Look

Eau de Parfum
30095 | 50 ml
30.90 €



O SEU MUNDO, A SUA PASSARELA

Com o seu aspeto e este perfume, conquiste as passarelas de todo mundo. Um elemento obrigatório na sua mala.

Beautyqueen

Eau de Parfum
30134 | 50 ml
30.90 €



floral sedutor

Nota de Topo
Tangerina, Acordes ozónicos

Nota de Coração
Rosa, Lírio-do-vale

Nota de Base
Almíscar, Íris

VIAJE PELO MUNDO COM OS CLÁSSICOS LR!

Bem-vinda ao paraíso das fragrâncias!

Os nossos Eau de Parfum LR Classics exclusivos desejam transportá-la até aos locais mais bonitos do mundo. Hoje compras na luxuosa Marbella, amanhã um passeio no "Walk of Fame" em Los Angeles e no fim de semana surf no Havai? Mude a sua fragrância de forma simples consoante a estação do ano, o ambiente e a ocasião. Deixe-se inspirar e viva todos os dias uma nova e entusiasmante viagem pelas fragrâncias!



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

CADA
EAU DE PARFUM
APENAS
18.50 €

01 LR Classics HAWAII

A lembrança do último flirt de verão.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-106

frutado
oriental

Nota de Topo
Bergamota,
Canela

Nota de Coração
Rosa,
Heliotropo

Nota de Base
Baunilha,
Feijão Tonka

02 LR Classics LOS ANGELES

Glamoroso, vibrante,
cheio de vida.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-127

frutado
floral

Nota de Topo
Pêra,
Lótus

Nota de Coração
Lírio-do-vale,
Jasmim

Nota de Base
Sândalo,
Almíscar branco

03 LR Classics MARBELLA

Para o charme sedutor e
um sentido do mais puro
luxo.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-124

oriental
vivo

Nota de Topo
Laranja,
Bergamota

Nota de Coração
Peónia,
Jasmim

Nota de Base
Patchuli,
Vetiver

04 LR Classics ANTIGUA

Como beijos intensos
numa praia de areia
branca.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-223

oriental
sedutor

Nota de Topo
Pêssego,
Violeta

Nota de Coração
Íris,
Rosa

Nota de Base
Sândalo,
Baunilha

05 LR Classics SANTORINI

Como um nascer do sol
que aprisiona os
sentidos.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-220

oriental
floral

Nota de Topo
Frésia

Nota de Coração
Jasmim

Nota de Base
Almíscar

06 LR Classics VALENCIA

La Dolce Vita! Um toque
mediterrânico sobre a pele.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-126

fresco
aromático

Nota de Topo
Limão,
Toranja

Nota de Coração
Notas florais,
Jasmim

Nota de Base
Âmbar,
Almíscar





PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Seja real. Seja natural.
Seja você mesmo!*

POUPE NO SET

PURE
by Guido Maria Kretschmer
Set de fragrâncias 30550
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Total 109.80€
Preço do set apenas **102.50 €**

Pode encontrar a fragrância feminina PURE
by Guido Maria Kretschmer na página 139

Seja real. Seja natural. Seja você mesmo – é a
mensagem de Guido Maria Kretschmer!

O simpático designer dá o exemplo e inspira
as pessoas com a sua energia positiva e a
sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma
verdadeira fragrância de bem estar, que o
acompanha e inspira a ser simplesmente você
mesmo, a cada momento do seu dia-a-dia.

PURE by Guido Maria Kretschmer for men é
carismático nas notas de topo, multifacetado no
coração e condimentado na base. Inspira-o a ser
simplesmente você mesmo.

PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml | 30540

56.90 €



amadeirado
condimentado

Nota de Topo
Açafrão,
Óxido de rosa

Nota de Coração
Cravo,
Madeira de guaiaco

Nota de Base
Sândalo,
Âmbar



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Seja autêntico. Seja radiante.
Seja simplesmente feliz!*

Seja autêntico. Seja radiante.
Seja simplesmente feliz!

Descubra a sensação de liberdade – tão ilimitada como o mar e cheia de promessas maravilhosas. Viva aqui e agora e aproveite o momento. PURE HAPPINESS deixa-o feliz – uma fragrância cheia de temperamento e energia positiva!

PURE HAPPINESS

by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men
50 ml | 30570

56.90 €



amadeirado fresco

Nota de Topo
Toranja,
Pimenta

Nota de Coração
Cedro,
Gerânio

Nota de Base
Musgo,
Notas balsâmicas

POUPE NO SET

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Set de Fragrâncias 30565
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Total ~~109.80 €~~

Set por Apenas 102.50 €

Encontre Eau de Parfum for women PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer na página 140

PURE TENDERNESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Seja autêntico. Seja sensual.
Seja simplesmente sedutor.*

Seja autêntico. Seja sensual.
Seja simplesmente sedutor.

Experimente momentos intensos de irresistível tentação e sedução. O PURE TENDERNESS transporta-o para o mundo dos sentidos, repleto de paixão e sex-appeal. Uma composição de fragrâncias estimulante, que desperta a irresistível magia da atração. Uma fragrância que deixa as mulheres sem fôlego.

PURE TENDERNESS

by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men
30590 | 50 ml

56.90 €



aromático amadeirado

Nota de topo
Limão,
Tangerina

Nota de Coração
Lavanda,
Camurça

Nota de base
Notas de madeira,
Fava Tonka

POUPE NO SET

PURE TENDERNESS
Set de Fragrâncias
by Guido Maria Kretschmer 30581
PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
(Combinação à escolha)

Total ~~109.80 €~~

Preço do set apenas 102.50 €

PURE TENDERNESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women encontra-se na página 141



Caixa de perfume de alta qualidade, comum elegante tecido preto em cetim e uma dedicatória pessoal do famoso designer.



HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR MEN

Assim como a fragrância feminina, o perfume masculino de Guido Maria Kretschmer possui a assinatura do designer: elegante, de alta qualidade, intemporal e autêntico. Pouco a pouco, as essências nobres, picantes e frescas revelam todas as suas facetas excitantes na pele.



POUPE NO SET

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Set de Fragrâncias 30230

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Soma 89.80€
Set por Apenas **79.50 €**

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml | 30220

43.50 €



amadeirado
empolgante

Nota de Topo
Bergamota,
Tangerina

Nota de Coração
Pimenta,
Gerânio

Nota de Base
Vetiver,
Cedro

Encontre o perfume Guido Maria Kretschmer para senhora na página 145.

HERÓI DE AÇÃO & CAVALHEIRO – ESTRELA DE CINEMA VISTA DE PERTO!

nomeado para:
duft stars
2011



SMART GUYS LIVE FOREVER –

Tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e nada convencional. O perfume dos heróis de ação: a força da madeira de cedro e o picante da pimenta combinam com o toque de terra do vetiver e o aroma revigorante da toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis, que já é uma lenda.

BRUCE WILLIS

condimentado
vigoroso

Eau de Parfum
50 ml | 30505

43.50 €

Nota de Topo
Toranja,
Laranja

Nota de Coração
Pimenta,
Folhas de gerânio

Nota de Base
Cedro,
Vetiver



ABSOLUTELY PRIVATE:

Citrinos e patchouli proporcionam uma primeira abordagem fresca, enquanto as notas aromáticas, acentuadas com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina.

A base vigorosa de um sensual acorde de cabedal e Oud precioso confere ao perfume uma assinatura muito própria, que reflete a faceta privada de Bruce Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum
50 ml | 2950

43.50 €

condimentado
elegante

Nota de Topo
Citrinos,
Cardamomo

Nota de Coração
Lavanda,
Acores de tabaco

Nota de Base
Acores de couro,
Oud





01

clássico
desportivo**Nota de Topo**
Anís estrelado,
Gengibre**Nota de
Coração**
Noz-moscada,
Cardamomo**Nota de Base**
Notas
amadeiradas,
Almíscar

02

fresco
leve**Nota de Topo**
Bergamota,
Gengibre**Nota de Coração**
Melão,
Eucalipto**Nota de Base**
Patchuli,
Cedro

03

amadeirado
empolgante**Nota de Topo**
Laranja,
Cardamomo**Nota de Coração**
Jasmim,
Cedro**Nota de Base**
Âmbar,
Almíscar

04

clássico
carismático**Nota de Topo**
Bergamota**Nota de Coração**
Limão**Nota de Base**
Âmbar**01 3,2,1 –
AÇÃO!**

A combinação perfeita de desportivismo, elegância e masculinidade. Cheio de frescura e dinamismo – para um estilo de vida descontraído e informal.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
30.90 €

**02 HERÓIS
DO MAR**

A onda cresce. A adrenalina corre nas veias. A praia enche o olhar. Mergulha num mundo de leveza e frescura.

Ocean Sky
Eau de Parfum
30170 | 50 ml
30.90 €

**03 TOQUE DE
ADRENALINA**

Uma fragrância empolgante e dinâmica para homens que adoram desafios e redefinem continuamente o sucesso.

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
30.90 €

**04 À FRENTE DO SEU
TEMPO**

Marcante, enigmático e intransigente. Uma fragrância masculina vigorosa, com uma nota clássica intemporal.

Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml
30.90 €

**FRAGRÂNCIA DE
CULTO PARA
AVENTUREIROS**

A composição exótica traz nova energia e um emocionante cheirinho a selva à sua vida quotidiana

Jungle Man
Eau de Parfum
30630 | 50 ml
30.90 €

clássico
intenso**Nota de Topo**
Hortelã,
Artemísia**Nota de
Coração**
Lavanda,
Cravo**Nota de Base**
Feijão Tonka,
Sândalo**PARA VERDADEIROS
COSMOPOLITAS**

Nova Iorque, Rio, Tóquio – o homem moderno adora as metrópoles do mundo. O seu perfume reflete isso: elegante, descontraído, sensual, divertido.

Metropolitan Man
Eau de Parfum
30196 | 50 ml
30.90 €

codimentado
descontraído**Nota de Topo**
Bergamota,
Pimenta-de-
Sichuan**Nota de Coração**
Cardamomo,
Gerânio**Nota de Base**
Chocolate,
Vetiver

VIAGENS INESQUECÍVEIS COM OS CLÁSSICOS LR

É aventureiro e adora as metrópoles do mundo?

Então isto é para si! Uma visita cultural na moderna Estocolmo, uma reunião de negócios na exótica Singapura ou networking no exclusivo Mónaco... Com os LR Classics pode partir na sua viagem de sonho privada, sempre que quiser. Os Eau de Parfums modernos exalam as fragrâncias de todo o mundo e transportam-no até ao seu próximo destino.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

CADA
EAU DE PARFUM
APENAS
18.50 €

01 LR Classics SINGAPORE

Sedutor e misterioso. Cheio de contrastes e sempre emocionante.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-151

condimentado
intenso

Nota de Topo
Acordes
condimentados
orientais

Nota de Coração
Cedro,
Salva

Nota de Base
Baunilha,
Benzoina

02 LR Classics NIAGARA

Vigorosa e cheia de vida – uma fragrância que irradia força. Tal como nas imponentes cataratas.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-261

clássico
fresco

Nota de Topo
Notas marinhas,
Menta

Nota de Coração
Gerânio,
Nérolí

Nota de Base
Cedro,
Almíscar

03 LR Classics BOSTON

Para quem tem fome de viver. Simplesmente diversificado e multicultural.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-162

condimentado
frutado

Nota de Topo
Maça,
Laranja

Nota de Coração
Rosa,
Jasmim

Nota de Base
Madeiras
aromáticas,
Âmbar

04 LR Classics MONACO

Fulgurante e opulenta – como a metrópole, a fragrância irradia luxo e exclusividade.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-259

amadeirado
elegante

Nota de Topo
Bergamota
Toranja

Nota de Coração
Verdejante,
Floral

Nota de Base
Âmbar,
Acordes
amadeirados

05 LR Classics STOCKHOLM

Levemente amadeirado e pulsante como a moderna cidade escandinava.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-260

clássico
sedutor

Nota de Topo
Bergamota,
Anis

Nota de Coração
Madeira de
guaiaço,
Cedro

Nota de Base
Âmbar,
Almíscar





LR GLOBAL KIDS FUND
initiated by LR Health & Beauty

DOS NOSSOS CORAÇÕES PARA OS CORAÇÕES DAS CRIANÇAS



TORNE-SE
PATROCINADOR(A)!



FUNDO DE DOAÇÃO
IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00 BIC: DRESDEFF400



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o
nosso compromisso de
qualidade, no qual pode
confiar a 100%.



PRODUTOS DE SUCESSO
PARA O INTERIOR E PARA O EXTERIOR



FEEL THE SOUL OF NATURE

O seu ritual aromático
diário – com o poder dos
óleos essenciais.

LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através
de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido
a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

Art. N° 96025-214

PT

