HEALTH & BEAUTY
COLLECTION
2023
FIGU
ACTIVE
CRUSTY RASPBERRY
MY BODY
FLAKES
MORE QUALITY
FOR YOUR LIFE

MORE NATURE. MORE SCIENCE.
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.

MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.

OLÁ A TOD@S,

Há anos que não abrimos mão de uma visão: queremos contribuir para que todos vivam uma vida saudável, cheia de vitalidade e bem-sucedida e permaneçam jovens até aos 100 anos. Claro que isto é um sonho, mas trabalhamos afincadamente para nos aproximarmos o mais possível desse objetivo. É precisamente nesse sentido que desenvolvemos conceitos de produtos inovadores para resposta a diferentes necessidades, para a saúde e para a beleza, mas também para assegurar um pouco mais de sucesso pessoal e profissional.

O NOSSO OBJETIVO: **MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.** SIMPLESMENTE, MAIS QUALIDADE DE VIDA PARA TODOS.

A elevada qualidade dos produtos e o efeito único do aloé vera têm, já há mais de 20 anos, impressionado os nossos parceiros e clientes em todo o mundo e criado uma verdadeira história de sucesso.
Mas não só: com soluções de produtos inovadoras que contribuem para o constante reforço da consciência das pessoas em relação à saúde, estamos na crista da onda das tendências! Nesse sentido, o poder da natureza, aliado aos mais recentes avanços da ciência, desempenha um papel fundamental para nós.

100 anos de juventude: aproximámo-nos significativamente deste objetivo este ano. É com orgulho que apresento o novo Zeitgard Pro Cosmetic Device. **Um dispositivo inovador 4 em 1, um salto quântico no setor da cosmética baseada em instrumentos.** Com este dispositivo, tem o seu estúdio de beleza em casa. O Dispositivo cosmético, em combinação com a nossa oportunidade única de distribuição, é um verdadeiro "Game-Changer".

Um complemento perfeito para o seu negócio! **O novíssimo LR BODY MISSION** oferece-lhe apoio no seu trajeto até ao peso com que se sente bem e no sucesso do seu negócio. Graças à estreita cooperação com os nossos parceiros de distribuição internacional, otimizámos de forma impressionante o popular programa **LR BODY MISSION.** De acordo com o nosso lema "More Quality for your life", há agora ainda mais para si: mais naturalidade, mais sabor e mais sucesso – na perda de peso e nos negócios. Comece agora mesmo!

Dr. Andreas Laabs
CEO

LR É MAIS...

Mais qualidade para a sua vida: Seguindo este objetivo oferecemos aos nossos clientes muitos produtos naturais de alta qualidade, desenvolvidos a partir do poder da natureza e com base nas mais recentes descobertas científicas. No entanto, o lema "mais qualidade" vai para além da qualidade dos nossos produtos. Para nós, significa assumir uma responsabilidade sustentável: pelos nossos funcionários, parceiros e fornecedores, pela nossa região e pela natureza.

MADE IN GERMANY

QUALIDADE AO MAIS ALTO NÍVEL

«Made in Germany» representa a mais alta qualidade em todo o mundo e, portanto, as mais altas exigências sobre os nossos produtos. Os nossos clientes confiam em nós! A fim de oferecer 100% de transparência, marcamos todos os produtos que são fabricados diretamente na Alemanha com o nosso logótipo **«Made in Germany»**.

QUALIDADE COMPROVADA

Estabelecemos padrões de qualidade muito elevados para os nossos produtos. Para além das nossas auditorias internas contínuas, o cumprimento destas normas é rigorosamente controlado e certificado por institutos independentes e reconhecidos. O SGS INSTITUT FRESENIUS confirma, por exemplo, a qualidade consistentemente elevada do nosso Gel Bebível aloé vera.

INGREDIENTES SELECIONADOS

Selecionamos sempre os ingredientes dos nossos produtos com base nos mais recentes resultados de investigação e na melhor qualidade. No setor da beleza e dos cuidados, por exemplo, evitamos microplásticos, parabenos e óleos minerais.

EMBALAGEM SUSTENTÁVEL

Caixas dobráveis de papel com certificação FSC. Cada vez mais garrafas e frascos da nossa gama são feitos de plástico reciclado. O nosso produto favorito, **a pasta de dentes de aloé vera, vem num tubo de plástico sustentável, à base de plantas.**

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

FSC
www.fsc.org
FSC® N003255

RECOMENDAÇÕES DOS ESPECIALISTAS

"Além dos produtos direcionados para necessidades específicas, a LR disponibiliza também apoio com dicas cientificamente fundamentadas de especialistas acerca de nutrição, exercício físico e estilo de vida."
— **Dr. Sven Werchan,** especialista em nutrição independente.

O **Dr. Werner Voss,** fundador e diretor da Dermatest GmbH, confirma: «A gama de cuidados da LR oferece os cuidados diários ideais para todas as necessidades da pele, com princípios ativos da mais alta qualidade, combinados com as fórmulas mais modernas.»

"Cuidados de alta qualidade são a base para uma pele radiante e bonita", segundo a **Dr.ª Gerrit Schlippe**, especialista em dermatologia e venereologia, que trabalha há 25 anos em investigação cosmética prática e teórica. "Os produtos da LR trazem até si produtos cosméticos profissionais para usar em sua casa. São especificamente desenvolvidos a pensar nas necessidades da pele decorrentes da idade, bem como em necessidades individuais."

PRODUÇÃO DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Com a nossa fábrica moderna de produtos aloé vera reforçamos o nosso lema "Made in Ahlen" e estabelecemos novos padrões em toda a Europa com maquinaria inovadora de alta tecnologia.

Desta forma, não só poupamos recursos valiosos para transportes de longa distância e melhoramos a nossa pegada de CO2, como também racionalizamos todo o processo de produção ecológico.

AMOR À NATUREZA E AOS ANIMAIS

Valorizamos ao máximo os métodos amigos do ambiente. Deste modo, por exemplo, o aloé vera dos nossos géis bebíveis é exclusivamente cultivado sem recurso a fertilizantes artificiais e pesticidas. Também não fazemos testes em animais para o desenvolvimento dos nossos produtos de saúde e beleza.

TRABALHO SOCIAL

Oferecemos-lhe a oportunidade de desenvolver uma atividade comercial independente. Independentemente da atividade profissional que tenha realizado até agora: connosco terá a possibilidade de assumir o controlo da sua vida e de a gerir com sucesso. Para uma maior flexibilidade financeira e de acordo com o seu calendário pessoal. Para ganhar um extra individual em qualidade de vida. À sua medida, seja a tempo inteiro ou de forma complementar. Não investimos em campanhas publicitárias caras, investimos em si!

OPORTUNIDADES PARA AS CRIANÇAS

Damos muito valor ao apoio a crianças e jovens desfavorecidos. É imprescindível proporcionar-lhes igualdade de oportunidades de educação para um futuro melhor. É por isso que, há mais de 10 anos, lançámos o LR Global Kids Fund e.V., que atualmente apoia iniciativas locais em 17 países europeus. Toda a informação em www.lrgkf.com

ÍNDICE

HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

10 | LR LIFETAKT

A SUA VIDA. O SEU RITMO. O SEU BEM-ESTAR.

Soluções nutricionais para o seu bem-estar, desenvolvidas com base nos mais recentes conhecimentos da investigação científica e no melhor que a natureza tem para oferecer.

12 BASE
- **12** Géis bebíveis de aloé vera
- **18** Complexo nutricional

20 ESPECIALISTAS
- **20** Desempenho e energia
- **22** Recuperação
- **24** Coração e circulação
- **26** Intestino e digestão
- **28** Equilíbrio hormonal
- **30** Ossos, articulações e músculos

32 FORTALECIMENTO
- **32** Sistema Imunitário e equilíbrio

36 BELEZA INTERIOR
- **36** Beauty Elixir & Men´s Shot

40 | LR BODY MISSION

LR BODY MISSION – O CAMINHO PARA SE SENTIR BEM COM O SEU CORPO

Um conceito holístico com refeições deliciosas, aliados inteligentes e muito apoio para um estilo de vida saudável

42 LR FIGUACTIVE
- **42** Batidos
- **44** Sopas
- **46** Flocos

47 ALIADOS

AROMA WELLNESS

48 | LR SOUL OF NATURE

FEEL THE SOUL OF NATURE

Os óleos essenciais 100 % naturais promovem a harmonia entre natureza, corpo e alma.

53 ÓLEOS ESSENCIAIS

54 MUNDOS DE AROMAS
- **54** Relaxed Soul
- **55** Hopeful Soul
- **56** Cheerful Soul
- **57** Strong Soul

BEAUTY & CARE

60 | LR ALOE VIA

O SEU CAMINHO PARA UMA PELE CUIDADA E NATURALMENTE BONITA

Cuidado hidratante para toda a família, com o poder do aloé vera.

62 CUIDADOS ESPECIAIS
66 LIMPEZA E CUIDADO DO ROSTO
70 LIMPEZA E CUIDADOS CORPORAIS
74 CUIDADOS ORAIS, DENTÁRIOS E CUIDADOS PARA O CABELO
76 CUIDADOS MASCULINOS
78 CUIDADOS DE BEBÉ E CRIANÇA
80 PROTEÇÃO SOLAR
82 CUIDADOS CBD

84 | LR ZEITGARD

PARA UMA PELE BONITA E INTEMPORAL

Gama antienvelhecimento profissional para aplicar em casa.

86 DISPOSITIVO COSMÉTICO
88 LIMPEZA
90 SISTEMA
96 DAILY CARE
100 SPECIAL CARE
102 SPECIAL CARE & BEAUTIES

104 | LR MICROSILVER PLUS

Soluções de cuidado funcional para requisitos especiais.

105 CUIDADO DO ROSTO
106 CUIDADOS ORAIS
108 CUIDADOS CORPORAIS

110 | LR L-RECAPIN

O especialista para homens com perda de cabelo

PERFUME

114 | FRAGRÂNCIAS DAS ESTRELAS LR

Criações exclusivas do designer Guido Maria Kretschmer, da estrela de Hollywood Bruce Willis e Emma Heming-Willis.

114 FRAGRÂNCIAS DE SENHORA
124 FRAGRÂNCIAS DE HOMEM

118 | FRAGRÂNCIAS LR LIFESTYLE

Fascinantes criações de perfume para encantar o seu dia a dia.

118 FRAGRÂNCIAS DE SENHORA
128 FRAGRÂNCIAS DE HOMEM

122 | LR CLASSICS

Fragrâncias clássicas da LR para cada ocasião e gosto.

122 FRAGRÂNCIAS DE SENHORA
123 FRAGRÂNCIAS DE HOMEM

LIFETAKT
PRO BALANCE
TABLETTEN
LIFETAKT
ALOE VERA
DRINKING GEL
TRADITIONAL HONEY
LIFETAKT
COLOSTRUM
KAPSELN
LIFETAKT
MIND MASTER
BRAIN & BODY PERFORMANCE DRINK*
FORMULA GREEN
LIFETAKT
5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL
PARA UM MAIOR BEM-ESTAR

No seu quotidiano agitado, frequentemente não tem tempo para se alimentar de modo saudável? Se for o caso, os nossos produtos podem ser uma ótima forma de complementar o seu estilo de vida de uma forma saudável.

Os nossos produtos nutricionais reforçam o seu bem-estar geral e oferecem um forte apoio em todas as fases da vida.

MARCA FORTE PARA O SEU EQUILÍBRIO VIDA-SAÚDE

LR LIFETAKT

- BASE
- ESPECIALISTAS
- FORTALECIMENTO
- BELEZA QUE VEM DE DENTRO
- FIGURA E DIETA

A sua vida.
O seu ritmo.
O seu bem-estar.

EQUILÍBRIO PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

O nosso estilo de vida moderno coloca o nosso corpo perante novos desafios diários, podendo por vezes comprometer o seu equilíbrio.

Com uma abordagem holística, a gama LR LIFETAKT oferece uma variedade de produtos de qualidade superior, que o(a) apoiam individualmente em cada fase da vida.

MAIS QUALIDADE DE PRODUTO. MAIS QUALIDADE DE VIDA.

LR LIFETAKT desenvolve produtos de comprovada qualidade superior. Instituições independentes e conceituadas, tais como o SGS INSTITUT FRESENIUS, confirmam este facto.

MAIS VARIEDADE DE PRODUTOS. MAIS INDIVIDUALIDADE.

LR LIFETAKT oferece soluções de produtos inovadoras para o seu bem-estar, adaptadas às suas necessidades pessoais. Para as suas necessidades individuais. Em todas as fases da vida.

MAIS NATUREZA. MAIS CIÊNCIA.

LR LIFETAKT alia os conhecimentos mais recentes da investigação científica ao melhor da natureza. O resultado são produtos particularmente eficazes para o seu extra pessoal em termos de bem-estar.

Nutrição de acordo com as suas necessidades

Com a gama LR LIFETAKT, pode superar os desafios do dia a dia. A variedade dos nossos produtos nutricionais oferece-lhe inúmeras soluções adaptadas às suas necessidades individuais e que apoiam a sua saúde e o seu desempenho. Quer necessite de cuidados essenciais, de um reforço específico ou de fortalecimento físico – as suas necessidades, a sua escolha!

Base

O aporte diário de nutrientes básicos para a sua saúde.
- Gel bebível aloé vera
- Complexo nutricional

Especialistas

Os seus especialistas em nutrição individuais para as suas necessidades pessoais.
- Desempenho e energia
- Descanso e relaxamento
- Coração e Circulação
- Intestino e Digestão
- Equilíbrio hormonal
- Ossos, Articulações e Músculos

Fortalecimento

O pacote completo e sem preocupações para o seu sistema imunitário, em todas as estações.
- Sistema imunitário & Equilíbrio

Beleza desde o interior

Cápsulas de beleza para mulheres e homens com o melhor da ciência e da natureza.

Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Gel bebível aloé vera – um talento multifuncional

Gel Bebível Aloé Vera

O ELIXIR DA VIDA

O Gel bebível aloé vera da LR permite-lhe desfrutar ao máximo da vida: nutre, protege, regenera e apoia o seu corpo para o seu bem-estar.[1–4]

- **O PROFISSIONAL DO METABOLISMO:** o gel bebível aloé vera apoia o metabolismo.[1]
- **PROTEÇÃO IMUNITÁRIA:** O gel bebível aloé vera apoia o sistema imunitário.[2]
- **REGENERAÇÃO:** O gel bebível aloé vera apoia os processos de regeneração próprios do corpo.[3, 4]
- **ENERGIA:** O gel bebível aloé vera proporciona ingredientes selecionados para mais energia e vitalidade.[1, 3]

Aloé Vera

Ingredientes com eficácia cientificamente comprovada e essências da natureza.

+SELÉNIO · +MEL · +GENGIBRE · +LIMÃO · +ZINCO · +VITAMINA C

A polpa de aloé vera da LR torna-se um verdadeiro especialista em saúde, graças aos ingredientes adicionados ao PLUS com eficácia cientificamente comprovada, que oferecem apoio nas mais diversas situações.

Na LR a qualidade une-se à competência

EXCECIONAL

Os géis bebíveis de aloé vera da LR foram os únicos distinguidos com o selo do SGS Institut Fresenius e do IASC pelos seguintes motivos:

- Elevada qualidade do produto: feito de polpa de aloé vera
- Processamento suave
- Padrões de produção elevados

WWW.IASC.ORG WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

A qualidade é a nossa principal prioridade. Na LR, tudo está sujeito a controlos rigorosos, desde o processamento das matérias-primas até ao produto final. Isto é confirmado pelo **SGS Institut Fresenius** e pelos **Certificados do IASC.**

MUITOS ANOS DE EXPERIÊNCIA

- Especialistas de aloé vera há 20 anos, **«Made in Germany»**.
- Uma das mais modernas instalações de produção de aloé vera na Alemanha
- Controlos de qualidade internos padronizados
- Colaboração com peritos de renome

WWW.KOELNERLISTE.COM

O Gel bebível aloé vera LR LIFETAKT está na **Kölner Liste® (Lista de Colónia).** A Kölner Liste® é uma lista em que são publicados produtos com um risco mínimo de doping.

SABOR SUPERIOR

As essências e os ingredientes naturais estão na origem dos aromas variados dos géis bebíveis de aloé vera LR LIFETAKT:

- Tradicional com mel: com um sabor natural e agradável a mel
- Immune Plus: com o picante natural e leve do gengibre
- Sabor a pêssego: com um frutado sabor a pêssego
- Intensa Sivera: com um toque de urtiga natural
- Active Freedom: com sabor natural a laranja
- Açaí Pro Summer: com um sabor fresco e frutado a açaí

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é a nossa **garantia de qualidade** na qual pode confiar a 100%.

[1] A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera contribui para um metabolismo energético normal.
[2] A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera contribui para uma função normal do sistema imunitário.
[3] A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga.
[4] A vitamina C presente nos géis bebíveis LR aloé vera contribui para a regeneração da forma reduzida de vitamina E.

A MAIS ALTA QUALIDADE
Todos os nossos géis bebíveis de aloé vera cumprem os mais rigorosos padrões de qualidade:

MADE IN GERMANY · WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN · WWW.IASC.ORG · WWW.KOELNERLISTE.COM

Géis bebíveis aloé vera

VERDADEIROS ESPECIALISTAS

HEALTH BOOSTER

O especialista para o seu bem-estar
Os três elementos básicos para a sua saúde: fornecimento de nutrientes, defesa imunitária, apoio metabólico.[1,2,3]

IMMUNE POWER

O especialista para o seu sistema imunitário
O triplo reforço para o seu sistema imunitário: suporte das células imunitárias, estímulo do sistema imunitário e proteção da função imunitária. [4,5]

BODY SHAPE

O especialista para a sua consciência corporal
O triplo efeito para aqueles que valorizam o seu corpo: leve, promotor[1] e revitalizante para o metabolismo.

MOVE SUPPORT

O especialista para a sua liberdade de movimento
Um triplo impulso para o seu sistema locomotor: mobilidade, estabilidade e energia.[1,11,12,13]

HEART VITALITY

O especialista para a sua vitalidade
Triplo benefício para uma vitalidade acrescida: apoia os vasos sanguíneos, fornece nutrientes, protege contra o stress oxidativo.[2,6,7]

SUN VIBES

O especialista para dias de sol
Com tripla proteção para todo o ano: níveis equilibrados de eletrólitos, pele e proteção do sistema imunitário.[8,9,10]

A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
[1] A vitamina C aumenta a absorção de ferro.
[2] A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[3] A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[4] O zinco desempenha uma função na divisão celular.
[5] A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.
[6] A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
[7] O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.
[8] O zinco contribui para a preservação de uma pele normal.
[9] O cobre e o zinco ajudam a proteger as células do stress oxidativo.
[10] O zinco, a vitamina C e o cobre contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.
[11] A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
[12] A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens.
[13] A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos ossos.

Puro prazer PARA O SEU BEM-ESTAR

Traditional Honey

O ESPECIALISTA PARA A SUA SAÚDE

1. **NUTRIÇÃO:** fornece importantes nutrientes e promove a sua utilização[1]
2. **DEFESA:** apoia o sistema imunitário[2]
3. **METABOLISMO:** apoia o metabolismo energético[3]

90 % de polpa de aloé vera + vitamina C e mel

Aloé Vera Gel bebível Tradicional com mel*
80700 | 1000 ml |
37.50 €

Aloé Vera Gel bebível Tradicional com mel Set de 3
80743 | 3 x 1000 ml |
101.90 €

Dose recomendada:
• 3 x 30 ml ao dia

Immune Plus

O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

1. **REFORÇO:** reforça as células imunitárias existentes[4]
2. **ESTÍMULO:** estimula o sistema imunitário[4,5]
3. **PROTEÇÃO:** promove o funcionamento do sistema imunitário[4]

85 % de polpa de aloé vera + vitamina C, zinco e selénio, bem como gengibre, limão e mel

Aloé Vera Gel bebível Immune Plus*
81000 | 1000 ml |
41.90 €

Aloé Vera Gel bebível Immune Plus Set de 3
81003 | 3 x 1000 ml |
117.50 €

Dose recomendada:
• 3 x 30 ml ao dia

[1] A vitamina C aumenta a absorção de ferro.
[2] A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[3] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
[4] A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário
[5] O zinco desempenha uma função na divisão celular.

* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Variedade PARA EXPERIMENTAR

Peach Flavour

O ESPECIALISTA PARA A SUA CONSCIÊNCIA CORPORAL

1. **LEVE:** sem açúcar[3], perfeito para a sua linha e saudável[1,2]
2. **BENÉFICO:** apoia o metabolismo energético[2]
3. **REVIGORANTE:** revigora o metabolismo energético[2]

98 % de polpa de aloé vera e vitamina C

Aloé Vera Gel bebível
Sabor a pêssego*
80750 | 1000 ml |
37.50 €

Aloé Vera Gel bebível
Sabor a pêssego
Set de 3
80783 | 3 x 1000 ml |
101.90 €

Dose recomendada:
• 3 x 30ml ao dia

Active Freedom

O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

1. **MOBILIDADE:** promove o normal funcionamento das cartilagens [5]
2. **ESTABILIDADE:** promove o normal funcionamento dos ossos[6]
3. **ENERGIA:** apoia o metabolismo energético e reduz a fadiga[4,7]

88 % de polpa de aloé vera
+ vitamina C, E, colagénio, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina

Aloé Vera Gel bebível
Active Freedom*
80850 | 1000 ml |
41.90 €

Aloé Vera Gel bebível
Active Freedom
Set de 3
80883 | 3 x 1000 ml |
117.50 €

Dose recomendada:
• 3 x 30 ml ao dia

[1] A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[2] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
[3] O aloé vera contém açúcares naturais.
[4] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
[5] A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal das cartilagens.
[6] A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos ossos.
[7] A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

A MAIS ALTA QUALIDADE

Todos os nossos géis bebíveis de aloé vera cumprem os mais rigorosos padrões de qualidade:

MADE IN GERMANY | WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN | WWW.IASC.ORG | WWW.KOELNERLISTE.COM

COM 90 % ALOÉ VERA

Intense Sivera

O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

1. **ESTABILIZA:** promove o normal funcionamento dos vasos sanguíneos[1]
2. **FORNECE:** fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro[2]
3. **PROTEGE:** protege as células do stress oxidativo[3]

90 % de polpa de aloé vera vitamina C e extrato de urtiga

Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera*

80800 | 1000 ml |

41.90 €

Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera Set de 3

80823 | 3 x 1000 ml |

117.50 €

Dose recomendada:
• 3 x 30 ml ao dia

COM 85 % ALOÉ VERA

Açaí Pro Summer

O ESPECIALISTA PARA DIAS DE SOL – DURANTE TODO O ANO

1. **EQUILÍBRIO ELETROLÍTICO:** assegura o equilíbrio eletrolítico e metabólico.[4]
2. **PROTEÇÃO DA PELE:** apoia a proteção da pele promovida pelo próprio corpo e assegura uma pigmentação natural da pele.[5]
3. **PROTEÇÃO DO SISTEMA IMUNITÁRIO:** apoia as defesas.[6]

85 % de polpa de aloé vera + vitamina C, zinco, magnésio e cobre e ainda açaí, groselha, frutos silvestres e mel

Aloé Vera Gel bebível Açaí Pro Summer*

81100 | 1000 ml |

41.90 €

Aloé Vera Gel bebível Açaí Pro Summer Set de 3

81103 | 3 x 1000 ml |

117.50 €

Dose recomendada:
30 ml 3 x ao dia

[1] A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.
[2] A vitamina C aumenta a absorção de ferro.
[3] A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
[4] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético. O zinco contribui para um normal metabolismo da vitamina A. O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.
[5] O cobre e o zinco ajudam a proteger as células do stress oxidativo. O zinco contribui para a preservação de uma pele normal.
[6] O cobre contribui para uma pigmentação normal da pele. O zinco, a vitamina C e o cobre contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.

* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Variedade de nutrientes

QUANTO MAIS COR, MELHOR

No nosso corpo, nada funciona sem nutrientes. São eles que nos fornecem energia e constituem a base da saúde e do bem-estar. Para uma nutrição adequada, a variedade de cores é essencial! «Coma um arco-íris todas as semanas!» – é a recomendação dos nutricionistas. Significa que é importante ingerir regularmente vários tipos de frutas e legumes. A fruta e os legumes contêm ingredientes diversos em função da cor que, quando combinados, contribuem para uma alimentação equilibrada.

Verde: vitaminas, minerais

Vermelho: cálcio, potássio, magnésio

Amarelo/cor de laranja: vitamina C

Azul/roxo: antioxidantes

Equilíbrio ácido-base: é tudo uma questão de equilíbrio

Uma dieta desequilibrada, stress e falta de exercício podem destabilizar o nosso equilíbrio ácido-base. Isto provoca uma acidose no corpo e, consequentemente, uma sensação de indisposição. Uma alimentação variada rica em nutrientes básicos e um estilo de vida equilibrado mantêm o equilíbrio ácido-base.

Proporção ideal de ácidos e bases:

Carne	**Salada verde**
Salsicha	**Pimentão**
Peixe	**Tomate**
Queijo	**Maçã**
Lacticínios	**Banana**
Pão	**Batata**
Massa	**Espinafre**
Chocolate	**Frutos de baga**
20 % **ÁCIDOS**	**80 %** **BASE**

Ácidos gordos essenciais: essenciais para corpo e mente

Os ácidos gordos ómega 3, juntamente com os ómega 6, pertencem ao grupo dos ácidos gordos polinsaturados e são essenciais à vida. No nosso organismo, entre outras coisas, fazem parte das membranas celulares, zelando pela sua permeabilidade e flexibilidade e pelo normal funcionamento das células. O cérebro também é amplamente composto por gordura. Por exemplo, o ácido docosa-hexaenóico polinsaturado é o principal ácido gordo do cérebro. Encontramos muitos desses ácidos gordos saudáveis em peixes gordos do mar, nas nozes e nas sementes.

Base PARA A SAÚDE

Vita Active

O SEU REFORÇO VITAMÍNICO

- Mistura rica em vitaminas e substâncias vegetais
- 10 vitaminas com apenas uma colher de chá: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- Feito a partir de 21 concentrados naturais de frutas e vegetais
- Efeitos positivos profundos para o corpo e para a saúde[1]

MADE IN GERMANY

ISENTO DE CORANTES ARTIFICIAIS

Vita Active Frutos Vermelhos*
80301 | 150 ml |
26.90 €

Dose recomendada:
5 ml 1 x por dia (1 colher de chá)

Super Omega

SAÚDE CARDIOVASCULAR

- Apoia as funções cardíaca[2] e cerebral[3] e a manutenção de uma visão normal[4]
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA e beta-glucano
- Com um total de 1260 mg de ácidos gordos ómega 3, incluindo 630 mg de EPA e 420 mg de DHA

FRIEND OF THE SEA

Provenientes de pesca sustentável

Super Omega Cápsulas*
80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g
44.90 €

Dose recomendada:
1 cápsula 2 x ao dia

Pro Balance

PARA UM BOM EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE

- Contribui para melhorar o equilíbrio ácido-base[5]
- Combinação de minerais e oligoelementos, tais como magnésio, cálcio, cobre, crómio, entre outros
- Com uma mistura valiosa de citratos e carbonatos

MADE IN GERMANY

SEM LACTOSE

VEGAN

Pro Balance Comprimidos*
80102 | 360 Comprimidos / 252 g
42.90 €

Dose recomendada:
4 comprimidos 3 x ao dia

[1] A tiamina e a vitamina B12 contribuem para um metabolismo energético e uma função psíquica normal. A tiamina ajuda a manter o funcionamento normal do sistema nervoso e contribui para uma função cardíaca normal. A vitamina D e a vitamina B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[2] O ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosa-hexaenoico (DHA) contribuem para uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a toma diária de, no mínimo, 250 mg de EPA e DHA.
[3] O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal.
[4] O DHA contribui para a manutenção de uma visão normal.
[5] O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal e para o equilíbrio eletrolítico
*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Um bom desempenho requer energia positiva

O que é o stress oxidativo?

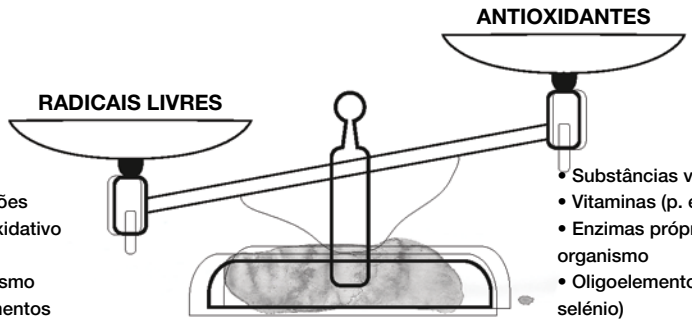
Em princípio, o corpo possui os seus próprios mecanismos de defesa. No entanto, se estes deixarem de ser suficientes, originar-se-á o stress oxidativo, que consiste num desequilíbrio entre radicais e antioxidantes.

RADICAIS LIVRES

Os radicais livres são originados no organismo nos processos metabólicos naturais ou por influências externas, como uma alimentação pouco saudável, stress e falta de exercício. Quantidades excessivas podem levar a danos nos componentes celulares ou a perturbações dos processos metabólicos.

ANTIOXIDANTES

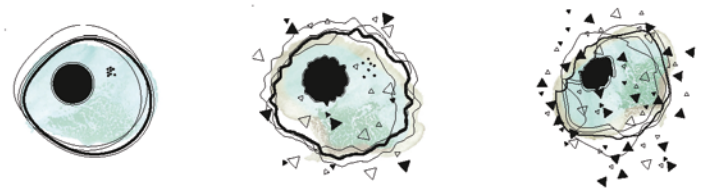
Estes neutralizadores de radicais livres atuam como substâncias protetoras para as células do corpo, podendo compensar os danos causados nas estruturas celulares e reduzir o stress oxidativo.



Livre-se do stress!

Para neutralizar o stress oxidativo, é importante fazer uma dieta equilibrada e variada, à qual não faltem antioxidantes. Entre os antioxidantes, encontram-se, acima de tudo, as vitaminas A, C e E. Mas há muitos outros elementos nutricionais que também podem ter um efeito antioxidante, como, p. ex., oligoelementos como o selénio. Os princípios ativos ácido lipoico, licopeno,luteína, flavonoides ou coenzima Q10, conhecidos como substâncias vegetais secundárias, também podem ajudar a proteger o corpo do stress oxidativo.

STRESS OXIDATIVO



Célula normal

Os radicais livres atacam a célula

Célula com stress oxidativo

Fig. 1: Exemplo de stress oxidativo, ilustrado numa célula

Maçã com antioxidantes, por ex. sumo de limão

Stress oxidativo no caso de uma maçã

Fig. 2: Exemplo de stress oxidativo, ilustrado numa maçã

Mais vigor DURANTE O DIA

INFORMAÇÃO
Com pedido de patente**

Mind Master

CONCENTRAÇÃO E PRODUTIVIDADE, COM O MIND MASTER [1,2,3,4]

- Energia duradoura[1] com consumo regular: melhor desempenho mental e físico[1,3] devido às vitaminas B e ao ferro4
- Protege do stress oxidativo[2]
- Cobre, entre outras coisas, 100 % das necessidades diárias de vitamina E, com polpa de aloé vera para o bem-estar geral

36 % de polpa de aloé vera + L-carnitina e coenzima Q10 bem como aloé vera, sumo de uva a partir de concentrado e extrato de chá verde

MADE IN GERMANY WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

Mind Master

Formula Green*
80900 | 500 ml |
18.90 €

Formula Red*
80950 | 500 ml |
18.90 €

Mind Master Set de 5 (escolha livre: Formula Green / Formula Red)
80935 | 5 x 500 ml |
89.90 €

Dose recomendada:
- 80 ml 1x por dia

Mind Master Extreme

O ESTÍMULO ENERGÉTICO RÁPIDO PARA CORPO[5,6,8,9,10] E MENTE[7,9]

1. Estímulo de energia para a mente
- Imediatamente desperto[5,6,8]
- Para uma maior produtividade, atenção e concentração[5,6,7]
- Melhora a função mental e cognitiva[5,7]

2. Estímulo de energia para o corpo
- Imediatamente preparado[5,6,8]
- Para uma maior resistência e um melhor desempenho[5,6,8]
- Estimula o desenvolvimento e a regeneração musculares[10]

+ Coenzima Q10 e BCAA, bem como chá verde e extrato de guaraná

MADE IN GERMANY

SEM LACTOSE | SEM GLÚTEN | SEM CORANTES ARTIFICIAIS | SEM AÇÚCARES ADICIONADOS

Mind Master Extreme Pó de desempenho*

80980 | 35 g / 14 saquetas de 2,5 g
38.90 €

Dose recomendada:
- Uma vez por dia, colocar o conteúdo de uma saqueta diretamente na língua e deixar dissolver lentamente na boca.

Basta rasgar | Tomar sem água | Sinta o estímulo de energia para a mente e o corpo

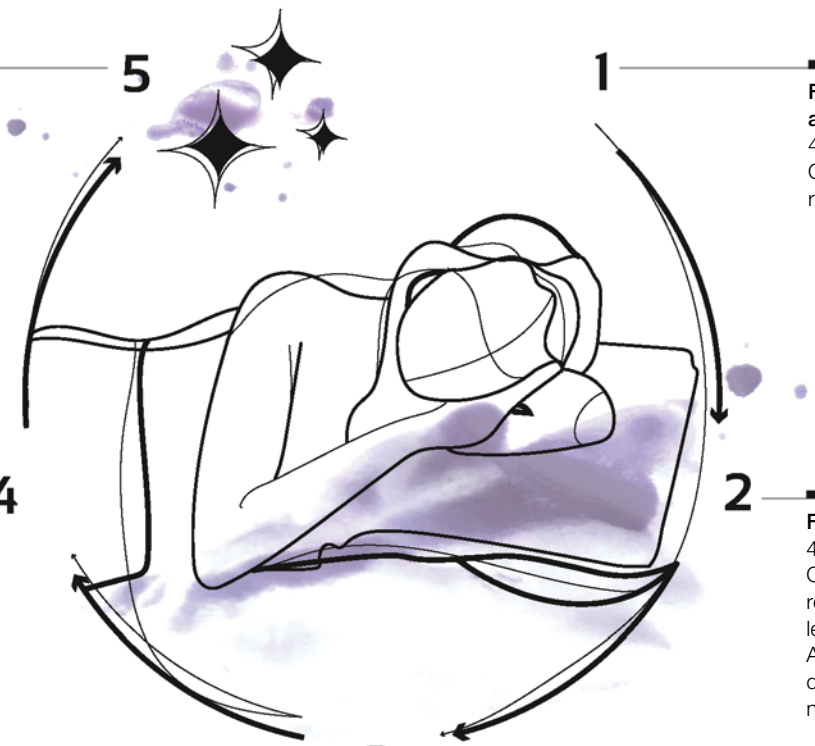
[1] A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para o normal funcionamento do sistema nervoso. A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
[2] A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
[3] A tiamina e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal.
[4] O ferro contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição da fadiga e do cansaço.
[5] A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.
[6] A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
[7] A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal.
[8] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
[9] A vitamina E, a vitamina C e o selénio contidos no Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo.
[10] A vitamina D contribui para a manutenção de um funcionamento muscular normal.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Com pedido de patente na Alemanha. Patente n.º: DE 10 2013 205 049 A1.

Felicidade graças a **um sono reparador**

Reparação de corpo e mente

O sono é a altura de repousar. Mas, para o corpo, é altura de trabalhar. É à noite que são estimulados os processos vitais de reparação e regeneração do corpo, o que garante o fortalecimento do sistema imunitário e o aumento do desempenho. Mas o maior benefício do sono é: deixar-nos felizes! Uma pessoa retemperada é mais equilibrada e menos stressada no dia a dia e, além disso, é mais criativa!

Ciclo de sono de 90 minutos



1 Fase de adormecimento
4–5 %
O corpo e a mente relaxam.

2 Fase superficial do sono
45–55 %
O ritmo cardíaco e a respiração ficam mais lentos.
Aproximadamente metade do tempo de sono é gasto nesta fase.

3 Fase de sono intermédio
4–6 %
Fase de transição curta do sono leve para o sono profundo.

4 Fase do sono profundo
12–15 %
A fase do sono física e mentalmente mais reparadora e, por isso, mais importante.

5 Fase REM
20–25 %
Esta é a fase do sono em que se sonha, sendo acompanhada de movimentos rápidos dos olhos com as pálpebras fechadas (Rapid Eye Movement).

Olhos fechados!

TURNO DA NOITE PARA O SEU CORPO

INFORMAÇÃO
Para uma boa noite de sono, tenha cuidado antes de ir para a cama: coma comida leve, beba água suficiente e relaxe corpo e mente, por exemplo com uma sessão de ioga ou um bom livro. Um corpo relaxado desliga-se mais facilmente.

german brand award 20 winner

Night Master

COMPLEXO NUTRICIONAL PARA A NOITE

- Apoia os processos do corpo durante a noite[1]
- Com L-triptofano
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas B altamente concentradas, magnésio e zinco

MADE IN GERMANY | SEM LACTOSE | SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES | VEGAN | AROMAS NATURAIS

Night Master*
81110 | 30 x 3,7 g |
92.90 €

Dose recomendada:
- Dissolver o conteúdo de uma saqueta em 100 ml de água e beber ao final da noite
- Também pode ser bebido após a lavagem dos dentes

Crie uma atmosfera relaxante
O ambientador em spray Soul of Nature Relaxed Soul transforma o seu quarto num oásis pessoal de bem-estar. Mergulhe num sono profundo e reparador com o aroma de lavanda, bergamota, néroli e sândalo.
Página 54

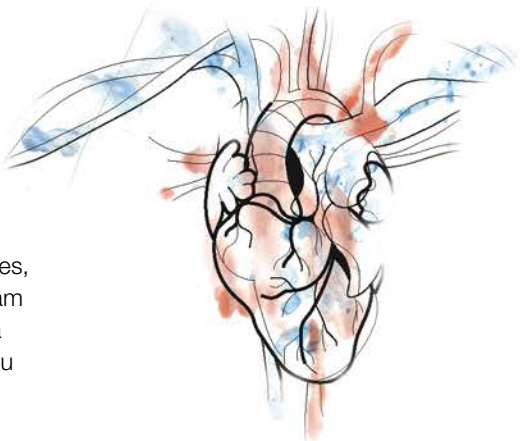
Soul of Nature Relaxed Soul Spray ambientador
26103 | 100 ml |
18.50 €

[1]As vitaminas tiamina, niacina, B6, B12 e o magnésio contribuem para um normal funcionamento do sistema nervoso e para um normal metabolismo energético
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Trabalho de equipa: coração e circulação

A nossa tábua de salvação: o sistema cardiovascular

O coração bombeia sangue continuamente para a grande circulação, fornecendo assim oxigénio e nutrientes a todo o corpo. A cada batida, o motor bombeia sangue para os vasos sanguíneos grandes, pequenos e menores. Os vasos sanguíneos formam a infraestrutura do sistema circulatório, como uma rede de estradas com muitos ramais. Cuide do seu coração e fortaleça-o todos os dias, para que ele também lhe possa dar tudo.



O coração é o músculo mais importante do corpo. Fornece continuamente sangue aos órgãos e tecidos e, dessa forma, oxigénio e nutrientes vitais. Pode imaginar-se o coração como uma bomba central que impulsiona a circulação do sangue.

O sangue chega a todas as partes do corpo através do sistema vascular. Todos os dias, o coração bombeia cerca de **6000 litros** de sangue através da circulação, cerca de 5 litros por minuto. O sangue percorre todo o corpo uma vez a cada minuto.

O comprimento total de todos os vasos sanguíneos corresponde a **cerca de 100 000 km,** ou seja, mais do dobro da circunferência da Terra.

À medida que as veias levam o sangue para o coração, as **artérias** conduzem-no para fora. Os minúsculos vasos que ligam as artérias e as veias mais pequenas entre si são designados por **capilares.**

Tudo o que o seu coração deseja

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

O nosso estilo de vida exige muito do nosso coração todos os dias. Após algum tempo, o stress, por exemplo, sobrecarrega o sistema. O corpo liberta neurotransmissores que têm um efeito nocivo a longo prazo.

NUTRIENTES

Para uma função cardíaca normal, o nosso sistema cardiovascular necessita de nutrientes importantes. Devem, por isso, estar presentes na alimentação em quantidade suficiente, p. ex., ácidos gordos ómega 3 polinsaturados de peixes marinhos, como o salmão e a cavala ou magnésio, que é indispensável para a função muscular do coração, contido por exemplo em vegetais verdes ou também em frutos secos.

Para o coração SÓ O MELHOR

Intense Sivera

O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

1. **ESTABILIZA:** promove o normal funcionamento dos vasos sanguíneos[1]
2. **FORNECE:** fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro[2]
3. **PROTEGE:** protege as células do stress oxidativo[3]

90 % de polpa de aloé vera
+ vitamina C e extrato de urtiga

MADE IN GERMANY

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera*
80800 | 1000 ml |
41.90 €

Dose recomendada:
• 30 ml 3 x ao dia

Super Omega

O ESPECIALISTA EM SAÚDE CARDÍACA

- Apoia as funções cardíaca[4] e cerebral[5] e a manutenção de uma visão normal[6]
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA e beta-glucano
- Com um total de 1260 mg de ácidos gordos ómega 3, incluindo 630 mg de EPA e 420 mg de DHA

Provenientes de pesca sustentável

Super Omega Cápsulas*
80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g
44.90 €

Dose recomendada:
• 1 cápsula 2 x ao dia

Reishi Plus

"O COGUMELO DA LONGEVIDADE"

- Promove a função dos vasos sanguíneos, contribuindo para a formação normal de colagénio[7]
- Estimula o metabolismo energético[8] e protege as células do stress oxidativo[9]

MADE IN GERMANY VEGAN

Reishi Plus Cápsulas*
80331 | 30 Cápsulas / 15,6 g
47.90 €

Dose recomendada:
• 1 cápsula 1 x ao dia

[1] A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos. [2] A vitamina C aumenta a absorção de ferro. [3] A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo. [4] Os EPA e DHA contribuem para uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a toma diária de, no mínimo, 250 mg de EPA e DHA. [5] O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal. [6] O DHA contribui para a manutenção de uma visão normal. [7] A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, da pele e dos dentes. [8] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético. [9] A vitamina C contribui para proteger as células do stress oxidativo e para a diminuição da fadiga e do cansaço.
*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Siga o seu **instinto intestinal**

O intestino:
um atleta de alta competição no que toca à digestão

A função do nosso intestino é absorver tudo o que precisamos em termos de nutrientes dos alimentos. É um autêntico «atleta de alta competição»: ao longo de uma vida de 75 anos, passam pelos nossos intestinos cerca de 30 toneladas de alimentos e 50 mil litros de bebidas, mas também quilos de poluentes, patógenos e bactérias. O intestino procura sempre assegurar que nos fornece apenas os componentes úteis e nos protege das substâncias nocivas.

O intestino controla, treina e conduz o sistema imunitário.

Cerca de 80 % das células imunitárias estão localizadas no intestino.

Existem mais bactérias no intestino do que células no corpo humano.

O estado do intestino determina essencialmente como nos sentimos todos os dias, o nosso estado de saúde atual e, a longo prazo, a nossa esperança de vida.

IMPORTANTE PARA O SISTEMA IMUNITÁRIO

Uma flora intestinal saudável é uma condição imprescindível para o funcionamento adequado do sistema imunitário e da digestão. Para isso, o intestino necessita de fibras, que atuam como combustível e mantêm o órgão em movimento.

O INTESTINO TAMBÉM TEM CÉREBRO

Milhões de células nervosas estão dispostas em torno do intestino grosso e controlam o complicado processo digestivo. Os nervos também tornam a nossa barriga sensível às influências ambientais. Por exemplo, a agitação interior também pode levar a perturbações intestinais, bem como a comer em demasia. Por outro lado, o relaxamento, a alegria e as refeições ligeiras levam a uma sensação de conforto intestinal.

O MELHOR PARA O SEU INTESTINO

Faça exercício regularmente e faça uma dieta rica em fibras. Ambos estimulam a digestão e promovem o bom funcionamento do intestino. Os alimentos ricos em fibras, tais como frutos secos, leguminosas, fruta, legumes e pão integral, estimulam a função intestinal.

O bem-estar COMEÇA NO INTESTINO

Fórmula Pro 12

12 ESTIRPES DE BACTÉRIAS

O Pro 12 contém um total de mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes.

Pro 12

CONTRIBUTO PARA O BEM-ESTAR GERAL

- Mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes
- A fibra garante a reprodução natural das bactérias
- Dupla encapsulação patenteada, que protege as bactérias de forma muito mais eficaz do que muitos outros produtos, para que as bactérias cheguem intactas ao intestino

Dupla encapsulação patenteada**

Pro 12
Cápsulas*
80370 | 30 Cápsulas / 17 g
49.90 €

Dose recomendada:
- 1 cápsula 1 x ao dia

Herbal Fasting Tea

CHÁ LEVE E RECONFORTANTE

- Combinação de ervas benéficas e hipocalóricas
- Com chá verde, folhas de erva-mate, pau d'arco, folhas de urtiga, chá de rooibos, erva-príncipe, raiz de alcaçuz
- Assegura o aporte diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta
- Uma excelente alternativa à água

MADE IN GERMANY VEGAN FSC www.fsc.org

Chá de ervas
80205 | 250 g |
24.50 €

Dose recomendada:
- Deite 1 a 2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, tape, deixe repousar por 5–7 minutos e coe
- 3 a 4 chávenas por dia

Fiber Boost

FIBRAS CONTRA O EXCESSO DE APETITE

- Reduz o excesso de apetite[1]
- Alto teor de fibra de 3 fontes diferentes: goma de alfarroba, goma de guar e farinha de konjac
- Tem um efeito saciante
- O complemento perfeito para uma alimentação pobre em fibra
- Baixo em calorias, com a doçura natural da estévia

MADE IN GERMANY VEGAN

Fiber Boost
Bebida instantânea em pó*
80630 | 210 g |
31.50 €

Dose recomendada:
- Misture 2 colheres de medição rasas de pó com 200 ml de leite magro sem lactose ou água

[1] O crómio contribui para um metabolismo normal de macronutrientes e para a manutenção dos níveis normais de açúcar no sangue.
*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Patente da UE concedida. Patente n.º: EP 2 228 067.

Vale a pena saber: Equilíbrio hormonal

Para um maior **poder feminino**

Menopausa – uma nova etapa da vida

Com a menopausa, a mulher entra numa fase de grande mudança. O equilíbrio hormonal e o corpo passam por um processo natural de mudança, trazendo novas prioridades de saúde para primeiro plano.

O estrogénio, a hormona sexual feminina, tem um papel crucial em vários processos físicos. Não só está envolvido no controlo do ciclo ou na gravidez, como também desempenha um papel no metabolismo e na formação óssea. O impacto do estrogénio nos ossos é muitas vezes subestimado. O estrogénio inibe a ação das células que degradam os ossos, aumenta o fluxo sanguíneo para os ossos e promove a absorção de cálcio, o elemento-base dos ossos e dos dentes.

Durante a menopausa, o corpo feminino produz cada vez menos estrogénio devido às mudanças hormonais. A suplementação de cálcio, vitamina D e magnésio é particularmente importante durante este período, para auxiliar na preservação óssea. Outra medida recomendável é a prática de desporto. O exercício físico permite não só treinar os músculos, como também contribui para manter ossos resistentes. Isto porque os ossos só se formam quando são desafiados pelo movimento.

REEQUILIBRE AS SUAS HORMONAS!

Medidas:

Nutrição

Tranquilidade emocional

Exercício

Resultado:

Energia

Pele e cabelo saudáveis

Equilíbrio

Menopausa?

NÃO HÁ PROBLEMA

INFORMAÇÃO
O estrogénio é uma das hormonas que regulam a temperatura interna do corpo. Com as flutuações de estrogénio, a transmissão de mensagens fica baralhada: os vasos sanguíneos dilatam-se e há uma maior quantidade de sangue a fluir para a pele, o que provoca os chamados afrontamentos

Woman Phyto

CÁPSULAS QUE AUXILIAM NA MENOPAUSA

- Fornecem o apoio ideal durante os anos de transição para a menopausa[1]
- A combinação criteriosa de ingredientes contribui para a manutenção de ossos normais[2]
- Contêm isoflavonas de trevo vermelho, vitamina D e cálcio

MADE IN GERMANY | SEM LACTOSE | SEM GLÚTEN

Woman Phyto Cápsulas*
80332 | 90 Cápsulas/ 48,1 g
35.50 €

Dose recomendada:
- 1 cápsula 3 x ao dia

[1] O cálcio contribui para um metabolismo energético normal e para uma normal transmissão de impulsos entre as células nervosas.
[2] A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

O exercício é a regra de ouro

O aparelho locomotor – uma complexa obra-prima da natureza

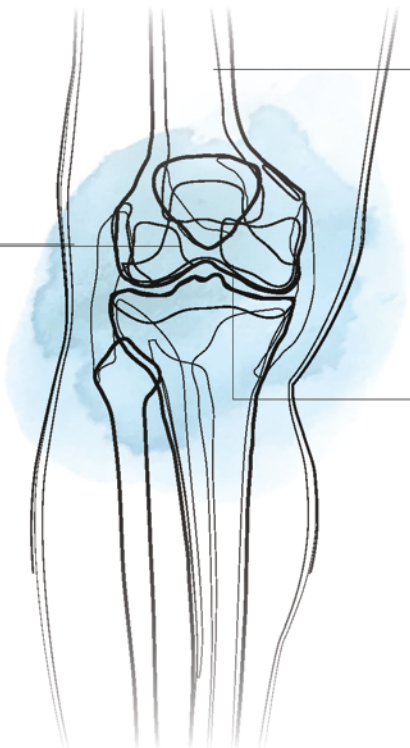
O corpo integra um aparelho locomotor passivo, ou seja, os ossos, as articulações, os ligamentos e as cartilagens, bem como um aparelho locomotor ativo (músculos, tendões, fáscias). As articulações estão diariamente sujeitas a trabalhos pesados. Uma caminhada rápida, por exemplo, pode aumentar a pressão nas articulações do quadril em até sete vezes o peso corporal.

O exercício e a ingestão de nutrientes suficientes, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina, são importantes para o aparelho locomotor. Com a idade, a densidade óssea diminui e passamos a ter de cuidar mais do nosso aparelho locomotor.

Músculos
- Cerca de 600 músculos mantêm o corpo em movimento, dando-lhe suporte juntamente com os ossos e tendões.
- Os músculos estão envolvidos em todos os movimentos do corpo.

Tendões
- Os tendões ligam os músculos aos ossos.
- Consistem em tecido conjuntivo de colagénio, o que os torna resistentes à rutura, mas não muito elásticos.

Líquido sinovial
- O líquido sinovial envolve as cartilagens.
- Podemos cuidar dele através de nutrientes benéficos para as articulações, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina.



Ossos
- Os ossos compõem a estrutura do nosso aparelho locomotor.
- Entre os nutrientes importantes para os ossos contam-se, p. ex., a vitamina D, o cálcio e o manganês.
- A Sociedade Alemã de Nutrição (Gesellschaft für Ernährung e. V.) recomenda, em especial, a suplementação de vitamina D em quantidade suficiente.*

Cartilagens
- As cartilagens têm uma função essencial na função articular.
- Consistem numa rede de condrócitos e fibras elásticas de colagénio.
- Vão buscar os nutrientes de que precisam ao líquido sinovial.

* Sociedade Alemã de Nutrição (2012).

A propósito: Uma vez que não são supridas com sangue, as cartilagens articulares requerem movimentos regulares, pois o movimento garante que os nutrientes são «massajados» nas cartilagens.

Promova A SUA VITALIDADE

Active Freedom

O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

1. **MOBILIDADE:** promove o normal funcionamento das cartilagens[1]
2. **ESTABILIDADE:** promove o normal funcionamento dos ossos[2]
3. **ENERGIA:** apoia o metabolismo energético e reduz a fadiga[3]

88 % de polpa de aloé vera + vitamina C, E, colagénio, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina

MADE IN GERMANY

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

Aloé Vera Gel bebível Active Freedom*

80850 | 1000 ml |

41.90 €

Dose recomendada:
- 30 ml 3 x ao dia

Active Freedom

FAVORECE O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- Fornece antioxidantes como mecanismo de proteção contra os radicais livres[4]
- Preserva a estrutura óssea normal e a formação de tecido conjuntivo[5,6]
- Suporta a função muscular[7]
- Contém sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina, elementos de base do tecido das cartilagens e das articulações

SEM LACTOSE SEM GLÚTEN

Active Freedom Cápsulas*

80190 | 60 Cápsulas / 37,4 g

38.90 €

Dose recomendada:
- 1 cápsula 2 x ao dia

Protein Power

PARA UM SUPRIMENTO IDEAL DE PROTEÍNAS

- Promove a preservação óssea[9]
- Estimula o desenvolvimento muscular[8]
- Fornecimento adicional de proteína para idades avançadas[10]
- 80 % de proteína pura de 5 diferentes componentes proteicos
- 23 % de magnésio e 29 % de vitamina B6 por dose diária**

Protein Power Bebida instantânea em pó de baunilha

80550 | 375 g |

51.50 €

Dose recomendada:
- Misture diariamente uma colher de medição de pó (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro

[1] A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens. [2] A vitamina C no Aloe Vera Gel bebível Active Freedom contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos. [3] A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético e para a diminuição da fadiga e do cansaço. [4] O manganês e a vitamina E ajudam a proteger as células do stress oxidativo. [5] O manganês e a vitamina D contribuem para a manutenção de ossos normais. [6] O manganês contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo. [7] A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal. [8] As proteínas ajudam a manter e a reforçar a massa muscular. [9] As proteínas contribuem para a manutenção de ossos saudáveis. 10 A vitamina B6 contribui para o normal metabolismo de proteínas e de glicogénio.
*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. **Dose diária de referência. Relativamente ao produto preparado, misturado com 125 ml de leite.

Vale a pena saber: Sistema imunitário

A proteção certa **é crucial**

O que faz o sistema imunitário?

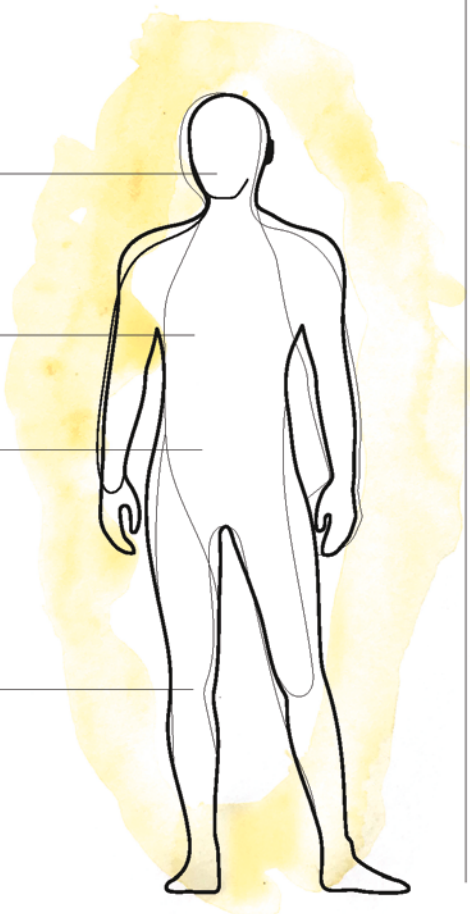
O sistema imunitário distingue o que é "prejudicial" do que é "inofensivo". Se detetar patógenos ou poluentes, irá procurar combatê-los. O sistema imunitário também regula a flora bacteriana do corpo.

Principais pontos de entrada para patógenos e poluentes: o nariz, a garganta e os intestinos.

O fígado é o órgão que fornece energia ao sistema imunitário.

Cerca de **80 % das células imunitárias** são produzidas no trato digestivo.

As células imunitárias também se formam na medula óssea.



TRABALHO DE EQUIPA

O sistema imunitário não tem uma localização específica. Consiste numa rede altamente complexa de células, moléculas, tecidos e órgãos que trabalham em conjunto para proteger o corpo de intrusos. Existe um sistema imunitário inato e um adquirido. Este último forma-se quando entra em contacto com certos patógenos: guarda memória do invasor e pode reagir mais depressa e de forma mais direcionada se houver um novo contacto.

FATORES QUE PREJUDICAM O SISTEMA IMUNITÁRIO

STRESS · PRIVAÇÃO DE SONO · ÁLCOOL · TABACO · FALTA DE EXERCÍCIO

FATORES QUE BENEFICIAM O SISTEMA IMUNITÁRIO

O DESCANSO E O SONO · ALIMENTOS SAUDÁVEIS · MUITA ÁGUA · DESPORTO · VITAMINA D

A postos

PARA TODAS AS ESTAÇÕES

INFORMAÇÃO
O travo levemente picante e natural do gengibre alia-se à frescura do limão e à doçura do mel, para uma experiência gustativa inconfundível.

Immune Plus

O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

1. **REFORÇO:** reforça as células imunitárias existentes[1]
2. **ESTÍMULO**: estimula o sistema imunitário[1,2]
3. **PROTEÇÃO:** promove o funcionamento do sistema imunitário[1]

85 % de polpa de aloé vera + vitamina C, zinco e selénio, bem como gengibre, limão e mel

MADE IN GERMANY

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

Aloé Vera Gel bebível Immune Plus*

81000 | 1000 ml |

41.90 €

Aloé Vera Gel bebível Immune Plus Set de 3

81003 | 3 x 1000 ml |

117.50 €

Dose recomendada:
• 30 ml 3 x ao dia

[1] A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.
[2] O zinco desempenha uma função na divisão celular.

* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

A postos

MESMO COM MAU TEMPO

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é a nossa garantia de qualidade na qual pode confiar a 100%.

Colostrum Liquid

PARA O BEM-ESTAR: O MELHOR DA NATUREZA

- Para o bem-estar geral
- Basta beber: para um consumo rápido e direto
- Alta qualidade: sem gorduras, sem caseína, não pasteurizado
- Produzido à base de colostro
- A partir do colostro das primeiras horas
- De vacas europeias
- Preservação dos ingredientes através do processo de produção a frio

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

SEM CORANTES ARTIFICIAIS

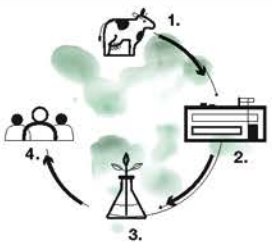
SEM CONSERVANTES

Colostro Líquido
80361 | 125 ml |
51.50 €

Dose recomendada:
- 8 ml por dia

DA MATÉRIA-PRIMA AO PRODUTO PREMIUM

1.As melhores fontes
2. Processamento
3. Qualidade de produto
4. As compras de teste independentes são feitas na Alemanha e estão sujeitas a controlos rígidos.



Colostrum Capsules

TUDO O QUE O CORPO PRECISA PARA SE SENTIR BEM

- Para o bem-estar geral em caso de utilização contínua
- Feito de colostro de vaca puro
- Alta qualidade: sem gordura, processamento cuidadoso
- Dose diária de 800 mg decolostro em pó

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

SEM CONSERVANTES

Colostro Cápsulas
80360 | 60 cápsulas / 30,9 g
63.50 €

Dose recomendada:
- 1 cápsula 2 x ao dia

Cistus Incanus Spray

O SPRAY RÁPIDO PARA A GARGANTA

- Reforço do sistema imunitário[1]
- Prático para levar
- Sabor agradavelmente fresco graças ao mentol e à hortelã
- 86 % de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e vitamina E

VEGAN

Cistus Incanus Spray*

80326 | 30 ml |

25.50 €

Dose recomendada:
- 3 pulverizações 3 x ao dia
- Doseamento fácil graças à pulverização direta na garganta

Cistus Incanus Capsules

REFORÇO DAS DEFESAS DO CORPO

- Reforço do sistema imunitário[1]
- Com o poder da esteva
- 69 % de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e zinco

VEGAN

Cistus Incanus Cápsulas*

80325 | 60 Cápsulas / 34,4 g

44.90 €

Dose recomendada:
- 1 cápsula 2 x ao dia

Cistus Incanus Bath Tea

RELAXAMENTO E BEM-ESTAR EM TODAS AS ESTAÇÕES DO ANO

- Para relaxar com um banho completo, facial, de mãos ou pés
- Especialmente indicado para pele irritada e sensível
- Ervas naturais: 95 % de Cistus Incanus, 5 % de hortelã-pimenta
- Origem natural com qualidade alimentar

PREPARAR O CHÁ DE BANHO** | COLOCAR NA BANHEIRA | DESFRUTAR DO BANHO

VEGAN

FSC www.fsc.org FSC® N003255

Chá de banho de Cistus Incanus

24003 | 250 g |

19.90 €

Aplicação:
- Coloque 4 colheres de sopa de Cistus Incanus num bule e adicione 1 litro de água a ferver. Após 8-10 minutos, coe. Encha a banheira de água e adicione este preparado.

[1] A vitamina C contida no spray e nas cápsulas de Cistus Incanus contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Verter 1 l de água a ferver sobre 4 colheres de sopa de chá de banho Cistus Incanus.

O segredo da verdadeira beleza

O que é a beleza?

Os ideais de beleza variam em função do espírito da época, da moda e da cultura. Em alguns países, as figuras com mais curvas são populares, noutros, as mais magras. Aqui um nariz pequeno é considerado belo, em outra parte do mundo será um grande.

Existem, no entanto, alguns aspetos em comum: uma pele saudável e radiante é considerada bela em todo o lado. Um cabelo forte e brilhante é sempre atraente. Unhas fortes e saudáveis têm um aspeto cuidado.

Mas o derradeiro segredo para uma beleza duradoura é: sorrir! Quem sorri muito tem um aspeto simpático. Com rugas ou não. E lembre-se sempre: a beleza está nos olhos de quem a vê. E as pessoas que nos veem têm muitas vezes uma perspetiva muito mais generosa do que nós.

AS MULHERES QUEREM...

- Uma aparência jovem e com menos rugas
- Uma pele limpa e saudável, sem irritações
- Um corpo mais firme e com menos celulite
- Um cabelo forte e brilhante
- Unhas fortes e saudáveis

80%

de todas as cirurgias plásticas são realizadas em mulheres. Mas não tem de ser assim.

Superalimentos e vitaminas

Como seria bom poder parar o tempo... Uma pele lisa e radiante e um cabelo forte e brilhante são infelizmente efémeros. Uma dieta desequilibrada, o stress, o consumo de álcool e tabaco, a radiação UV e a exposição ao ozono têm uma influência negativa adicional na nossa aparência. É por isso que os superalimentos, smoothies e complexos vitamínicos são mais populares do que nunca para um fornecimento ideal de vitaminas, minerais e oligoelementos.

Com uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável, há boas hipóteses de preservar a beleza da juventude durante o máximo de tempo possível.

Há inúmeros «Boosters de Beleza»:

- Zinco de origem animal, bem como de frutos secos, cereais e leguminosas, tais como lentilhas ou ervilhas.
- Colagénio de origem animal, mas também de frutas e vegetais vermelhos, tais como morangos, cerejas, beterrabas ou tomates.
- Ácido hialurónico de origem animal, bem como de alimentos vegetais, tais como batatas, amêndoas, cajus ou bananas.
- Biotina de flocos de aveia, frutos secos, cogumelos ou também bananas e maçãs.
- Vitamina E de avelãs, amêndoas, mirtilos ou batata doce

Uma beleza jovem

VEM DE DENTRO

Quer irradiar uma beleza jovem? Sem ter de esconder nada? Em qualquer idade? É um desejo partilhado por muita gente: um aspeto natural e saudável é o ideal de beleza n.º 1.

O Beauty Elixir 5 em 1 LR LIFETAKT satisfaz os seus 5 maiores desejos de beleza, com apenas uma dose por dia – para uma beleza natural.[1–5]

german brand award 19 winner

Beauty Elixir 5 em 1
81030 | 30 x 25 ml |
167.50 €

COMPLEXO ATIVO

O complexo ativo ativa os processos de beleza e combate os sinais de envelhecimento.1-5 Combina os ingredientes de beleza mais importantes numa concentração selecionada:
- 2,5 g de péptidos de colagénio
- 50 mg de ácido hialurónico
- Cobre precioso
- Zinco eficaz
- Alto teor de 9 vitaminas: 100 % vitamina E, tiamina, riboflavina, niacina, B6, biotina, B12, vitamina C por dose diária** e 75 % de vitamina A por dose diária**

COMPLEXO PREVENTIVO

O complexo preventivo protege, a partir de dentro, contra os fatores ambientais e previne os sinais de envelhecimento. Este combina os ingredientes mais importantes com o poder da natureza:
- 20 % de gel de aloé vera
- Extrato de laranja sanguínea
- Extrato de mirtilo
- Extrato de erva-pinheira de rosa
- Extrato de chá verde

5in1 Beauty Elixir

BELEZA JOVEM DA CABEÇA AOS PÉS

1. Uma aparência jovem e com menos rugas[1]
2. Uma pele bonita[1]
3. Um tecido conjuntivo saudável[2]
4. Um cabelo forte e brilhante[3]
5. Unhas fortes e saudáveis[4]

Modo de ação único graças ao inovador complexo duplo com o melhor da ciência e da natureza

MADE IN GERMANY | SEM LACTOSE | SEM GLÚTEN | SEM AÇÚCAR | SEM CORANTES ARTIFICIAIS

Dose recomendada:
- Beber 1 ampola 1 x por dia

[1]A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a manutenção de uma pele saudável. O cobre contribui para manter uma pigmentação normal da pele. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, para uma função normal da pele. [2]O cobre contribui para a manutenção de um tecido conjuntivo saudável. [3]A biotina e o zinco contribuem para a manutenção de um cabelo saudável. O cobre contribui para a manutenção da pigmentação normal do cabelo. [4]O zinco contribui para a manutenção de unhas saudáveis. [5]A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** A dose diária de referência

O que torna os homens atraentes

A beleza está nos olhos de quem a vê

Cuidar da aparência é, cada vez mais, uma tendência também para os homens. Inquéritos realizados indicam que fazê-lo contribui significativamente para melhorar o prazer de viver e a autoestima.

Os homens e as mulheres querem: «sentir-se melhor», «eliminar imperfeições» e «desenvolver uma maior autoconfiança».

Isso mostra que a alegria de viver e a qualidade de vida andam de mãos dadas, tanto para as mulheres como para os homens.

O mais atraente é naturalmente estar em paz consigo e com a sua aparência e deixar o seu carisma irradiar livremente.

Mas o que é ser atrativo?

Pergunte a 10 pessoas diferentes e terá 10 opiniões diferentes. Nem todos acham as mesmas coisas bonitas num homem. Estudos mostram que a boa saúde e a força são vistas como atrativas. Indicam potência e bons genes, o que é, de um ponto de vista evolucionista, atrativo. Uma parte superior do corpo forte, cabelo farto, pele saudável e uma aparência enérgica podem ser representativas destes atributos.

A boa notícia: mesmo que nem sempre possamos influenciar todas estas coisas, podemos melhorar um pouco os nossos valores interiores, para além de um exterior cuidado. Por exemplo, certas vitaminas B ajudam a impulsionar o metabolismo energético.

Bom para a pele: especialmente o colagénio, por exemplo de origem animal, mas também de frutas e vegetais vermelhos, como morangos, cerejas, beterrabas ou tomates. Igualmente benéficos: vitamina C de acerola, groselhas-negras, salsa ou mesmo pimentão.

OS HOMENS QUEREM...

- Manter-se sempre ativos e cheios de energia
- Uma pele bonita e sem rugas
- Um corpo musculado
- Cabelo forte e farto
- Grande potência

76%

dos homens dão importância aos cuidados com a sua aparência. Uma em cada cinco cirurgias plásticas é realizada num homem.

Pura masculinidade

NUM SHOT

A inovadora Power-Drink contém a força combinada de ingredientes selecionados a partir da ciência e da natureza, concebida especialmente para as necessidades masculinas.
A sua solução tudo-em-um num shot em formato To-Go por dia. Para mais energia, uma pele saudável, cabelo forte, músculos atraentes e forte potência.[1-5]

5in1
Men´s Shot*
81020 | 30 x 25 ml |
167.50 €

COMPLEXO ATIVO

Ativa os cinco processos estruturantes da pura masculinidade no corpo, com uma mistura inovadora de ingredientes ativos:
- Especialistas estruturantes, como o colagénio e a L-arginina
- 5 impulsionadores eficazes de sais minerais, como o zinco, o cobre, o magnésio, o manganês e o selénio
- Alto teor de 10 vitaminas

COMPLEXO PREVENTIVO

Protege e tem um efeito preventivo através de uma combinação eficaz de ingredientes naturais:
- Extrato de pimenta preta
- Cafeína de chá verde
- Groselha preta
- Toranja

5in1 Men´s Shot

UMA DOSE DE 5IN1 MEN´S SHOT POR DIA ASSEGURA DE MODO DURADOURO

1. **MAIS ENERGIA:** promove o metabolismo, para uma maior potência ao longo do dia[1]
2. **PELE BONITA:** nutrientes preciosos preservam a estrutura da pele e apoiam a formação de colagénio para a redução de rugas[2]
3. **CABELO FORTE:** os princípios ativos fortalecem os folículos capilares a partir do interior e reforçam assim a estrutura capilar[3]
4. **MÚSCULOS BEM DELINEADOS:** promove o metabolismo energético e o funcionamento muscular[4]
5. **POTÊNCIA SAUDÁVEL:** favorece a produção natural de testosterona e mantém os níveis de testosterona[5]

MADE IN GERMANY · SEM LACTOSE · SEM GLÚTEN · SEM AÇÚCAR · SEM CORANTES ARTIFICIAIS

Dose recomendada:
- Beber 1 ampola 1 x por dia

[1]A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal. A vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para a diminuição da fadiga e do cansaço. [2]A riboflavina, a vitamina A, a vitamina B2, a niacina, a biotina e o zinco contribuem para a manutenção de uma pele saudável. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, para uma função normal da pele. [3]A biotina e o zinco contribuem para a manutenção de um cabelo saudável. [4]O magnésio contribui para uma função muscular normal. A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal. [5]O zinco contribui para um nível normal de testosterona no sangue. O selénio contribui para uma produção normal de espermatozoides. O zinco contribui para a normal fertilidade e capacidade reprodutiva.
*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

BODY MISSION

O CAMINHO INTELIGENTE PARA SE SENTIR BEM **COM O SEU CORPO**

LR BODY MISSION é o seu guarda-costas pessoal que o acompanha na concretização dos seus objetivos individuais. Perda de peso[1], alimentação saudável – sensação geral de bem-estar!

Delicie-se todos os dias com batidos cremosos, sopas substanciais e flocos crocantes, com o apoio de aliados inteligentes e muitas dicas práticas para um estilo de vida saudável.

UMA ABORDAGEM HOLÍSTICA AOS SEUS OBJETIVOS!

LR BODY MISSION REPRESENTA MAIS!

MAIS SUCESSO

Holístico, simples e com um plano concreto. Assim, poderá celebrar os seus êxitos pessoais com **LR BODY MISSION!**

MAIS QUALIDADE

Desenvolvido por especialistas a pensar em si: um conceito cientificamente reconhecido e holístico para resultados a longo prazo sem efeito ioiô.

MAIS NATURAL

Numerosos ingredientes naturais cuidadosamente selecionados tornam as nossas refeições LR **FIGUA**CTIVE algo muito especial.

MAIS PRAZER

Escolha as suas refeições LR **FIGUA**CTIVE entre muitas variedades e sabores diferentes e desfrute de uma experiência de sabor particularmente natural e limpa.

MAIS PARA SI

LR BODY MISSION adapta-se à sua vida e ajuda a alcançar os seus objetivos pessoais – independentemente de quem é, daquilo que o move neste momento ou de quais são os seus objetivos.

A SUA VIDA É VOCÊ QUE DECIDE! A SUA LR BODY MISSION!

[1] **Controlo de peso:** a substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. **Manutenção de peso:** a substituição de uma das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A fim de obter o efeito referido, uma das refeições principais diárias deve ser substituída por um destes substitutos de refeição.

A SUA LR BODY MISSION TOTALMENTE PERSONALIZADA

EXEMPLO DE CONJUNTO

LR BODY MISSION 1 mês — livre escolha**
Escolha 5 produtos LR **FIGUA**CTIVE entre muitas variedades deliciosas.

Se quiser substituir duas refeições por dia durante um mês, por exemplo, escolha:

2 batidos LR **FIGUA**CTIVE entre as seguintes variedades:
Smooth Cocoa, Fruity Strawberry, Soft Vanilla, Lovely Coffee

2 sopas LR **FIGUA**CTIVE entre as seguintes variedades:
Juicy Tomato, Spicy Curry ou Yummy Veggie

1 LR **FIGUA**CTIVE Flocos Crusty Raspberry

Além disso, receberá aliados inteligentes
1 Pro Balance*
1 chá de ervas para tomar em jejum
1 Protein Power de baunilha*
1 misturador da LR

LR BODY MISSION
1 mês – livre escolha**
81260 |
316.90 €

A LR BODY MISSION:

As suas refeições:
com os produtos LR **FIGUA**CTIVE, pode facilmente cortar calorias, substituindo duas das três refeições diárias por um batido, sopa ou flocos.[1]

Os seus aliados:
Pro Balance para o equilíbrio ácido-base[2], Protein Power para uma dose extra de proteína[3] e o chá de ervas para tomar em jejum para a sua hidratação oferecem-lhe apoio no seu trajeto até ao peso com que se sente bem.

O seu apoio online:
um estilo de vida saudável com muito exercício, uma dieta equilibrada e líquidos suficientes são os pré-requisitos básicos para o seu sucesso no programa **LR BODY MISSION.** Beneficie de planos semanais práticos, receitas deliciosas e exercícios físicos — para ainda mais motivação e êxitos.

www.body-mission.com

[2] O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. [3] As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação de ossos normais.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Para que possa substituir duas refeições por dia durante um mês, deve selecionar 2 batidos, 2 sopas e 1 embalagem de flocos.

FIGU ACTIVE

VEGAN

BAIXO TEOR DE AÇÚCAR

ALTO TEOR DE FIBRAS

ELEVADO TEOR PROTEICO*

AROMAS NATURAIS

MADE IN GERMANY

3 x + 300 ml

Sabor a chocolate cremoso para os mais gulosos!

- Todo o aroma dos grãos de cacau frescos
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, grão de bico e fava, entre outros
- Adoçado com planta stevia
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Batido Smooth Cocoa
81243 | 496 g |
47.90 €

DELICIOSOS BATIDOS PARA SE APAIXONAR

Com os batidos LR **FIGUA**CTIVE em 4 sabores diferentes, pode desfrutar da sua vida de forma inteligente! Quer pretenda perder peso[1], manter o peso[1] ou simplesmente poupar tempo, os nossos batidos são irresistivelmente deliciosos, substituem uma refeição completa e estão repletos de ingredientes naturais preciosos. Basta misturar 3 colheres de sopa com 300 ml de bebida de soja não adoçada num misturador e pronto!

[1] **Controlo de peso:** a substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. **Manutenção de peso:** a substituição de uma das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A fim de obter o efeito referido, uma das refeições principais diárias deve ser substituída por um destes substitutos de refeição.

LR FIGUACTIVE: AGORA COM RECEITA MELHORADA

PRAZER CREMOSO PARA TODOS OS GOSTOS

Morangos durante todo o ano!
- Para momentos frutados e doces de felicidade
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, fava e soja, entre outros
- Adoçado com planta stevia
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Batido Fruity Strawberry

81241 | 496 g |

47.90 €

3 x + 300 ml

Um sonho leve de baunilha para adoçar o seu dia!
- Com vagens de baunilha aromáticas
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, fava e soja, entre outros
- Adoçado com planta stevia
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Batido Soft Vanilla

81240 | 496 g |

47.90 €

3 x + 300 ml

Puro prazer para os amantes de café!
- Nota de café com um travo ácido para um início perfeito de dia
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, grão de bico e fava, entre outros
- Adoçado com planta stevia
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Batido Lovely Coffee

81242 | 496 g |

47.90 €

3 x + 300 ml

* As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular

FIGU ACTIVE

VEGAN

BAIXO TEOR DE AÇÚCAR

ALTO TEOR DE FIBRAS

ELEVADO TEOR PROTEICO*

AROMAS NATURAIS

MADE IN GERMANY

Sensação de verão mediterrânico numa tigela!

- Todo o sabor de tomates suculentos e manjericão fresco
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, grão de bico e fava, entre outros
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Sopa Juicy Tomato

81244 | 488 g |

7 x **+ 350 ml**

47.90 €

[1] **Controlo de peso:** a substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. **Manutenção de peso:** a substituição de uma das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A fim de obter o efeito referido, uma das refeições principais diárias deve ser substituída por um destes substitutos de refeição.

LR FIGUACTIVE: AGORA COM UMA RECEITA MELHORADA

SOPAS DELICIOSAS PARA GOURMETS

As sopas LR **FIGUA**CTIVE substanciais trazem o poder dos vegetais para o seu quotidiano! Substituem uma refeição completa e ajudam a perder peso[1], a manter o peso[1] ou a comer de forma inteligente e descomplicada no seu dia a dia. A sua textura cremosa e encorpada e os seus muitos preciosos ingredientes naturais fazem das nossas sopas uma experiência de sabor muito especial. Basta misturar 7 colheres de sopa em 350 ml de água quente com uma batedeira.

Agora vai ficar picante!
- Delícia de caril picante com uma pitada de gengibre
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, fava e soja, entre outros
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Sopa Spicy Curry
81245 | 488 g |
47.90 €

7 x **+ 350 ml**

Poder total dos vegetais!
- Sopa de legumes maravilhosamente cremosa com brócolos, batatas e alho-francês
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, fava e soja, entre outros
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem glúten e sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Sopa Yummy Veggie
81246 | 488 g |
47.90 €

7 x **+ 350 ml**

*As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular

FIGU ACTIVE

VEGAN

BAIXO TEOR DE AÇÚCAR

ALTO TEOR DE FIBRAS

ELEVADO TEOR PROTEICO*

AROMAS NATURAIS

MADE IN GERMANY

Cereais de pequeno-almoço crocantes

- Com framboesas, frutos secos e delicadas lascas de chocolate
- Com fibra de cascas de psílio e proteínas vegetais de ervilha, fava e soja, entre outros
- Adoçado com planta stevia
- Sem intensificadores de sabor, óleo de palma e corantes artificiais
- Sem lactose

LR FIGU**ACTIVE**
Flocos Crusty Raspberry

81247 | 420 g |

47.90 €

6 x **+ 300 ml**

FLOCOS CROCANTES DE FRUTOS SILVESTRES!

Com flocos de aveia crocantes, framboesas e delicadas lascas de chocolate, o seu pequeno-almoço torna-se um prazer inteligente! Os nossos flocos LR **FIGUA**CTIVE Crusty Raspberry substituem uma refeição completa, apoiam na perda[1] e na manutenção de peso[1] e são preparados num instante. Basta misturar 6 colheres de sopa com 300 ml de bebida de soja não adoçada e pronto!

[1] **Controlo de peso:** a substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. **Manutenção de peso:** a substituição de uma das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR **FIGUA**CTIVE) contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A fim de obter o efeito referido, uma das refeições principais diárias deve ser substituída por um destes substitutos de refeição.

APOIO INTELIGENTE
PARA SENTIR BEM COM O SEU CORPO

Promova o equilíbrio ácido-base[1]

Os comprimidos Pro Balance fornecem ao seu corpo oligoelementos essenciais durante o seu programa **LR BODY MISSION.**

Comprimidos Pro Balance*
80102 | 360 comprimidos / 252 g
42.90 €

Estimule o seu metabolismo[3]

O gel bebível aloe vera com sabor a pêssego suporta o seu metabolismo[3] durante o programa **LR BODY MISSION** – sem açúcares adicionados**.

Gel Bebível Aloe Vera Sabor a pêssego*
80750 | 1000 ml |
37.50 €

Promova o desenvolvimento muscular[2]

Forneça ao seu corpo proteínas suficientes durante o programa **LR BODY MISSION,** para favorecer o desenvolvimento muscular.[2]

Protein Power Bebida instantânea em pó de baunilha*
80550 | 375 g |
51.50 €

Não dê hipótese aos apetites

O Fiber Boost, com elevado teor de fibras, sacia eficazmente e suporta níveis normais de açúcar no sangue[4] durante o seu programa **LR BODY MISSION.**

Bebida instantânea em pó Fiber Boost*
80630 | 210 g |
31.50 €

Mantenha o seu nível de fluidos elevado

Especialmente quando se trata de perda de peso, o lema é: beber, beber, beber! Idealmente, com a nossa mistura de chá aromático com ervas selecionadas.

Chá de ervas para tomar em jejum
80205 | 250 g |
24.50 €

[1] O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. [2] As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação do estado normal dos ossos. [3] A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal. [4] O crómio contribui para um metabolismo normal de macronutrientes e para a manutenção dos níveis normais de açúcar no sangue.
* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Contém açúcares naturalmente presentes.*** Se preparado como recomendado

Soul of Nature
RELAXED SOUL
MADE IN GERMANY
PILLOW & ROOM SPRAY
relaxes and calms mind & body
with 100 % natural essential oils
bergamot
lavender
neroli
sandalwood
Soul of Nature
CARE OIL
MADE IN GERMANY
Intensely nourishes & regenerates skin for a smooth skin feel
97 % natural origin
almond oil
jojoba oil
aloe vera oil
extract
LR
Soul of Nature
STRONG SOUL
ESSENTIAL OIL ROLL-ON
99 % natural origin
Soul of Nature
LAVENDER OIL
100 % natural
10 ml
Soul of Nature
HOPEFUL SOUL
100 % natural
essential oil blend

AROMA WELLNESS

O PODER DA NATUREZA
PARA O CORPO E A MENTE

As fragrâncias têm o poder de mudar o nosso bem-estar de um segundo para o outro. Ainda agora estava stressado(a) e agitado(a)? Envolva-se do aroma a lavanda, por exemplo, e relaxe. Há um momento atrás estava aborrecido(a) e deprimido(a). No entanto, rodeado(a) pelo aroma fresco a laranja cítrica, o seu coração voltou a dançar com alegria.
Experimente o poder dos aromas naturais no seu ritual pessoal para um maior relaxamento, harmonia, força e momentos de felicidade.

DESCUBRA O PODER DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

LR SOUL OF NATURE

- ÓLEOS ESSENCIAIS
- MUNDOS DE ESTADOS DE ESPÍRITO E AROMAS

SINTA A ALMA DA NATUREZA

Um presente da alma da natureza para a alma do homem e da mulher. Para a sua alma.

Bem-estar Aromático para a sua Alma

A natureza é versátil, colorida e poderosa. É constituída por um número infinito de plantas com variações odoríferas multifacetadas. Nós, humanos, somos tão diferentes como a natureza.
Temos diferentes desejos e necessidades emocionais – a natureza pode ajudar-nos a satisfazê-los, a aumentar o nosso bem-estar – a deixar a nossa alma desabrochar.
Com o poder dos óleos essenciais, extraídos da alma da planta, capturados no mundo

LR SOUL OF NATURE.

Os mundos de bem-estar aromático proporcionam-lhe o melhor da natureza: óleos essenciais concentrados, que são eficazes. Através do poder de fragrâncias intensas, os sentimentos positivos são despertados pelo nosso sentido do olfato. Experimente e mergulhe no mundo da LR SOUL OF NATURE. Beneficie da vitalidade concentrada do mundo das plantas. Influencie o seu estado de espírito e o seu bem-estar.

Seja a opção relaxado, em equilíbrio, revigorado ou feliz – cabe a si decidir como se quer sentir.

LR Soul of Nature

- Óleos essenciais 100 % naturais
- Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de tratamento *
- Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET) **
- Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado ***
- Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

ÓLEOS ESSENCIAIS INDIVIDUAIS
para a sua experiência de fragrância pessoal

Cada um dos oito óleos naturais revela o seu aroma individual para as suas necessidades individuais.
Pág. 53

- Laranja
- Limão
- Bergamota
- Hortelã-pimenta
- Eucalipto
- Lavanda
- Tomilho
- Cedro

MUNDOS DE AROMAS
para o seu ritual aromático diário

Cada um dos quatro mundos de aromas proporciona-lhe uma composição harmonizada de fragrâncias e produtos de cuidado da pele em sintonia – da cabeça aos pés, do feliz ao relaxado, de manhã à noite.
Pág. 54

- **Relaxed Soul** — Para descanso e relaxamento **Pág. 54**
- **Hopeful Soul** — Para equilíbrio e harmonia **Pág. 55**
- **Strong Soul** — Para fortificar e revitalizar **Pág. 57**
- **Cheerful Soul** — Para energia e alegria de viver **Pág.56**

* NOI= índice de origem natural de acordo com DIN 16128, ** Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP), *** Pode conter até 55 % de vidro reciclado

Aromas puros – a base do seu estado de espírito positivo

Naturalmente eficaz, uma experiência para os sentidos: os aromas individuais selecionados da alma da natureza constituem o cerne da marca **LR SOUL OF NATURE.**

Os óleos essenciais 100% naturais são um cuidado absoluto para os nossos sentidos e produzem o seu efeito positivo no nosso bem-estar. Recomendamos duas possibilidades de utilização:

1. **Para perfumar o ambiente:** utilize portadores de aromas, tais como queimadores de óleos essenciais ou difusores, para perfumar a sua casa.
2. **Para perfumar com óleos de cuidado:** misture algumas gotas de um óleo ou de vários óleos com o óleo de cuidado base da LR, para produzir o efeito positivo na sua pele e nos seus sentidos. (Nota: os óleos só devem ser aplicados diluídos na sua pele. Observar a dosagem correta.)

ÓLEOS ESSENCIAIS PARA PERFUMAR O AMBIENTE

ÓLEOS ESSENCIAIS PARA A APLICAÇÃO DO ÓLEO DE CUIDADO LR

ÓLEOS ESSENCIAIS E MISTURAS DE ÓLEOS EM FRASCOS DE VIDRO, TENDO NA SUA CONSTITUIÇÃO VIDRO RECICLADO*

Pode encontrar mais inspiração aqui:

ÓLEOS ESSENCIAIS LIGEIRAMENTE MISTURADOS

A mistura certa faz a diferença! Crie um oásis perfumado de aroma e bem-estar para o seu corpo e alma. Leia o código QR e inspire-se.

SET DE ÓLEOS AROMÁTICOS

8 ÓLEOS ESSENCIAIS + ÓLEO DE CUIDADO BASE 8 x 10 ml + 1 x 100 ml I 26090

193.90 €

UM CUIDADO PERFUMADO PARA A PELE

Um conjunto, oito óleos individuais e todos são estimulantes únicos do seu estado de espírito. Escolha todos os dias individualmente qual o óleo que, em combinação com o óleo de cuidado da LR, deverá ter um efeito positivo na sua pele e na sua alma.

ÓLEO DE CUIDADO

100 ml I 26070

MADE IN GERMANY

21.50 €

Óleo de cuidado corporal suave e óleo de massagem com 97 %** de ingredientes naturais, tais como óleo de amêndoas doces e óleo de jojoba, para uma sensação de pele macia e suave. Perfeitamente adequado como óleo de base, que pode ser misturado com diferentes óleos essenciais. Inspire-se e crie a sua própria fragrância individual de cuidado da pele!

* Pode conter até 55 % de vidro reciclado, ** NOI= índice de origem natural de acordo com DIN 16128

Óleos essenciais individuais – 100% naturais

Cada um dos oito óleos essenciais traz o seu próprio aroma individual, que ilumina, relaxa ou revigora a sua alma.
Faça agora a sua escolha de acordo com o seu estado de espírito – os seus óleos, o seu estado de espírito.

LARANJA
CITRUS SINENSIS[1,2,3,4,5]
10 ml I 26081

12.50 €

Perfil: fresco, frutado, doce, quente
Efeito: emocionante, revigorante, estimulante
Origem: Argentina

LIMÃO
CITRUS LIMON[1,2,3,4,5]
10 ml I 26080

16.30 €

Perfil: fresco, frutado, picante
Efeito: ativador, refrescante, focado
Origem: Argentina

BERGAMOTA
CITRUS AURANTIUM BERGAMIA[2,3,4,5,10,11]
10 ml I 26082

40.50 €

Perfil: cítrico, fresco, frutado, seco, leve
Efeito: suavizante, relaxante, refrescante
Origem: Itália

HORTELÃ-PIMENTA
MENTHA PIPERITA[1,2,4,5,12]
10 ml I 26083

24.50 €

Perfil: fresco, claro, refrescante, herbáceo
Efeito: ativador, refrescante, clarificante
Origem: Índia

EUCALIPTO
EUCALYPTUS GLOBULUS[1,2,3,4,5]
10 ml I 26084

17.30 €

Perfil: fresco, claro, canforado
Efeito: ativador, refrescante, focado
Origem: Portugal

LAVANDA
LAVANDULA ANGUSTIFOLIA[2,4,6,10,12]
10 ml I 26085

30.90 €

Perfil: floral, fresco, herbáceo
Efeito: suavizante, relaxante, equilibrante
Origem: Bulgária

TOMILHO
THYMUS VULGARIS[1,2,5,7,8,9]
10 ml I 26086

40.50 €

Perfil: fresco, forte, herbáceo
Efeito: estimulante, focado, ativador
Origem: Espanha

CEDRO
CEDRUS ATLANTICA[1,2,5]
10 ml I 26087

12.50 €

Perfil: balsâmico, amadeirado, quente, doce
Efeito: edificante, reconfortante, terra
Origem: Marrocos

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Asp.Tox.1, [3] Flam.Liq.3, [4] SkinIrrt.2, [5] SkinSens.1, [6] SkinSens.1B, [7] Acute Tox.4, [8] Eye Dam.1, [9] Skin Corr.1B, [10] Aquatic Chronic3, [11] Eye Irrit.1, [12] Eye Irrit.2,

LR Soul of Nature

RELAXED Soul
MANTEIGA CORPORAL

200 ml I 26102

30.90 €

- Manteiga corporal com 98 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele bem cuidada e sedosa, bem como uma barreira cutânea reforçada graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces
- Com uma fragrância suave que relaxa os sentidos

RELAXED Soul
ROLL-ON

10 ml I 26104

18.50 €

- Roll-on feito a partir de 99 %*** de ingredientes naturais, com óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento na pele e uma fragrância relaxante
- Um companheiro eficaz, que lhe permite relaxar mesmo em viagem

RELAXED Soul
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS**

10 ml I 26100

30.90 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- A fragrância agradável cria um ambiente relaxante de bem-estar na sua casa e para a sua alma

RELAXED Soul
GEL DE DUCHE

200 ml I 26101

18.50 €

- Gel de duche com 95 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele com suavidade
- Para uma experiência de duche reparadora, graças à fragrância relaxante

Feel your Relaxed Soul

Deixe o quotidiano para trás, recoste-se e desfrute de momentos de serenidade e paz interior. O mundo de aromas LR Soul of Nature Relaxed Soul satisfaz o seu desejo de relaxamento profundo e de sono repousante. A composição de óleos de bergamota, lavanda, néroli e sândalo e os produtos de cuidado naturais criam o seu ritual de relaxamento pessoal para a sua casa.

RELAXED Soul
SPRAY PARA ALMOFADA E PARA O QUARTO

100 ml I 26103

18.50 €

- Spray para almofada e para o quarto com óleos 100 % naturais
- Para aplicação direta no quarto ou em almofadas, colchas e edredões
- Pulveriza uma fragrância reconfortante, que proporciona serenidade interior

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Asp. Tox. 1, 3 Skin Irrit. 2, [4] Skin Sens. 1, [5] Eye Dam. 1

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

Hopeful Soul
MANTEIGA CORPORAL

200 ml I 26112

30.90 €

- Manteiga corporal com 98 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces, a pele é suavizada e fica fortalecida
- Com uma fragrância quente, que lhe confere equilíbrio

Hopeful Soul
ROLL-ON

10 ml I 26113

18.50 €

- Roll-on com 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento sobre a pele e uma fragrância que lhe trará grande satisfação
- Ideal para viver com tranquilidade em qualquer altura, mesmo em viagem

Hopeful Soul[1,2,3,4]
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS**

10 ml I 26110

30.90 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar espaços e ambientes utilizando um queimador ou difusor
- A composição de óleo proporciona-lhe um lugar harmonioso de bem-estar para si e para a sua alma

Hopeful Soul
GEL DE DUCHE

200 ml I 26111

18.50 €

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele com suavidade
- Para uma sensação holística de serenidade interior, graças a uma composição de fragrâncias harmonizante

Feel your Hopeful Soul

Faça uma pausa por um momento e encontre o seu centro interior.
O mundo dos aromas LR Soul of Nature Hopeful Soul devolve-lhe o equilíbrio e dá-lhe uma sensação de inspiração e harmonia. Bergamota, rosa, camomila-romana e sândalo misturam-se numa composição de fragrâncias harmoniosa para o seu ritual de cuidado da pele perfeitamente equilibrado.

- 100 % óleos essenciais naturais
- Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de cuidados***
- Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)*
- Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado**
- Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Skin Irrit. 2, [3] Skin Sens. 1, [4] Eye Irrit. 2 * Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP).
** Pode conter até 55 % de vidro reciclado. *** NOI = natural origin index de acordo com a norma ISO 16128. **** Fabricado em França. Engarrafado na Alemanha.

LR Soul of Nature

Cheerful Soul
SORBET CORPORAL

200 ml I 26132

30.90 €

- Sorbet corporal com 97 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- A textura leve do sorbet refresca a pele e cuida dela com óleo de amêndoas doces
- Fragrância que envolvente da cabeça aos pés

Cheerful Soul
ROLL-ON

10 ml I 26134

18.50 €

- Roll-on com 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Sinta o agradável efeito de aquecimento, semelhante a raios de sol quentes na pele
- Irá deixá-lo(a) de bom humor mesmo em viagem e permitir-lhe-á viver a vida de forma radiante

Cheerful Soul
GEL DE DUCHE

200 ml I 26131

18.50 €

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida, limpa e refresca a pele
- Ao sair do duche, a fragrância picante desperta em si verdadeiras sensações de felicidade

Cheerful Soul[1,2,3,4,5,6,7,8]
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS**

10 ml I 26130

30.90 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- Envolta numa fragrância quente e cítrica, a sua casa torna-se um oásis de bem-estar, onde você e a sua alma irradiam felicidade

Cheerful Soul
SPRAY AMBIENTADOR

100 ml I 26133

18.50 €

- Spray ambientador com óleos essenciais 100 % naturais
- Para aplicação direta em qualquer divisão da casa
- Pulveriza uma fragrância refrescante, que dá uma sensação de felicidade e de alegria de viver

Feel your Cheerful Soul

Olhe para o lado positivo da vida!
O mundo dos aromas LR Soul of Nature Cheerful Soul pulveriza boa disposição e também energia positiva. Com as essências agradavelmente perfumantes de limão, laranja, rosa e cedro, irá experienciar momentos de pura serenidade e que despertarão em si verdadeiras sensações de felicidade. Desfrute da vida: de bom humor e com um sorriso no rosto.

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Aquatic Acute 1, [3] Asp. Tox., [4] Skin Irrit. 2, [5] Skin Sens. 1, [6] Eye Irrit. 2, [7] Repr. 2, [8] Flam. Liq. 3

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

Strong Soul
MANTEIGA CORPORAL

200 ml I 26122

30.90 €

- Creme corporal com 98 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele sedosa e uma barreira cutânea reforçada graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces
- Produz com a sua fragrância um efeito revitalizante e revigorante no bem-estar

Strong Soul
ROLL-ON

10 ml I 26123

18.50 €

- Roll-on com 99 %*** de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- O exclusivo COMPLEXO HOT-COLD relaxa e revitaliza os sentidos, graças à combinação eficaz de cânfora e mentol
- Um forte acompanhante, para manter uma cabeça clara e fresca mesmo em viagem

Strong Soul[1,2,3,4,5,6,7,8]
MISTURA DE FRAGRÂNCIAS**

10 ml I 26120

30.90 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- O poder dos aromas cria uma atmosfera energizante em sua casa, com a qual recupera a sua força interior

Strong Soul
GEL DE DUCHE

200 ml I 26121

18.50 €

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele
- Para um ímpeto de energia no duche, graças a uma composição de fragrância revitalizante

Feel your Strong Soul

Recarregue energias!
O mundo dos aromas LR Soul of Nature Strong Soul é a fonte de mais poder, vitalidade e mente desperta. Com o aroma especial de hortelã-pimenta, eucalipto, tomilho e cedro, sairá do seu ritual de Aroma Wellness com um novo vigor e força para enfrentar os desafios da vida, sejam eles grandes ou pequenos.

- Com óleos essenciais 100 % naturais
- Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de tratamento***
- Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)*
- Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado**
- Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Skin Irrit. 2, [3] Skin Sens. 1, [4] Eye Irrit. 2 * Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP).
** Pode conter até 55 % de vidro reciclado. *** NOI = natural origin index de acordo com a norma ISO 16128. **** Fabricado em França. Engarrafado na Alemanha.

ALOE·VIA
aloe vera
INSTANT
EMERGENCY
SPRAY
83% ALOE VERA GEL INSIDE
MICRO SILVER PLUS
WITH PURE SILVER
HAND GEL
Cleans hands without water
Dries fast and is not sticky
Ideal when travelling
ZEITGARD

BEAUTY & CARE

CUIDADOS DE EXCELÊNCIA
PARA TODAS AS NECESSIDADES DA PELE

Não fazemos concessões no que diz respeito aos nossos produtos de cuidados e cosméticos. Apenas o melhor da ciência e da natureza para a pele e o cabelo!

As nossas gamas de cuidados de elevada qualidade para todos os tipos de pele oferecem-lhe uma variedade de possibilidades para limpar, cuidar e mimar o seu rosto, corpo e cabelo da melhor forma possível.

MARCAS DE CUIDADOS FORTES PARA NECESSIDADES INDIVIDUAIS

LR ALOE VIA
- CUIDADOS ESPECIAIS
- LIMPEZA E CUIDADOS DE ROSTO
- LIMPEZA E CUIDADOS CORPORAIS
- CUIDADOS ORAIS, DENTÁRIOS E CAPILARES
- CUIDADOS MASCULINOS
- CUIDADOS DE BEBÉ E CRIANÇA
- PROTEÇÃO SOLAR
- CUIDADOS CBD

LR ZEITGARD
- DISPOSITIVO
- LIMPEZA
- SISTEMA DE CUIDADO DIÁRIO
- CUIDAO ESPECIAL
- CUIDADO ESPECIAL & BEAUTIES

LR MICROSILVER PLUS
- CUIDADOS DE ROSTO
- CUIDADOS ORAIS
- CUIDADOS CORPORAIS

L-RECAPIN

ALOE·VIA

aloe vera

LR Aloe Via

Para uma pele cuidada e naturalmente bonita

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – é o que oferece a linha **LR ALOE VIA.** Na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloé Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloé Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloé Vera. Uma elevada concentração de Aloé Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloé Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bonita – **com LR ALOE VIA.**

Alto conteúdo de aloé vera para cuidados intensivos e uma regeneração particularmente suave. Também ideal para peles sensíveis.

Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas.

LR ALOE VIA significa qualidade **«Made in Germany»**. Esta é a nossa promessa em que pode confiar a 100%.

O selo do **International Aloe Science Council (IASC**) certifica a elevada qualidade do nosso gel de aloé vera – desde o cultivo até ao processamento.

Todos os produtos de aloe vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult

28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Special Care

LR ALOE VIA CUIDADOS ESPECIAIS
Para uma pele saudável

Face Care

LR ALOE VIA LIMPEZA E CUIDADOS DE ROSTO
Para um rosto bonito e radiante

Body Care

LR ALOE VIA LIMPEZA E CUIDADOS CORPORAIS
Para uma pele macia ao toque

Oral Care

LR ALOE VIA CUIDADOS ORAIS E DENTÁRIOS
Para um sorriso bonito e saudável

Hair Care

LR ALOE VIA CUIDADOS PARA O CABELO
Para cabelos macios e brilhantes

Men Care

LR ALOE VIA CUIDADOS MASCULINOS
Para uma pele fresca e cuidada

Baby & Kids Care

LR ALOE VIA CUIDADOS DE BEBÉ E CRIANÇA
Para uma pele delicadamente protegida do bebé e da criança e dentes fortes

Sun Care

LR ALOE VIA PROTEÇÃO SOLAR
Para uma pele saudável e protegida do sol

CBD Care

LR ALOE VIA CUIDADOS CBD
Para uma pele intensamente nutrida e relaxada

ALOE·VIA

aloe vera

Saiba mais sobre o spray Hidratante de Aloe Vera na página 64

Special Care

Para uma pele saudável

Cuidados especiais

LR ALOE VIA Cuidados especiais – particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos **LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Produto Patenteado *desde outubro 2018**

Aloé Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção com efeito térmico para tensões musculares
- Com 45% de gel de aloé vera e óleos voláteis naturais
- Com efeito de calor prolongado para o relaxamento de músculos tensos
- Promove a irrigação sanguínea da pele e cuida delicadamente dela
- Particularmente eficaz em combinação com uma massagem intensa

20603 | 100 ml
19.90 €

Aloé Vera Gel Corporal MSM Multifuncional

Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.
- 60 % de gel de aloé vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

20604 | 200 ml
32.50 €

Aloé Vera Creme Regulador DermaIntense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas
- 20 % de gel de aloé vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspereza, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados

20606 | 50 ml
39.50 €

* Europa Patent EP 2 399 648 B1
** Estudo realizado pela Dermatest em maio de 2010 com 20 participantes

Special Care

Para uma rápida intervenção no seu dia-a-dia

Cuidados especiais Aloe Via

Aloé Vera – um verdadeiro especialista em cuidados da pele com extratos vegetais selecionados **Os nossos 3 especialistas em cuidados LR ALOE VIA** para todas situações cuidam da pele fatigada com uma ampla variedade de necessidades, de forma natural, intensiva e suave. Da cabeça aos pés, para todas as idades.

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Aloé Vera Spray Hidratante

Spray suave para o corpo inteiro
- Com 83% de gel de aloé vera, 11 essências de ervas tradicionais e própolis de cera de abelha
- Aplica-se como uma película protetora sobre a pele, acalma e refresca
- Apoia os processos de regeneração natural da pele
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20600 | 400 ml

25.50 €

Aloé Vera Gel Hidratante Concentrado

Gel refrescante para pele seca e irritada
- Com um teor particularmente alto de 90 % de gel de aloé vera
- Hidrata intensivamente a pele
- Arrefece, acalma e refresca
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20601 | 100 ml

19.90 €

Aloé Vera Creme Protetor com Própolis

Creme nutritivo para pele particularmente seca e a necessitar de cuidados
- Com 79 % de aloé vera e própolis de extrato de cera de abelha
- Nutre intensivamente a pele e fortalece a sua função de barreira natural
- Assegura uma suavidade aveludada e uma sensação agradável da pele

20602 | 100 ml

25.50 €

POUPE NO **SET**

Cuidados imediatos para todas as situações

Caixa Aloé Vera	**20650**
Aloé Vera com própolis · 100 ml	**25.50 €**
Aloé Vera Concentrado · 100 ml	**19.90 €**
Aloé Vera Spray hidratante num prático frasco de 150 ml (Apenas disponível na caixa)	**12.90 €**
Total	~~58. 30 €~~
Preço do set apenas	**49.90 €**

1 **REGENERAÇÃO**
Spray Hidratante

O Spray Hidratante é agradavelmente leve para todo o corpo, com aloé vera e extratos de ervas de alta qualidade. Um companheiro fiel para os pequenos contratempos do dia à dia, mesmo fora de casa!

2 **HIDRATAÇÃO**
Gel Hidratante Concentrado

Gel concentrado refrescante para pele seca e irritada: um aliado versátil com 90% de gel de aloé vera puro para a máxima hidratação!

3 **PROTEÇÃO**
Creme Protetor com Própolis

Creme de própolis rico, com aloé vera e extrato de cera de abelha, para áreas da pele extremamente secas, ásperas e fatigadas que requerem cuidados intensivos.

SUGESTÕES DE **UTILIZAÇÃO**

Acalma o couro cabeludo com prurido, bastando para tal massajar suavemente com o spray.

Com a aplicação diária do concentrado, a pele do rosto seca fica intensamente hidratada.

O creme altamente nutritivo protege o rosto e as mãos contra a desidratação causada pelo frio, pelo vento e por outras influências

Face Care

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

Limpeza facial

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente: a base de qualquer rotina de cuidados é a **limpeza do rosto com LR ALOE VIA.** De manhã e à noite!

A limpeza suave é a base de um cuidado eficaz

TISSUE MATERIAL · BIODEGRADABLE ·

Material de tecido biodegradável

Aloé Vera
Leite de limpeza equilibrador

Leite de limpeza suave para pele do rosto seca e sensível

- 50 % de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Preserva a hidratação natural da pele

20670 | 200 ml |

16.70 €

Aloé Vera
Espuma de limpeza suave

Espuma de limpeza fina e leve para pele normal, oleosa e mista

- 50 % de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Deixa a pele refrescada e revitalizada sem a secar

20813 | 150 ml |

10.50 €

Aloé Vera
Tónico Facial Clarificante

Tónico facial sem álcool para a limpeza do rosto

- 50 % de gel de Aloé Vera e bioextrato de rosa selvagem
- Liberta os poros dos resíduos de maquilhagem e das impurezas diárias
- Clarifica, acalma e refresca a pele
- Hidrata

20671 | 200 ml

16.70 €

Aloé Vera
Toalhitas de Limpeza Protetoras

Toalhitas suaves em material não tecido, feitas de materiais naturais, para uma limpeza suave e completa do rosto, pescoço e olhos.

- 30% de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Uma limpeza suave sem secar a pele
- Perfeito para quando está fora de casa
- Material de tecido biodegradável
- Adequado para todos os tipos de pele
- Embalagens recicláveis

20672 | 25 unidades

6.70 €

De tempos a tempos, a sua pele precisa de uma limpeza profunda. Os candidatos ideais para a tarefa: o naturalmente suave **Exfoliante Facial Suavizante a**loé vera e a Máscara **Magic Bubble a**loe vera, com o seu efeito mágico de desintoxicação efervescente. O resultado: pele do rosto pura e intensamente revitalizada.

1 DETOX

Os extratos de gengibre e moringa libertam a pele de células mortas e substâncias ambientais nocivas (p.ex., poeira fina e radicais livres), limpam profundamente e previnem o depósito de novas substâncias nocivas através de um efeito tipo lótus. Além disso, o extrato de gengibre biológico reforça a proteção da pele.

2 HIDRATAÇÃO

O aloé vera assegura uma hidratação intensiva e auxilia a regeneração da pele.

Aloé Vera Esfoliante Facial Suavizante

Textura de gel suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloé Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
- Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
- Melhora o aspeto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
- A pele fica suave e a tez radiante

20673 | 75 ml

16.30 €

Aloé Vera Máscara Magic Bubble

Máscara de espuma Detox de limpeza e atuação em profundidade para o rosto

- Com extrato de moringa, extrato de gengibre, gel de aloé vera e Bubble Booster
- Previne o depósito de substâncias nocivas
- Hidrata
- A pele fica com um aspeto fresco, radiante e bonito

20789 | 50 ml

25.50 €

3 O BUBBLE-BOOSTER

O Bubble-Booster aumenta o fornecimento de oxigénio e origina pequenas bolhas que potenciam o efeito detox e hidratante. Graças ao seu poder de atuação, as impurezas são eliminadas mais facilmente e a hidratação penetra mais profundamente.

Face Care

Para um rosto bonito e radiante

Cuidado do rosto

LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto – com aloé vera para um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.

Aloé Vera
Creme de dia
Multiativo

Uma textura leve e delicada para o dia
- Com 50 % de gel de aloe vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
- Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
- Protege a pele das influências externas do meio ambiente
- A pele fica suave e resplandecente

20674 | 50 ml
27.90 €

Aloé Vera
Creme de Noite
Regenerador

Creme facial nutritivo e ligeiramente perfumado para a noite
- Com 50 % de gel de aloé vera, bioextrato de azeitona e azeite
- Nutre e regenera a pele
- Melhora a função natural da pele durante a noite
- A pele recupera e fica suave

20675 | 50 ml
27.90 €

Aloé Vera
Creme Contorno
de Olhos Suavizante

Cuidado intensivo para a zona sensível do contorno dos olhos
- Com 50 % de aloé vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
- Hidrata
- Reduz as olheiras e refirma a pele
- O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspeto fresco

20677 | 15 ml
26.90 €

Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados **LR ALOE VIA** – gel de aloé vera puro – possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Aloé Vera Gel cremoso Refrescante

Textura leve e de rápida absorção para o rosto
- 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de azeitona
- Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
- Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml

26.90 €

Aloé Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refrescante para o rosto
- 50 % de gel de aloé vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml

20.90 €

* Comprovado com base numa medição Corneometer em 20 sujeitos de teste, realizada pelo Instituto Dermatest em janeiro de 2017.

Body Care

Para uma sensação de frescura completa

Cuidados e limpeza do corpo

Higiene e frescura revigorantes para todo o corpo com o melhor do aloé vera para toda a família. Isto inclui não só a limpeza completa, mas também a sensação garantida de frescura e hidratação extra.

Aloé Vera
Champô e gel de duche 2 em 1

Gel de duche refrescante para corpo e cabelo
- Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de bambu
- Limpeza e cuidado tudo em um, de forma rápida, simples e eficaz

20633 | 250 ml
17.80 €

Aloé Vera
Gel de Duche Revitalizante

Gel de duche refrescante para o corpo
- Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de kiwi
- Limpeza profunda e suave, que hidrata
- Proporciona uma sensação natural de frescura

20630 | 250 ml
13.50 €

Aloé Vera
Desodorizante roll-on Protetor

Proteção antitranspirante sem álcool
- Com 15 % de gel de aloé vera e bioextrato de algodão
- Proteção segura contra o odor corporal e o suor
- Proporciona uma agradável sensação de frescura
- Boa tolerância da pele, mesmo em peles sensíveis
- Particularmente suave para aplicar depois da depilação

20643 | 50 ml
8.90 €

Para mãos suaves ao toque

Os produtos de cuidado das mãos aloé vera a mimam e acalmam a pele cansada das mãos – dia após dia. Compostos eficazes de aloé vera e extrato de calêndula biológica contribuem para a regeneração da pele. Além disso, o aloé vera assegura hidratação. Deste modo, até as mãos danificadas e gretadas voltam a ficar macias e sedosas.

MADE IN GERMANY
«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Aloé Vera Sabonete líquido

Recarga

20612 | 500 ml
16.70 €

Aloé Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos
- Com 38 % de gel de aloé vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata

20611 | 250 ml
11.90 €

Aloé Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos
- Com 35 % de aloe vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias

20610 | 75 ml
11.90 €

Aloé Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas
- Com 40 % de aloé vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoia a regeneração da pele gretada

20613 | 75 ml
13.50 €

Body Care

Para uma pele macia ao toque

Cuidados corporais

LR ALOE VIA Cuidados corporais: cuidado intenso, da cabeça aos pés, com o melhor do aloé vera. Hidrata a pele e torna-a aveludada e macia, graças à combinação com extrato orgânico de magnólia.

Aloé Vera
Creme Suave para rosto e corpo

Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo
- Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia ao toque
- É rapidamente absorvido

20631 | 100 ml
13.50 €

Aloé Vera
Loção Corporal Hidratante

Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo
- Com 69 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Nutre e cuida em profundidade
- Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
- A pele fica cuidada e macia

20639 | 200 ml
19.90 €

Aloé Vera
Creme Reparador para os Pés

Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados
- Com 30 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia e cuidada

27517 | 100 ml
12.50 €

Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados, em simultâneo, para uma pele firme e com um aspeto uniforme. O aloé vera, em combinação com extrato de chá verde e complexos de ingredientes ativos de alto desempenho, ajuda a que sinta absolutamente confortável na sua pele.

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

Um estudo científico** confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da mesma por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %

** Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

Aloé Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de aloé vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml

33.50 €

Aloé Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de aloé vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml

33.50 €

Um estudo científico* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme

* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

Oral Care

Para um sorriso saudável e bonito

Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e saudável? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o aloé vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Aloé Vera
Batom Protetor Hidratante

Bálsamo labial suave e incolor
- Com 40 % de aloé vera e óleos vegetais
- Proporciona uma hidratação profunda aos lábios
- Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g
7.20 €

Aloé Vera
Gel Dentífrico Extra Fresco

Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes
- Com 43 % de gel de aloé vera e extrato de equinácea
- Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas
- Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca
- Sem flúor

20690 | 100 ml
8.90 €

Aloé Vera
Pasta Dentífrica Protetora

Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis
- Com 40 % de gel de aloé vera e complexo de minerais
- Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora
- Reduz a sensibilidade dentária
- Elimina a placa bacteriana de forma eficiente
- Com flúor

20691 | 100 ml
8.90 €

Hair Care

Cuidados para o cabelo

- **Suavidade sedosa:** até **3** x mais fácil de pentear*
- **Brilho saudável:** acima de **90 %** menos quebra de cabelo*
- **Aroma revitalizante:** **95 %** das pessoas testadas adoraram o aroma**

O sistema de cuidados para o cabelo **LR ALOE VIA Nutri-Repair** nutre, fortalece e repara o seu cabelo com uma combinação única de gel de aloé vera e sete óleos naturais. Para uma **suavidade sedosa, um brilho saudável e autoconfiança até às pontas do cabelo.**

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

FORTALECIMENTO

Aloé Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloé vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

20648 | 200 ml

13.50 €

ELASTICIDADE

Aloé Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de gel aloé vera e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro, sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do cabelo
- Para todas as lavagens de cabelo

20649 | 200 ml

15.50 €

PROTEÇÃO DURADOURA

Aloé Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de gel aloé vera e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml

19.50 €

PROTEÇÃO TÉRMICA

Aloé Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloé vera e extrato de bambu orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) – sem enxaguar

20647 | 150 ml

15.50 €

* Com a utilização combinada de champô, condicionador e máscara. Comprovado através de testes biofísicos à dificuldade de pentear o cabelo molhado e ao efeito antiquebra em comparação com um champô neutro, realizados pelo proDERM em janeiro de 2018. ** Estudo de utilizadores com 40 pessoas de teste, realizado pelo Dermatest em dezembro de 2017.

Men Care

Cuidados masculinos

Para um barbear perfeito

Os produtos de **cuidados masculinos LR ALOE VIA,** ricos em aloé vera hidratante, são especialmente concebidos para as necessidades da pele masculina durante e para o pós-barbear. A pele masculina não só tem características diferentes da pele feminina, como também está sujeita a um stress adicional pelo barbear diário. A combinação de aloé vera e extrato de chá branco biológico, com um efeito calmante sobre a pele, relaxa a pele dos homens e dá-lhe frescura.

Aloé Vera Espuma de Barbear Suave

Para um barbear diário completo
- Com 30% de aloé vera para uma hidratação intensa
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- Espuma de fácil aplicação
- Cuida da pele e protege-a das irritações

20420 | 200 ml

13.50 €

Aloé Vera Gel de Barbear Suave

Para um barbear preciso
- Com 30% de aloé vera para hidratação intensa
- Textura leve em gel para uma aplicação precisa e um toque extra de frescura
- O gel transforma-se numa espuma leve após a aplicação, Protege do deslizamento da lâmina e protege das irritações

20423 | 150 ml

13.50 €

Aloé Vera Bálsamo After Shave

Bálsamo de cuidado suave para o rosto
- Com 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

20421 | 100 ml

13.50 €

Aloé Vera Creme Hidratante

Creme suave e refrescante para o rosto
- Com 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20422 | 100 ml

19.90 €

Tudo o que um homem precisa para pele, cabelo e barba

Três produtos básicos que se concentram no essencial, para o cuidado diário da pele, do cabelo e da barba. Com o poder concentrado de aloé, extrato de lúpulo biológico e um aroma amadeirado e fresco! O gel de aloé vera é conhecido pelo seu efeito calmante e hidratante, enquanto o lúpulo nutre e fortalece a pele e o cabelo e previne irritações cutâneas.

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

Aloé Vera 4 em 1, Limpeza de corpo, rosto, cabelo e barba

Produto de limpeza versátil para todo o corpo
- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Limpa a pele, o cabelo e a barba de forma suave e segura
- Elimina resíduos de influências ambientais e odores
- Hidrata a pele e o cabelo

20436 | 250 ml
16.70 €

Aloé Vera 2 em 1 Óleo para rosto e barba

Suavidade para a pele e a barba
- Com aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Os óleos de argão, amêndoa, jojoba e girassol protegem a pele e o cabelo da desidratação
- Para uma barba forte e flexível
- Dá à barba um brilho natural, sem ser oleoso
- Alivia o prurido

20437 | 30 ml
21.90 €

Aloé Vera 2 em 1 Bálsamo de Styling para cabelo e barba

Um estilo perfeito para o cabelo e a barba
- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Modela e hidrata
- Proporciona fixação ao cabelo, doma os cabelos rebeldes e facilita o penteado
- Dá um brilho natural à barba e ao cabelo
- Pode prevenir a queda de cabelo hereditária

20438 | 50 ml
17.80 €

Especialmente suave e natural! Recomendado por parteiras e pediatras.

Aloé Vera Baby Creme antiassaduras Sensitivo

Creme nutritivo espesso para pele necessitada

- Com 40 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
- Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
- Regenera a pele irritada e cuida
- Sem óleos perfumados

20319 | 100 ml

13.50 €

Aloé Vera Baby Champô e gel de lavagem sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível

- Com 30 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
- Limpeza suave e protetora
- Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidrata
- Sem sulfatos e sem óleos perfumados

20320 | 250 ml

13.50 €

Aloé Vera Baby Creme Corporal e Facial Sensitivo

Creme leve e extra suave, para pele sensível

- Com 40 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula e pantenol
- Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
- Hidrata, cuida e nutre
- Sem óleos perfumados

20321 | 100 ml

13.50 €

Baby & Kids Care

Proteção suave para a pele dos bebés e crianças. E para dentes fortes.

Cuidados para bebés e crianças

A linha de cuidados **LR ALOE VIA** para bebés com o melhor do aloé vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é especialmente suave e natural para a pele sensível do bebé. Sem parabenos, óleos minerais e óleos perfumados.
A nova linha de cuidados para crianças **LR ALOE VIA contém um teor especialmente elevado de aloé vera**. Perfeito para a pele sensível das crianças, graças ao multifacetado aloé vera que regenera, hidrata, acalma e protege. Isso também é essencial ao lidar com dentes de leite sensíveis! Escovar os dentes nunca foi tão divertido!

MADE IN GERMANY
«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

Sem dramas!

Inocuidade para os dentes cientificamente comprovada

Aloé Vera Kids 3 em 1 Champô, Gel de duche e Amaciador

Limpeza e cuidado suave com um amigo da selva muito divertido!
- Com 30% de aloe vera para uma hidratação intensa
- Pantenol e o extrato orgânico de pêssego nutrem e protegem a pele e os cabelos
- Cabelos mais fáceis de pentear*
- Com aroma de frutas tropicais para despertar a „febre da selva“!
- Sem adição de sulfatos

20328 | 250 ml
12.90 €

Aloé Vera Kids Gel Dentífrico Magia Cintilante

Limpeza e cuidado suave para dentes tão fortes como os de um tigre!
- 38 % de gel aloé vera para proteção das gengivas
- O xilitol protege contra a cáries dentárias e o cálcio fortalece o esmalte.
- Com teor de flúor adequado para crianças e sabor suave a menta
- O gel cintilante torna a escovagem numa experiência divertida!

20329 | 50 ml
6.20 €

* Estudo realizado pelo ProDERM em abril de 2019

Os produtos de proteção solar LR ALOE VIA são embalados mesmo antes dos meses mais soalheiros de Verão.

Aloé Vera
Loção Solar

FPS 30

Loção para peles ligeiramente bronzeadas
- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23112 | 100 ml

22.50 €

Aloé Vera
Loção Solar

FPS 50

Loção para peles claras e sensíveis
- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23113 | 75 ml

33.50 €

Aloé Vera Kids
Spray Solar

FPS 50

Ideal para crianças: especialmente suave para a pele sensível das crianças
- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege de forma fiável contra os raios UVA e UVB, com um fator de proteção solar muito elevado 50
- Para uma pulverização rápida e fácil antes e depois do banho

23110 | 150 ml

30.50 €

Sun Care

Para uma pele saudável e protegida do sol

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

UVA

Garante uma conjugação eficaz de proteção contra os filtros UVA e UVB

Proteção solar

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Da pele delicada e sensível à pele já bronzeada, os produtos de **proteção solar LR ALOE VIA** oferecem proteção e cuidados para toda a família. O aloé vera hidrata a pele, refresca, acalma e regenera. Além disso, os produtos de proteção solar são à prova de água e totalmente isentos de corantes!

Aloé Vera
Creme solar anti-idade

FPS 50

Para uma pele protegida, firme e suave
- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB e do envelhecimento precoce
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23114 | 50 ml

27.90 €

Aloé Vera
Spray de leite solar

FPS 30

Spray prático para pele já levemente bronzeada
- Com 40 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Hidrata intensamente, acalma e refresca
- É imediatamente absorvido e não é pegajoso
- Rápido e fácil de usar, ideal para quando está fora de casa

23115 | 150 ml

27.90 €

Aloé Vera
Gel Cremoso pós-solar

After Sun

Gel cremoso leve e refrescante para o corpo
- Com 70 % de aloé vera e extrato de ananás biológico
- Acalma e promove a regeneração da pele após a exposição solar
- Tecnologia de Water Droplets para um máximo de humidade e frescura de arrefecimento, assim como uma aplicação agradável

23116 | 200 ml

22.50 €

Proteção solar que vem de dentro
O delicioso especialista para dias de sol com bagas de açaí de verão ajuda o seu corpo a proteger-se do sol também a partir do interior.
Página 17

Gel bebível Aloé Vera Açaí Pro Summer*

81100 | 1000 ml |

41.90 €

CBD Care

Sinta a magia da natureza na sua pele!

Cuidados CBD

LR ALOE VIA CBD é a linha de cuidados premium com ingredientes ativos preciosos de a**loé vera Barbadensis** e **Canábis Sativa.** A combinação de aloé vera e óleo de semente de canábis sativa biológica, infundido com CBD, tem um efeito calmante e nutritivo intenso sobre a pele particularmente stressada e cansada, uma vez que o processo de regeneração próprio da pele é apoiado e a pele é nutrida.

FRASCOS E RECIPIENTES DE PLÁSTICO RECICLADO (RPET)*

Aloé Vera CBD
Óleo Gel de Duche

Limpa suavemente a pele do corpo sem a ressequir

- Com aloé vera, óleo biológico de semente de cannabis sativa e CBD
- Suaviza, hidrata e protege a pele
- Aplicar diariamente sobre a pele molhada e enxaguar

20824 | 200 ml
17.80 €

Aloé Vera CBD
Óleo de esfoliação corporal com sal marinho

Esfoliante corporal calmante e nutritivo com cristais de sal marinho

- Com aloé vera, óleo biológico da semente de cannabis sativa, CBD e sal marinho
- O sal marinho refina a pele de uma forma natural
- Aplique durante o banho na pele em movimentos circulares e enxague com água morna

20823 | 200 ml
23.90 €

É BOM SABER!
O canabidiol, abreviadamente CBD, é um ingrediente natural da planta de cânhamo e é extraído das suas folhas e caules. O óleo de semente de canábis sativa biológica infundido com CBD pode cuidar particularmente bem da pele stressada com as suas propriedades calmantes para a pele.

*O material rPET pode ter uma coloração ligeiramente acinzentada, diferente da ilustração. Fechos, coberturas e tampas de plástico (PP)

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

ROLL-ON DE MASSAGEM: BEM-ESTAR EM 3 PASSOS

Rodar a tampa para a esquerda.

Aplicar a loção com o roll-on de massagem em movimentos circulares sobre as partes do corpo necessitadas.

Fechar a tampa, fazer uma massagem relaxante com a sua mão e desfrutar do momento relaxante!

Dica para o caso de estar em viagem: massaje a loção com a tampa do roll-on fechado, para não ter de lavar as mãos depois.

Roll-on de massagem com aloé vera CBD

Relaxante roll-on com 20 % de aloé vera, óleo de semente de canábis sativa orgânica, CBD, extrato de curcuma biológica e incenso
- Benéfico para partes do corpo desnutridas
- Com Hot-Cold-Complex: ativa e relaxa ao mesmo tempo
- Massaje com ligeira pressão e sinta o efeito relaxante

20826 | 50 ml |
28.90 €

Advertências: Lavar as mãos após o contacto com o líquido. Evitar o contacto com olhos e mucosas. Em caso de contacto acidental, enxaguar imediatamente com água. Manter o produto fora do alcance das crianças.

INSTITUTO DE ESTÉTICA PROFISSIONAL

PARA UMA BELEZA INTEMPORAL

O SEU ESTÚDIO DE BELEZA EM CASA

Desfrute do luxo dos tratamentos ao nível de instituto profissional no conforto da sua própria casa: um dispositivo inovador de alta tecnologia, com patente pendente*, com quatro opções de aplicação diferentes para uma limpeza e cuidados eficazes do rosto e do corpo, adaptadas às necessidades de pele individuais e relacionadas com a idade. LR ZEITGARD é o sistema cosmético único e tecnológico que prolonga a sua beleza.

- Recomendado por especialistas
- Inovador e de alta tecnologia
- Fórmulas de cuidado altamente eficazes
- Instituto de estética profissional

ZEITGARD PRO DISPOSITIVO COSMÉTICO

O coração da LR ZEITGARD: um dispositivo com patente pendente* que une e combina inteligentemente tecnologias de ponta e quatro acessórios de beleza. Seja rosto ou corpo, limpeza ou cuidado, um verdadeiro sistema completo ao mais alto nível tecnológico.

LIMPEZA

Limpeza facial suave e, ao mesmo tempo, profunda ao nível dos poros. Dois produtos altamente eficazes complementam a limpeza profissional com o novo Dispositivo cosmético Zeitgard PRO. Para uma pele pura como se saída do instituto de beleza.

CUIDADOS DE ROSTO E CORPO

Cuidado diário e especial para rosto e corpo com fórmulas de cuidado altamente eficazes para as necessidades da pele decorrentes da idade e necessidades individuais. Em combinação com os acessórios profissionais do dispositivo cosmético Zeitgard PRO, o efeito dos cosméticos de alta qualidade é visivelmente intensificado.

BEAUTIES

Os LR ZEITGARD Beauties de alta qualidade enfatizam a beleza natural e asseguram uma aparência radiante.

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6

NOVA TECNOLOGIA INTELIGENTE:
1 DISPOSITIVO & 4 ACESSÓRIOS DE BELEZA

*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6

INOVAÇÃO:
A ALTA TECNOLOGIA ALIA-SE À BELEZA

Descubra um novo nível para a sua rotina diária de beleza:o Dispositivo cosmético Zeitgard PRO de nova geração com pedido de patente* é um dispositivo de cosmética ao mais alto nível para uma beleza intemporal.
Um dispositivo de alta tecnologia excecional, que combina tecnologias avançadas, tais como ultrassom e oscilação, com quatro acessórios de beleza diferentes com qualidade de instituto profissional. Ao trocar o acessório, o dispositivo cosmético inteligente Zeitgard PRO reconhece qual a tecnologia que está a ser utilizada.

O Dispositivo cosmético Zeitgard PRO é um verdadeiro sistema completo e versátil e pode criar efeitos tal como num salão de beleza. Assume-se que, por exemplo, os ingredientes ativos antienvelhecimento são transportados significativamente mais depressa e mais profundamente para o tecido cutâneo através de vibrações de ultrassons. Estas atuam como uma micromassagem e assim estimulam a produção de colagénio. O resultado: os contornos faciais e corporais ficam tonificados.

Dr.ª Gerrit Schlippe
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

PATENT PENDING
zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

ZEITGARD PRO SET DE LIMPEZA

- Dispositivo com estação de carregamento
- Acessório de limpeza facial (incl. adaptador)
- Creme de limpeza

70106 |

339.50 €

ZEITGARD PRO SET COMPLETO

- Dispositivo com estação de carregamento
- Limpeza (incl. adaptador)
- Peeling facial
- Antiidade
- Cuidado corporal
- Creme de limpeza
- Tónico facial
- Creme corporal

70111 |

578.90 €

ROTINA DE LIMPEZA
PARA UMA PELE BONITA E RADIANTE

A limpeza eficaz é a base para a beleza intemporal da sua pele. A moderna tecnologia de oscilação do Dispositivo cosmético Zeitgard PRO permite uma limpeza facial suave, até 10 vezes mais eficaz. O aspeto da pele é melhorado e a estrutura da pele alisada. Para uso diário e para todos os tipos de pele.

DISPOSITIVO COSMÉTICO **CREME DE LIMPEZA**

Limpa delicada, mas profundamente, a pele do rosto em combinação com o acessório de limpeza facial. O creme delicado com extrato de harungana apoia a regeneração da pele e melhora o seu aspeto. O resultado: uma tez revitalizada e suavemente texturizada.

28000 | 125 ml |

23.90 €

MADE IN GERMANY

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

PROFISSIONAL **LIMPEZA**

UTILIZAÇÃO: ROSTO

O acessório de limpeza facial convence com um conceito de higiene único. Os filamentos suaves da escova de limpeza são combinados com Microsilver BG™*** antibacteriano.

PASSO 1: Humedeça o rosto com água antes da utilização e distribua o creme de limpeza sobre a pele. Ligue o dispositivo e comece a limpar suavemente os lados esquerdo e direito do rosto e da testa (zona T), durante cerca de 20 segundos cada.

PASSO 2: Clarifique a pele do rosto após a limpeza com o tónico facial.

ACESSÓRIO DE LIMPEZA FACIAL**

Escova de limpeza facial com Microsilver BG™*** antibacteriano para utilização com o creme de limpeza

70107 |

30.90 €

DISPOSITIVO DE LIMPEZA FACIAL + ADAPTADOR

Escova de limpeza facial com Microsilver BG™*** antibacteriano e adaptador

70105 |

82.90 €

*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6 **Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH em 2022. Período de utilização:4 semanas, número de participantes: 20. ***Os filamentos individuais da escova permanecem higienicamente impecáveis até 3 meses, graças à ação antibacteriana do princípio ativo LR MICROSILVER BG™. O MICROSILVER BG™ consiste em pó de prata pura com uma estrutura molecular altamente porosa. A sua particularidade: o MICROSILVER BG™ regula de forma sustentável a formação de novas bactérias.

Os cuidados de rosto ideais começam com uma pele limpa e clarificada. Recomendo a limpeza 5 vezes por semana com o acessório de limpeza facial e o creme de limpeza. Aconselho uma limpeza profunda 2 vezes por semana com o acessório de peeling facial. Aqui, a limpeza manual com o creme de limpeza é suficiente. O tónico facial clarificante completa a rotina todos os dias.

Dr.ª Gerrit Schlippe
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

PEELING **INTENSIVO**

UTILIZAÇÃO: ROSTO

O peeling de cavitação com tecnologia inovadora de ultrassons permite uma remoção precisa de células mortas da pele, impurezas e excesso de sebo dos poros, bem como dos folículos capilares. A pele fica com um aspeto visivelmente mais liso, fresco e jovem.

PASSO 1: Aplique manualmente o creme de limpeza na pele humedecida do rosto, enxague com água e não seque o rosto.

PASSO 2: Ligue o aparelho e deslize suavemente a espátula metálica sobre a face bem humedecida num ângulo de 45° durante um máximo de 3 minutos. Proceda sempre de dentro para fora e de baixo para cima.

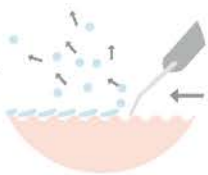
PASSO 3: Aplique o tónico facial com um disco de limpeza. Suaviza e reforça a barreira cutânea após o tratamento de peeling.

ACESSÓRIO DE PEELING FACIAL**

Acessório de peeling de cavitação para utilização com água.
70104 | |
82.90 €

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023



LIMPEZA PROFUNDA DOS POROS

A frequência especial de ultrassons vaporiza as moléculas de água na pele, uma série de pequenas microimplosões sobre a pele. A energia libertada no processo dissolve a sujidade e as células mortas em profundidade a partir dos poros.

PREMIUM **TÓNICO FACIAL**

Clarifica e suaviza a pele após o tratamento com a escova de limpeza ou com o peeling de cavitação. Fortalece a função protetora natural da pele com zinco PCA, alantoína e pantenol e tem um efeito revigorante graças ao extrato de harungana. A fórmula sem álcool é adequada para todos os tipos de pele e restabelece o valor natural de pH da pele.

28001 | 200 ml |
23.90 €

MADE IN GERMANY

*** Os filamentos individuais da escova permanecem higienicamente impecáveis durante até 3 meses graças à ação antibacteriana do princípio ativo LR MICROSILVER BG™. O MICROSILVER BG™ consiste em pó de prata pura com uma estrutura molecular altamente porosa. A sua particularidade: o MICROSILVER BG™ regula de forma sustentável a formação de novas bactérias.

UAU! EXCELENTES RESULTADOS DE ESTUDO
PARA O DISPOSITIVO COSMÉTICO ZEITGARD PRO

O dispositivo inovador de alta tecnologia convence com a sua competência científica, qualidade máxima e desempenho ideal. Estudos exaustivos sobre os acessórios Zeitgard Pro comprovam de forma impressionante que a tecnologia inteligente, em combinação com produtos de cuidados eficazes, conduz a resultados visíveis e tangíveis.

ACESSÓRIO DE LIMPEZA

10x
LIMPEZA 10 VEZES MAIS EFICAZ*

ADEQUADA A TODOS OS TIPOS DE PELE E USO DIÁRIO*

ACESSÓRIO DE PEELING

43%
DE REDUÇÃO MÉDIA

OS PONTOS NEGROS SÃO SIGNIFICATIVAMENTE **REDUZIDOS APÓS APENAS UMA APLICAÇÃO***

Após testes e ensaios intensivos dos acessórios Zeitgard Pro, conseguimos comprovar cientificamente todos os efeitos prometidos. A eficácia das quatro ferramentas pode ser descrita como "muito boa". Deste modo, posso recomendar Zeitgard Pro de um ponto de vista dermatológico e cosmetológico.

– Dr. Werner Voss
Diretor e fundador da Dermatest GmbH

ORIGINAL DE SEHR GUT dermatest 2022 · 5-sterne-garantie.de · KLINISCH GETESTET

	REDUÇÃO média	
PONTOS NEGROS* APÓS APENAS UMA APLICAÇÃO	43%	
EXCESSO DE SEBO* APÓS APENAS UMA APLICAÇÃO	78%	90% Pele muito oleosa/oleosa como ponto de partida
CÉLULAS MORTAS* APÓS APENAS UMA APLICAÇÃO	37%	88% Pele claramente descamada como ponto de partida
ASPEREZA DA PELE* APÓS QUATRO SEMANAS DE UTILIZAÇÃO	23%	47% Textura desigual da pele como ponto de partida

Pele normal
Pele a precisar de cuidados

*Estudo científico do Instituto Dermatest GmbH em 2022, número de participantes: 20

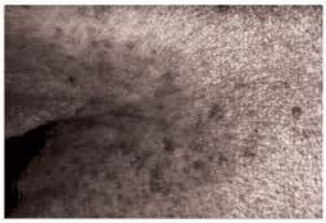
ACESSÓRIO ANTI-IDADE

69%
REDUÇÃO ATÉ

PROFUNDIDADE DAS RUGAS VISIVELMENTE REDUZIDA APÓS APENAS 4 SEMANAS*

PROFUNDIDADE DAS RUGAS* APÓS QUATRO SEMANAS DE UTILIZAÇÃO	REDUÇÃO até 69%
ELASTICIDADE DA PELE* APÓS QUATRO SEMANAS DE UTILIZAÇÃO	MELHORIA até 70%
FIRMEZA DA PELE* APÓS QUATRO SEMANAS DE UTILIZAÇÃO	MELHORIA até 49%
COLAGÉNIO TIPO 1A** COM TECNOLOGIA DE ULTRASSONS APÓS 72 HORAS	AUMENTO médio 11%

Antes da utilização



Após quatro semanas de utilização

ACESSÓRIO DE CUIDADO CORPORAL

41%
MELHORIA ATÉ

PELE DO CORPO VISIVELMENTE MAIS DENSA APÓS APENAS 8 SEMANAS *

DENSIDADE DA PELE** GRAÇAS À APLICAÇÃO*** APÓS OITO SEMANAS	MELHORIA até 41%
COLAGÉNIO TIPO 3A** COM TECNOLOGIA DE ULTRASSONS APÓS 72 HORAS	AUMENTO médio 28%
TEOR DE ATP** GRAÇAS À APLICAÇÃO*** APÓS 24 HORAS	AUMENTO médio 37%
VITALIDADE CELULAR DÉRMICA ** GRAÇAS À APLICAÇÃO*** APÓS 72 HORAS	AUMENTO médio 15%

** Estudos in-vitro realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH em 2022. ***Aplicação da Body Skincare Tool em combinação com o creme corporal LR ZEITGARD

ROTINA DE CUIDADOS DE ROSTO
PARA VISIVELMENTE MENOS RUGAS

ACESSÓRIO EFICAZ **ANTIENVELHECIMENTO**

UTILIZAÇÃO: ROSTO

Proporciona visivelmente mais tonicidade e pode reduzir os sinais de envelhecimento. A tecnologia de ultrassons do acessório facial anti-idade estimula o metabolismo celular e a síntese de colagénio da pele e assegura que os ingredientes ativos dos produtos de cuidado penetrem mais profundamente. A pele fica mais firme e com maior tonicidade e elasticidade. As rugas são significativamente reduzidas. Para uso diário, de manhã e à noite.

PASSO 1: Limpe a pele do seu rosto com o acessório de limpeza ou o de peeling.

PASSO 2: Aplique um dos produtos de cuidado LR ZEITGARD compatíveis. Distribua pequenas quantidades de creme sobre o seu rosto e massaje-as com o acessório anti-idade alisante. Cuide do lado esquerdo e direito durante segundos. Faça movimentos circulares de dentro para fora e de baixo para cima.

ACESSÓRIO ANTI-IDADE**

Acessório alisante antienvelhecimento para utilização com produtos de cuidado LR ZEITGARD

70102 |

82.90 €

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6. **Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH no ano de 2022. Período de utilização: 4 semanas, número de participantes: 20.

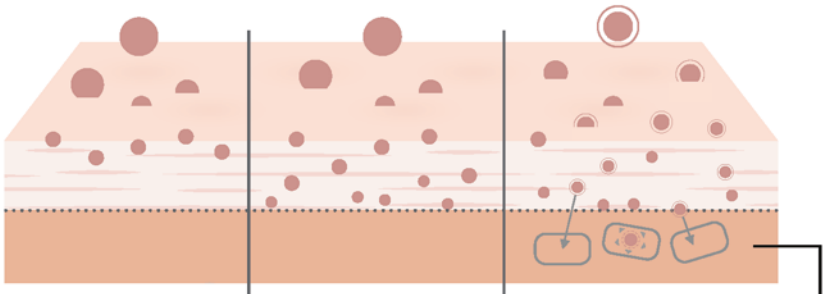
NOVA TECNOLOGIA E INOVADOR
BOOSTER ANTIENVELHECIMENTO

Para coincidir com o lançamento do novo dispositivo cosmético Zeitgard PRO , enriquecemos as formulações de produtos de cuidado selecionados com o inovador sistema de transporte de ingredientes ativos. Este sistema funciona como um booster antienvelhecimento. Juntamente com o acessório anti-idade, aumenta multiplamente a eficácia cosmética de ingredientes benéficos, em primeiro lugar transportando-os especificamente para a célula cutânea e, em segundo lugar, diretamente para dentro da célula. Só após a fixação do transportador é que os ingredientes ativos são libertados no interior da célula para aí exercerem todo o seu efeito. Desta forma, é possível chegar diretamente à fonte do envelhecimento da pele e retardá-lo através do fornecimento de nutrientes específicos.

A combinação da tecnologia de ultrassons e dos produtos de cuidado de rosto compatíveis faz sobressair o efeito máximo. Os ultrassons permitem que os ingredientes ativos penetrem mais profundamente nas camadas da pele. Com a utilização regular, um depósito de ingredientes ativos acumula-se nas camadas mais profundas da pele. Isto torna os resultados do tratamento claramente mais visíveis e também mais duradouros.

Dr.ª Gerrit Schlippe
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

A INTERAÇÃO DE
ULTRASSONS E CUIDADOS LR ZEITGARD



1: Sem um dispositivo de ultrassons, os ingredientes ativos de cuidados convencionais permanecem na superfície da pele.

2: Com o dispositivo de ultrassons, os ingredientes ativos penetram nas camadas mais profundas da pele.

3: Com o dispositivo de ultrassons e cuidados LR ZEITGARD, os ingredientes ativos penetram ainda mais profundamente e chegam à célula de uma forma direcionada.

O ingrediente ativo encapsulado fixa-se na célula

O ingrediente ativo encapsulado penetra na célula

Libertação do ingrediente ativo na célula-alvo

PRODUTOS DE CUIDADOS DE ROSTO COM **SISTEMA DE TRANSPORTE DE INGREDIENTES ATIVOS**

APLICAÇÃO COM **ACESSÓRIO ANTI-IDADE**

MADE IN GERMANY

**Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH em 2022. Período de utilização: 4 semanas, número de participantes: 20

APOIO INTELIGENTE PARA
UMA PELE TONIFICADA

ATIVADOR
CREME CORPORAL

O creme corporal refirmante reconstrói a estrutura natural de colagénio da pele, hidrata-a e liga-a à pele. O pantenol e a vitamina E reforçam a sua função de barreira, o ácido hialurónico deixa-a visivelmente preenchida. A pele ganha mais elasticidade e tonicidade e fica sedosa e macia.

Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado refirma a pele e reduz a aspereza da pele

28002 | 200 ml |
41.90 €

MADE IN GERMANY

ACESSÓRIO REFIRMANTE
MASSAGEM CORPORAL

UTILIZAÇÃO: CORPO

A massagem de ultrassons com o acessório de Cuidado corporal proporciona ao seu corpo uma pele mais firme e mais uniforme. Em caso de utilização diária, assegura um tecido conjuntivo mais firme e menos pele casca de laranja.

PASSO 1: Aplique o creme corporal 1 a 2 vezes por dia. Usando o acessório de Cuidado corporal, massaje o creme nas partes individuais do corpo durante cerca de 2 minutos de cada vez. Guie o dispositivo em movimentos circulares suaves em direção aos gânglios linfáticos: nas pernas em direção à virilha, no abdómen em direção à virilha, nas nádegas em direção à parte de trás do joelho e nos braços em direção à axila.

ACESSÓRIO DE CUIDADO CORPORAL**

Acessório refirmante da pele para utilização com o creme corporal LR ZEITGARD

70103 |
82.90 €

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6. **Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH no ano de 2022. Período de utilização: 4 semanas, número de participantes: 20.

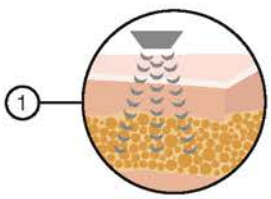
TECNOLOGIA DE PONTA
PARA PELE DO CORPO UNIFORME

As vibrações de ultrassons penetram alguns centímetros na pele. Aí podem ajudar a liquefazer a gordura nas células da pele. Graças ao efeito de massagem vibratória do acessório de massagem corporal, a gordura liquefeita nas células da pele é capaz de se remodelar uniformemente, tornando a aparência da pele mais suave e firme. Além disso, os ingredientes ativos do creme corporal podem penetrar mais profunda e rapidamente na pele por meio de tecnologia de ultrassons. Com a utilização regular, um depósito de ingredientes ativos acumula-se nas camadas mais profundas da pele, o que tem um efeito duradouro.

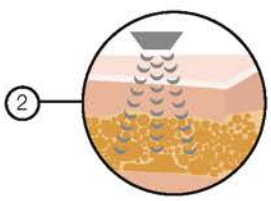
O acessório de massagem e o creme corporal são uma equipa imbatível. Através da tecnologia de ultrassons, os ingredientes ativos do creme corporal são incorporados em profundidade e podem assim exercer o seu efeito total. Além disso, a massagem vibratória estimula a circulação sanguínea. O resultado: tecido conjuntivo mais forte, mais tonicidade e elasticidade, menos pele casca de laranja.

Dr.ª Gerrit Schlippe
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

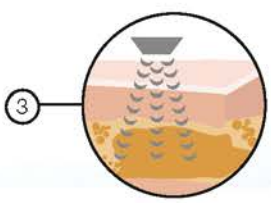
COMO ATUA
A APLICAÇÃO DE ULTRASSONS?



A gordura nas células da pele forma uma superfície irregular e faz a nossa pele parecer "enrugada" antes da aplicação.



Durante a aplicação de ultrassons, a gordura nas células da pele liquefaz-se.



Após cerca de 2 minutos, a gordura nas células da pele da área tratada fica completamente liquefeita e pronta a remodelar-se numa superfície uniforme e lisa. Resultado: a textura da pele adquire uma aparência mais lisa e firme.

**Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH em 2022. Período de utilização: 4 semanas, número de participantes: 20

CUIDADO BÁSICO ATIVADOR
PARA TODOS

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes do aparecimento das primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com o complexo de cuidados à base de coenzima Q10 e algas presente nos cremes. A gama de cuidados ativa a sua pele e confere-lhe mais frescura e luminosidade.

MADE IN GERMANY

Racine
Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

28504 | 30 ml |

30.50 €

Racine
Creme contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural
- O complexo de ingredientes ativos com algas nutre a zona dos olhos para um olhar desperto

28502 | 15 ml |

13.50 €

Racine
Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração durante a noite
- O complexo de cuidados com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de carité

28501 | 50 ml |

17.90 €

Racine
Creme de dia

- Com coenzima Q10 para mais energia
- O complexo de cuidados com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células

28500 | 50 ml |

15.90 €

GAMA DE CUIDADOS ALISANTES

PARA COMBATE AO ENVELHECIMENTO PRECOCE DA PELE

Os produtos premium com partículas de ouro e seda para peles até aos 40 anos reduzem visivelmente as rugas — para uma tez radiante e bonita. Partículas de ouro, à base de um reforço de colagénio, melhoram a elasticidade da pele. As proteínas de seda proporcionam uma sensação de pele visivelmente suave e protegem a pele de substâncias nocivas.

APLICAÇÃO COM **ACESSÓRIO ANTI-IDADE**

MADE IN GERMANY

Nova fórmula

Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado reduz as rugas de expressão

Nanogold
Creme e máscara para olhos 2 em 1

- Suavização e firmeza dos olhos
- Os péptidos de soja e arroz reduzem visivelmente as olheiras e o inchaço sob os olhos
- A zona dos olhos fica mais firme e lisa, para um olhar fresco e desperto

28194 | 30 ml |

45.50 €

Nanogold
Creme de dia

- Creme aveludado para pele firme e lisa
- Combate os sinais de envelhecimento cutâneo causados pelos UV
- Óleo de caroço de alperce e proteínas de grãos de soja, entre outros, estimulam a regeneração da pele

28192 | 50 ml |

45.50 €

Nanogold
Creme de noite

- Os cuidados ricos combatem os sinais de pele cansada durante a noite
- O extrato de microalgas apoia a regeneração da pele e melhora a sua estrutura

28193 | 50 ml |

50.90 €

CUIDADO REFIRMANTE PREMIUM
PARA PELES EXIGENTES

A linha de cuidados refirmantes antienvelhecimento Beauty Diamonds reforça a pele a partir dos 40 anos e reduz visivelmente as rugas. Com base nas propriedades dos diamantes, em combinação com proteínas, assegura o retardamento do processo de envelhecimento da pele e o reforço do mecanismo de proteção celular.

APLICAÇÃO COM **ACESSÓRIO ANTI-IDADE**

MADE IN GERMANY

Nova fórmula

Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado reduz a quantidade de rugas, bem como a sua profundidade

Beauty Diamonds Creme e máscara para olhos 2 em 1

- Creme refirmante para olhos com «Eye firming effect»
- Reforça os contornos dos olhos com espinheiro e jasmim árabe e reduz as pálpebras caídas
- A zona dos olhos fica com um aspeto mais firme

28319 | 30 ml |

50.90 €

Beauty Diamonds Creme de dia

- Fórmula de cuidados refirmantes e de preenchimento que nutre e fortalece intensivamente a pele
- Reduz as rugas e respetiva profundidade e fornece contornos faciais definidos com extrato de espinheiro-marítimo
- Aumenta a síntese de elastina e colagénio

28317 | 50 ml |

50.90 €

Beauty Diamonds Creme de noite

- A fórmula de cuidados refirmantes e nutritivos com óleo de pistácio e de grainha de uva define os contornos faciais durante a noite
- Aumenta a densidade e o volume da pele
- Estimula os mecanismos de proteção celular para uma pele firme e sedosa

28318 | 50 ml |

56.90 €

Beauty Diamonds Radiant Youth Oil

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos (óleo de argão, óleo de abacate, óleo de jojoba, óleo de noz de macadâmia, óleo de amêndoa, óleo de grainha de uva)
- Para um brilho jovem e radiante

28314 | 30 ml |

50.90 €

FRESCURA E ENERGIA
PARA PELE MASCULINA LISA E BEM CUIDADA

Um creme antienvelhecimento energizante e redutor de rugas, especialmente para as exigências da pele masculina: Platinum! O creme em gel altamente eficaz é rapidamente absorvido e proporciona um estímulo reenergizante devido ao seu efeito hidratante. A pele fica preenchida, as rugas são reduzidas, a pele torna-se mais resistente e revitalizada.

APLICAÇÃO COM **ACESSÓRIO ANTI-IDADE**

MADE IN GERMANY

Nova fórmula

Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado aumenta a síntese hialurónica e preenche as rugas

Platinum
Creme Anti-Idade

- O efeito reenergizante confere à pele do homem uma hidratação e uma tez desperta
- Aumenta a síntese hialurónica e preenche a pele a partir do interior
- Aumenta a síntese de colagénio e reduz a profundidade das rugas
- A vitamina E suaviza a textura da pele, o óleo de jojoba confere mais elasticidade e tonicidade à pele
- Protege as células e reduz o stress oxidativo

28449 | 50 ml |

50.90 €

DICA:

Para proteger a pele contra o envelhecimento digital, aplique o Sérum Blue Light Defender imediatamente após a limpeza, antes do creme anti-idade.

CUIDADO **DIÁRIO**

PASSO 1: Limpe profundamente o seu rosto com o acessório de limpeza e o creme de limpeza

PASSO 2: Revigore a sua pele facial após a limpeza com o tónico facial clarificante

PASSO 3: Aplique o creme anti-idade Platinum na pele do rosto com o acessório anti-idade

MIME A SUA PELE COM
CUIDADOS ESPECIAIS INDIVIDUAIS!

Escolha diariamente os seus cuidados pessoais complementares de acordo com as necessidades da sua pele! Os LR ZEITGARD Specials altamente eficazes dão à sua pele uma dose extra de cuidados, sempre que esta necessita de cuidados especiais. Todos os Specials podem ser perfeitamente combinados com qualquer gama de cuidados de pele LR ZEITGARD Essentials e complementam os seus cuidados de pele básicos com produtos de cuidados especiais individuais especificamente adaptados às diferentes necessidades da pele.

MADE IN GERMANY

Sérum Blue Light Defender

- Proteção contra envelhecimento e irritações da pele causados pela luz azul
- Reduz as rugas e possui um efeito antioxidante
- Para uma aparência jovem e radiante
- Com extrato de espirulina e extrato de lótus azul

71060 | 30 ml |

50.90 €

Máscara noturna

- Cuida e regenera a pele durante a noite
- Com óleo de jojoba para uma hidratação perfeita
- Com Ultra Filling Spheres™ para um efeito anti-idade
- Com bagas de Schisandra para a regeneração da pele
- A máscara não é removida e deve ser aplicada duas vezes por semana para obter os melhores resultados

71011 | 50 ml |

28.50 €

PowerLIFT

- Emulsão de creme facial leve
- Hidrata, revitaliza e fortalece para mais vitalidade, energia e tonicidade
- Com péptidos de aveia, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de 7 extratos de ervas para um efeito hidratante e suavizante antirrugas

28100 | 30 ml |

28.50 €

Sérum de niacinamida

- Otimização da textura da pele e dos poros
- Estimula a produção de ceramidas e lípidos e regula a produção de sebo
- Confere um brilho saudável a peles pálidas, ajudando a uniformizar a hiperpigmentação e a suavizar uma tez áspera
- Matifica a pele oleosa
- Aumenta a elasticidade da pele, ativa a renovação celular e acelera a regeneração da pele

28280 | 30 ml |

50.90 €

Sérum de vitamina C

- Proteção antioxidante contra os radicais livres
- Proporciona mais elasticidade e tonicidade
- Apoia a regeneração da pele e estimula a formação de colagénio
- Proporciona uma pele firme e suave, cheia de energia e uma tez radiante
- Proporciona uma pele suave, firme e energizada

28191 | 30 ml |

50.90 €

APLICAÇÃO DO **SÉRUM DE NIACINAMIDA**

Recomendamos que integre lentamente este sérum extraordinariamente eficaz na sua rotina de cuidados faciais para que a sua pele se possa habituar gradualmente ao ingrediente ativo.

PARA PRINCIPIANTES:
aplique 1 a 2 gotas do sérum uma vez por dia como base antes do seu creme habitual de dia ou de noite sobre a pele facial limpa.

PARA OS MAIS AVANÇADOS:
aplique 3 a 4 gotas de manhã e/ou à noite como base antes do seu creme habitual de dia ou de noite sobre a pele facial limpa.

CUIDADO ANTI-ENVELHECIMENTO
PARA RESULTADOS ESPECÍFICOS

Os produtos de Serox exclusivos contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Graças à tecnologia inovadora com um efeito antienvelhecimento duplo, o Instant Skin Perfector assegura uma perfeição imediata e, ao mesmo tempo, duradoura da pele. O rejuvenescimento da pele é conseguido, a longo prazo, com os produtos especiais Serox complementares: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como um volume e tonicidade visivelmente maiores.

MADE IN GERMANY

Serox
Instant
Skin Perfector

- Rejuvenescimento visual imediato do aspeto da pele
- Uma regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula Perfector aveludada oculta com pigmentos de cor subtis
- Aplicar após o creme de dia; a maquilhagem pode ser aplicada como habitualmente

28250 | 30 ml |
61.50 €

Serox
Sérum Instant result

- Com Ameliox® e Polylift® para redução da profundidade das rugas
- Com efeitos relaxantes e hidratantes para suavizar e melhorar o aspeto da pele

28251 | 30 ml |
89.90 €

Serox
Creme
Intensive Result

- Com Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspeto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de ingredientes ativos com efeito antirrugas contra rugas finas e profundas e para hidratação a longo prazo

28244 | 50 ml |
64.90 €

DESTAQUE
A SUA BELEZA INTEMPORAL

Dois produtos, efeito máximo. Sublinhe a sua beleza intemporal com fórmulas eficazes e de alta qualidade do Sérum para pestanas com ativação de crescimento e a fantástica (na verdadeira aceção da palavra) máscara de pestanas.

MADE IN GERMANY

Fantastic Mascara

- Pestanas 3D ainda mais espessas, longas e definidas: impressionantes de um preto intenso
- Textura de película inteligente tripla: mais cor, mais volume, mais definição com cada aplicação
- Estrutura de escova especial: fibras onduladas para um resultado perfeito até às pontas
- Para um efeito de «pestanas falsas»

71080 | 10 ml |

28.90 €

Sérum ativador de pestanas

- Sérum para pestanas dermocompatível, com um complexo de princípios ativos que estimulam o seu crescimento
- Torna comprovadamente as pestanas mais longas e espessas *
- Pestanas até 35 % mais alongadas após apenas 6 semanas **
- Redução da perda e densidade máxima das pestanas

71081 | 5,5 ml |

45.50 €

APLICAÇÃO **DIÁRIA**

PASSO 1: Aplique regularmente, de manhã e à noite, o Sérum ativador de pestanas na linha superior das pestanas como um se fosse um eyeliner.

PASSO 2: Aplique a Máscara de pestanas Fantastic nas suas pestanas para um fabuloso efeito de pestanas falsas.

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

* Comprimento máximo das pestanas, medido após 6 semanas: pestanas até 35 % mais alongadas. ** Estudos científicos realizados pelo prestigiado Instituto Dermatest GmbH. Resultado: abril de 2014. Participantes: 20 mulheres.

MICRO SILVER PLUS

Soluções de cuidados funcionais para necessidades especiais.

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Uma pele saudável começa com uma barreira protetora equilibrada.

Os problemas como a pele irritada, a caspa ou doença periodontal têm muitas vezes origem no desequilíbrio da nossa barreira protetora natural, o microbioma, permitindo que os germes se espalhem.

O LR MICROSILVER PLUS oferece soluções eficazes para as necessidades específicas de diferentes partes do corpo. O segredo da gama de cuidados funcionais é o princípio ativo antibacteriano e antiviral MICROSILVER BG™. Com cada produto, a gama oferece ainda um benefício adicional: uma combinação eficaz de princípios ativos especificamente direcionados para uma necessidade que regeneram e estabilizam a pele e a sua barreira de proteção natural, para um microbioma saudável da pele.

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

PRATA PURA CONTRA BACTÉRIAS E VÍRUS

1. A pele irritada tem menor capacidade de repelir bactérias e vírus. Aí, as bactérias propagam-se rapidamente. O microbioma da pele é destabilizado.

2. As partículas de prata MICROSILVER BG™, de estrutura esponjosa, assentam como uma rede na superfície da pele. Os germes, como bactérias e vírus, são detidos pela rede de proteção de prata.

3. O efeito antiviral e antibacteriano dos iões de prata do MICROSILVER BG™ elimina bactérias e vírus e evita a sua disseminação.

4. As partículas MICROSILVER BG™ aderem à pele de forma prolongada e podem ter um efeito protetor contra novas bactérias e vírus até 12 horas. O microbioma pode regenerar-se e retomar a sua função natural de proteção.

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

Equilíbrio da pele facial sensível

ANTIVIRAL MICRO SILVER BG™ ANTIBACTERIAL

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

PROBLEMA

Pele do rosto com imperfeições, oleosa, descamativa e irritada.

CAUSA

Em especial a testa, as narinas e o queixo concentram muitas glândulas sebáceas particularmente ativas. A flora da pele altera-se regularmente nessas zonas. O microbioma é facilmente destabilizado, podendo causar problemas de pele.

SOLUÇÃO

O sistema de cuidados de rosto LR MICROSILVER PLUS remove impurezas e bactérias da pele de uma forma direcionada, ajuda a neutralizar irritações e refina a tez a longo prazo. Para equilíbrio da pele do rosto sensível.

- O MICROSILVER BG™ reduz os germes, como bactérias e vírus
- Com uma combinação direcionada de ingredientes ativos, para uma pele do rosto limpa e em equilíbrio
- Efeito imediato e prolongado: a película protetora reticulada protege durante até 12 horas

dermatest® RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS *Taking your success personally*

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

01 Creme de Limpeza em Profundidade

O creme de limpeza LR MICROSILVER PLUS proporciona uma limpeza suave e profunda dos poros e acalma a pele. O efeito antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. O microbioma pode regenerar-se.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ácido salicílico mineral liberta a pele morta e abre os poros entupidos
- O dexpantenol acalma e nutre a pele propensa a inflamações
- O zinco promove a regeneração da pele

25000 | 150 ml

22.90 €

02 Creme de rosto regulador

O creme de rosto LR MICROSILVER PLUS regenera, estabiliza e aperfeiçoa o aspeto da pele. Graças ao agente antibacteriano e antiviral MicroSilver BG™, o creme de rápida absorção liberta a pele das bactérias e protege contra as impurezas. Não pegajoso, não gorduroso

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- Os complexos de ingredientes ativos à base de ervas Defensil™ e Activox™ fortalecem a barreira da pele e têm um efeito anti-inflamatório
- O dexpantenol acalma e cuida da pele
- O zinco promove a regeneração da pele

25001 | 50 ml

26.90 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Textura da pele visivelmente mais suave*
- Redução média dos pontos negros em 24 %, de pápulas em cerca de 30 % e de pústulas em cerca de 29 %*
- Excelente tolerância, mesmo em pele comprometida ou com tendência para acne*

* Creme facial antibacteriano testado pela Derma Consult GmbH, em 30 pacientes com acne com idades entre os 13 e os 25 anos, fazendo uma aplicação diária durante um período de 6 semanas em novembro de 2010.

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

Dentes e gengivas bem cuidados e em equilíbrio

PROBLEMA

Dentes sensíveis, gengivas propensas a inflamações, mau hálito e outras complicações.

CAUSA

A saúde começa, também, na nossa boca. O microbioma oral possui uma enorme variedade de germes. Um desequilíbrio na boca pode ter consequências desagradáveis.

SOLUÇÃO

O sistema de higiene oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral de germes e oferece uma proteção inovadora para dentes fortes, gengivas saudáveis e uma flora oral equilibrada.

- Para um microbioma oral saudável
- Com MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral
- Efeito imediato e prolongado: película protetora de longa duração, tipo rede, com efeito protetor até 12 horas

01 Pasta dentífrica

A pasta dentífrica LR MICROSILVER PLUS limpa e cuida de dentes sensíveis, gengivas e mucosa oral. As pequenas partículas de prata do ingrediente ativo MicroSilver BG™ eliminam bactérias e vírus, prevenindo eficazmente a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais, o mau hálito e a gengivite.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O mineral HIDROXIAPATITA contribui para a preservação do esmalte dentário e para dentes fortes e saudáveis
- O dexpantenol acalma os dentes e as gengivas sensíveis
- O zinco tem um efeito anti-inflamatório e previne a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25090 | 75 ml

10.90 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Estabilização das gengivas confirmada em 90% dos casos*
- Redução de gengivite/sangramento**

* Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens com idades entre os 18 e os 72 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2006

** Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Derma Consult GmbH em 30 pessoas, com idades entre os 21 e os 65 anos, fazendo duas utilizações diárias durante um período de 4 semanas em novembro de 2010.

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

* Pasta dentífrica LR MICROSILVER PLUS: Patente n.º: DE 10 2010 063720

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o **nosso compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

02 Elixir oral protetor

O elixir oral LR MICROSILVER PLUS é eficaz na lavagem oral, removendo **até 99,99% de todos os germes**, como bactérias e vírus. A textura gelatinosa de longa duração consegue alcançar as zonas de difícil acesso, como os espaços interdentais. A proteção ideal contra placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco duradouro e uma flora oral bem cuidada em equilíbrio.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloé vera fortalece as gengivas
- O mentol e a hortelã-pimenta deixam uma agradável sensação de frescura em toda a boca
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25130 | 300 ml

31.50 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Para todos os utilizadores, o sangramento gengival diminuiu em média 77% nas primeiras 4 semanas (método: determinação do índice gengival por sondagem das bolsas gengivais)*
- Melhoria percetível da condição dos dentes e um efeito positivo na cavidade oral referida em 75% dos casos*
- Fortalecimento das gengivas referido em 70% dos casos*

* Elixir oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 18 e os 54 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.

03 Spray de higiene oral

Se usado regularmente, o spray oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral **de até 99,99% de todos os germes**, como bactérias e vírus. Proporciona a dentes e gengivas uma proteção eficaz contra a placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco rapidamente e em qualquer lugar e uma flora oral saudável e em equilíbrio

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloé vera estabiliza e regula as gengivas
- A sálvia e a equinácea regulam a mucosa oral
- A menta proporciona uma agradável sensação de frescura em toda a boca

25140 | 30 ml

12.90 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Menor propensão das gengivas para inflamações referida em 90% dos casos*
- Melhoria do odor da boca referida em 84% dos casos*
- Sabor, frescura e sensação de cuidado classificados como muito agradáveis em 100% dos casos*
- 90% recomendaria o produto*

* Spray oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 19 e os 71 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.

* Aplica-se ao elixir e spray oral

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Proteção e cuidado antibacteriano para o corpo

PROBLEMA

Mãos fatigadas e ressequidas, odor desagradável a transpiração, caspa.

CAUSA

Diariamente expostas a influências externas, as mãos entram em contacto com todos os tipos de bactérias. O couro cabeludo seco e danificado e as axilas quentes e húmidas são propícios a germes como bactérias e vírus.

SOLUÇÃO

O sistema de cuidado corporal LR MICROSILVER PLUS é especialmente eficaz para todas as necessidades, eliminando os germes e restabelecendo o equilíbrio natural da barreira protetora.

- Para um microbioma saudável da pele
- Para a higiene pessoal
- Efeito imediato e prolongado: película protetora sustentável, semelhante a uma rede, que pode proporcionar proteção até 12 horas.

01 Gel para a higiene das mãos

O gel para mãos LR MICROSILVER PLUS com MicroSilverBG™ pode ser usado fora de casa, **libertando a pele de até 99,87% de todos os germes,** como bactérias e vírus, até 12 horas. É rapidamente absorvido, sem efeito pegajoso. Não é necessário usar água.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ZIN'CÎTE™ e o dexpantenol formam uma película protetora nutritiva
- O complexo mineral ZIN'CÎTE™ protege a pele dos raios UVA/UVB

25051 | 75 ml

20.50 €

02 Creme regenerador para as mãos

O creme para as mãos de absorção rápida LR MICROSILVER PLUS auxilia de forma duradoura na regeneração natural da pele em mãos muito secas. O agente antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. Para mãos realmente limpas e sedosas.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O dexpantenol nutre e proporciona um cuidado intenso, penetrando profundamente na pele quebradiça, para um efeito estabilizador e regenerador.
- O complexo mineral ZIN'CÎTE™ protege a pele dos raios UVA/UVB

25065 | 75 ml

22.50 €

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

MADE IN GERMANY

«Made in Germany»é o**nosso compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Maus odores eliminados em 80% dos casos*
- Ausência de irritação na pele confirmada em 80% dos casos*

* Desodorizante roll-on antibacteriano testado pela Dermatest GmbH em 20 pessoas com idades entre os 25 e os 76 anos, durante um período de 4 semanas em abril de 2010

04 Desodorizante roll-on suave e seguro

O desodorizante roll-on LR MICROSILVER PLUS **previne até 24 horas o odor da transpiração**. MicroSilver BG™ elimina as bactérias que causam o odor da transpiração. A fórmula suave cuida das axilas sensíveis. Deixa uma agradável sensação de frescura, sem recurso aos sais de alumínio.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O talco absorve a humidade e previne axilas húmidas
- O dexpantenol nutre e acalma a pele sensível das axilas
- O sal de zinco tem um efeito de constrição dos poros e absorve odores

25033 | 50 ml

17.80 €

03 Champô nutritivo anticaspa

O champô anticaspa LR MICROSILVER PLUS reduz a caspa logo a partir da primeira lavagem e previne eficazmente o seu reaparecimento. MicroSilver BG™ elimina de forma segura as bactérias que causam a caspa. Cuida do couro cabeludo sensível e seco, propenso a prurido, de forma particularmente suave.

O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O OCTOPIROX® inibe o crescimento bacteriano e regula a aparência do couro cabeludo
- O dexpantenol acalma o couro cabeludo seco e irritado

25072 | 150 ml

33.50 €

EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Redução da caspa em 100% dos casos*
- Couro cabeludo menos seco e avermelhado em 80% dos casos*

* Champô anticaspa testado pela Derma Consult GmbH em 10 homens com idades entre os 22 e os 56 anos, entre abril e junho de 2008

Problemas capilares?

ORIGEM

Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

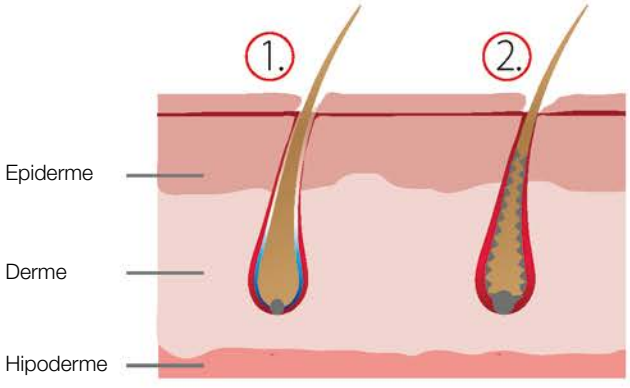
- **A hormona di-hidrotes-tosterona** (DHT) causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- **Deficiente nutrição da raiz do cabelo.**
  A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- **Má fixação no couro cabeludo.**
  Os danos na estrutura capilar podem conduzir a um má «fixação» do cabelo no eixo capilar – possível consequência: perda de cabelo

MEDIDA

Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil® é triplamente benéfico:

- O **ácido oleanólico** das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A **apigenina** dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- **Biotinyl-GHK** (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)



AÇÃO

A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.*

Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo

*Estudo sobre tónico

Eficácia comprovada

- **76%** das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- **76%** corroboram a eficácia do produto.

(Tónico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronnier, num período de 4 meses, no ano de 2005)

MADE IN GERMANY
«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade,** no qual pode confiar a 100%.

L-Recapin

Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.

RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.

L-Recapin – Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tónico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml
26.90 €

L-Recapin – Tónico

O tónico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária*. Aplicar o tónico após a lavagem, sobre o cabelo húmido, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml
53.50 €

BRUCE
WILLIS
PERSONAL EDITION
eau de parfum
PURE
BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

PER-
FUME

UM MUNDO DE FRAGRÂNCIAS
PARA TODOS OS GOSTOS

O conceito de fragrância LR, com as suas três categorias diferentes — fragrâncias de estrelas, fragrâncias Lifestyle e LR Classics — oferece uma seleção diversificada de perfumes para se adequar a qualquer personalidade, gosto e ocasião. Um elevado teor de óleos de perfume, com maior durabilidade, é uma das características distintivas dos perfumes LR. Com base numa especialização de décadas na área dos perfumes, a LR cria perfumes **«Made in Germany»** em colaboração com prestigiados fabricantes de perfume internacionais.

TRÊS MUNDOS DE FRAGRÂNCIAS FASCINANTES

- **LR ESTRELAS**
- **LR LIFESTYLE**
- **LR CLASSICS**

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** PARA MULHER

Como estilista internacional, Guido Maria Kretschmer tem vindo há anos a criar moda completamente orientada para quem a usa. Um visual perfeito também inclui naturalmente uma fragrância que sublinhe a personalidade: a coleção de perfumes HAUTE PARFUM. A sua Eau de Parfum para mulher — sedução suave e elegância sensual combinadas. Uma composição inconfundível de fragrâncias de tangerina, rosa e e baunilha.

frutado suave

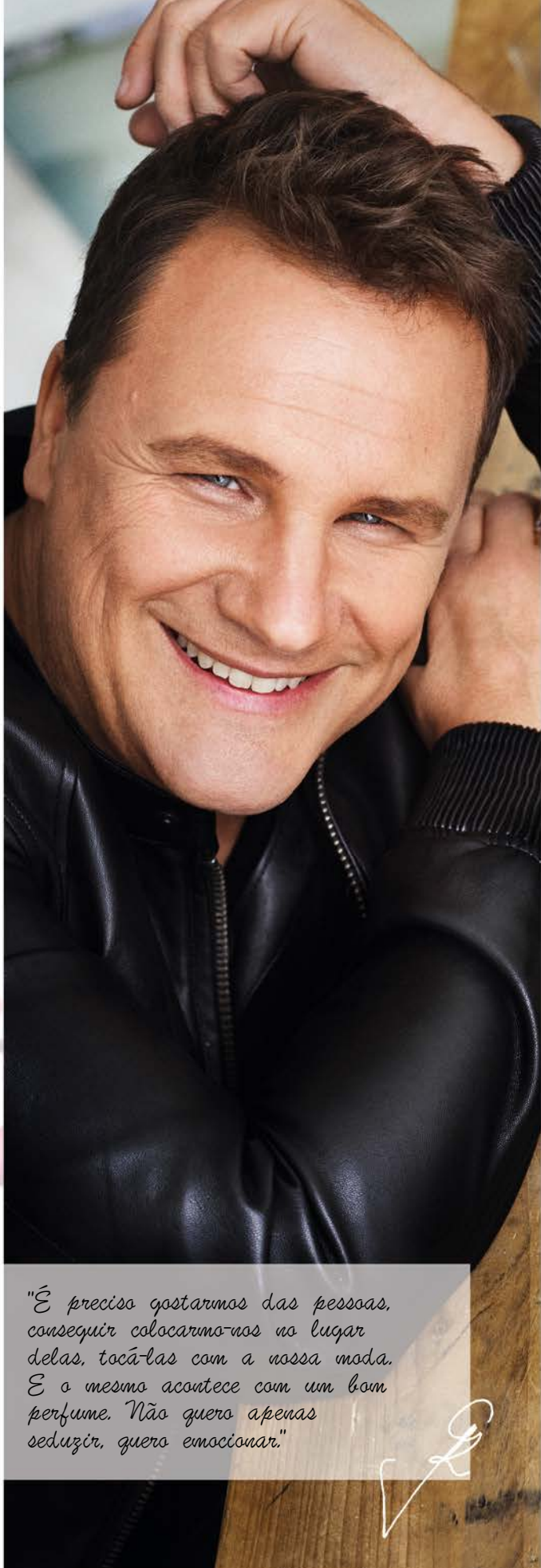
Nota de topo
Tangerina,
Ameixa

Nota de coração
Rosa,
Flor de laranjeira

Nota de base
Âmbar seco,
Baunilha

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para mulher
30200 | 50 ml |
46.90 €

MADE IN GERMANY



"É preciso gostarmos das pessoas, conseguir colocarmo-nos no lugar delas, tocá-las com a nossa moda. E o mesmo acontece com um bom perfume. Não quero apenas seduzir, quero emocionar."

Seja autêntica. Seja natural. Seja simplesmente você mesma.

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Guido criou, assim, uma verdadeira fragrância de bem-estar que a acompanha em cada momento do seu dia a dia, inspirando-a a ser simplesmente você própria. PURE by Guido Maria Kretschmer for women é refrescante nas notas de topo, emotivo nas de coração e sensualmente quente nas de fundo.

Nota de topo
Pera,
Citrinos

Nota de coração
Pêssego,
Jasmim

Nota de base
Âmbar,
Cedro

floral fresco

PURE
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para mulher
30530 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

floral frutado

Nota de topo
Toranja,
Bergamota

Nota de coração
Jasmim,
Íris

Nota de base
Almíscar,
Tabaco

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer é uma variante PURE, cheia de energia positiva, que traz de imediato um sorriso ao rosto e nos enche de felicidade. Sinta a mais pura alegria de viver aqui e agora!

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer é uma fragrância PURE, que nos transporta para o mundo dos sentidos, carregado de emoções e de paixão. Uma fragrância inebriante, com muito sex appeal. Emocionante e inebriante, a arma certa na arte da sedução.

floral madeira

Nota de topo
Cardamom,o
Frésia

Nota de coração
Flores brancas,
Lírio do vale

Nota de base
Cedro,
Fava Tonka

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para mulher
30560 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para mulher
30580 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

AMOR VERDADEIRO NUM FRASCO
Uma prova sensual de amor, plena de calor e romantismo. Lovingly é uma declaração de amor de Bruce Willis à sua amada esposa Emma.

LOVINGLY
by Bruce Willis

Eau de Parfum

50 ml I 3630

46.90 €

oriental
elegante

Nota de topo
Citrinos,
Pêra

Nota de coração
Lírio,
Peónia

Nota de base
Madeira de cedro
branco,
Sândalo

MADE IN GERMANY

Declaração de amor de Bruce Willis

«Inspirado pelo meu amor por Emma»

SENSUAL, MÁGICA,
REPLETA DE BRILHO

AS ESSÊNCIAS DA VIDA: ENERGIA – ROMANCE – LUZ
Três composições de fragrâncias cheias de magia – a Lightning Collection apresentada por Emma Heming-Willis expressa as essências da vida.
Essence of Rose: A fragrância floral e sedutora representa momentos emocionais cheios de sentimento e amor.
Essence of Marine: A fragrância exala uma frescura revigorante e desperta os sentidos.
Essence of Amber: A fragrância sensual reflete a energia inspiradora da vida e a alegria de viver.

LIGHTNING ESSENCE OF AMBER
Eau de Parfum

50 ml I 30330-203
46.90 €

MADE IN GERMANY

oriental sedutor

Nota de Topo
Bergamota, Tangerina

Nota de Coração
Íris, Flor de laranjeira

Nota de base
Feijão Tonka, Patchuli

LIGHTNING ESSENCE OF ROSE
Eau de Parfum

50 ml I 30330-202
46.90 €

MADE IN GERMANY

floral sensual

Nota de Topo
Frutado, Jasmim

Nota de Coração
Rosa, Sexy

Nota de base
Doce, Âmbar

LIGHTNING ESSENCE OF MARINE
Eau de Parfum

50 ml I 30330-201
46.90 €

MADE IN GERMANY

fresco aquático

Nota de Topo
Bergamota, Aquático

Nota de Coração
Lírio-do-vale, Condimentado

Nota de base
Cedro, Almíscar

floral
feminino

Nota de Topo
Laranja,
Manjericão

Nota de Coração
Ylang-Ylang,
Canela

Nota de base
Mel,
Tonka-Absolut

01

02

oriental
elegante

Nota de Topo
Incenso,
Esteva

Nota de Coração
Jasmim,
Gerânio

Nota de base
Baunilha,
Caramelo

03

oriental
sedutor

Nota de Topo
Tangerina,
Bergamota

Nota de Coração
Maracujá,
Damasco

Nota de base
Chocolate,
Caramelo

01 SEDUÇÃO CLÁSSICA

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Fascinante e sedutor, para mulheres com personalidade e estilo.

02 GRAÇA E SENSUALIDADE

Uma interpretação da feminilidade moderna: graça, elegância, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Um perfume deslumbrante, que leva a sonhar e sublinha a sensual aura feminina.

03 ENCANTO ORIENTAL

O charme irresistível do Oriente em uma criação gourmet deliciosamente doce. O clássico sedutor para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

Femme Noblesse

Eau de Parfum
30372 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

Sensual Grace

Eau de Parfum
30150 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

Harem

Eau de Parfum
30404 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

ENERGIA RADIANTE DURANTE O DIA

Energia viva, luz brilhante e puro prazer do momento: Este perfume faz com que o seu dia brilhe mais intensamente!

floral vivo

Nota de Topo
Pimenrta rosa, Verde Fresco

Nota de Coração
Violeta, Rosa

Nota de base
Baunilha, Sândalo

Shine by Day

Eau de Parfum
30600 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

RAINHA DA NOITE

Enquanto as estrelas brilham no céu, você brilha numa aura empolgante e elegante de fascinante feminilidade. Faça as estrelas dançarem agitando o frasco!

floral elegante

Nota de Topo
Tangerina, Laranja

Nota de Coração
Jasmim, Tuberosa

Nota de base
Baunilha, Mel

Shine by Night

Eau de Parfum
30610 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

frutado inspirador

Nota de Topo
Laranja vermelha, Frésia

Nota de Coração
Cassis, Ameixa vermelha

Nota de base
Almíscar, Sândalo

01

02

fresco sensual

Nota de Topo
Laranja, Limão

Nota de Coração
Rosa, Gardénia

Nota de base
Almíscar, Madeira de cedro

03

oriental empolgante

Nota de Topo
Bergamota, Pêra

Nota de Coração
Jasmim, Íris

Nota de base
Caramelo, Patchuli

01 DESLUMBRANTEMENTE FRUTADO

A personificação da feminilidade confiante. Um cocktail de fragrâncias sensuais e frutadas para um esplendor feminino efervescente. Inspirador, confiante e apaixonante.

Heart & Soul

Eau de Parfum
3650 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

02 INSPIRADORAMENTE FRESCO

A sua paixão abre-lhe todas as portas. Esta criação exclusiva está carregada de energia esensualidade. Uma explosão multifacetada de fragrâncias para a aventura de “Viver”!

Rockin´ Romance

Eau de Parfum
3250 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

03 SIMPLESMENTE GLAMOROSO

Fresca, inspiradora, natural, romântica – esta composição de fragrâncias simultaneamente explosiva e cativante captura a atitude feminina moderna perante a vida – para uma apresentação empolgante e glamorosa.

Brilliant Look

Eau de Parfum
30095 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

LEVE E SENSUAL

A contenção charmosa transforma-se em sensualidade confiante. Pseudonym enfeitiça através de uma aura feminina cheia de mistério.

frutado oriental

Nota de Topo
Lichias,
Pêssego

Nota de Coração
Frésia,
Violeta

Nota de base
Sândalo,
Vetiver

Pseudonym

Eau de Parfum
30386 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

O SEU MUNDO, A SUA PASSARELA

Com o seu aspeto e este perfume, conquiste as passarelas de todo mundo. Um elemento obrigatório na sua mala.

floral sedutor

Nota de Topo
Tangerina,
Acordes ozónicos

Nota de Coração
Rosa,
Lírio-do-vale

Nota de base
Almíscar,
Íris

Beautyqueen

Eau de Parfum
30134 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

AS FRAGRÂNCIAS DO MUNDO

Descubra as fragrâncias para viajantes do mundo e sonhadores: os nossos exclusivos Eau de Parfum LR Classics transportam os seus sentidos até aos locais mais inspiradores do mundo. O que move as pessoas na badalada cidade de Estocolmo? Qual é o aroma da vida em Valência? Que fragrância a transporta para a tranquilidade do Hawaii? Que notas tornam Boston tão inconfundivelmente atraente?
Os LR Classics atingem o nervo das metrópoles e acompanham-na todos os dias para um novo destino de sonho.

FOR **WOMEN**

LR Classics VALENCIA
Viva la vida! Toque mediterrânico na sua pele.

Fresco, Aromático

Nota de topo
Bergamota, Canela

Nota de coração
Rosa, Heliotropo

Nota de base
Baunilha, Fava de Tonka

Eau de Parfum
50 ml
3295-126

LR Classics ANTIGUA
Como beijos intensos numa praia de areia branca.

Oriental Sensual

Nota de topo
Pêssego, Violetas

Nota de coração
Íris, Rosa

Nota de base
Sândalo, Baunilha

Eau de Parfum
50 ml
3295-223

LR Classics LOS ANGELES
Glamorosa, vibrante, cheia de vida.

Frutado Floral

Nota de topo
Pera, Lótus

Nota de coração
Lírio do vale Jasmim

Nota de base
Sândalo, Almíscar branco

Eau de Parfum
50 ml
3295-127

LR Classics SANTORINI
Como um nascer do sol que cativa os sentidos.

Oriental Floral

Nota de topo
Frésia

Nota de coração
Jasmim

Nota de base
Almíscar

Eau de Parfum
50 ml
3295-220

LR Classics MARBELLA
Para o charme sedutor e um sentido do mais puro luxo.

Oriental Intenso

Nota de topo
Laranja, Bergamota

Nota de coração
Peónia, Jasmim

Nota de base
Patchuli, Vetiver

Eau de Parfum
50 ml
3295-124

LR Classics HAWAII
A recordação do último flirt de verão.

Frutado Oriental

Nota de topo
Bergamota, Canela

Nota de coração
Rosa, Heliotrópio

Nota de base
Baunilha, Fava Tonka

Eau de Parfum
50 ml
3295-106

EAU DE PARFUM CADA APENAS
20.50 €

PARA HOMEM

LR Classics SINGAPURA

Sedutora e misteriosa. Cheia de contrastes e sempre excitante.

Eau de Parfum
50 ml
3295-151

Picante, Intensa

Nota de topo
Notas de especiarias orientais

Nota de coração
Sândalo,
Salva

Nota de base
Baunilha,
Benzoína

LR Classics BOSTON

Para quem tem fome de viver. Simplesmente diversificada e multicultural.

Eau de Parfum
50 ml
3295-162

Picante, Frutado

Nota de topo
Maçã,
Laranja

Nota de coração
Rosa,
Jasmim

Nota de base
Madeiras aromáticas,
Âmbar

LR Classics ESTOCOLMO

Levemente amadeirado e pulsante como a moderna cidade escandinava.

Eau de Parfum
50 ml
3295-260

Clássico, Sedutor

Nota de topo
Bergamota,
Anis

Nota de coração
Pau-santo,
Cedro

Nota de base
Âmbar,
Almíscar

LR Classics NIÁGARA

Vigorosa e cheia de vida – uma fragrância que irradia força. Tal como as imponentes cataratas do Niágara.

Eau de Parfum
50 ml
3295-261

Clássico, Fresco

Nota de topo
Notas marinhas,
Menta

Nota de coração
Gerânio,
Neróli

Nota de base
Cedro,
Almíscar

LR Classics MÓNACO

Fulgurante e opulenta – como a metrópole, a fragrância irradia luxo e exclusividade.

Eau de Parfum
50 ml
3295-259

Amadeirado, Elegante

Nota de topo
Bergamota,
Toranja

Nota de coração
Verde,
Floral

Nota de base
Âmbar,
Notas de madeira

MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** PARA HOMEM

Uma fragrância para homem com a assinatura do designer: elegante, sofisticada, intemporal e autêntica. Gradualmente vão-se desdobrando as essências nobres, picantes e frescas, em todas as suas facetas, sobre a pele.

Amadeirado, Excitante

Nota de topo
Bergamota,
Tangerina

Nota de coração
Pimenta,
Gerânio

Nota de base
Vetiver,
Couro

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfumpara homem
30220 | 50 ml |
46.90 €

MADE IN GERMANY

Seja autêntico. Seja natural. Seja simplesmente você mesmo.

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Guido criou, assim, uma verdadeira fragrância de bem-estar que o acompanha em cada momento do seu dia a dia, inspirando-o a ser simplesmente você próprio. PURE by Guido Maria Kretschmer para homem é carismática nas notas de topo, multifacetada nas de coração e condimentada nas de base.

Nota de topo
Açafrão,
Óxido de rosa

Nota de coração
Cravos,
Pau-snto

Nota de base
Sândalo,
Âmbar

Amadeirado, Picante

PURE
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para homem
30540 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

Amadeirado, Fresco

Nota de topo
Toranja,
Pimenta

Nota de coração
Cedro,
Gerânio

Nota de base
Musgo,
Notas balsâmicas

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer é uma variante PURE cheia de temperamento e energia positiva, que celebra o aqui e agora consigo. Sinta pura alegria de viver e liberdade sem limites.

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer leva-o para o mundo dos sentidos, carregado de sex appeal e de paixão. Uma composição de fragrâncias estimulante, que desperta a irresistível magia da atração.

Aromático, Amadeirado

Nota de topo
Limão,
Tangerina

Nota de coração
Lavanda,
Camurça

Nota de base
Notas de madeira,
Feijão de Tonka

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para homem
30570 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum para homem
30590 | 50 ml |
61.50 €

MADE IN GERMANY

nomeado para:
DUFT★STARS
DEUTSCHER PARFUMPREIS
2011

SMART GUYS LIVE FOREVER –
Tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e nada convencional. O perfume dos heróis de ação: a força da madeira de cedro e o picante da pimenta combinam com o toque de terra do vetiver e o aroma revigorante da toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis, que já é uma lenda.

BRUCE WILLIS
Eau de Parfum

50 ml I 30505
46.90 €

MADE IN GERMANY

Condimentado
Vigoroso

Nota de Topo
Toranja,
Laranja

Nota de Coração
Pimenta,
Folhas de gerânio

Nota de base
Cedro,
Vetiver

HERÓI DE AÇÃO & CAVALHEIRO – **ESTRELA DE CINEMA VISTA DE PERTO!**

ABSOLUTAMENTE PRIVADO:
Citrinos e patchouli proporcionam uma primeira abordagem fresca, enquanto as notas aromáticas, acentuadas com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina.
A base vigorosa de um sensual acorde de cabedal e Oud precioso confere ao perfume uma assinatura muito própria, que reflete a faceta privada de Bruce Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION
Eau de Parfum

50 ml I 2950
46.90 €

MADE IN GERMANY

Condimentado
Elegante

Nota de topo
Citrinos,
Cardamomo

Nota de coração
Lavanda,
Acordes de tabaco

Nota de base
Acordes de couro,
Oud

01

Clássico Desportivo

Nota de topo
Anis estrelado, Gengibre

Nota de coração
Noz-moscada, Cardamomo

Nota de base
Notas amadeiradas, Almíscar

02

Fresco Leve

Nota de topo
Bergamota, Gengibre

Nota de coração
Melão, Eucalipto

Nota de base
Patchuli, Cedro

03

Amadeirado, Empolgante

Nota de topo
Laranja, Cardamomo

Nota de coração
Jasmim, Cedro

Nota de base
Âmbar, Almíscar

04

Clássico Carismático

Nota de topo
Bergamota

Nota de coração
Limão

Nota de base
Âmbar

01 3,2,1 – AÇÃO!
A combinação perfeita de desportivismo, elegância e masculinidade. Cheio de frescura e dinamismo – para um estilo de vida descontraído e informal.

02 HERÓIS DO MAR
A onda cresce. A adrenalina corre nas veias. A praia enche o olhar. Mergulha num mundo de leveza e frescura.

03 TOQUE DE ADRENALINA
Uma fragrância empolgante e dinâmica para homens que adoram desafios e redefinem continuamente o sucesso.

04 À FRENTE DO SEU TEMPO
Marcante, enigmático e intransigente. Uma fragrância masculina vigorosa, com uma nota clássica intemporal.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
33.50 €

Ocean'Sky
Eau de Parfum
30170 | 50 ml
33.50 €

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
33.50 €

Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml
33.50 €

FRAGRÂNCIA DE CULTO PARA AVENTUREIROS

A composição exótica traz nova energia e um emocionante aroma selvagem à sua vida quotidiana

Clássico
Intenso

Nota de topo
Hortelã, Artemísia

Nota de coração
Lavanda, Cravo

Nota de base
Feijão Tonka, Sândalo

Jungle Man

Eau de Parfum
30630 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

PARA VERDADEIROS COSMOPOLITAS

Condimentado
Descontraído

Nova Iorque, Rio, Tóquio – o homem moderno adora as metrópoles do mundo.
O seu perfume reflete isso: elegante, descontraído, sensual, divertido.

Nota de topo
Bergamota, Pimenta-de-Sichuan

Nota de coração
Cardamomo, Gerânio

Nota de base
Chocolate, Vetiver

Metropolitan Man

Eau de Parfum
30196 | 50 ml
33.50 €

MADE IN GERMANY

LR GLOBAL KIDS FUND
initiated by LR Health & Beauty
DE CORAÇÕES PARA O CORAÇÃO DAS CRIANÇAS
TORNE-SE MEMBRO DESTA CAUSA!
CONTA DE DONATIVOS
IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00
BIC: DRESDEFF400

ALOE·VIA

aloe vera

Proteção completa para toda a família

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

GERMAN DESIGN AWARD SPECIAL 2023

1 DISPOSITIVO – **4 ACESSÓRIOS**

LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

Art. Nº 96025-414

PT