

LR

HEALTH & BEAUTY



2020

COLLECTION

VÁLIDO A PARTIR DE JANEIRO DE 2020



**DESCUBRA TODO O**

**PODER DO ALOE VERA**



## CARAS AMIGAS, CAROS AMIGOS

Desde há 35 anos que seguimos uma visão: Dar a possibilidade a todas as pessoas de serem mais saudáveis, cheias de vitalidade e bem-sucedidas até aos 100 anos. Claro que isto é um sonho - mas trabalhamos afincadamente para nos aproximarmos o mais possível desse objetivo. É precisamente para isso que desenvolvemos soluções inovadoras para a saúde e a beleza, bem como para um extra de sucesso pessoal e financeiro.

**O nosso objetivo: „More quality for your life.“ – mais qualidade de vida para todas as pessoas.**

Com soluções de produtos exclusivas que contribuem para a crescente consciencialização da saúde das pessoas, estamos totalmente alinhados com a tendência - há já 35 anos! A incomparável planta Aloe Vera, com as suas múltiplas e extraordinárias possibilidades, desempenha um papel de destaque nessa área. Tanto em questões de saúde como nos cuidados de beleza - o Aloe Vera, com as suas várias utilizações, deve ter lugar em todas as casas.

E visto o nosso bem mais precioso ser a saúde, a LR investe numa qualidade excecional. Podemos dizer com orgulho que, nos últimos anos, abrimos a mais moderna fábrica de produtos de Aloe Vera na Europa na nossa sede em Ahlen. Porque „Made in Germany“ não é para nós apenas um slogan publicitário, mas uma promessa de qualidade para todos os nossos clientes! Há 35 anos, oferecemos aos nossos parceiros de vendas a oportunidade, em período integral ou parcial, de moldar as suas vidas de forma independente e bem-sucedida.

O trabalho independente na LR permite que muitas pessoas obtenham mais liberdade financeira e assim, aos poucos, mais qualidade de vida. Proporcionamos a cada um a possibilidade de organizar o seu próprio horário de trabalho e de tornar-se parte de uma equipa internacional de sucesso.

É para esta visão que trabalham todos os colaboradores e parceiros comerciais da LR, todos os dias, com paixão.

Atenciosamente,

Andreas Friesch  
CEO |  
Porta-voz da Direção

## COOPERAÇÃO COM ESPECIALISTAS

„A nossa saúde é o nosso bem mais precioso. Com um estilo de vida atento, podemos fazer muito



para que o nosso corpo se mantenha saudável, em forma e jovem durante muito tempo. Há milhares de anos que as pessoas contam com o poder das plantas naturais. A rainha das plantas é o Aloe Vera „, diz o **Professor Dr. Dietrich Grönemeyer**, médico independente.

„Além dos produtos de alta qualidade, a LR trabalha na vanguarda da ciência com dicas de profissionais conceituados



sobre nutrição, exercício e estilo de vida.“, diz o **Dr. Sven Werchan**, Perito Independente em Nutrição



**Dr. Werner Voss**, Fundador e responsável pelo Instituto Dermatest GmbH „A gama de cuidados LR

oferece o cuidado diário ideal para todas as necessidades da pele, com ingredientes ativos da mais alta qualidade combinados com fórmulas de última geração.“

# Nº 1

## GEL BEBÍVEL ALOE VERA

Com a nossa moderna fábrica de produtos de Aloe Vera reforçamos a nossa declaração „Made in Ahlen“ e estabelecemos novos padrões a nível europeu com um novo e inovador parque de máquinas de alta tecnologia.



### EXCELENTE

## QUALIDADE

Os nossos elevados padrões de qualidade são devidamente controlados e certificados por institutos independentes de renome. O SGS INSTITUT FRESENIUS comprova de forma constante a alta qualidade dos nossos Géis Bebíveis de aloe vera.



## EXCELENTE PRODUTOS



A nossa excelente qualidade não é simples acaso. Décadas de experiência e funcionários altamente motivados são o que tornam isto possível!

## RESPONSABILIDADE SOCIAL

Assumimos a responsabilidade em toda a linha.



**Para bem do ambiente**  
entregamos como, primeiro sinal, todos os géis bebíveis Aloe Vera e Mind Master sem tampas de plástico adicionais.



**Apoio social**  
a crianças carenciadas através da fundação LR Global Kids Fund.



**Não foram realizados**  
testes em animais no desenvolvimento dos nossos produtos de saúde e beleza.

# MADE IN GERMANY

**QUALIDADE AO  
MAIS ALTO NÍVEL**



„Made in Germany“ é um selo que comprova a qualidade dos nossos produtos a nível mundial.

A nossa missão é comprovar este padrão de qualidade todos os dias.

Queremos transmitir essa qualidade a todos os nossos clientes! Para lhe dar 100% de transparência, rotulamos todos os produtos LR de nutrição e beleza deste catálogo, que são feitos na Alemanha, com o nosso novo logótipo „Made in Germany“.





**08**

## BEM-ESTAR & NUTRIÇÃO

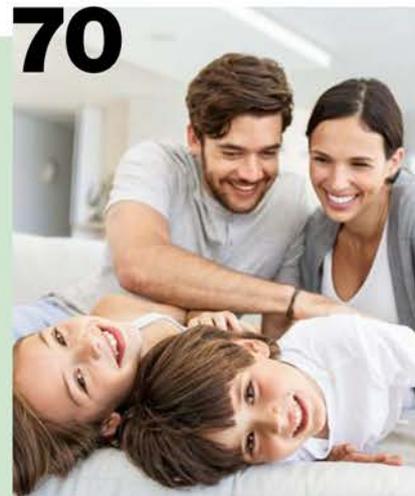
LR LIFETAKE combina suplementos nutricionais de alta qualidade com soluções individuais para o seu bem-estar

**08** | LR LIFETAKE Soluções

**52** | LR LIFETAKE Produtos



**70**



## CUIDADOS PARA A PELE

LR ALOE VIA é o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bonita

**74** | LR ALOE VIA Cuidados Especiais

**78** | LR ALOE VIA Cuidados Faciais

**84** | LR ALOE VIA Cuidados Corporais

**90** | LR ALOE VIA Higiene Oral e Dentária

**92** | LR ALOE VIA Cuidados para o Cabelo

**94** | LR ALOE VIA Cuidados Masculinos

**96** | LR ALOE VIA Cuidados para bebés e crianças

**98** | LR ALOE VIA Proteção Solar





100

## CUIDADOS ANTI-IDADE

LR ZEITGARD para uma beleza intemporal

102 | LR ZEITGARD Sistema de Limpeza

104 | LR ZEITGARD Sistema Anti-Idade

106 | LR ZEITGARD Sistema de Cuidados



118

## CUIDADOS FUNCIONAIS

Proteção e cuidado extra para necessidades especiais da pele

118 | LR MICROSILVER



122

## CUIDADOS CAPILARES

Dupla poderosa para um cabelo denso e sem queda

122 | L-RECAPIN



124

## PERFUMARIA

Fragrâncias exclusivas das estrelas LR, fragrâncias atuais e clássicos intemporais

126 | Fragrâncias Femininas

138 | Fragrâncias Masculinas



148

## COSMÉTICA

Produtos cosméticos de alta qualidade na vanguarda das tendências mais recentes

150 | LR DELUXE

156 | LR COLOURS



# LR / LIFETAKT

## A SUA VIDA. O SEU RITMO. O SEU BEM-ESTAR.

Existe uma receita para a sorte? Diz-se que ter saúde já é ter sorte. Quando uma pessoa se sente bem no próprio corpo, está em forma e cheia de energia. Isso é pura qualidade de vida.

Mas como posso manter-me saudável? A LR começa precisamente aqui, pois a marca LR LIFETAKT agrupa suplementos alimentares de alta qualidade em soluções individuais ajustadas às suas necessidades em cada fase da vida.

Encontra-se numa fase de maior stress, não tem tempo para uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes, ou pretende perder alguns quilos? A filosofia LR LIFETAKT oferece-lhe sempre a solução certa. Assuma as rédeas do seu bem-estar com a gama LR LIFETAKT e marque o ritmo.

Os produtos LR LIFETAKT são inspirados na natureza e combinados com os mais recentes conhecimentos científicos e da investigação.

O resultado: produtos únicos com a máxima eficácia e qualidade consistentemente elevada. Institutos independentes de renome, tal como o SGS INSTITUT FRESENIUS, confirmam estas alegações, por exemplo, no que se refere aos Géis Bebíveis de Aloe Vera.

A gama LR LIFETAKT oferece soluções holísticas que vão para além da simples suplementação alimentar: além dos produtos, a gama LR LIFETAKT apoia-o com dicas cientificamente sólidas de especialistas sobre nutrição, exercício físico e estilo de vida.





## LR LIFETAKT



A marca LR LIFETAKT é a sua parceira pessoal que o apoia em todas as fases da vida com soluções personalizadas para as suas necessidades.



Os produtos LR LIFETAKT combinam os mais recentes conhecimentos científicos e da investigação com o melhor da natureza.



A LR LIFETAKT presta aconselhamento completo sobre as áreas da nutrição, do exercício físico e do estilo de vida.



MADE IN GERMANY

LR LIFETAKT significa nutrição „Made in Germany“. Essa é a nossa promessa, na qual pode confiar a 100%.



## A solução LR LIFETAKT perfeita para cada fase da vida.

A LR LIFETAKT é a sua parceira que o(a) apoia individualmente em cada fase da vida com suplementos alimentares de elevada qualidade. Os produtos fazem parte de uma solução holística que lhe presta acompanhamento integral não só no que diz respeito à alimentação saudável, mas também nas áreas do exercício físico e do estilo de vida. Em conformidade com uma filosofia de bem-estar moderna, todas as soluções LR LIFETAKT baseiam-se em três componentes:



### SOLUÇÃO DE BASE: EM CADA FASE DA SUA VIDA AS NECESSIDADES SÃO DIFERENTES.

A gama LR LIFETAKT oferece soluções mensais para estas necessidades, compostas por combinações de produtos baseados nos mais recentes avanços científicos. Assim, recebe sempre o melhor cuidado.



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS:

A gama LR LIFETAKT oferece suplementos complementares adequados às suas preferências e necessidades individuais.



### DICAS DOS ESPECIALISTAS:

No âmbito da nossa abordagem, a gama LR LIFETAKT apoia-o(a) ainda com inúmeras sugestões do nosso perito em nutrição, Dr. Werchan, sobre as áreas da nutrição, do exercício físico e do estilo de vida.

## LR LIFETAKT

A sua vida. O seu ritmo. O seu bem-estar.

## SOLUÇÕES LR LIFETAKT

### Daily Essentials

Fornecimento de nutrientes diários

Página 12

### Mental Power

O melhor desempenho em qualquer situação

Página 18

### Vital Care

Vitalidade em qualquer idade

Página 24

### Seasonal Support

Proteção em todas as estações

Página 30

### Body Mission

Passo a passo,  
até ao peso pretendido

Página 36

### Pro Activity

Liberdade de movimentos  
em todas as situações

Página 42

### True Beauty

Beleza e juventude  
da cabeça aos pés

Página 48

## 1

## SOLUÇÃO DE BASE

- Aloé Vera Gel Bebível Tradicional com Mel
- Pro Balance em comprimidos



**FORNECIMENTO DE NUTRIENTES DIÁRIOS** – para que você e a sua família consumam sempre os nutrientes mais importantes. Mesmo que não tenha tempo para preocupar-se com uma nutrição equilibrada.

- Mind Master Fórmula Green ou Fórmula Red
- Pro Balance em comprimidos



**DESEMPENHO MÁXIMO** – para que tenha o apoio certo, mesmo em situações de stress: quer seja numa carreira profissional exigente, na agitada vida familiar ou nos tempos livres repletos de atividades.

- Aloé Vera Gel Bebível Intense Sivera
- Cápsulas Reishi Plus



**VITALIDADE** – aqui encontra o apoio de que o seu corpo necessita para se manter ativo e saudável quando põe os seus planos em prática. Ainda tem muito pela frente - não se deixe travar.

- Aloé Vera Gel Bebível Immune Plus
- Cápsulas de Colostro



**PROTEÇÃO SAZONAL** – passa muito tempo na rua diariamente e quer enfrentar todas as condições meteorológicas? Aqui encontra uma lufada de ar fresco para alcançar o seu bem-estar.

- Body Mission 28 dias



**GESTÃO DE PESO** – aqui o seu corpo recebe tudo aquilo de que necessita para ter a figura com que sempre sonhou. Atinja os seus objetivos de forma rápida e simples, melhore o seu aspeto e sinta-se bem consigo.

- Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom
- Active Freedom em Cápsulas



**LIBERDADE DE MOVIMENTO** – significa manter-se permanentemente em movimento e enfrentar o dia-a-dia sem esforço. Quaisquer que sejam os seus planos, o importante é não parar!

- Beauty Elixir 5 em 1



**BELEZA E JUVENTUDE, DA CABEÇA AOS PÉS** – não importa a idade. Com a solução True Beauty vai sentir-se rejuvenescida por dentro e por fora!

## 2

## SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

- Super Omega em cápsulas
- Protein Power Bebida Proteica
- Fiber Boost em pó
- Vita Active Frutos Vermelhos



- Mind Master Extreme
- Pro 12 em cápsulas
- Colostro Líquido



- Super Omega em cápsulas
- Pro 12 em cápsulas
- Woman Phyto em cápsulas



- Spray Cistus Incanus
- Colostro Líquido
- Cápsulas Cistus Incanus
- Pro 12 em cápsulas



- Aloé Vera Gel Bebível de Pêssego
- Fiber Boost Bebida Instantânea em Pó



- Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a Baunilha
- Pro Balance em comprimidos



- LR ZEITGARD Kit Restruturante
- LR ZEITGARD Kit de Limpeza
- LR ALOE VIA Set de Tonificação
- LR ALOE VIA Nutri-Repair
- Set LR COLOURS para unhas







# Daily Essentials

## FORNECIMENTO DE NUTRIENTES DIÁRIOS

Uma alimentação saudável é muito importante para o seu bem-estar. Como tal, quer ter a certeza de que você e a sua família recebem sempre todos os nutrientes essenciais.

Certamente que também tem sempre muito que fazer todos os dias e nem sempre consegue garantir uma alimentação equilibrada.

Os produtos LR LIFETAKT Daily Essentials tornam esta experiência intuitiva e simples. A forma perfeita de conseguir um fornecimento de nutrientes de alta qualidade adequados na rotina diária agitada.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> A vitamina C do Aloe Vera Gel Bebível de Mel contribui para um metabolismo energético normal e um normal funcionamento do sistema nervoso. O magnésio no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço, bem como para o equilíbrio eletrolítico.

# Daily Essentials

Um Suporte Nutricional que lhe permite começar todos os dias da melhor maneira.

A sua vida é agitada, variada e há sempre muito para fazer. Por exemplo, está sempre em movimento com a família, ou na curta hora de almoço no trabalho só tem tempo para algo rápido para levar. Naturalmente que as atividades de tempos livres e os amigos não devem ficar prejudicados. Não quer prescindir de nada – e certamente que não quer prescindir de uma alimentação saudável, porque é essencial para si.<sup>1,2</sup>

Sabe que necessita de uma quantidade adequada de nutrientes para ter energia suficiente para o seu dia-a-dia preenchido. Quer seja na gestão da vida familiar, na vida profissional ou enquanto verdadeiro fã do desporto: sabe que a energia só existe quando fazemos uma alimentação rica em nutrientes. E como nem sempre é possível integrá-la no dia-a-dia, a gama LR LIFETA<sup>▲</sup>KT tem uma solução para que o seu corpo esteja sempre pronto para a ação.<sup>1,2</sup>

**Dia preenchido sem tempo para uma alimentação equilibrada rica em nutrientes?**

**LR LIFETA<sup>▲</sup>KT Daily Essentials.**

**O Suporte Nutricional, à sua medida.**

Os produtos Daily Essentials da gama LR LIFETA<sup>▲</sup>KT fornecem-lhe os nutrientes essenciais de que o seu corpo necessita diariamente. Mesmo quando não tem tempo para cozinhar algo na hora ou fazer uma alimentação equilibrada.

A combinação do Aloe Vera Gel Bebível de Mel e Pro Balance fornece ao seu corpo minerais essenciais e oligoelementos bem como substâncias vegetais de elevada qualidade. A base ideal para o funcionamento do metabolismo<sup>1</sup>. Aloe Vera Gel Bebível de Mel: na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com a preciosa vitamina C. O seu metabolismo energético<sup>1</sup> é assim reforçado.

Como complemento, o Pro Balance restabelece o equilíbrio dos nutrientes no corpo<sup>2</sup>. A homeostase ácido-base própria do corpo é regulada<sup>2</sup> por preciosos oligoelementos e um suporte ideal dos minerais essenciais<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> A vitamina C contida no Gel Bebível Aloé Vera de Mel, contribui para um metabolismo energético normal.

<sup>2</sup> O magnésio no Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>3</sup> A vitamina C contida no Gel Bebível Aloé Vera de Mel, aumenta a absorção de ferro.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos ossos, das cartilagens da pele.

<sup>5</sup> A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.





## Daily Essentials

### SOLUÇÃO DE BASE



### POUPE NO SET

Art. N.º: 80730

**122.90 €**

## Daily Essentials SET MENSAL

### Aloé Vera Gel Bebível Tradicional com Mel

Os três elementos básicos para o seu bem-estar:

- 1. NUTRIÇÃO:** Fornece nutrientes importantes e melhora a sua absorção. <sup>1,3</sup>
- 2. PROTEÇÃO:** Promove a renovação das células e reforça o seu sistema imunitário. <sup>4,5</sup>
- 3. METABOLISMO:** O metabolismo energético é melhorado. <sup>1</sup>

Delicioso: Com um sabor natural agradável a mel



### Aloé Vera Gel Bebível de Mel Set de 3 Unidades

3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

e

### Pro Balance Comprimidos

Pro Balance restaura o equilíbrio de nutrientes no seu corpo. <sup>2</sup>

Regula o equilíbrio ácido-básico do próprio corpo através de micronutrientes valiosos e suporta um suprimento ideal de minerais alcalinos.<sup>2</sup>



### ProBalance comprimidos 80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**

Mais informação na pág. 65



## SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

A sua alimentação deveria ser tão diversificada quanto o seu dia-a-dia. Contudo, existe uma grande variedade de necessidades e gostos. Cinco porções de fruta e vegetais por dia, peixe fresco e produtos integrais, embora sejam muito saudáveis, não são do agrado de todos. É por esse motivo que existem as soluções ideais da gama LR LIFETAKT, ajustadas às suas necessidades individuais.

### Peixe, ovos e outras fontes de ómega 3 estão frequentemente ausentes do menu?

As cápsulas Super Omega possuem um elevado teor de ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA e contribuem para a preservação de uma função cardíaca<sup>1</sup> saudável.

**Super Omega cápsulas**  
80338 | 60 cápsulas / 100,8 g  
**39.90 €**

### Faz muito desporto e pretende uma porção adicional de proteínas?

Protein Power assegura uma fonte adicional de proteínas para ajudar a manter a sua massa muscular<sup>2</sup>.

**Protein Power Bebida Proteica com sabor a Baunilha**  
80550 | 375 g  
**49.90 €**

### Não é fã de produtos integrais?

O Fiber Boost complementa a sua alimentação diária através do elevado teor de fibras de 3 fontes diferentes.

**Fiber Boost Bebida instantânea em pó**  
80630 | 210 g  
**27.90 €**

### Gostaria de ter uma porção extra de vitaminas?

O Vita Active assegura um aporte vitamínico<sup>3</sup> de 10 vitaminas essenciais com apenas uma colher de chá por dia – para todas as idades.

**Vita Active Frutos Vermelhos**  
80301 | 150 ml  
**23.50 €**

A partir da página 52 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.



<sup>1</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>2</sup> As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação do estado normal dos ossos.

<sup>3</sup> A vitamina D contribui para a preservação do estado normal dos ossos e da função muscular. A vitamina B1 (tiamina) contribui para um normal metabolismo energético, bem como para um normal funcionamento do sistema nervoso e da função física.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«A ingestão diária de todos os nutrientes essenciais, tais como vitaminas, minerais e oligoelementos, em quantidade adequada, constitui a base para uma vida saudável. Existem ainda outros componentes importantes que influenciam o nosso bem-estar diário. É por isso que recomendo a integração destas dicas simples de nutrição, estilo de vida e exercício físico no seu dia a dia.»  
Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Uma vida saudável significa bem-estar a vários níveis diferentes. A base mais importante para o conseguir é gostar de si.**

- Seja bom(a) para si. Não seja demasiado rigoroso(a).
- Não seja demasiado crítico(a). Verá como sabe bem.
- Foque-se no que é importante e não no que é supérfluo.



#### NUTRIÇÃO

**Comece com pequenos passos que consegue integrar facilmente nos seus rituais diários – mas que têm grandes efeitos.**

- Introduza dias integrais, por exemplo, e ponha-se à prova: arroz integral, massa integral e naturalmente pão integral.
- Coma muitas verduras: brócolos, rúcula, couve penca, espinafres e couve chinesa - fornecem muitas vitaminas preciosas.



#### MOVIMENTO

**O mais importante no exercício é praticá-lo. O melhor é integrá-lo no seu dia-a-dia.**

- Pelo menos uma vez por dia use as escadas em vez do elevador ou das escadas rolantes. Os seus músculos vão agradecer-lhe.
- Integre a atividade física no seu horário de expediente: na sua pausa faça uma curta caminhada.





# Mental Power

## O MELHOR DESEMPENHO EM QUALQUER SITUAÇÃO

Dá sempre o seu melhor! Seja no trabalho, nos estudos ou no dia a dia familiar: você desafia-se ou é desafiado(a).

O stress é muitas vezes uma consequência.

Os produtos LR LIFETAKT Mental Power dão-lhe a energia e a tranquilidade para enfrentar todas as situações exigentes do dia a dia<sup>1,2,3,4</sup>.



<sup>1</sup> A vitamina E do Mind Master ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>2</sup> A tiamina e a vitamina B12 do Mind Master contribuem para um metabolismo energético normal.

<sup>3</sup> A vitamina B12 do Mind Master contribui para uma função física normal.

<sup>4</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

# Mental Power

A sua resposta aos desafios do dia a dia: o melhor desempenho.

Aceitar e enfrentar os desafios faz parte da vida. As exigências diárias – tanto na vida particular, como na profissional – podem incentivar-nos a realizar pequenas e grandes proezas.

Algumas pessoas precisam até deste stress para estar ao seu melhor nível, mas quem exige muito do seu corpo necessita dos melhores nutrientes. É essencial encontrar um equilíbrio saudável entre os momentos de stress e de relaxamento, quer seja nos estudos, a meio de uma maratona de exames ou enquanto pais

jovens, permanentemente sobrecarregados devido à carga dupla diária com a vida doméstica e profissional, ou ainda como alguém que tem sempre um desempenho elevado a nível profissional ou desportivo e se ultrapassa continuamente – todos têm algo em comum: querem manter o desempenho permanente. Mas também com eficácia, para que o corpo também se mantenha eficiente mesmo com grandes sobrecargas. E, para isso, a gama LR LIFETAKT tem uma solução para si.



**Dia a dia desafiante, estilo de vida intenso?**

**LR LIFETAKT MENTAL POWER.**

**O seu extra de energia e tranquilidade.**

A combinação exclusiva e harmonizada de produtos, LR Lifetakt Mental Power, ajuda a neutralizar os efeitos negativos do stress no corpo<sup>1</sup> e dá-lhe energia. Assim, mantém a concentração em pleno para conseguir dar o seu melhor<sup>2</sup>.

O Mind Master protege as células do stress oxidativo<sup>1</sup> e contribui com vitaminas<sup>3</sup> e minerais<sup>2</sup> para o normal funcionamento do metabolismo energético e do sistema nervoso.

Pro Balance repõe o equilíbrio da importante homeostase ácido-base<sup>4</sup>. Deste modo, reduz-se o cansaço e a fadiga<sup>5</sup>. Para todos aqueles que valorizam um estilo de vida intenso – e querem ter sucesso.

<sup>1</sup> A vitamina E do Mind Master ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>2</sup> A tiamina e a vitamina B12 do Mind Master contribuem para um metabolismo energético normal.

<sup>3</sup> A vitamina B12 do Mind Master contribui para um funcionamento normal do sistema nervoso.

<sup>4</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>5</sup> O magnésio no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.



## Mental Power

### SOLUÇÃO DE BASE



#### POUPE NO SET

Art. N.º: 80930

**109.90 €**

## Mental Power SET MENSAL

### Mind Master

O Mind Master fornece mais energia e permite um maior desempenho físico e mental a longo prazo.<sup>2,3</sup>

O Mind Master também protege contra o stress oxidativo.<sup>1</sup>

Combine 5 garrafas de Mind Master entre a Formula Green e a Formula Red, à sua escolha.

**Mind Master Formula Green:** O clássico com a força plena do chá verde

**Mind Master Formula Red:** Frutado com sabor a uvas



### Mind Master

#### Set de 5 Unidades

80935 | 5x 500ml

Escolha livre de 5 Unidades (Formula Red e/ou Formula Green).

**79.90 €**

Mais informação na pág. 58

e

### Pro Balance Comprimidos

O Pro Balance restaura o equilíbrio ácido-básico<sup>4</sup> e reduz a fadiga e o cansaço.<sup>5</sup>



### Pro Balance comprimidos

80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**

Mais informação na pág. 65

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Cada corpo reage de maneira diferente a situações exigentes: tenha atenção às suas necessidades e apoie o seu corpo exatamente onde ele precisa de apoio. Precisa de energia rapidamente? Tem que estar focado e concentrado durante um dia ocupado no trabalho, mas também quer estar no centro das atenções.

Tempo livre para começar? O Mind Master Extreme dá-lhe o extra energético que necessita<sup>1</sup> e ajuda-o(a) a ultrapassar o cansaço<sup>2</sup>. Além disso, Mind Master Extreme protege contra o stress oxidativo<sup>4</sup>. E adicionalmente: Pro 12 e Colostro para um bem-estar geral.

#### Precisa de energia extra rapidamente?

Mind Master Extreme é o rápido impulso energético para o desempenho físico e mental<sup>1,2,3</sup>. Protege contra o stress oxidativo<sup>4</sup>. Em formato To-go - sem açúcar.

#### Mind Master Extreme Performance Powder

80980 | 35 g / 14 saquetas de 2,5g

**34.90 €**

#### Quer, simplesmente, sentir-se bem?

Pro 12<sup>1</sup> apoia o bem-estar geral.

#### Pro 12 cápsulas

80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**

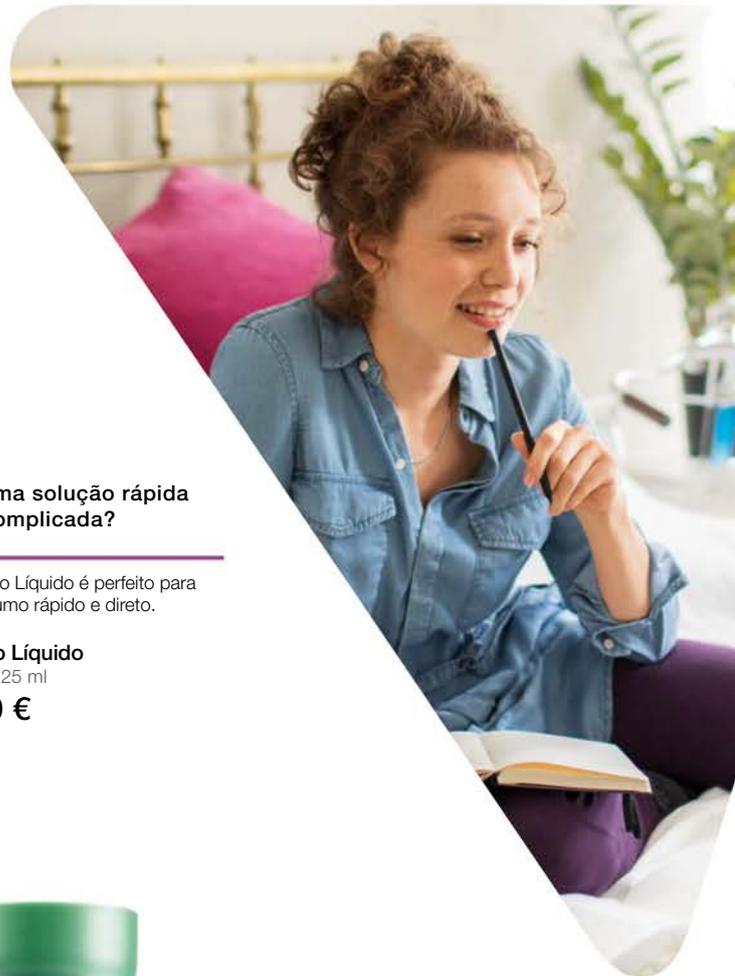
#### Quer uma solução rápida e descomplicada?

O Colostro Líquido é perfeito para um consumo rápido e direto.

#### Colostro Líquido

80361 | 125 ml

**45.90 €**



A partir da página 52 encontra mais informação sobre os produtos LR LIFETAKT.

<sup>1</sup> A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e a concentração.

<sup>2</sup> A cafeína do guaraná contribui para o aumento da resistência.

<sup>3</sup> A vitamina B12 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.

<sup>4</sup> Tiamina, vitamina B6 e vitamina B12 contribuem para uma função cognitiva normal.

<sup>5</sup> A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>6</sup> Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Quem trabalha e vive com grande intensidade deve fornecer ao seu corpo diferentes nutrientes. Mas não apenas isso: para que os desafios não resultem em stress, deve também conceder pausas suficientes ao corpo e à mente. Uma combinação de nutrição consciente, exercício físico adequado e um estilo de vida saudável leva-o(a) diretamente ao seu objetivo. As dicas de especialistas ajudam-no(a) a manter o seu desempenho e a aumentar os seus níveis de energia.»  
Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Quem procura sempre um nível de desempenho elevado, deve reservar também algum tempo para si.**

- Bastam 2 minutos de respiração consciente, com os olhos fechados, para relaxar o sistema nervoso e criar um novo equilíbrio. As tensões são automaticamente libertadas.
- Um dia por semana sem meios de comunicação pode ter um efeito muito inspirador. Deixe de lado o televisor, o rádio e, se possível, o telemóvel.



#### NUTRIÇÃO

**Quer se trate de um superalimento ou de fruta e legumes nacionais – o importante é ter uma alimentação rica em variedade. Quanto mais colorido o prato, maior o número de nutrientes que se obtém.**

- Não é por acaso que os frutos de casca rija são habitualmente consumidos pelos estudantes. Tenha uma alimentação variada e misture nozes, castanhas-do-pará ou cajus com mais alguns frutos secos.
- O pequeno-almoço ideal: flocos de avelã com canela, frutos vermelhos frescos e frutos de casca rija. Bom para a forma física e para o humor.



#### MOVI-MENTO

**O exercício físico ajuda a reduzir o stress e a normalizar os valores de açúcar e gordura no sangue.**

- Se passar muito tempo sentado(a), porque tem de se concentrar no trabalho ou no estudo, utilize a pausa para almoço para passear ao ar livre durante 5 a 10 minutos. Ponha a circulação a funcionar.
- Um exercício simples para o qual não precisa de sair da sala: agite os braços e as pernas cerca de 5 vezes por dia, durante 30 segundos.



LR/LIFETAKT

# Vital Care

VITALIDADE EM  
QUALQUER IDADE

A idade é uma questão de atitude e não de calendário.  
Continue em força a fazer as suas atividades. Reforce a sua energia  
e vitalidade com o LIFETAKT Vital Care da LR!



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para uma formação normal de colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos e um metabolismo energético normal.

# Vital Care

Mantenha-se tão Energético(a) quanto se sente.

Aproveite em pleno a melhor fase da vida, em que sabe o que quer e tem tempo para o fazer. Seja uma atividade profissional ou pessoal, como dedicar-se aos netos ou a longas viagens. Independentemente dos seus planos, uma boa constituição e uma saúde robusta são a melhor base.

No entanto, com o avançar da idade o nosso metabolismo abranda e pode até afetar o funcionamento do nosso sistema cardiovascular.

Mas isto não é motivo para se deixar travar.

A gama LR LIFETA<sup>▲</sup>KT tem a solução para si, para que possa continuar a aproveitar a vida com uma maior vitalidade em todas as suas facetas.

---

## Muitos planos para realizar?

### LR LIFETA<sup>▲</sup>KT Vital Care

#### O seu extra diário para mais Vitalidade

---

Vital Care da gama LR LIFETA<sup>▲</sup>KT apoia-o(a) precisamente nesta fase da vida: o seu metabolismo e o sistema cardiovascular são apoiados na perfeição.<sup>1</sup> A sua vitalidade é reforçada.<sup>1</sup>

Numa altura em que as pessoas começam a necessitar de apoio adicional, o Aloe Vera Gel Bebível de Sivera pode contribuir de forma decisiva. Na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com extrato de urtiga.



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.  
<sup>2</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.  
<sup>3</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.  
<sup>4</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.



## Vital Care

SOLUÇÃO DE BASE



POUPE NO SET

Art. N.º: 80824

137.50 €

### Vital Care SET MENSAL

#### Aloe Vera Gel bebível Intense Sivera

Com triplo poder para uma maior vitalidade

- 1. ESTABILIZA:** Suporta a função normal dos vasos sanguíneos.<sup>2</sup>
- 2. APORTA:** Fornece vitamina C e suporta a absorção de ferro.<sup>3</sup>
- 3. PROTEGE:** Protege as células do Stress oxidativo

Delicioso: Com uma nota de urtiga saudável e natural

#### Reishi Plus em cápsulas

O Reishi Plus garante a função normal dos vasos sanguíneos<sup>2</sup> e também é conhecido como o „cogumelo da vida longa“.



**Aloe Vera  
Gel Bebível de Sivera  
Set de 3 Unidades**  
3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

e

**Super Omega 3 cápsulas**  
80338 | 60 cápsulas / 100,8g

39.90 €

Mais informação na pág. 63





## SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

«A idade é um estado de espírito» – a gama LR LIFETAKT oferece apoio totalmente individualizado a cada pessoa. Começa a lidar com a menopausa ou acha que já não está em tão boa forma como antes? Chegou a altura de apoiar a sua vitalidade<sup>1,3</sup> precisamente onde mais necessita – para que possa concentrar-se nas coisas bonitas da vida: por exemplo, o seu próximo projeto.

### Quer fazer alguma coisa pelo seu bem-estar cardíaco, todos os dias?

O Super Omega fornece os ácidos gordos essenciais EPA e DHA, contribuindo para um funcionamento normal do coração.<sup>1</sup>

**Super Omega 3 cápsulas**  
80338 | 60 cápsulas / 100,8g  
**39.90€**

### Quer sentir uma sensação plena de bem-estar?

O Pro 12<sup>2</sup> apoia o bem-estar geral.

**Pro 12 cápsulas**  
80370 | 30 cápsulas / 15 g  
**44.50 €**

### A menopausa determina o seu dia?

O Phyto Woman, com cálcio e vitamina D, apoia durante a menopausa. Em particular, preservando os ossos e dentes<sup>3</sup>. Contém adicionalmente: Extrato de trevo vermelho.

**Woman Phyto Cápsulas**  
80332 | 90 cápsulas / 46,8 g  
**31.50 €**



A partir da página 52 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>2</sup> Patente-Nº: EP2228067

<sup>3</sup> A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.

<sup>4</sup> O cálcio contido no Woman Phyto contribui para um metabolismo energético normal.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Corpo e mente devem ser cuidados em igual medida para que nos sintamos jovens e para que esse sentimento dure tanto quanto possível. Como tal, além de uma alimentação saudável, faz bem pensar e agir de forma holística – especialmente agora que o seu corpo precisa de mais apoio do que nunca. Dê-lhe um pouco mais de atenção. Seja bom para ele e para si mesmo. Vale mesmo a pena.» Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Talvez a dica mais bonita de saúde de todas: cuide das suas amizades. São insubstituíveis.**

- Saia com os seus amigos e família
- Divirta-se, ria, troque experiências.  
É bom, é saudável e a alegria contribui para um bem-estar geral.
- Socialize e saia da concha.



#### NUTRIÇÃO

**Nada se adequa melhor à preservação da própria qualidade de vida e do bem-estar do que uma alimentação saudável.**

- A couve contém muitos nutrientes essenciais e existe em inúmeras variedades: brócolos, couve-de-bruxelas, couve-lombarda ou couve-roxa. Experimente os diferentes tipos!
- A linhaça estimula a digestão e fornece uma boa quantidade de fibras – simplesmente no muesli matinal.



#### MOVIMENTO

**O exercício é uma verdadeira fonte da juventude. Enquanto se exercita, dê ouvidos ao seu corpo e verá rapidamente o que pode fazer.**

- Faça caminhadas com um grupo da sua localidade ou dê um passeio – uma caminhada rápida é uma forma recomendável de exercício em qualquer idade.
- Mantenha as suas articulações ativas e, após acordar, procure rodar as articulações das mãos e dos pés 4 vezes em cada direção.





# Seasonal Support

## PROTEÇÃO EM TODAS AS ESTAÇÕES

Está em contacto com muitas pessoas e passa muito tempo em movimento, quer seja em transportes públicos cheios de gente, no escritório, ou lá fora, com vento e mau tempo: com o LR LIFETAKT Seasonal Support obtém a proteção de que o seu corpo necessita. Assim pode aproveitar todas as estações ao máximo.




# Seasonal Support

Qualquer Estação é a sua Estação.

Primavera, verão, outono e inverno – por mais bonitas que sejam as estações, cada uma impõe desafios específicos ao corpo.

Quer se trate de tempo inconstante na primavera, sistemas de ar condicionado, chuva desagradável e persistente ou de um frio de rachar – especialmente se você e a sua família passarem muito tempo com outras pessoas, por exemplo, no escritório ou na creche – isto também se reflete no seu corpo.

Particularmente nestas alturas, as pessoas devem ter um cuidado especial consigo próprias. Com a gama LR LIFETAKT, consegue uma boa base.

## Preparado(a) para qualquer condição meteorológica?

**LR LIFETAKT Seasonal Support.**

## O seu extra diário de proteção em qualquer estação.

Quer aproveitar todas as estações do ano – da primavera ao inverno?

O LR LIFETAKT Seasonal Support assegura-lhe apoio exatamente quando o seu bem-estar pessoal é mais importante.

O Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus fortalece as células imunitárias existentes, ativa o sistema imunitário e apoia o seu funcionamento. O Gel de Aloe Vera a 85 %, enriquecido com gengibre, limão e mel, além de vitamina C, zinco e selénio, fornece o triplo de vantagens para o seu sistema imunitário.<sup>1</sup>

Como complemento: Colostro em cápsulas<sup>2</sup>.

Contém o primeiro leite materno da vaca o qual fornece ao bezerro tudo o que necessita. Dois companheiros – sobretudo quando gostamos de conviver, em movimento e com frequência.

<sup>1</sup> A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.

<sup>2</sup> Cápsulas com colostro

<sup>3</sup> O zinco desempenha uma função na divisão celular.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.





## Seasonal Support

### SOLUÇÃO DE BASE



POUPE NO SET

Art. Nº: 80776

152.50 €

## Seasonal Support SET MENSAL

### Aloe Vera Gel bebível Immune Plus

O triplo reforço para o seu sistema imunitário

**Fortalecimento:** As células imunitárias existentes são fortalecidas.<sup>1</sup>

**Ativação:** O sistema imunitário é ativado.<sup>1,3</sup>

**Estimulação:** O funcionamento do sistema imunitário é suportado.<sup>1,4</sup>

**Saboroso:** O sabor leve, natural e picante do gengibre combinado com o toque refrescante do limão e o doce do mel.

### Cápsulas de colostro<sup>2</sup>

As cápsulas de colostro contêm o primeiro leite materno da vaca, o qual fornece ao vitelo recém-nascido tudo aquilo de que necessita.



Aloe Vera Gel bebível

Immune Plus

Set de 3 Unidades

80743 | 3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

e



Colostro em cápsulas

80360 | 60 cápsulas / 30,9g

56.50 €

Mais informação na pág. 61

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Apoie o corpo com os produtos certos para as suas necessidades individuais. Porque um clima frio e húmido combinado com o ar mais quente do aquecimento, a mudança geral das estações ou os primeiros pólenes causam stress ao corpo – com a vitamina C<sup>1</sup> do Cistus Incanus obtém a proteção de que necessita. Também para o seu bem-estar: Colostro.

#### Quer estar perfeitamente preparado(a) em caso de emergência?

O Spray Cistus Incanus com vitamina C apoia o seu sistema imunitário quando está fora de casa<sup>1</sup>.

O Colostro Líquido assegura o primeiro colostro para consumo direto.

#### Spray Cistus Incanus

80326 | 30 ml

**22.50 €**

#### Colostro Líquido

80361 | 125 ml

**45.90 €**

#### Aposta muito no poder da natureza?

O Chá Cistus Incanus promove o bem-estar desde o interior com 100 % de ingredientes naturais.

As cápsulas Cistus Incanus fornecem vitamina C para o sistema imunitário<sup>1</sup>.

#### Chá Cistus Incanus

80404 | 250 g

**17.90 €**

#### Cápsulas Cistus Incanus

80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

**39.90 €**

#### Quer prevenção permanente?

Pro 12<sup>2</sup> apoia o seu bem-estar geral.

#### Pro 12 cápsulas

80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**



A partir da página 52 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário

<sup>2</sup> Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«O ar fresco é muito benéfico para o bem-estar se estivermos bem preparados para o enfrentar.

Seja no exterior, em salas com ar condicionado ou onde quer que haja muitas pessoas em movimento, o seu sistema imunológico resistirá a qualquer agressão vinda do exterior – se combinar uma dieta saudável, exercício físico moderado e um estilo de vida equilibrado.

Para um bem-estar holístico em todas as estações».

Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**O seu equilíbrio externo afeta diretamente o seu bem-estar. Menos stress e mais horas de sono são elementos vitais para um bom funcionamento do seu sistema imunitário.**

- Se sentir que está a ficar constipado: dê oportunidade ao seu corpo para descansar e deite-se uma hora mais cedo.
- Se a constipação já o apanhou, mantenha a sua casa arejada. É uma forma muito eficaz de reduzir a concentração de microorganismos no seu espaço.



#### NUTRIÇÃO

Existem tantas surpresas benéficas nas nossas refeições: certas plantas e especiarias podem fortalecer o nosso sistema imunitário.

- O Kiwi é uma fonte incrível de vitamina C – cada kiwi contém 50% do valor diário recomendado
- Se estiver um pouco mais frágil: a tradicional canja das nossas avós com pedaços de carne, aquece o corpo e tem um efeito calmante.



#### MOVIMENTO

**Para ficar e manter-se em forma, o exercício físico é essencial e não precisa de fazer treinos longos!**

- Saia de casa: 5 a 10 minutos de ar fresco por dia fazem maravilhas ao seu corpo. Ao caminhar, concentre-se apenas na respiração, a qual deve realizar pelo nariz.
- Não esteja sentado durante muito tempo. Levante-se regularmente, espreguice-se e caminhe um pouco. Não esqueça de concentrar-se na sua respiração.





# Body Mission

## PASSO A PASSO ATÉ AO PESO PRETENDIDO

Quer parecer bem e sentir-se bem no seu corpo?  
Deseja livrar-se das gorduras que teimam em não desaparecer ou mesmo perder mais um pouco de peso. LR LIFETAKT Body Mission é a solução ideal para alcançar o seu peso de sonho e reforçar a sua confiança<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> A substituição de uma das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia. As proteínas contidas no Protein Power contribuem para a manutenção e aumento da massa muscular

# Body Mission

## Sinta-se Bem no seu Corpo

Imagine um cenário em que quando se vê ao espelho está completamente satisfeito/a e orgulhoso/a: um corpo atraente numa pessoa que exala confiança. Se este é o seu objetivo, comece já e vai ver que, em pouco tempo, não terá de imaginar mais.

Não importa se pretende perder alguns quilos ou vários tamanhos de roupa.



Após a chegada de um bebé, antes de um casamento ou outro evento importante, sentir-se bem no seu corpo é um começo perfeito para uma nova fase da sua vida. Não só no verão, mas em todas as estações.

### Quer alcançar o seu peso ideal de forma simples?

#### LR LIFETA<sup>▲</sup>KT BODY MISSION.

#### O seu extra diário para um corpo novo e atraente.

LR LIFETA<sup>▲</sup>KT Body Mission acompanha-o(a) durante 28 dias no caminho para alcançar o peso que lhe dá uma sensação de bem-estar no seu corpo<sup>1</sup>. Nesse processo, será apoiado(a) simultaneamente em três domínios.



**Substitutos de Refeição:** Com Fig Active, é simples substituir duas a três refeições por dia. Os batidos, sopas, flocos e barritas são de rápida preparação.



**Companheiros de Dieta:** Pro Balance e Protein Power – os seus companheiros de dieta<sup>2</sup> vão ajudá-lo/a com o seu objetivo, a fornecer-lhe os melhores nutrientes e também a manter e aumentar a sua massa muscular<sup>2,3</sup>. O Chá Dietético é uma fonte simples e nutritiva de líquidos para o seu organismo – sem calorias!



**Gestor Pessoal de Dieta:** Ao adquirir o pacote 28 Dias Body Mission, recebe um código exclusivo de acesso online onde pode encontrar planos semanais para a sua dieta, receitas saborosas, vídeos de fitness, uma grande comunidade online e muito mais.

**Comece já! Perder peso com o plano 28 Dias Body Mission é muito simples.**

<sup>1</sup> A substituição de duas das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.

<sup>2</sup> O magnésio de Pro Balance contribui para o funcionamento normal do metabolismo.

<sup>3</sup> As proteínas contidas no Protein Power contribuem para a manutenção e aumento da massa muscular.



## Body Mission

### SOLUÇÃO DE BASE



#### BODY MISSION SET 28 Dias

##### Refeições Saborosas

2 x Batidos Figu Active à escolha nos seguintes sabores:  
Morango-Banana, Baunilha ou Latte-Machiato

1 x Sopa Figu Active à escolha nas seguintes variedades:  
Sopa de tomate «Mediterrânica», Sopa de batata «Auberge» ou Sopa de legumes e caril «Índia»

1 x Caixa de Barritas Figu Active (6 unidades por caixa) à escolha nos seguintes sabores:  
Nougat, Morango-logurte ou Caramelo Crocante

1 x Figu Active Flocos Crunchy Cranberry

##### Companheiros de Dieta

1 x Pro Balance em Comprimidos  
1 x Chá Dietético  
1 x Protein Power com sabor a Baunilha  
1 x LR Shaker com doseador

##### Treinador Pessoal Online

Acesso exclusivo ao seu treinador online de perda de peso e à comunidade Body Mission



80434

**289.90 €**

Mais Informação a partir da Pág. 64



## SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Uma dieta deliciosa e variada é essencial para manter a sua motivação. É ainda melhor, se tiver aliados importantes ao seu lado para garantir que a sua motivação resulta em sucesso.

Com a solução base tem tudo o que precisa para perder peso de forma saudável e sustentada e atingir a silhueta com que sempre sonhou.

Recomendamos também os nossos produtos individuais que o/a vão ajudar a alcançar os seus objetivos mais facilmente. Fiber Boost, deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras. O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético<sup>1</sup> e reduz o cansaço e a fadiga<sup>1</sup>. Tenha sempre o seu objetivo presente: um corpo são que se adapta às suas necessidades.

### Pretende estimular o seu metabolismo?

O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético<sup>1</sup>. Além disso tem um sabor agradável e doce apesar de não conter açúcar<sup>2</sup>.

#### Aloé Vera Gel Bebível de Pêssego

80750 | 1000 ml

**32.90 €**

### Sente-se permanentemente esfomeado(a)?

O Fiber Boost deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras.

#### Fiber Boost Bebida Instantânea em Pó.

80630 | 210 g

**27.90 €**



A partir da página 52 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.

<sup>1</sup> A Vitamina C contribui para um metabolismo energético normal e ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.

<sup>2</sup> O gel bebível aloe vera Pêssego contém açúcar naturalmente.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Para aqueles que querem mais do que apenas contar calorias, eu recomendo o conceito holístico Body Mission. Os produtos da Body Mission tornam a perda de peso fácil e deliciosa. Um treinador pessoal online que acompanha a sua perda de peso e torna toda a experiência divertida e interessante. Uma vez feito o registo, irá sugerir-lhe planos nutricionais deliciosos, vídeos de fitness e uma forte comunidade de apoio que o vai motivar e apoiar, rumo ao sucesso».

Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



## O SEU TREINADOR PESSOAL DE PERDA DE PESO APOIA-O(A) EM 3 PASSOS:

### Planos e receitas de nutrição

Comece já o seu plano Body Mission 28 Dias e tenha uma alimentação equilibrada graças a um plano profissional e cuidado: Faça 3 refeições diárias durante 28 dias.

Duas refeições Figu Active combinadas com uma refeição tradicional à sua escolha – seja ao almoço ou jantar, você é que escolhe. Combine as refeições conforme entender, ao seu ritmo. As receitas saudáveis e os planos nutricionais fornecidos online estão disponíveis nas vertentes de carne, peixe, vegetariano e uma combinação das 3.

### Motivação

Numa dieta, o mais importante é persistir e manter a motivação permanentemente elevada. Descubra as histórias de sucesso na sua comunidade online. Enquanto controla o seu peso, deixe-se inspirar e motivar com as histórias dos outros membros Body Mission.

### Fitness & Movimento

Fazer exercício não é mais do que uma questão de hábito.

Quando conseguir incorporá-lo no seu dia-a-dia, torna-se uma rotina.

Os vídeos de fitness em body-mission.com são eficazes e adequados para iniciantes e para pessoas mais experientes. Divirta-se a fazer exercício e vai ver os resultados a chegar!







# Pro Activity

## LIBERDADE DE MOVIMENTOS EM TODAS AS SITUAÇÕES

Para si, movimento é liberdade.

Mas só se o seu corpo acompanhar os desafios diários é que poderá atingir o seu máximo potencial e sentir-se realmente bem.

De forma a poder ter um estilo de vida tão ativo como gostaria, LR LIFETAKT Pro Activity ajuda o seu corpo a manter e promover a mobilidade<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> A vitamina C do gel bebível de Aloe Vera Freedom ajuda a aumentar o colagénio para um funcionamento normal dos vasos sanguíneos e dos ossos. A vitamina D das cápsulas Active Freedom contribui para a preservação de ossos saudáveis e de uma função muscular normal.

# Pro Activity

## Agora, toca a Mexer!

Correr atrás dos netos, transportar as compras para o 3.º piso ou praticar o seu desporto preferido – você quer manter a sua mobilidade, pois isso proporciona-lhe a liberdade de fazer o que quer. Mas também nota que se vai tornando cada vez mais difícil, quanto menor a sua atividade. Porque passa o dia inteiro sentado(a) no escritório, por exemplo. Ou porque, de noite, o sofá parece tão apelativo. Não é preguiçoso(a), mas nem sempre é fácil integrar atividade suficiente no seu dia-a-dia.

Tal como uma corrente de bicicleta tem de ser oleada e colocada em movimento de tempos a tempos, o mesmo se passa com as nossas articulações. LR LIFETAKT tem a solução adequada para que se mantenha ativo(a) sem esforço:

---

### Manter-se ativo(a) no dia-a-dia?

#### LR LIFETAKT Pro Activity

#### O seu extra diário de liberdade de movimentos.

---

O seu problema de mobilidade não se trata de uma questão de idade, mas sim de constituição física. Com LR LIFETAKT Pro Activity, poderá desfrutar da sua liberdade de movimentos e superar os desafios diários sem esforços.

Com a combinação do gel bebível de Aloe Vera Freedom com cápsulas Active Freedom. Na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com as vitaminas C e E. A vitamina C apoia o funcionamento dos ossos e cartilagens – o seu sistema músculo-esquelético ficará fortalecido.<sup>1,4</sup>

As cápsulas Active Freedom asseguram ainda mais flexibilidade e mobilidade: a vitamina D contida nas mesmas apoia a musculatura<sup>2</sup> e o manganês ajuda o tecido conjuntivo<sup>3</sup>. Deste modo, o caminho para a sua mobilidade fica desimpedido.

<sup>1</sup> A vitamina C contida no gel bebível de Aloe Vera Freedom contribui para o aumento dos níveis de colagénio e para um funcionamento regular dos vasos sanguíneos e dos ossos.

<sup>2</sup> A vitamina D contida nas cápsulas Active Freedom contribui para a preservação de ossos saudáveis e funcionamento muscular normal..

<sup>3</sup> O manganês contribui para uma formação de tecido conjuntivo normal.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal das cartilagens.

<sup>5</sup> A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição da fadiga e do cansaço.





## Pro Activity

### SOLUÇÃO DE BASE

**POUPE NO SET**

Art. N°: 80881

**132.90 €**

## Pro Activity SET MENSAL

### Aloé Vera Gel Bebível Active Freedom

O triplo estímulo para o seu aparelho locomotor:

1. **MOBILIDADE:** Promove a conservação das cartilagens.<sup>4</sup>
2. **FORÇA:** Promove a conservação dos ossos<sup>1</sup>
3. **ENERGIA:** Contribui para um bom metabolismo energético e para a diminuição do cansaço<sup>5</sup>

Saboroso: com sabor natural a laranja

### Active Freedom em Cápsulas

A vitamina D contribui para a preservação do estado normal dos ossos e da função muscular<sup>2</sup> e o manganês ajuda o tecido conjuntivo<sup>3</sup>



**Aloe Vera  
Gel Bebível Active  
Freedom  
Set de 3 Unidades**  
3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro  
sobre as vantagens.

e

**Active Freedom em cápsulas**  
80190 | 60 cápsulas / 37,2 g

**34.90 €**

Mais informação na pág. 61





## SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Quando os ossos, músculos, articulações e tecidos obtêm os nutrientes ideais, eles trabalham como um relógio. Com o apoio individual dos nossos produtos Protein Power e Pro Balance, terá a sua mobilidade – e consequentemente também uma grande parte da sua qualidade de vida – totalmente nas suas mãos. Caso, pratique desporto e pretenda fornecer os nutrientes ideais aos seus músculos e ossos, o magnésio de Protein Power oferece um apoio direcionado para o desenvolvimento muscular<sup>1</sup>. E quem está sempre em movimento, está mais sujeito aos sinais de cansaço – Pro Balance reduz a fadiga<sup>3</sup>.

### Pratica desporto e pretende aumentar a sua massa muscular?

Protein Power é um suplemento de proteína de elevada qualidade para músculos e ossos<sup>1</sup>.

#### Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha

80550 | 375 g

**49.90 €**

### Pretende ser mais ativo(a) e aumentar a sua mobilidade no dia-a-dia?

Pro Balance ajuda a reduzir a fadiga, graças a oligoelementos e minerais básicos, como por exemplo, o magnésio<sup>2</sup>.

#### Pro Balance comprimidos

80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**



A partir da página 52, encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> As proteínas contidas em Protein Power contribuem para a manutenção da massa muscular. As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular.

<sup>2</sup> O magnésio contido no Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. O cálcio contribui para o funcionamento muscular normal.

<sup>3</sup> O magnésio contido no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Com os nutrientes certos, podem obter-se bons resultados no sentido de manter a sua atividade e mobilidade. Para manter a sua energia a longo prazo no seu dia-a-dia deverá aliar alimentação consciente, atividade e um estilo de vida saudável.»

Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Investir no seu desenvolvimento pessoal mantém o seu cérebro em forma e desperta um verdadeiro gosto pela vida. Deixe-se inspirar todos os dias.**

- Leia! Seja ficção ou literatura técnica: o mais importante é que mergulhe no livro, aprenda algo novo e expanda os seus horizontes.
- Naturalmente, também pode fazê-lo de modo mais ativo: faça novas descobertas, aprenda outro idioma ou adquira novas competências.



#### NUTRIÇÃO

**Uma alimentação equilibrada pode contribuir muito para o seu bem-estar geral e estimular ou preservar processos do seu corpo:**

- Comece o dia com fruta. Se comer aquilo que a estação tem para oferecer, a seleção nunca será aborrecida.
- Os «super alimentos» estão na boca do mundo. São particularmente ricas em ingredientes inestimáveis. Experimente, sementes de chia ou bagas de goji no seu muesli.



#### MOVIMENTO

**Ninguém se conhece melhor do que você próprio(a). Sabe o que pode confiar ao seu corpo. Por este motivo, deverá mover-se, idealmente, de um modo suave para as articulações, mas forte para a musculatura.**

- Exerça movimentos suaves sobre as suas articulações e relaxe o tecido conjuntivo: abra e feche as mãos. Gire alternadamente a cabeça, os pés e os ombros.
- Mesmo que pareça um pouco exibicionista: mova as suas ancas enquanto caminha. Isto relaxa a parte inferior das suas costas de forma extremamente eficaz.



LR LIFETAKT

# True Beauty

ASPETO JOVEM  
DA CABEÇA AOS PÉS

Quer sentir-se mais bonita? De uma forma natural? Ter um aspeto natural e saudável constitui o ideal de beleza N.º1. Para consegui-lo, está comprovado que é essencial garantir um fornecimento equilibrado de nutrientes. LR LIFETAKT True Beauty oferece uma solução revolucionária e fácil para uma beleza rejuvenescida, da cabeça aos pés, em qualquer idade.

Poucas pessoas têm tempo para cuidar da sua beleza todos os dias. Além disso, a beleza jovial não é apenas uma questão de cuidados com o seu corpo. Está provado que o fornecimento ideal de nutrientes é essencial. Mesmo quando somos mais jovens, as deficiências nutricionais, influências ambientais externas e um estilo de vida stressante afetam a nossa aparência.

Com o tempo, o corpo é menos eficiente a produzir ou a consumir os nutrientes necessários. Em qualquer idade, LR LIFETAKT True Beauty oferece uma solução única e simples que estimula os processos naturais de beleza em profundidade e também previne contra as principais causas do envelhecimento precoce<sup>1-5</sup>.

1 A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a preservação da pele saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele. 2 O cobre contribui para a preservação de tecidos conjuntivos saudáveis. 3 A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele. 4 O zinco contribui para a preservação de unhas saudáveis. 5 A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

---

**Quer sentir-se bonita por dentro e por fora?**

**LR LIFETAKT True Beauty**

**A nossa solução, o seu segredo.**

---

O Beauty Elixir 5 em 1 LR LIFETAKT True Beauty satisfaz de uma só vez, os 5 principais desejos de beleza com apenas 1 toma diária num formato prático para levar.

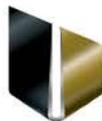
O complexo ativo contém uma elevada concentração de peptídeos de colagénio, ácido hialurónico, zinco, cobre e 9 importantes vitaminas que, em conjunto, ativam os processos de beleza e combatem os sinais de envelhecimento. O complexo preventivo protege-a, a partir de dentro, contra os fatores ambientais e previne os sinais de envelhecimento graças ao poder do Aloe Vera e outros quatro extratos naturais.

O „shot“ diário não contém açúcar adicional, colorantes, lactose e glúten.



## True Beauty

BELEZA A  
PARTIR DO  
INTERIOR



german  
brand  
award  
2019  
winner

Beauty Elixir  
5 em 1  
81030 | 30 x 25 ml  
**149.90 €**

### True Beauty EMBALAGEM MENSAL

Beauty Elixir 5 em 1  
Satisfaça 5 desejos de beleza com apenas  
uma toma diária.

1. ASPETO JOVEM COM POUCAS RUGAS<sup>1</sup>
2. PELE SAUDÁVEL, SEM IRRITAÇÕES<sup>1</sup>
3. CORPO TONIFICADO COM MENOS CELULITE<sup>2</sup>
4. CABELO FORTE E BRILHANTE<sup>3</sup>
5. UNHAS FORTES E BRILHANTES<sup>4</sup>





## BELEZA A PARTIR DO EXTERIOR

Para um resultado perfeito e duradouro é recomendável uma abordagem integrada da beleza. Complemente a sua rotina de cuidados diários a partir de fora, com o Beauty Elixir 5 em 1 a partir de dentro. A gama LR LIFETAKT True Beauty oferece um set de cuidados para cada um dos 5 desejos de beleza.

### 1. Quer uma pele jovem e elástica, com menos rugas?

O dispositivo elétrico anti-idade LR ZEITGARD assegura, graças ao seu método térmico frio/quente, um transporte eficaz de substâncias ativas anti-idade para a camada cutânea.



**Kit Restruturante**  
71007  
**379.90 €**

### 2. Quer uma pele mais saudável e homogênea, com menos irritações?

Graças à tecnologia especial de oscilação, o dispositivo de limpeza LR ZEITGARD garante uma limpeza profunda e delicada – até 10 x mais eficaz do que uma limpeza normal<sup>1</sup>.



**Kit de Limpeza Clássico**  
70036  
**241.50 €**

### 3. Quer um corpo mais tonificado com pouca celulite?

LR ALOE VIA providencia um cuidado intensivo com aloe vera, para uma silhueta corporal definida e tonificada na barriga, antebraços, coxas e nádegas.



**Aloe Vera Set de Tonificação**  
27529  
**49.90 €**

### 4. Quer cabelo mais forte e brilhante?

O sistema de cuidados para o cabelo LR ALOE VIA, com uma combinação única de gel de aloe vera e 7 óleos naturais, nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra.



**Set Aloe Vera Nutri-Repair**  
20763  
**38.90 €**

### 5. Quer unhas ainda mais fortes e saudáveis?

O Sérum para mãos e unhas LR COLOURS oferece um cuidado suave com óleos e vitaminas essenciais. O Reparador de unhas melhora a elasticidade e resistência das unhas.



**Set LR Colours para unhas**  
10406  
**20.90 €**





## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

“Uma abordagem integrada da beleza começa por uma alimentação saudável e é complementada pela rotina adequada de cuidados a partir de fora, bem como pelo eficaz Beauty Elixir 5 em 1 a partir de dentro. Em conjunto com o exercício necessário e um estilo de vida equilibrado, obtêm-se resultados melhores e mais duradouros.”

Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição



Dr. Sven Werchan,  
Especialista em nutrição



#### ESTILO DE VIDA



**“A pele é o espelho da alma.” Por isso, nada contribui tanto para a beleza como o bom humor. O riso, a alegria, a natureza e os amigos: o que lhe faz bem reflete-se no seu aspeto.**

- Sono de beleza. Nada regenera a pele e o corpo tão bem como um sono suficiente e reparador. Oiça música relaxante 15 minutos antes de se deitar e vá para a cama um pouco mais cedo do que o habitual, três vezes por semana.
- Mantenha a serenidade. Há sempre muito para fazer, mas isso não deve estragar o seu humor. Relaxe e concentre-se nas coisas boas da vida!



#### NUTRIÇÃO

**A beleza começa pela alimentação: “Somos o que comemos.” Quanto mais nutrientes essenciais o nosso estilo de vida incluir, melhor para as células.**

- Consumir fruta da época, rica em vitamina C. Morangos, kiwis e groselhas são ricos em vitamina C. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele.
- Beber muita água (1,5-2,5 l por dia). A hidratação mantém a pele tonificada e proporciona um aspeto saudável.



#### MOVIMENTO

**O exercício físico regular pode rejuvenescer a pele. Por exemplo, a estimulação da circulação sanguínea dá à pele um aspeto mais jovem**

- Jogging ou caminhada. 12-15 minutos por dia já proporcionam efeitos positivos comprovados e visíveis, tonificam os tecidos conjuntivos e rejuvenescem a pele. Comece já esta semana!
- Ginástica facial, o desporto da moda. O treino dos músculos do rosto resulta comprovadamente em menos rugas de expressão. Claro que a melhor ginástica para o rosto é uma boa gargalhada!

# 5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

## 5in1 Beauty Elixir

O revolucionário LR LIFETA KT Beauty Elixir 5 em 1 satisfaz 5 desejos de beleza de uma só vez: aspeto jovem, pele saudável, corpo tonificado, cabelo forte e unhas fortes!<sup>1-4</sup>

Com apenas uma toma diária, um complexo duplo único ativa eficazmente e em profundidade os processos de beleza no corpo e protege preventivamente contra as principais causas de envelhecimento – para uma beleza rejuvenescida, da cabeça aos pés, em qualquer idade.

### „Shot“ diário para uma beleza jovial da cabeça aos pés

#### Áreas de Aplicação:

1. Aspeto jovem com poucas rugas<sup>1</sup>
2. Pele saudável, sem irritações<sup>1</sup>
3. Corpo tonificado com menos celulite<sup>2</sup>
4. Cabelo forte e brilhante<sup>3</sup>
5. Unhas fortes e saudáveis<sup>4</sup>

#### Dose recomendada:

- Uma toma por dia

#### Propriedades especiais:

- Isento de:
  - Adoçantes
  - Corantes
  - Lactose e Glúten
- Formato prático:
  - Sem necessidade de refrigeração
  - Cabe no bolso
- Embalagem mensal prática
- Sabor frutado e fresco

#### Ingredientes selecionados:

##### Complexo Ativo

- 2,5 g de péptidos de colagénio
- 50 mg de ácidos hialurónicos
- Cobre
- Zinco
- 75% de Vitamina A por dose diária\*
- 100% de Vitamina E por dose diária\*
- 100% de Tiamina por dose diária\*
- 100% de Riboflavina por dose diária\*
- 100% de Niacina por dose diária\*
- 100% de Vitamina B6 por dose diária\*
- 100% de Vitamina B12 por dose diária\*
- 100% de Biotina por dose diária\*
- 100% de Vitamina C por dose diária\*

##### Complexo Preventivo

- 20% de Gel de Aloe Vera
- Extrato de laranja vermelha
- Extrato de mirtilo
- Extrato de erva-pinheira de rosa
- Extrato de chá verde

### Beauty Elixir 5 em 1

81030 | 30 x 25 ml

**149.90 €**

<sup>1</sup> A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a preservação de pele saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele. <sup>2</sup> O cobre contribui para a preservação de tecidos conjuntivos saudáveis. <sup>3</sup> A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele. <sup>4</sup> O zinco contribui para a preservação de unhas saudáveis. <sup>5</sup> A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço. \*Dose diária de referência



german  
brand  
award  
2019  
winner



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“. Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



#### **Pele:**

O colagénio é a proteína estrutural mais importante da pele, fundamental para a hidratação e a elasticidade. Promove a estrutura, a firmeza e um elevado nível de retenção de humidade. Apenas numa estrutura de colagénio intacta é possível armazenar outras substâncias que promovem as reservas de água, como, p.ex., o ácido hialurónico. O que o ácido hialurónico tem de especial: a capacidade de reter uma imensa quantidade de água. O ácido hialurónico está contido principalmente nos espaços intercelulares da derme. A produção endógena de ácido hialurónico diminui com a idade. Substâncias extraídas da natureza ajudam a pele de modo natural.

#### **Saúde da pele:**

Uma ingestão equilibrada de vitaminas e oligoelementos melhora a função da pele, ajuda a pele a proteger-se de fatores ambientais prejudiciais e promove a renovação celular. Especialmente importantes são: a vitamina C, a vitamina A, as vitaminas do grupo B e a vitamina E, bem como o ferro e o zinco.

#### **Tecidos conjuntivos:**

As fibras de colagénio são importantes para os tecidos conjuntivos. Mantêm-nos tonificados e com elasticidade. Encontram-se tecidos conjuntivos em todos os órgãos. Atravessam músculos, fâscias e membranas de revestimento dos órgãos, até às camadas exteriores da pele. O cobre dá um importante contributo para a saúde dos tecidos conjuntivos e apoia os processos endógenos.

#### **Cabelo:**

A biotina é uma das vitaminas solúveis em água e desempenha um papel importante na preservação de cabelo saudável. As vitaminas do grupo B fortalecem o cabelo, regulam a produção de gordura e ativam importantes processos metabólicos nas raízes do cabelo. O cobre regula os processos metabólicos no corpo, incluindo nas células capilares. Deste modo, melhora sobretudo a estrutura do cabelo.

#### **Unhas:**

As unhas das mãos e dos pés são compostas por camadas córneas sobrepostas. As unhas recebem nutrientes importantes através da circulação sanguínea. O zinco desempenha neste ponto um papel fundamental. Contribui para o crescimento saudável e para a firmeza das unhas. Os péptidos de colagénio também promovem o crescimento das unhas.

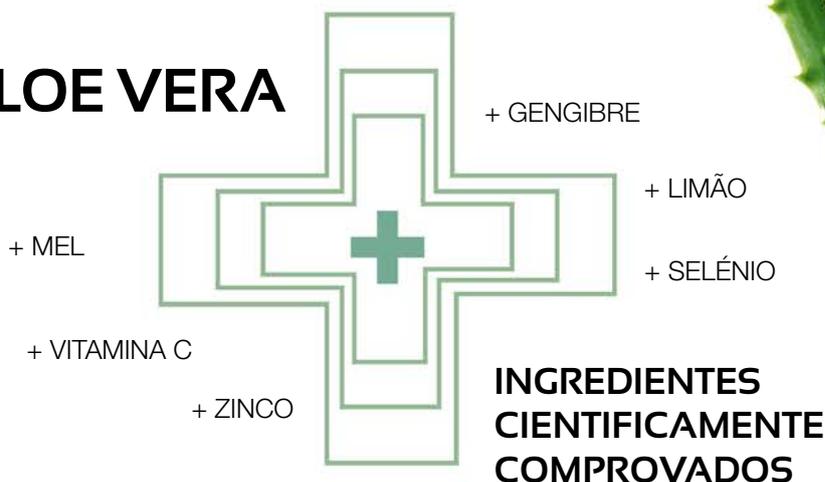
# Aloe Vera Drinking Gel

O seu Gel aloe vera para um maior bem-estar<sup>1</sup>

O gel bebível de aloe vera da LR permite-lhe desfrutar a vida em pleno, uma vez que nutre, protege, regenera e ativa o seu corpo.<sup>1-4</sup>

- **O SEU FORNECEDOR DE ENERGIA:** As substâncias essenciais contidas no gel de aloe vera asseguram mais energia e vitalidade. A biodisponibilidade das substâncias ativas é aumentada<sup>1</sup>
- **A SUA PROTEÇÃO IMUNITÁRIA:** O gel de aloe vera reforça o sistema imunitário e mantém os processos endógenos do seu corpo em equilíbrio.<sup>2</sup>
- **O SEU REGENERADOR:** O gel de aloe vera contribui para os processos de construção e de regeneração.<sup>3,4</sup>
- **O SEU ESPECIALISTA METABÓLICO:** O gel de aloe vera estimula os processos metabólicos.<sup>1</sup>

## ALOE VERA



O aloe vera da LR torna-se um verdadeiro especialista em bem-estar ao adicionar ingredientes cientificamente comprovados para ajudá-lo em diferentes situações



# Na LR a Qualidade associa-se à competência

## DE QUALIDADE EXCECIONALMENTE ELEVADA

Os géis bebíveis de aloe vera da LR foram os únicos distinguidos com o selo do SGS INSTITUT FRESENIUS e do IASC pelos seguintes motivos:

- ✓ Elevada qualidade do produto – gel puro das folhas de aloe vera, sem aloína\*
- ✓ Cultivo sustentável no México
- ✓ Processamento cuidadoso
- ✓ Padrões de produção e qualidade elevados

## EXPERIÊNCIA DE LONGA DURAÇÃO

- ✓ A LR é especialista em aloe vera há mais de 17 anos
- ✓ Fabrico próprio numa das mais modernas unidades de produção de aloe vera da Alemanha
- ✓ Controlos internos de qualidade padronizados
- ✓ Cooperação com reputados especialistas

## SAUDÁVEIS E TAMBÉM SABOROSOS

Através das essências e ingredientes naturais resultamos vários sabores do LR LIFETAKT.

Géis bebíveis de aloe vera:

- ✓ Tradicional com Mel – com sabor natural e agradável ao mel
- ✓ Immune Plus – com o picante natural e leve do gengibre
- ✓ Pêssego – com um frutado sabor a pêssego
- ✓ Intense Sivera – com um toque saudável de urtiga natural
- ✓ Active Freedom – com sabor natural a laranja



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Para nós, a qualidade está em primeiro lugar. Desde o cultivo até ao produto final, na LR tudo é submetido aos mais rigorosos controlos. Isto é confirmado pelo SGS INSTITUT FRESENIUS.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“. Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



Os Géis Bebíveis Aloé Vera da gama LR LIFETAKT constam da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

<sup>1</sup> A vitamina C contida nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para um metabolismo energético normal.

<sup>2</sup> A vitamina C presente nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário.

<sup>3</sup> A vitamina C presente nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para reduzir o cansaço e a fadiga.

<sup>4</sup> A vitamina C contida nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para a regeneração da forma reduzida de vitamina E.

\* Teor de aloína abaixo do limite de deteção de <0,1mg/L

NOVO



**O especialista para o seu sistema imunitário**

O triplo reforço para o seu sistema imunitário:

**FORTELECIMENTO:** As células imunitárias existentes são fortalecidas.<sup>1</sup>

**ATIVAÇÃO:** O sistema imunitário é ativado.<sup>1,2</sup>

**ESTIMULAÇÃO:** O funcionamento do sistema imunitário é suportado.<sup>1,3</sup>

**Saboroso:** O sabor leve, natural e picante do gengibre combinado com o toque refrescante do limão e o doce do mel.

**Dose recomendada:**

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 85 % gel de folhas de aloe vera
- ✓ 6 % sumo de gengibre
- ✓ 8 % mel/Sumo de limão
- ✓ 100 % de vitamina C por dose diária\*\*
- ✓ 100 % zinco por dose diária\*\*
- ✓ 82 % selénio por dose diária\*\*

**Aloe Vera Gel Bebível  
Immune Plus\***  
81000 | 1000 ml  
**37.90 €**



**O especialista para a sua saúde em geral**

Os três elementos básicos para a sua saúde:

**NUTRIÇÃO:** Fornece ingredientes ativos importantes e apoia a utilização de nutrientes.<sup>3,4</sup>

**DEFESA:** Ajuda o sistema imunitário.<sup>5,6</sup>

**METABOLISMO:** O metabolismo energético é reforçado.<sup>3</sup>

**Saboroso:** Com um agradável e natural sabor a mel.

**Dose recomendada:**

- Diariamente 3 x 30 ml

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 90 % Gel puro da folha de aloe vera
- ✓ 9 % Mel
- ✓ 75 % Vitamina C<sup>1</sup> por dose diária\*\*

**Aloe Vera Gel Bebível  
Tradicional com Mel\***  
80700 | 1000 ml  
**32.90 €**



<sup>1</sup> A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.  
<sup>2</sup> O zinco desempenha uma função na divisão celular.  
<sup>3</sup> A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.  
<sup>4</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.  
<sup>5</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos, das cartilagens e da pele.  
<sup>6</sup> A vitamina C contribui para um normal funcionamento do sistema imunitário.

Poupe nas subscrições  
Pergunte ao seu Parceiro  
LR pelos preços mais vantajosos



O especialista para a sua consciência corporal

O triplo efeito PLUS para aqueles que valorizam o seu corpo:

**LEVE:** Sem açúcares, perfeito para a linha e saudável.<sup>1</sup>

**FAVORÁVEL:** Contribui para um melhor metabolismo energético.<sup>2</sup>

**METABOLISMO:** O metabolismo é reforçado.<sup>2</sup>

**Saboroso:** com sabor frutado  
Sabor a pêssego

**Dose recomendada:**

- Diariamente 3 x 30 ml
- Agrada a adultos e crianças

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 98 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ sem adição de açúcar<sup>2</sup> (informação para diabéticos: apenas 0,054 BE)
- ✓ 100 % Vitamina C<sup>3</sup> por dose diária\*\*

**Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego\***

80750 | 1000 ml

**32.90 €**



O especialista para a sua liberdade de movimentos

O triplo estímulo para o seu aparelho locomotor:

**MOBILIDADE:** A função normal das cartilagens é fortalecida.<sup>3</sup>

**FORÇA:** A função normal dos ossos é fortalecida.<sup>4</sup>

**ENERGIA:** Contribui para um bom metabolismo energético e para a diminuição do cansaço.<sup>2,5</sup>

**Saboroso:** Com um sabor natural a laranja

**Dose recomendada:**

- Diariamente 3 x 30 ml

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 88 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ 56 % Vitamina C por dose diária\*\*
- ✓ 58 % Vitamina E por dose diária\*\*

**Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom\***

80850 | 1000 ml

**37.90 €**



O especialista para a sua vitalidade

Com triplo poder para uma maior vitalidade:

**ESTABILIZA:** Suporta a função normal dos vasos sanguíneos.<sup>6</sup>

**FORNECE:** Fornece vitamina C e suporta a absorção de ferro.<sup>7</sup>

**PROTEGE:** Protege as células do Stress oxidativo.<sup>8</sup>

**Saboroso:** Com um toque saudável e natural de ertiga

**Dose recomendada:**

- Diariamente 3 x 30 ml

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 90 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ 7 % mel
- ✓ Com extrato de ertiga

**Aloe Vera Gel Bebível de Sivera\***

80800 | 1000 ml

**37.90 €**



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>2</sup> A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

<sup>3</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos.

<sup>5</sup> A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

<sup>6</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.

<sup>7</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

<sup>8</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>9</sup> O Aloe Vera contém açúcares naturais.

\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

Mind Master contribui para um melhor desempenho físico e mental a longo prazo<sup>1</sup> e contribui para a redução do stress oxidativo<sup>2</sup>.



**Fernando Pimenta**  
Canoísta, vencedor de várias medalhas nacionais, internacionais e olímpicas



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“. Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Para nós, a qualidade está em primeiro lugar. Desde o cultivo até ao produto final, na LR tudo é submetido aos mais rigorosos controlos. Isto é confirmado pelo SGS Institut Fresenius.



Os produtos Mind Master da gama LR LIFETAKT constam da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

### Energia prolongada<sup>1</sup> com o consumo regular Ajuda a reduzir o stress oxidativo<sup>2</sup>

#### Âmbitos de aplicação:

Energia duradoura com o consumo regular:

– Melhor desempenho a nível físico e mental<sup>1-3</sup> graças à vitamina B e ao ferro<sup>4</sup>

Proteção:

– Protege contra o stress oxidativo<sup>2</sup>

– 100% de Vitamina E

por dose diária\*\*

Gel de folhas de aloe vera para o bem-estar geral

#### Consumo recomendado:

– 80 ml por dia

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Com Vitaminas e Oligoelementos
- ✓ 100% Vitamina E por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B1 (Vitamina B1) por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B9 (Ácido fólico) por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B12 por dose diária\*\*\*
- ✓ 30% Ferro por dose diária\*\*
- ✓ 51% Selénio por dose diária\*\*
- ✓ Com 36% de gel da folha de Aloe Vera
- ✓ Com sumo de uva concentrado
- ✓ Com extrato de chá verde
- ✓ Com L-Carnitina
- ✓ Com coenzima Q10

#### Mind Master Formula Green\*

80900 | 500 ml

#### Formula Red\*

80950 | 500 ml

**cada 16.90 €**

Inscrito para  
registro de **patente**\*\*\*

Em duas variantes:  
O clássico com todo o poder  
do chá verde  
O frutado com sabor a uva

<sup>1</sup> A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para uma função normal do sistema nervoso. A vitamina B12 ajuda a reduzir a fadiga e a fadiga. <sup>2</sup> A Vitamina E protege as células do stress oxidativo. <sup>3</sup> A Tiamina e vitamina B12 contribuem para uma função cognitiva normal. <sup>4</sup> O ferro contribui para um metabolismo energético normal e reduz o cansaço e a fadiga. \* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. \*\* Dose diária de referência. \*\*\* Patente-Nº: DE 10 2013 205 049 A1



**Energia a curto prazo<sup>1</sup>**  
**Proteção To-go contra o stress oxidativo<sup>2,5</sup>**

**Área de aplicação:**  
**Extra energético**

- Cafeína do guaraná
- Maior desempenho mental através das Vitaminas B<sup>3</sup>

**Proteção**

- Uma poderosa mistura antioxidante<sup>2,5</sup> protege contra o stress oxidativo
- Cobre a 100% da necessidade diária de Vitamina D e E
- A Vitamina C também apoia o sistema imunológico<sup>3</sup>
- Aloe Vera em pó para o bem-estar geral

**Consumo recomendado:**

- Uma vez por dia, coloque o conteúdo de uma saqueta diretamente na língua e deixe dissolver lentamente na boca.

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 80 mg de cafeína de guaraná
- ✓ Leucina, Isoleucina, Valina (BCAAs)
- ✓ Com extrato de chá verde
- ✓ 100% Vitamina D por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina E por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B1 (Tiamina) por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B6 por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B12 por dose diária\*\*
- ✓ 25% Vitamina C por dose diária\*\*
- ✓ Com aloe vera em pó
- ✓ 20% Zinco por dose diária\*\*
- ✓ 36% Selénio por dose diária\*\*
- ✓ Com co-enzima Q10



Rasgue a saqueta



Tome sem água



Sinta a energia



Sem açúcar

Formato prático To-go:  
 Cabe em qualquer bolso,  
 para garantir um extra de energia  
 em qualquer lugar<sup>1</sup>

Com os aminoácidos Leucina,  
 Isoleucina e Valina (BCAA)

**Mind Master Extreme**  
**Performance Powder**

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

**34.90 €**



<sup>1</sup> A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e a concentração. <sup>2</sup> A cafeína do guaraná contribui para o aumento da resistência. A vitamina E no Mind Master Extreme ajuda a proteger as células do stress oxidativo. <sup>3</sup> Tiamina, vitamina B6 e vitamina B12 contribuem para a função cognitiva normal. <sup>4</sup> A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e fadiga. <sup>5</sup> A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema imunológico e ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

Cistus Incanus é uma planta arbustiva que cresce no solo rico em magnésio do sul da Europa.

Para os produtos Cistus Incanus da gama LR LIFETAKT utilizamos exclusivamente as folhas ricas de elevada qualidade.

O ingrediente resultante é muitas vezes superior ao da planta em pó.



### O Spray rápido para a garganta

**Âmbito de aplicação:**  
– Ajuda o sistema imunitário<sup>1</sup>

**Consumo recomendado:**  
– 3 vaporizações 3 vezes ao dia  
– Dosagem leve com vaporização direta na boca

**Ingredientes selecionados:**  
✓ 86% de extrato de Cistus  
✓ 38% Vitamina C por dose diária\*  
✓ 42% Vitamina E por dose diária\*

### Spray Cistus Incanus\*\*

80326 | 30 ml

22.50 €



### O Chá relaxante

**Âmbito de aplicação:**  
– Para uma sensação agradável a partir do interior

**Consumo recomendado:**  
– Colocar uma colher de chá cheia numa chávena com água a ferver, deixar tapado durante 8 a 10 minutos e coar.

**Ingredientes selecionados:**  
✓ 95% de folhas de Cistus Incanus  
✓ 5% de refrescantes folhas de hortelã

### Chá Cistus Incanus\*\*

80404 | 250 g

17.90 €



As defesas do corpo trabalham continuamente, sem pausas. As cápsulas enriquecidas com vitamina C e zinco dão um contributo importante para o normal funcionamento do sistema imunitário. O mesmo faz o Spray graças à vitamina C que contém – a alternativa prática para quando não está em casa.



### Cápsulas práticas

**Âmbito de aplicação:**  
– Ajuda o sistema imunitário<sup>1</sup>

**Consumo recomendado:**  
– 1 cápsula 2 vezes ao dia

**Ingredientes selecionados:**  
✓ 72% de extrato de Cistus  
✓ 100% Vitamina C por dose diária\*  
✓ 20% Zinco por dose diária\*

### Cápsulas Cistus Incanus\*\*

80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

39.90 €



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário;

\* Dose diária de referência;

\*\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# Colostrum

O colostro é o primeiro leite materno da vaca. Proporciona tudo o que o vitelo precisa. Para os produtos Colostro da gama LR LIFETAKT apenas utilizamos colostro excedentário de vacas europeias. Todas as fases da produção são realizadas na Alemanha. Para além do controlo de qualidade da LR, o INSTITUT FRESENIUS monitoriza regularmente todas as etapas de processamento dos produtos Colostro da gama LR LIFETAKT.



## Em Forma Líquida para Consumo Direto

### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Sem caseína
- Sem caseína
- Sem\*\*\*
- Resíduos de antibióticos
- Esteroides androgénicos anabolizantes
- Sem adição de
- Corantes
- Conservantes

### Âmbitos de aplicação:

- Para o bem-estar geral no consumo direto

### Consumo recomendado:

- 8 ml por dia

### Ingredientes selecionados:

- ✓ Contém 100 % de colostro líquido e é um produto natural puro com colostro

## Colostro Líquido\*\*

80361 | 125 ml

45.90 €



## Cápsulas de Colostro, práticas também para quando não está em casa

### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Processamento cuidadoso
- Sem adição de
- Isento de\*\*\*
- resíduos antibióticos

### Âmbitos de aplicação:

- para o bem-estar geral, com consumo contínuo

### Consumo recomendado:

- 1 cápsula duas vezes por dia

### Ingredientes selecionados:

- ✓ 800 mg de colostro em pó

## Cápsulas de Colostro\*\*

80360 | 60 cápsulas / 30,9 g

56.50 €



# Pro12

Pro 12 tem mil milhões de bactérias por cápsula e possui uma microencapsulação dupla que protege as bactérias de forma claramente mais eficiente do que muitos outros produtos.



O intestino é amplamente corresponsável pelo nosso bem-estar geral. A parede intestinal humana é povoada por bactérias boas e por outras bactérias. O equilíbrio natural destas bactérias tem grande influência no bem-estar geral.

Patenteado\*\*\*



## Cápsulas para o bem-estar geral

### Âmbito de aplicação:

- Para o seu bem-estar

### Consumo recomendado:

- 1 cápsula por dia

### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Microencapsulação patenteada
- Com fibras

### Ingredientes selecionados:

- ✓ Com 12 culturas bacterianas
- ✓ Com fibras

## Pro 12 cápsulas\*

80370 | 30 cápsulas / 15 g

44.50 €

## Vita Active

As vitaminas são verdadeiramente multitalentosas. As vitaminas D e B6 apoiam o sistema imunitário<sup>9</sup>, a vitamina B12 ajuda na divisão celular<sup>10</sup> e a vitamina B1 auxilia, por exemplo, a saúde cardíaca<sup>8</sup>. Estão todas incluídas no produto Vita Active.



**100 % da dose diária recomendada de vitamina C com apenas uma colher de chá**

#### Âmbitos de aplicação:

- Para o sistema imunitário<sup>9</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>8</sup>
- Para um normal funcionamento do sistema nervoso<sup>8</sup>

#### Consumo recomendado:

- 1 x 5 ml por dia (uma colher de chá)

#### Propriedades especiais:

- Sem adição de corantes
- Sem adição de conservantes

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ A partir de 21 concentrados naturais de fruta e legumes
- ✓ 100 % das 10 vitaminas:
- ✓ Vitamina D
- ✓ Vitamina E
- ✓ Vitamina B1 (Vitamina B1)
- ✓ Vitamina B2 (Vitamina B2)
- ✓ Vitamina B3 (Niacina)
- ✓ Vitamina B5 (Ácido pantoténico)
- ✓ Vitamina B6
- ✓ Vitamina B7 (Biotina)
- ✓ Vitamina B9 (Ácido fólico)
- ✓ Vitamina B12

### Vita Active Frutos Vermelhos\*

80301 | 150 ml

**23.50 €**

## Reishi Plus

O Reishi faz parte da cultura do Extremo Oriente há milénios. As suas propriedades benéficas ainda hoje são apreciadas.



**Cápsulas com o „cogumelo da longevidade“.**

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a formação normal de colágeno para uma função normal dos vasos sanguíneos<sup>1</sup>
- Contribui para um metabolismo energético normal<sup>3</sup>
- Reduz a fadiga e o cansaço<sup>4</sup>
- Promove ossos e dentes normais<sup>1</sup>
- Protege as células do stress oxidativo<sup>4</sup>

#### Consumo recomendado:

- 1 cápsula uma vez por dia
- Também adequado para veganos

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 48% de extrato de Reishi
- ✓ 20% de pó Reishi
- ✓ 75% de vitamina C por dose diária \*\*

### Reishi Plus Cápsulas\*

80331 | 30 cápsulas / 15,2 g

**42.90 €**



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

\* Tenha uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, ossos, cartilagem, pele e dentes.

<sup>2</sup> A vitamina D contribui para a manutenção do estado normal dos ossos, músculos e dentes.

<sup>3</sup> A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

<sup>4</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo e ajuda a reduzir a fadiga e o cansaço.

## Active Freedom

O produto Active Freedom contém nutrientes importantes, tais como a vitamina E, D e manganês. Estes contribuem, entre outros aspetos, para um metabolismo normal.



### Cápsulas para o aparelho locomotor

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a preservação do estado normal dos ossos e dos músculos<sup>2</sup>
- Contribui para um metabolismo energético normal<sup>7</sup>
- Contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo<sup>7</sup>

#### Consumo recomendado:

- uma cápsula duas vezes por dia

#### Propriedades especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten
- Complemento ideal ao Aloe Vera Gel Bebível Freedom

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 50 % Vitamina D por dose diária\*\*
- ✓ 83 % Vitamina E por dose diária\*\*
- ✓ 50 % Manganês por dose diária\*\*

### Active Freedom cápsulas\*

80190 | 60 cápsulas / 37,2 g

**34.90 €**

## Super Omega

Os ácidos gordos ómega 3 EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico) são importantes para a preservação de uma função cardíaca saudável.<sup>5</sup> Estes influenciam significativamente, por exemplo, os valores de gordura no sangue e promovem a fluidez do sangue.



### Cápsulas para a função cardíaca

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para uma função cardíaca normal<sup>5</sup>

#### Consumo recomendado:

- 1 cápsula 3 x ao dia



De pesca sustentável

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 1260 mg Ácidos gordos Ómega 3
- ✓ 630 mg EPA
- ✓ 420 mg DHA
- ✓ 117 mg Beta-Glucanos

### Super Omega cápsulas\*

80338 | 60 cápsulas / 99,3 g

**39.90 €**

## Woman Phyto

A combinação de ingredientes ativos de cálcio e vitamina D<sup>2</sup> garante o máximo apoio durante a menopausa. Também incluído nas cápsulas Phyto Woman: extrato de trevo vermelho.



### Cápsulas de apoio durante a menopausa

#### Âmbitos de aplicação:

- Para um metabolismo energético normal<sup>6</sup>
- Contribui para a transmissão normal de sinais entre células<sup>6</sup>

#### Consumo recomendado:

- 1 cápsula 3 vezes por dia

#### Características especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Com isoflavonas do trevo vermelho
- ✓ 100% de vitamina D por dose diária \*\*
- ✓ 50% de cálcio por dose diária \*\*

### Woman Phyto Cápsulas

80332 | 90 cápsulas / 48,8g

**31.50 €**

<sup>5</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>6</sup> O Cálcio contribui para um metabolismo energético normal e um normal funcionamento do sistema nervoso.

<sup>7</sup> O manganês contribui para uma formação de tecido conjuntivo normal e também para um metabolismo energético normal.

<sup>8</sup> A tiamina e a vitamina B12 contribuem para um metabolismo energético normal e função mental normal. A tiamina contribui para a função normal do sistema nervoso e a função cardíaca normal.

<sup>9</sup> A vitamina D e a vitamina B6 contribuem para o funcionamento normal do sistema imunológico.

<sup>10</sup> A vitamina B12 tem uma função na divisão celular.

## Fiber Boost

As fibras são hidratos de carbono complexos e constituem um componente importante da nossa nutrição. Estão presentes na fruta, nos legumes e nos produtos integrais e desempenham uma função importante na digestão normal.



### Fibras contra o excesso de apetite

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para um metabolismo normal de macronutrientes; as proteínas, os hidratos de carbono e as gorduras são mais bem absorvidos pelo corpo<sup>1</sup>
- Contribui para a manutenção dos níveis de açúcar no sangue, o que evita o excesso de apetite<sup>1</sup>

#### Consumo recomendado:

- Misture 2 colheres de medição rasas de pó em 200 ml de leite magro sem lactose ou água.

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Alto teor de fibras de 3 fontes diferentes
- ✓ Com o adoçante natural de stévia
- ✓ 108 % Crómio por dose diária\*\*

**Fiber Boost**  
**Bebida instantânea em pó\***  
 80630 | 210 g  
**27.90 €**

## Herbal Fasting

Um grande volume de líquidos é muito importante para o organismo. A combinação das preciosas ervas aromáticas asseguram uma das melhores alternativas à água.



### Chá de fácil digestão

#### Âmbitos de aplicação:

- Assegura o consumo recomendado diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta

#### Consumo recomendado:

- Colocar 1 a 2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, tapar durante 5 a 7 minutos e coar.
- 3 a 4 chávenas por dia

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Chá verde
- ✓ Folhas de erva-mate
- ✓ Ipé
- ✓ Folhas de urtiga
- ✓ Chá de rooibos
- ✓ Citronela
- ✓ Alcaçuz

**Chá dietético\***  
 80205 | 250 g  
**25.50 €**



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

<sup>1</sup> O crómio contribui para um metabolismo normal dos macronutrientes e para a manutenção de níveis normais de açúcar no sangue. <sup>2</sup> As proteínas ajudam a manter e aumentar a massa muscular e a manter os ossos normais. <sup>3</sup> A vitamina B6 contribui para um metabolismo normal do açúcar e das proteínas e para o normal funcionamento do sistema imunitário e hormonal. \* Assegure uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. \*\* Dose diária de referência.

## Protein Power

As proteínas são compostas de aminoácidos e possuem diferentes missões essenciais no corpo.



### Bebida instantânea em pó para aumento da massa muscular

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a manutenção e para o aumento da massa muscular<sup>2</sup>
- Assegura um normal metabolismo energético, proteico<sup>3</sup> e do glicogénio<sup>3</sup>
- Contribui para a manutenção do estado dos ossos<sup>2</sup>

#### Consumo recomendado:

- Misture diariamente uma colher de medição (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro.

#### Propriedades especiais:

- O Protein Power da gama LR LIFETAKT consta da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 80 % de proteína pura
- ✓ 5 Componentes proteicos diferentes
- ✓ 23 % Magnésio por dose diária\*\* (relativamente à mistura com 125 ml de leite)
- ✓ 29 % Vitamina B6 por dose diária\*\* (relativamente à mistura com 125 ml de leite)

### Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha\*

80550 | 375 g

**49.90 €**

## Pro Balance

O Pro Balance fornece ao seu corpo oligoelementos e minerais essenciais preciosos para o equilíbrio interno<sup>4</sup>.



### Comprimidos para o equilíbrio da homeostase ácido-base

#### Âmbitos de aplicação:

- Para um normal funcionamento do sistema nervoso<sup>3</sup>
- Para uma normal função muscular<sup>3</sup>
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico<sup>4</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>5</sup>
- Contribui para um normal metabolismo energético de macronutrientes<sup>2</sup>
- Contribui para a manutenção de ossos e dentes<sup>5</sup>

#### Consumo recomendado:

- 4 Comprimidos três vezes por dia

#### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Minerais e oligoelementos selecionados
- Mistura preciosa de citratos, carbonatos e gluconatos
- Sem lactose

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Minerais e oligoelementos
- ✓ 15 % Potássio por dose diária\*\*
- ✓ 53 % Magnésio por dose diária\*\*
- ✓ 87 % Cálcio por dose diária\*\*
- ✓ 45 % Cobre por dose diária\*\*
- ✓ 150 % Crómio por dose diária\*\*
- ✓ 160 % Molibdénio por dose diária\*\*

### ProBalance comprimidos\*

80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**

<sup>4</sup> O crómio contribui para um metabolismo normal dos macronutrientes <sup>5</sup> O potássio apoia o normal funcionamento do sistema nervoso e dos músculos. <sup>6</sup> O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para o equilíbrio eletrolítico. <sup>7</sup> O cálcio contribui para o metabolismo energético normal e é necessário para a manutenção de ossos e dentes normais.

Figu Active

Os batidos cremosos Figu Active são de preparação rápida e fácil. Os saborosos substitutos de refeição estão disponíveis numa vasta gama de sabores.



**Apenas 224 a 230 kcal por porção:**  
28 g do Batido Figu Active  
+ 250 ml de leite sem lactose  
com 1,5 % de gordura



1 refeição<sup>1</sup>  
≈ de 2,87 €

**Refeição Cremosa**

**Propriedades especiais:**

- Sem lactose
- Sem glúten
- Sem adição de conservantes
- Sem adição de açúcar (contém açúcar naturalmente presente)

**Âmbitos de aplicação:**

- A substituição de duas refeições ajuda a perder peso
- A substituição de uma refeição ajuda a manter o peso

**Consumo recomendado:**

- Substitua uma refeição normal por um batido
- Misture 3 colheres de sopa (28 g de pó) em 250 ml de leite magro sem lactose

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes
  - ✓ Combinação de proteínas vegetais e animais
- Contém açúcares naturais

**Batidos Figuactiv**  
**Batido Morango-Banana**  
80201 | 450 g Embalagem

**Batido Baunilha**  
80280 | 450 g Embalagem

**Batido Latte-Machiato**  
80203 | 450 g Embalagem

**cada 45.90 €**

Os Flocos Figu Active são substitutos de refeição semelhantes ao muesli e dão-lhe a ajuda ideal na redução ou manutenção do peso\*.



**Apenas 223 kcal por porção:**  
35 g de Flocos Figu Active +  
200 g de iogurte natural magro,  
sem lactose com 1,5 % de  
gordura



1 refeição<sup>1</sup>  
≈ de 3,53 €

**Refeição semelhante ao muesli**

**Propriedades especiais:**

- Sem lactose

**Âmbitos de aplicação:**

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

**Consumo recomendado:**

- Substitua uma refeição normal pelos flocos.
- Misture 3 colheres de sopa (35 g) em 200 g de iogurte natural magro, sem lactose.

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

**Flocos Figu Active**  
**Crocante com arandos**  
80295 | 450 g Embalagem

**45.90 €**



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

<sup>1</sup> Relativamente a uma de três refeições médias por dia, com uma ingestão calórica diária de 2.000 kcal. \* A substituição de uma refeição diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas refeições diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.

As sopas Figu Active são substitutos de refeições quentes que lhe facilitam a perda ou a manutenção do peso\*. A refeição está disponível em três versões deliciosas para poder variar ao máximo.



Só 208 a 214 kcal por porção:  
57 g de sopa Figu Active  
+ 300 ml de água



#### Refeições quentes e deliciosas

##### Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

##### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por uma sopa.
- Para tal, bata 4 colheres de sopa (57 g de pó) em 300 ml de água quente.

##### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

#### Sopas Figuactiv

Sopa de Tomate «Mediterrânica»

80209 | 500 g Embalagem

Sopa de Batata «Auberge»

80208 | 500 g Embalagem

Sopa de Legumes e Caril «Índia»

80210 | 500 g Embalagem

cada 45.90 €

As barrinhas Figu Active substituem uma refeição completa e também são perfeitas para consumir fora de casa. Escolha entre três saborosas versões!



Só 224 a 226 kcal por barrinha.



#### Refeição prática para o caminho

##### Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

##### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por uma barrinha

##### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

#### Barrinhas Figuactiv

Nougat crocante

80271 | 6 x 60 g

Morango-logurte

80284 | 6 x 60 g

Caramelo crocante

80272 | 6 x 60 g

cada 28.90 €

<sup>1</sup> Relativamente a uma de três refeições médias por dia, com uma ingestão calórica diária de 2.000 kcal

\* A substituição de uma refeição diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas refeições diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.



LR  
ALOE-VIA  
MULTI ACTIVE  
DAY CREAM  
50% ALOE VERA GEL INSIDE  
Moisturizes & smoothes  
face skin

LR  
ZEITGARD  
LR

LR  
ZEITGARD  
SEROX  
instant skin perfector

# CARE

## **CUIDADOS DE EXCELÊNCIA PARA** TODAS AS NECESSIDADES DA PELE

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável: LR ALOE VIA. Os cuidados hidratantes individuais proporcionam proteção e cuidado da cabeça aos pés em qualquer idade.

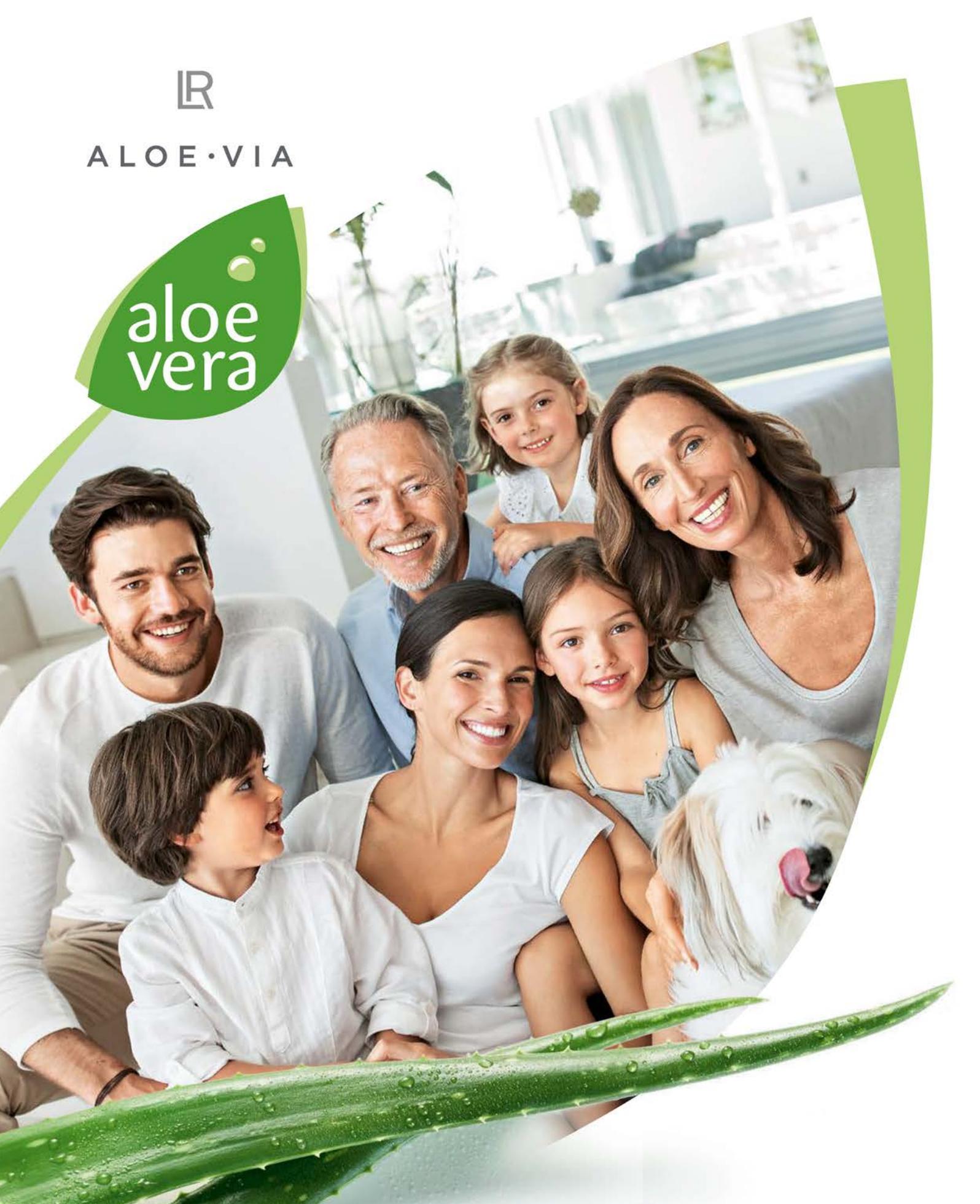
A abordagem anti-idade integrada para uma tez de aspecto jovem: LR ZEITGARD. A abordagem geral profissional disponibiliza, em três etapas, ferramentas profissionais e cuidados anti-idade adequados ao tipo de pele, para uma tez jovem duradoura.

O cuidado especial LR MICROSILVER PLUS, com a sua combinação de princípios ativos de MICROSILVER BGTM, pantenol e compostos de zinco, promove a proteção funcional e proporciona cuidados otimizados para a pele necessitada e cansada.

LR

ALOE·VIA

aloe  
vera



# LR Aloe Via

## Para uma pele cuidada e naturalmente bela



**Alto conteúdo de Aloe Vera** para cuidados intensivos e uma regeneração particularmente suave. Também ideal para peles sensíveis.



Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas



LR ALOE VIA significa qualidade "Made in Germany". Esta é a nossa promessa em que pode confiar a 100%.



O nosso gel de Aloe Vera é continuamente testado pelo prestigiado International Aloe Science Council (IASC) – desde o cultivo até ao processamento



Todos os produtos de Aloe Vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult



28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – isto é o que oferece a linha **LR ALOE VIA**. Jovens ou menos jovens, na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloe Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloe Vera. Uma elevada concentração de Aloe Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloe Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bela – **com LR ALOE VIA.**

# LR Aloe Via

Cuidado diversificado com  
Aloe Vera da cabeça aos pés

## Regeneração e cuidado

Aproveite o poder regenerador natural do Aloe Vera para pele particularmente sensível ou cansada. Os produtos Aloe Via aplicam-se como uma película protetora sobre a pele, refrescam, cuidam e estimulam a sua regeneração.

### Special Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados especiais**  
Para uma pele saudável



### Oral Care

**LR ALOE VIA**  
**Higiene oral e dentária**  
Para um sorriso bonito e saudável



### Face Care

**LR ALOE VIA**  
**Limpeza e cuidado do rosto**  
Para um rosto bonito e radiante



### Body Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidado masculino**  
Para uma pele fresca e cuidada





## Cuidado e proteção individuais

O Aloe Vera é verdadeiramente multifacetado. Tem um efeito regenerador e hidratante, mas também anti-inflamatório. Aproveite esta versatilidade dos pés à cabeça, para toda a família.

# Hair Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados para o cabelo**

Para cabelos brilhantes e com movimento

 A white tube of LR Aloe Vera hair care product is shown against a background of golden, flowing liquid and green aloe vera leaves. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo and 'KIDS' branding.

# Men Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Limpeza e cuidado corporal**

Para uma pele macia ao toque

 A black tube of LR Aloe Vera men care product is shown next to a fresh aloe vera leaf. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo and 'AFTER SHAVE' branding.

# Baby & Kids Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados para bebés e crianças**

Para a proteção delicada da pele do bebé e cuidados diários para as crianças, não esquecendo a higiene oral.

 A white tube of LR Aloe Vera baby and kids care product is shown next to a fresh aloe vera leaf. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo and 'KIDS' branding, along with a cartoon animal illustration.

# Sun Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Proteção solar**

Para uma pele saudável e protegida do sol

 A white tube of LR Aloe Vera sun care product is shown next to a fresh aloe vera leaf. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo and 'SUN LOTION' branding.



ALOE·VIA



# Special Care

## Cuidados especiais

Para uma  
pele saudável

### LR ALOE VIA

#### Cuidados especiais

– particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos **LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



*Encontre estes  
produtos em sets  
económicos!  
Pág. 76*

### Aloe Vera Spray Hidratante

- Spray suave para o corpo inteiro
- Com uma combinação eficaz de 83 % gel de Aloe Vera, 11 essências vegetais e extrato de Propólis
  - Aplica-se como uma película protetora sobre a pele fatigada
  - Cuida e refresca
  - A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural

20600 | 400 ml  
**22.90 €**

### Aloe Vera Gel Hidratante Concentrado

- Gel refrescante para pele fatigada e desidratada
- 90 % de gel de Aloe Vera
  - Proporciona imediatamente uma hidratação máxima e refresca
  - Melhora a elasticidade da pele
  - Sensação imediata de pele nutrida em profundidade

20601 | 100 ml  
**17.90 €**

### Aloe Vera Creme Protetor com Própolis

- Creme nutritivo para pele seca e necessitar de cuidados
- 79 % de Aloe Vera e extrato de cera de abelhas
  - Hidrata em profundidade e nutre a pele
  - Reforça a barreira da pele e aplica uma película protetora sobre a mesma
  - Sensação de pele aliviada e relaxada

20602 | 100 ml  
**22.50 €**

# Special Care

Para uma rápida intervenção no seu cotidiano

Uma Caixa para todas as situações: em caso de irritações da pele (sem doenças), os três especialistas **LR ALOE VIA** apoiam a regeneração natural da pele – e com o máximo de cuidado. A Caixa Aloe Vera proporciona o cuidado imediato perfeito para ter em casa ou levar em viagem.



## POUPE NO SET

### Cuidados imediatos para todas as situações

Caixa Aloe Vera	20650
Aloé Vera com própolis · 100 ml	22.50 €
Aloé Vera Concentrado · 100 ml	17.90 €
Aloé Vera Spray hidratante num prático frasco de 150 ml (Apenas disponível na caixa)	11.50 €
Total	51.90 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>44.90 €</b>



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

**Produto Patenteado desde outubro 2018\***



### Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção nutritiva com efeito térmico

- 45 % de gel de Aloe Vera e óleos essenciais naturais
- Hidrata e cuida

### Aloe Vera Gel Corporal MSM Multifuncional

Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.

- 60 % de gel de Aloe Vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

### Aloe Vera Creme Regulador Dermalintense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas

- 20 % de gel de Aloe Vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspereza, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)\*\*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados



20603 | 100 ml  
**17.90 €**

20604 | 200 ml  
**28.90 €**

20606 | 50 ml  
**34.90 €**

\* Europa Patent EP 2 399 648 B1

\*\* Estudo realizado pela Dermatest em maio de 2010 com 20 participantes



ALOE·VIA



# Face Care

Para um rosto bonito e radiante

## Limpeza e cuidado do rosto

**LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto** – com Aloe Vera para um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## POUPE NO SET

### Cuidados completos para uma pele bonita e radiante

Aloe Vera	20707
<b>Set de cuidado facial</b>	
Creme de dia · 50 ml	24.90 €
Creme de noite · 50 ml	24.90 €
Creme contorno de olhos · 15 ml	23.50 €
<b>Total</b>	<b>73.30 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>65.50 €</b>



### Aloe Vera Creme de dia Multiativo

Uma textura leve e delicada para o dia

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
- Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
- Protege a pele das influências externas do meio ambiente
- A pele fica suave e resplandecente

20674 | 50 ml

**24.90 €**

### Aloe Vera Creme de Noite Regenerador

Creme facial nutritivo e ligeiramente perfumado para a noite

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e azeite
- Nutre e regenera a pele
- Melhora a função natural da pele durante a noite
- A pele recupera e fica suave

20675 | 50 ml

**24.90 €**

### Aloe Vera Creme Contorno de Olhos Suavizante

Cuidado intensivo para a zona sensível do contorno dos olhos

- Com 50 % de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
- Hidrata
- Reduz as olheiras e refirma a pele
- O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspeto fresco

20677 | 15 ml

**23.50 €**

# Face Care

Dose extra de hidratação e frescura para o rosto

Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados – gel de Aloe Vera puro – possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## Aloe Vera Gel cremoso Refreshante

Textura leve e de rápida absorção para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de azeitona
- Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
- Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml  
**23.90 €**



## Aloe Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refreshante para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos\*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml  
**18.90 €**

\* confirmado com base numa medição com Corneometer em 20 pessoas pelo instituto Dermatest em janeiro de 2017



Uma limpeza suave é a base para um cuidado eficaz

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente – a base de qualquer rotina de cuidados é a limpeza. De manhã e à noite!



### Aloe Vera Esfoliante Facial Suavizante

- Textura de gel suave para o rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
  - Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
  - Melhora o aspeto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
  - A pele fica suave e a tez radiante

20673 | 75 ml  
14.50 €

### Aloe Vera Tónico Facial Clarificante

- Tónico facial sem álcool para a limpeza do rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Liberta os poros dos resíduos de maquilhagem e das impurezas diárias
  - Clarifica, acalma e refresca a pele
  - Hidrata

20671 | 200 ml  
14.90 €

### Aloe Vera Leite de Limpeza Equilibrador

- Leite de limpeza suave para o rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
  - Preserva a hidratação natural da pele

20670 | 200 ml  
14.90 €

### Aloe Vera Toalhetas de Limpeza Protetoras

- Toalhetas de limpeza suaves para rosto e mãos, práticas para levar em viagem
- 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Limpam a pele de forma suave e em profundidade
  - Removem a maquilhagem sem ressecar a pele

20672 | 25 unidades  
5.90 €

# Face Care

## Máscara Aloe Vera Magic Bubble

A nova Máscara Aloe Vera Magic Bubble promove uma limpeza profunda com um fator de experiência. Após a aplicação, a máscara transforma-se em poucos segundos numa espuma feita de milhares de minúsculas bolhas crepitantes. A máscara facial liberta assim a pele de substâncias ambientais nocivas, bem como de células mortas, e previne o depósito de novas substâncias nocivas. Consegue ver-se, ouvir-se e sentir-se! O resultado: Uma pele do rosto intensamente revitalizada. Simplesmente mágico!

Para uma tez fresca, radiante e bonita



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



### 1 DETOX

Os extratos de gengibre e moringa libertam a pele de células mortas e substâncias ambientais nocivas (p.ex., poeira fina e radicais livres), limpam profundamente e previnem o depósito de novas substâncias nocivas através de um efeito tipo lótus. Além disso, o extrato de gengibre biológico reforça a proteção da pele.



### 2 HIDRATAÇÃO

O Aloe Vera assegura uma hidratação intensiva e auxilia a regeneração da pele.



### 3 BUBBLE BOOSTER

O Bubble Booster aumenta o fornecimento de oxigénio e origina pequenas bolhas que potenciam o efeito detox e hidratante. Graças ao seu poder de atuação, as impurezas são mais facilmente eliminadas e a hidratação penetra mais profundamente.

#### Máscara Aloe Vera Magic Bubble

Máscara de espuma Detox de limpeza e atuação em profundidade para o rosto

- Com extrato de moringa, extrato de gengibre, gel de Aloe Vera e Bubble Booster
- Previne o depósito de substâncias nocivas
- Hidrata
- A pele fica com um aspeto fresco, radiante e bonito

20789 | 50 ml

**22.90 €**



LR  
ALOE·VIA



# Body Care

## Limpeza e cuidado corporal

**LR ALOE VIA Limpeza e cuidado corporal** – limpeza refrescante, cuidado intensivo e definição específica da silhueta com o melhor do aloe vera. Fórmulas especiais – consoante a necessidade – limpam a pele de forma suave, estabilizam o seu equilíbrio de hidratação e alisam os contornos corporais.



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Para uma  
pele  
macia ao  
toque



### Aloe Vera Creme Suave

Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia ao toque
- É rapidamente absorvido

20631 | 100 ml  
**11.90 €**



### Aloe Vera Loção Corporal Hidratante

Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo

- Com 69 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Nutre e cuida em profundidade
- Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
- A pele fica cuidada e macia

20639 | 200 ml  
**17.90 €**



### Aloe Vera Creme Reparador para os Pés

Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados

- Com 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia e cuidada

27517 | 100 ml  
**10.90 €**

## POUPE NO SET

### Cuidado completo para uma pele sedosa

**Aloe Vera** 20708  
**Set de cuidados corporais**

Creme Suave · 100 ml 11.90 €  
Creme de mãos · 75 ml 10.50 €  
(ver pág. 86)

Gel cremoso refrescante 23.90 €  
50 ml (ver pág. 80)

Total 46.30 €

Preço do set apenas **41.90 €**



# Body Care

Para mãos  
SUAVES  
ao toque

O creme de mãos Aloe Vera mimica, cuida e regenera a pele das mãos fatigadas – dia após dia. A sua composição de aloe vera e extrato de calêndula orgânica contribui para a regeneração da pele. Além disso, o aloe vera hidrata. Assim, até as mãos ásperas e stressadas são gentis e suavemente cuidadas novamente.



## Aloe Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos

- Com 35 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias



## Aloe Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas

- Com 40 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoiar a regeneração da pele gretada

20610 | 75 ml  
10.50 €



20613 | 75 ml  
11.90 €



# Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados para uma pele firme e com um aspeto uniforme.

O aloe vera em conjugação com extrato de chá verde e complexos de princípios ativos de alto desempenho, ajudam-no(a) a sentir-se absolutamente bem na sua pele.



## Um estudo científico\* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme

\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

## Aloe Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de aloe vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml  
**29.90 €**



## Aloe Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml  
**29.90 €**



## Um estudo científico\*\* confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da mesma por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %

\*\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

# Body Care

Para uma sensação de frescura completa

Higiene e frescura revigorantes para todo o corpo com o melhor do aloe vera para toda a família.

Proporciona uma limpeza profunda, assim como uma verdadeira sensação de frescura e mais hidratação.



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

MADE IN GERMANY



## Aloe Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos

- Com 38 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata



## Aloe Vera Sabonete Líquido

Recarga



20611 | 250 ml

10.50 €

20612 | 500 ml

14.90 €



**POUPE NO SET**

**Cuidado e limpeza para cabelos e corpo**

<b>Aloe Vera – Set Corpo &amp; Cabelo</b>	<b>20706</b>
Champô · 200 ml	11.90 €
Loção corporal · 200 ml	17.90 €
Gel de Duche · 250 ml	11.90 €
<b>Total</b>	<b>41.70 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>38.50 €</b>



**Aloe Vera Desodorante roll-on Protetor**

- Proteção antitranspirante sem álcool
- Com 15 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de algodão
  - Proteção segura contra o odor corporal e o suor
  - Proporciona uma agradável sensação de frescura
  - Boa tolerância da pele, mesmo em peles sensíveis
  - Particularmente suave para aplicar depois da depilação

20643 | 50 ml  
**7.90 €**

**Aloe Vera Champô e gel de duche 2 em 1**

- Gel de duche refrescante para corpo e cabelo
- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de bambu
  - Limpeza e cuidado tudo em um, de forma rápida, simples e eficaz

20633 | 250 ml  
**15.90 €**

**Aloe Vera Gel de Duche Revitalizante**

- Gel de duche refrescante para o corpo
- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de kiwi
  - Limpeza profunda e suave, que hidrata
  - Proporciona uma sensação natural de frescura

20630 | 250 ml  
**11.90 €**

LR  
ALOE·VIA



LR  
ALOE·VIA  
aloe vera

EXTRA FRESHNESS  
TOOTH GEL

43% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera & peppermint extract  
Gently cleanses teeth, protects  
gum & refreshes breath

# Oral Care

## Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e saudável? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o aloe vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Para um sorriso saudável e bonito



### POUPE NO SET

#### Tudo para um sorriso bonito e cuidado

Aloe Vera	20705
Set de Higiene Oral	
2 x Géis dentífricos extra frescos · 100 ml	2 x 7.50 €
Batom protetor · 4,8 g	6.50 €
Total	21.50 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>18.50 €</b>



#### Aloe Vera Batom Protetor Hidratante

Bálsamo labial suave e incolor

- Com 40 % de Aloe Vera e óleos vegetais
- Fornece uma hidratação profunda aos lábios
- Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g  
**6.50 €**

#### Aloe Vera Gel Dentífrico Extra Fresco

Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes

- Com 43 % de gel de Aloe Vera e extrato de equinácea
- Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas
- Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca
- Sem flúor

20690 | 100 ml  
**7.50 €**

#### Aloe Vera Pasta Dentífrica Protetora

Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis

- Com 40 % de gel de Aloe Vera e complexo de minerais
- Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora
- Reduz a sensibilidade dentária
- Elimina a placa bacteriana de forma eficiente
- Com flúor

20691 | 100 ml  
**7.50 €**

LR  
ALOE·VIA



# Hair Care

## Cuidados para o cabelo

Adeus «Bad Hair day». Com o nutri-repair LR ALOE VIA para o cuidado capilar, o cabelo seco e danificado passou à história! O cuidado sistemático para o cabelo tem uma combinação única de 7 óleos naturais e nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra.

Para uma suavidade sedosa, brilho saudável e auto-confiança até as pontas dos cabelos.

- **Suavidade sedosa:** até **3x** mais fácil de pentear\*
- **Brilho saudável:** acima de **90 %** menos quebra de cabelo\*
- **Aroma revitalizante:** **95 %** das pessoas testadas adoraram o aroma\*\*



### FORTELECIMENTO

#### Aloe Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloe vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

20648 | 200 ml  
**11.90 €**



### ELASTICIDADE

#### Aloe Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do cabelo
- Para todas as lavagens de cabelo

20649 | 200 ml  
**13.90 €**



### PROTEÇÃO DURADOURA

#### Aloe Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml  
**17.50 €**



### PROTEÇÃO TÉRMICA

#### Aloe Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloe vera e extrato de bambú orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) - sem enxaguar

20647 | 150 ml  
**13.90 €**



CUIDADO PARA OS CABELOS  
**EM SET**

20763

Champô, Condicionador, Máscara

Total

43.30 €

Preço do set apenas **38.90 €**

LR

ALOE·VIA



POUPE NO **SET****Tudo para o  
barbear perfeito**

Aloe Vera

**Set de Cuidado Masculino I 20424**

Espuma de barbear · 200 ml 11.90 €

After Shave Bálamo · 100 ml 11.90 €

Creme hidratante · 100 ml 17.90 €

Aloe Vera

**Set de Cuidado Masculino II 20425**

Gel de barbear · 150 ml 11.90 €

After Shave Bálamo · 100 ml 11.90 €

Creme hidratante · 100 ml 17.90 €

Total 41.70 €

**Preço do set apenas 38.50 €**

# Men Care

Para uma  
pele  
fresca  
e cuidada

## Cuidado masculino

**LR ALOE VIA Cuidado masculino** – graças à sua combinação especial de Aloe Vera hidratante e bioextrato de calêndula, adapta-se na perfeição às necessidades especiais da pele masculina. A pele masculina tem necessidades de cuidados bastante próprias: não só tem características diferentes da pele feminina, como também está sujeita a um stress adicional pelo barbear diário.

*Textura de  
gel refrescante  
para uma sensação  
de frescura extra!*



### Aloe Vera Espuma de barbear Suave

Para um barbear diário completo

- Com 30% de aloe vera para uma hidratação intensa
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- Espuma de fácil aplicação
- Cuida da pele e protege-a das irritações

20420 | 200 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Gel de Barbear Suave

Para um barbear preciso

- Com 30% de aloe vera para hidratação intensa
- Textura leve em gel para uma aplicação precisa e um toque extra de frescura
- O gel transforma-se numa espuma leve após a aplicação, Protege do deslizamento da lâmina e protege das irritações

20423 | 150 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Bálamo After Shave

Bálamo de cuidado suave para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

20421 | 100 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Creme Hidratante

Creme suave e refrescante para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20422 | 100 ml

**17.90 €**



*Especialmente suave e natural!  
Recomendado por parteiras e pediatras.*

### Aloe Vera Baby Creme antiassaduras Sensitivo

Creme nutritivo espesso para pele necessitada

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
- Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
- Regenera a pele irritada e cuida
- Sem óleos perfumados

### Aloe Vera Baby Champô e Loção de limpeza Sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
- Limpeza suave e protetora
- Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidrata
- Sem sulfatos e sem óleos perfumados

### Aloe Vera Baby Creme Corporal e Facial Sensitivo

Creme leve e extra suave, para pele sensível

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e pantenol
- Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
- Hidrata, cuida e nutre
- Sem óleos perfumados

### POUPE NO SET

#### Cuidado e limpeza para pele sensível

<b>Aloé Vera Set de bebé</b>	<b>20318</b>
Creme de Limpeza · 250 ml	11.90 €
Creme antiassaduras · 100 ml	11.90 €
Creme Facial · 100 ml	11.90 €
<b>Total</b>	<b>35.70 €</b>

**Preço do set apenas 32.90 €**



20319 | 100 ml  
**11.90 €**



20320 | 250 ml  
**11.90 €**



20321 | 100 ml  
**11.90 €**



# Baby & Kids Care

Proteção suave para a pele dos bebês e crianças, além de dentes fortes

## Cuidados para bebês e crianças

A linha de cuidados **LR ALOE VIA** para bebês com o melhor do Aloé Vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é especialmente suave e natural para a pele sensível do bebê. Sem parabenos, óleos minerais e óleos perfumados.

A nova linha de cuidados para crianças **LR ALOE VIA contém um teor especialmente elevado de aloe vera.** Perfeito para a pele sensível das crianças, graças ao multifacetado aloe vera que regenera, hidrata, acalma e protege. Isso também é essencial ao lidar com dentes de leite sensíveis! Escovar os dentes nunca foi tão divertido!



Sem dramas!



Inocuidade para os dentes cientificamente comprovada

### Aloe Vera Kids Champô, Gel de duche e Amaciador 3 em 1

Limpeza e cuidado suave com um amigo da selva muito divertido!

- Com 30% de Aloé Vera para uma hidratação intensa
- Pantenol e o extrato orgânico de pêssego nutrem e protegem a pele e os cabelos
- Cabelos mais fáceis de pentear\*
- Com aroma de frutas tropicais para despertar a „febre da selva“!
- Sem adição de sulfatos

20328 | 250 ml

11.50 €



### Aloe Vera Kids Gel Dentífrico Magia Cintilante

Limpeza e cuidado suave para dentes tão fortes como os de um tigre!

- 38% de gel aloe vera para proteção das gengivas
- O xilitol protege contra a cáries dentárias e o cálcio fortalece o esmalte.
- Com teor de flúor adequado para crianças e sabor suave a menta
- O gel cintilante torna a escovagem numa experiência divertida!

20329 | 50 ml

5.50 €



LR  
ALOE·VIA



**Aloe Vera**  
Gel cremoso solar

**FPS20**

Gel cremoso suave para tipos de pele já bronzeadas

- Com 40 % de gel de aloe vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida, refresca e hidrata em profundidade
- É fácil de espalhar e não cola
- Resistente à água

23075 | 100 ml  
**19.50 €**



**Aloé Vera**  
Loção solar

**FPS 30**

Creme para tipos de pele clara

- Com 40 % de gel de aloe vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Resistente à água

23071 | 100 ml  
**19.90 €**



**Aloe Vera**  
Creme solar

**FPS 50**

Creme para tipos de pele sensível e crianças

- Com 40 % de gel de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profundidade
- Resistente à água

23072 | 75 ml  
**29.90 €**



# Sun Care

Para uma  
pele saudável  
e protegida do sol

## Proteção solar

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Desde pele sensível a pele já bronzeadas – os **produtos solares LR ALOE VIA** oferecem proteção e cuidado para toda a família. O Aloe Vera hidrata a pele, refresca, cuida e regenera. Para uma proteção ideal, recomendamos distribuir de forma generosa o protetor solar pelo corpo.

*Os produtos  
solares  
LR ALOE VIA  
são essenciais para  
proteger a sua pele  
durante o  
ano inteiro.*



Garante uma proporção equilibrada de proteção UVA e UVB



### Aloe Vera Creme solar anti-idade FPS20

Creme para áreas sensíveis da pele como o rosto e a zona do decote

- Com 40 % de gel de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Previne o envelhecimento prematuro da pele
- Cuida e hidrata em profundidade

23074 | 50 ml

**23.90 €**



### Aloe Vera Spray solar active

#### FPS 30

Creme suave em spray para tipos de pele clara

- Com 30 % de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida, refresca e hidrata em profundidade
- Rápido e fácil de aplicar
- Resistente à água

23073 | 125 ml

**23.90 €**



### Aloe Vera Gel cremoso pós solar

Creme suave e refrescante para o corpo

- Com 70 % de gel de Aloe Vera e manteiga de karité
- Refresca e apoia a regeneração da pele após o banho de sol
- Hidrata e cuida em profundidade
- A pele fica suave e macia

23070 | 200 ml

**19.50 €**



STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

EFICAZ.  
INOVADOR.  
PROFISSIONAL.

# ANTI-AGE MANAGEMENT

## Sistema Anti-Idade Inovador para um Aspetto Jovem e Radiante

Com a gama completa e profissional do Sistema Anti-Idade LR ZEITGARD para uso pessoal, pode conservar o aspeto jovem e luminoso da sua pele muito facilmente em apenas 3 passos: da limpeza profunda com apenas um toque num botão, passando pelo cuidado anti-idade com efeitos imediatamente visíveis, até ao cuidado complementar adequado a cada tipo de pele.

### STEP 01



**CLEANSING-SYSTEM:** A limpeza é o primeiro passo para um cuidado Anti-Idade eficaz e com efeitos duradouros. Graças à tecnologia especial de oscilação do dispositivo de limpeza ZEITGARD, basta um simples toque num botão para conseguir uma limpeza profunda e preparar a pele na perfeição para os passos de cuidado seguintes.

### STEP 02



**ANTI-AGE-SYSTEM:** O dispositivo exclusivo Anti-Idade ZEITGARD reduz as rugas e deixa a pele com um aspeto comprovadamente mais jovem\*. Em utilização conjunta com os produtos Anti-Idade exclusivos da marca, é possível cuidar as rugas e áreas flácidas da pele de dentro para fora e de forma direcionada, pois o método térmico frio/quente do dispositivo Anti-Idade ZEITGARD permite o transporte eficaz das substâncias ativas anti-idade para as camadas cutâneas.

### STEP 03



**CARE-SYSTEM:** O sistema de cuidado ZEITGARD de uso contínuo conclui o tratamento. O cuidado complementar adequado a cada tipo de pele reafirma um sucesso duradouro. A gama DAILY-CARE oferece produtos eficazes anti-idade para a rotina de cuidado diário e a gama SPECIAL-CARE produtos extra sofisticados para necessidades de cuidado especiais.

\* Estudo Dermatest com 40 participantes, em Julho e Agosto de 2015

STEP 01



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

O aparelho de limpeza de pele ZEITGARD é o primeiro passo para um cuidado anti-idade eficaz e duradouro!

- A preparação ideal para os cuidados seguintes
- Melhoria do aspeto da pele graças à limpeza em profundidade
- Pele mais firme e com aspeto mais liso, graças à função de massagem

\* Estudos científicos realizados pelo reconhecido Instituto Dermatest GmbH.

Período de utilização: 6 semanas (do final de janeiro ao início de março de 2015), número de participantes: 40

\*\* Graças à ação benéfica do ingrediente ativo LR MICROSILVER BG, os filamentos de escova individuais permanecem higienicamente impecáveis por até 3 meses. O MICROSILVER BG é constituído por pó de prata puro com uma estrutura molecular altamente porosa. A característica especial: o MICROSILVER BG regula permanentemente a formação de novas bactérias.

# CLEANSING SYSTEM

LIMPEZA SUAVE  
altamente eficaz



## ZEITGARD 1

- Escova elétrica com oscilação
- Limpeza suave e em profundidade dos poros
- até 10x mais eficaz do que uma limpeza manual

## Cabeça da escova

- Clássica – para pele normal 70003
- Suave – para pele sensível 70004

cada 29.90 €

## Sistema de Limpeza Creme/Gel de limpeza

- Gel de limpeza – para pele normal 70000
- Creme de limpeza – para pele sensível 70001

cada  
20.90 €



**GRÁTIS**  
em cada Kit:  
1 estojo de viagem  
ZEITGARD



## POUPE NO SET

### Kit de Limpeza ZEITGARD

Clássico – para pele normal 70036  
Suave – para pele sensível 70037

ZEITGARD 1 241.50 €  
1 x Creme ou Gel de limpeza 20.90 €  
1 estojo de viagem ZEITGARD grátis

Total 262.40 €

Preço do set apenas **241.50 €**



### PARA PELE SENSÍVEL

- Filamentos macios com MICROSILVER, para uma pele pura e luminosa
- Creme suave, desenvolvido para a pele sensível, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest\*



### PARA PELE NORMAL

- Filamentos rígidos com MICROSILVER, para pele com uma aparência pura, em profundidade
- Como complemento, um gel de espuma suave, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest\*

STEP 02



LR

**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

O cuidado exclusivo ZEITGARD Anti-idade reduz as pequenas rugas e rejuvenesce a pele, comprovadamente\*.

- 95 % dos participantes notam uma **absorção das substâncias ativas otimizada** pela utilização do aparelho anti-idade ZEITGARD\*
- Mais de 90 % de todos os participantes sentem a pele **mais hidratada**
- 90 % dos participantes confirmam uma alteração na **elasticidade** da pele\*
- Mais de 80 % dos participantes confirmam **resultados imediatamente visíveis e perceptíveis\***
- Mais de 75 % dos participantes afirmam que **a zona à volta dos olhos rejuvenesceu visivelmente\***

# ANTI-AGE SYSTEM

Redução Claramente Visível das Rugas\*

## ZEITGARD 2

- Dispositivo elétrico Anti-Idade para redução das rugas
- Método térmico quente/frio para um aporte eficaz de substâncias ativas Anti-Idade para a camada cutânea
- Pele do rosto melhorada graças à microcirculação sanguínea

## POUPE NOS KITS

### Sistema Anti-Idade

<b>Kit Hidratante Anti-idade</b>	<b>71006</b>
ZEITGARD 2	299.90 €
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso hidratante	73.50 €
ZEITGARD estojo de viagem	grátis

<b>Kit Reestruturante Anti-Idade</b>	<b>71007</b>
ZEITGARD 2	299.90 €
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso reestruturante	73.50 €
ZEITGARD estojo de viagem	grátis

Total 457.30€

Preço do set apenas **379.90 €**

## POUPE NO SET

### Sistema Anti-Idade

<b>Set Hidratante Anti-idade</b>	<b>71008</b>
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso hidratante	73.50 €

<b>Set Reestruturante Anti-idade</b>	<b>71009</b>
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso reestruturante	73.50 €

Total 157.40€

Preço do set apenas **139.90 €**



OU

### Sérum Anti-idade para os olhos

- Sérum para a zona dos olhos altamente concentrado
- Hidrata, relaxa a zona à volta dos olhos e suaviza as pequenas rídulhas
- Com um complexo inovador de princípios ativos de PatchH<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71000 | 30 ml  
**83.90 €**



### Gel Cremoso Reestruturante Anti-idade

- Creme facial especial para contornos mais firmes da pele madura
- A profundidade das rugas diminui visivelmente, a pele parece mais preenchida e rejuvenescida
- Com um complexo inovador de princípios ativos de PatchH<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71002 | 50 ml  
**73.50 €**



### Gel Cremoso Hidratante Anti-idade

- Creme facial nutritivo para contornos definidos, mesmo em pele jovem
- Tonifica os contornos faciais, a pele fica com um aspeto mais uniforme
- Com um complexo inovador de princípios ativos de PatchH<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71001 | 50 ml  
**73.50 €**



STEP 03



LR

**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

### Cuidado Facial eficaz e duradouro

Complementando os dois primeiros passos do sistema Anti-Idade ZEITGARD, a linha de cuidados ZEITGARD, com o seu tratamento estruturante individual, visa a sustentabilidade da sua aparência.

Em qualquer idade, seja homem ou mulher – não deixe a sua beleza ao acaso!

# CARE SYSTEM

CUIDADOS REGENERADORES INDIVIDUAIS para um efeito anti-idade duradouro

## DAILY-CARE

Produtos Anti-Idade eficazes para a sua rotina de cuidados diários



**Racine:** cuidado básico eficaz com substâncias ativas hidratantes e energizantes contra os primeiros sinais de envelhecimento da pele.



**Nanogold:** cuidado nutritivo com ouro e seda para a regeneração e o combate às rugas causadas pelo sol e aos sinais de envelhecimento.



**Beauty Diamonds:** cuidado de luxo intensivo com uma textura delicada nutritiva à base de diamantes e péptidos, para pele madura e exigente.



**PLATINUM:** sistema de cuidado especial com uma combinação inovadora de princípios ativos de platina para a pele masculina fatigada.

## SPECIAL-CARE

Cuidados extra para necessidades especiais



**Serox:** cuidado preventivo contra rugas de expressão e a perda de volume. Combinação exclusiva de princípios ativos anti-idade com ácido hialurônico e Ultra Filling Spheres™.



**Power Lift:** um aumento de energia hidratante com um complexo de sete plantas revigorante para revitalizar tanto a pele masculina como feminina.



**Máscara noturna:** máscara regeneradora com uma fórmula de tratamento energética e altamente eficaz, para a recuperação da pele feminina e masculina durante a noite. Textura delicada e nutritiva com óleos valiosos.

# CUIDADO BÁSICO EFICAZ para todos

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes de aparecerem as primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com cremes com o complexo de tratamento à base de coenzima Q10 e algas. A linha de cuidados apoia o equilíbrio energético global nas células: ativa a pele e confere-lhe mais frescura e brilho.

**RACINE**  
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## POUPE NO SET

<b>Set Racine</b>	<b>28503</b>
Creme de dia · 50 ml	14.90 €
Creme de noite · 50 ml	16.50 €
Creme contorno de olhos · 15 ml	12.90 €
Total	44.30 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>40.90 €</b>

### Racine Creme de dia

- Com coenzima Q10 para maior energia nas células
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células
- O filtro UV protege contra as influências solares

28500 | 50 ml  
**14.90 €**

### Racine Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração das células durante a noite
- O complexo de tratamento com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de karité

28501 | 50 ml  
**16.50 €**

### Racine Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

28504 | 30 ml  
**28.90 €**

### Racine Creme de contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia nas células
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural!
- A vitamina A previne a formação de rugas
- A vitamina E protege dos radicais livres
- A vitamina C tem um efeito antioxidante
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação

28502 | 15 ml  
**12.90 €**

# CUIDADO NUTRITIVO contra o envelhecimento prematureo

Este tratamento de alta qualidade é uma combinação exclusiva de ouro e proteínas de seda. Enquanto o ouro forma uma proteção anti-UVA perfeita, a seda pode contribuir significativamente para a formação do colagénio da pele e, por conseguinte, para a sua regeneração.



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

NANO  
GOLD  
DAILY CARE



## POUPE NO SET

<b>SET NANOGOLD</b>	<b>28188</b>
Creme de dia · 50 ml	41.90 €
Creme de noite · 50 ml	47.90 €
Total	89.80 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>78.50 €</b>

### Nanogold Tónico facial

- Aclara e refresca a pele
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Adequado também para pele mista

28181 | 125 ml  
**17.90 €**

### Nanogold Creme de dia

- Textura cremosa, sedosa, de luxo
- Cuida e mim a pele o dia inteiro
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com um complexo especial de Aglycal®, peptídeos TIMP® e Uvinul A Plus®\*

28182 | 50 ml  
**41.90 €**

### Nanogold Creme de noite

- Creme de luxo
- Cuida e regenera a pele ao longo da noite
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com péptidos TIMP® e o princípio ativo antirrugas SYN®-COLL para a reparação e regeneração de danos na pele causados pelo sol

28183 | 50 ml  
**47.90 €**

# CUIDADO DE LUXO para pele madura e exigente

Este tratamento de luxo de alta qualidade consiste numa moderna combinação de princípios ativos, à base de diamantes e péptidos, com uma textura delicada exclusiva e eficazes ingredientes anti-idade que ajudam a tonificar, reparar e proteger eficazmente a pele.



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

## POUPE NO SET

<b>Beauty Diamonds Set</b>	<b>28300</b>
Creme de dia · 50 ml	41.90 €
Creme de noite · 50 ml	46.90 €
Creme contorno de olhos · 30 ml	34.50 €
Total	<del>129.30 €</del>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>104.90 €</b>



### Beauty Diamonds Creme de noite

- Creme de noite anti-rugas
- Com valiosos óleos e substâncias ativas especiais anti-rugas
- Ajuda a reduzir as rugas\*

28318 | 50 ml  
**46.90 €**

### Beauty Diamonds Creme contorno de olhos

- Cuidado para a zona dos olhos, de consistência suave
- Ajuda a disfarçar as olheiras e os papos
- Reduz a profundidade das rugas

28319 | 30 ml  
**34.50 €**

### Beauty Diamonds Tónico facial

- Tónico facial refrescante e hidratante
- Aclara e refresca a pele
- Com substâncias ativas marinhas e vegetais

28302 | 125 ml  
**15.90 €**

### Beauty Diamonds Creme de dia

- Creme de dia suave e sedoso
- Reduz a profundidade das rugas\* e aumenta a sensação de pele firme
- O princípio ativo anti-idade Detoxiquin previne o envelhecimento prematuro e ajuda a regenerar as células
- Um hexapeptídeo inovador ajuda a proteger a pele contra os radicais livres.

28317 | 50 ml  
**41.90 €**

### Beauty Diamonds Creme nutritivo intensivo

- Creme intensivo supernutritivo
- Cuida intensivamente e mima a pele
- A combinação de ceramidas e Hyaluronic Filling Spheres® reduz as rugas significativamente\*
- Óleos de alta qualidade deixam a pele suave e aveludada

28320 | 30 ml  
**47.90 €**

# CUIDADO INTENSIVO ANTI-IDADE

## para um rosto radiante

Com uma inovadora combinação de 6 óleos de origem natural e vitaminas selecionadas, regenera, acima de tudo, a pele seca, gretada e enfraquecida, conferindo-lhe a magia brilhante da juventude.

BEAUTY  
DIAMONDS  
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



### Beauty Diamonds Óleo Radiant Youth

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos
- Confere à pele a radiância da juventude, graças a uma abundante combinação de óleos

28314 | 30 ml

44.90 €

### 1 ÓLEO DE ROSTO – 3 MÉTODOS DE APLICAÇÃO

#### Óleo Anti-Idade

O cuidado de base ideal para uma tez luminosa

- Após a limpeza, aplicar no rosto 3-5 gotas de manhã ou à noite
- De seguida, aplicar o cuidado diário LR ZEITGARD, por exemplo, os produtos LR ZEITGARD Beauty Diamonds

#### Boost de Óleo Anti-Idade

O extra de cuidado nutritivo, para uma pele macia e delicada

- Deitar algumas gotas de óleo para cuidados de dia ou de noite na palma da mão
- Para um cuidado nutritivo, misturar e aplicar no rosto

#### Máscara de Óleo Anti-Idade

O cuidado intensivo e nutritivo de regeneração, para uma pele lisa e firme

- Distribuir cerca de 10 gotas de óleo sobre o rosto, o pescoço e o decote
- Deixar atuar durante 10 minutos
- No final, massageie ou remova a textura restante



## Ideal para homens!

A escolha dos produtos certos é decisiva no que respeita ao cuidado facial para os homens. Com os produtos certos, concede à sua pele um toque de frescura e reforça a proteção para um dia a dia exigente.

- Cuidado intensivo e específico
- Aplicação fácil
- Ação eficaz

# Cuidado especial para PELE MASCULINA

Os homens modernos dão importância a uma aparência perfeita. A fórmula cremosa desenvolvida especialmente para a pele masculina, com a inovadora combinação de princípios ativos de platina, é de rápida absorção, hidrata a pele intensamente, atenua as rugas e dá um aspeto mais jovem à pele.



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

**PLATI  
NUM**  
DAILY CARE



## Revitalizante de olhos Express

- Creme suave, de rápida absorção, especial para a zona à volta dos olhos
- Hidratante e refrescante
- Ajuda a disfarçar as olheiras e as pequenas rugas
- Com Lumin-Eye®, extrato de café verde e ácido hialurónico

28450 | 30 ml

**31.50 €**

## Platinum Creme anti-idade

- Creme facial suave, de rápida absorção
- Hidratante e refrescante
- Promove a elasticidade da pele e ajuda a prevenir os sinais de envelhecimento
- Com água glaciada encapsulada, extrato de cato, ácido hialurónico e vitamina E

28449 | 50 ml

**41.90 €**

## POUPE NO SET

<b>Set cuidado masculino PLATINUM</b>	<b>28469</b>
Creme anti-idade · 50 ml	41.90 €
Revitalizante de olhos Express · 30 ml	31.50 €
Total	73.40 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>65.90 €</b>

# COMBINAÇÃO ÚNICA DE PRINCÍPIOS ATIVOS para resultados específicos

Os produtos de cuidado especiais exclusivos LR ZEITGARD Serox são extremamente eficazes e contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Os resultados de uma aparência jovem duradoura são conseguidos através da combinação de princípios ativos e perfeitamente equilibrada dos produtos complementares Serox: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como volume e tonicidade visivelmente superiores. O Serox Lip Booster garante ainda maior volume e redução visível das rugas nos lábios.\*

## POUPE NO SET

<b>Serox by LR Set completo</b>	<b>28245</b>
Creme cuidado intensivo · 50 ml	59.50 €
Sérum cuidado intensivo · 30 ml	86.90 €
Cuidado para as rugas · 15 ml	41.90 €
Discos profissionais para os olhos · 4 x 2 Pads	49.90 €
<b>Total</b>	<b>238.20 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>204.90 €</b>



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



### Serox Discos profissionais para os olhos

- Discos profissionais para os olhos, com qualidade de salão de beleza
- Hidrata intensamente a sensível zona ocular
- A partir de colagénio liofilizado, que é humedecido pela solução de ativação
- Solução de ativação de Argireline®, Gatuline Expression® e ácido hialurónico, que vai ajudar a reduzir a profundidade das rugas

28235 | 4 x 2 Discos  
**49.90 €**



### Serox Cuidado para as rugas

- Concentrado intensivo para aplicar especificamente nas rugas de expressão
- Especial para pequenas rugas na zona da boca, dos olhos e da testa
- Com componentes altamente eficazes, tais como Argireline®, Gatuline Expression® e ácido hialurónico, que ajudam a reduzir especificamente a profundidade das rugas
- É de rápida absorção e, logo após 30 minutos, já apresenta uma evolução positiva.

28236 | 15 ml  
**41.90 €**



### Serox Lip Booster

- Até 15 % mais volume nos lábios\*
- Redução visível das rugas nos lábios\*
- Contorno dos lábios mais firme e mais elegante\*
- Textura rica e volumosa – fácil de aplicar
- Com vitamina E

28240 | 15 ml  
**41.90 €**



### Serox Creme cuidado intensivo

- Creme anti-idade de composição inovadora
- Com ingredientes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspeto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de princípios ativos com efeito anti-rugas contra rugas finas e profundas e hidratação prolongada
- Ideal em combinação com o Sérum de cuidado intensivo Serox by LR

28244 | 50 ml  
**59.50 €**



### Serox Sérum de cuidado intensivo

- Fórmula intensiva anti-idade, em textura sedosa de sérum
- Com componentes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Polylift® para a redução da profundidade das rugas
- Com efeito relaxante e hidratante para alisar e melhorar o aspeto da pele
- Ideal em combinação com Creme de cuidado intensivo Serox by LR.

28230 | 30 ml  
**86.90 €**

# TECNOLOGIA ANTI-IDADE DE DUPLA AÇÃO: imediate e duradoura!

LR ZEITGARD Serox Instant Skin Pefector garante a perfeição ideal para o seu rosto. Com a sua inovadora tecnologia de efeito de dupla ação, garante um resultado visível e uma regeneração sustentável da pele, dia após dia.



## Serox Instant Skin Perfector

- Rejuvenescimento imediato da pele de forma visível
- Regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula aveludada, profunda e com pigmentos subtis
- Aplique após o creme de dia. A maquilhagem pode ser aplicada de forma habitual

28250 | 30 ml

**56.90 €**

## SEROX INSTANT SKIN PERFECTOR



### TECNOLOGIA DE DUPLA AÇÃO COM EFEITO ANTI-IDADE

- 1 PERFEIÇÃO IMEDIATA**  
Rejuvenescimento visual do aspeto da pele em segundos! A fórmula corretora, suave e aveludada, com pigmentos subtis, tem um efeito transformador na pele. Os poros, imperfeições e ríduldas são minimizados e a pele adquire um brilho mate.
- 2 PERFEIÇÃO DURADOURA**  
Reestruturação da estrutura da pele, dia após dia! Isto acontece graças ao efeito profundo das substâncias ativas anti-envelhecimento Gatuline® In-Tense e Ultra Filling Spheres™. Elas reforçam continuamente a firmeza e elasticidade da pele, que toma assim um aspeto mais liso e firme.

# UM TOQUE DE FRESCURA INTENSA para homens e mulheres

O creme facial suave fornece, sobretudo à pele cansada, o toque de frescura perfeito – para usar sempre que necessitar! A combinação de Reductine®, ácido hialurônico, extrato de algas e uma mistura de sete plantas proporciona a hidratação perfeita da cútis, aumentando assim a sua vitalidade e elasticidade durante o dia inteiro.

**POWER  
LIFT**  
SPECIAL CARE



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## PowerLIFT Creme facial

- Creme facial suave e cremoso
- Hidrata, revigora e tonifica, para mais vitalidade, energia e elasticidade
- Com peptídeos de aveia, ácido hialurônico, extrato de algas e uma mistura de 7 extratos de plantas para um efeito hidratante e anti-rugas
- Adequado também para a pele masculina

28091 | 30 ml

**23.50 €**

A NOSSA ESTRELA  
DO DIA – TAMBÉM  
PARA PELE  
MASCULINA!



# REGENERAÇÃO DURANTE O SONO: Mais tonicidade e elasticidade

Com o seu complexo de princípios ativos altamente concentrado com Ultra Filling Spheres™, óleo de jojoba e bagas de Schisandra, a máscara nutritiva aumenta o cuidado e a regeneração. Isto porque, sobretudo durante a noite, a pele pode relaxar e absorver de forma otimizada os valiosos princípios ativos. De manhã, a pele está macia e sedosa, lisa e com um aspeto fresco.



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## MÁSCARA NOTURNA

- Máscara leave-on
- Cuida e regenera a pele durante a noite
- Com óleo de jojoba, para uma hidratação perfeita
- Com Ultra Filling Spheres para um efeito anti-idade
- Com bagas de Schisandra, para a regeneração da pele
- A máscara aplica-se, sem enxaguar, e deve ser aplicada 2 x por semana para obter os melhores resultados

71011 | 50 ml

**23.90 €**

SLEEPING  
MASK  
SPECIAL CARE

A NOSSA ESTRELA DA NOITE –  
TAMBÉM PARA  
PELE MASCULINA!



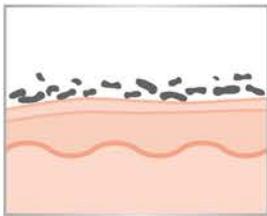


# Cuidado Funcional para Proteção Específica



MICROSILVER PLUS é um cuidado especial para a pele com uma combinação única de ingredientes ativos. O segredo é o ingrediente ativo altamente eficaz MICROSILVER BG™.

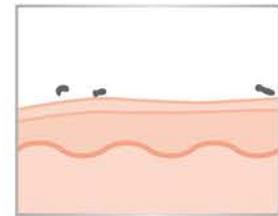
Isso inibe o crescimento de bactérias que podem ser responsáveis por manchas, mau hálito, cáries dentárias, doença periodontal e caspa. Além disso, ajuda a reduzir a proliferação de germes, mau hálito e suor.



Pele afetada por bactérias

MICROSILVER BG™ tem um efeito especial:

- ✦ Ajuda a reduzir bactérias indesejadas
- ✦ Protege contra a formação de novas bactérias



Pele saudável com MicroSilver

Devido à combinação exclusiva de ingredientes ativos do MICROSILVER BG™ (prata pura), diferentes compostos de zinco e dexpanthenol (provitamina B5) têm um efeito triplo\*:



**ANTIBACTERIANO:**

MicroSilver BG™ reduz bactérias indesejadas e inibe a formação de novas bactérias.



**ESTABILIZAÇÃO:**

Os compostos de zinco estimulam o processo de regeneração da pele.



**REGENERATIVO:**

O dexpanthenol (provitamina B5) é anti-inflamatório e apoia a regeneração da pele.



**Resultado:**

A aparência da pele stressada é significativamente melhorada.

**LR MICROSILVER PLUS FACE:**

Creme de lavagem e creme facial para uma pele limpa em profundidade. Com eficácia comprovada contra imperfeições\*.

**LR MICROSILVER PLUS TOOTH:**

Pasta de dentes e pastilha de higiene dentária. Para dentes bonitos, gengivas saudáveis e uma sensação de boca fresca.

**LR MICROSILVER PLUS BODY:**

Champô anticaspa, gel para as mãos e desodorizante roll-on. Para uma sensação de corpo fresco e limpo.

\* confirmado cientificamente mediante estudos diversos (entre outros, Fresenius)

# LR MICROSILVER PLUS FACE

Cuidado Facial  
para uma  
Pele Limpa



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, a gama MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para zonas da pele exigentes, especialmente no rosto. Em casos de pele irritada, com impurezas, oleosa e poros dilatados, o uso regular **do Creme de Lavagem e do Creme Facial MICROSILVER PLUS** refina a pele do rosto e reduz as imperfeições.



## Creme de lavagem

Todos os dias, de manhã e à noite, lavar o rosto com o creme de limpeza.

- ✚ Limpeza dos poros delicada e em profundidade
- ✚ Cuida da pele e apoia a sua regeneração
- ✚ O **ácido salicílico** abre os poros

25000 | 150 ml  
**20.90 €**



## Creme facial

A seguir ao creme de limpeza, aplicar o creme de rosto.

- ✚ Reduz impurezas
- ✚ Melhora o aspeto da pele
- ✚ Proteção e cuidado da barreira natural da pele
- ✚ **Defensil** tem ação benéfica

25001 | 50 ml  
**23.90 €**



## POUPE NO SET

<b>Set facial</b>	<b>25004</b>
Creme de lavagem · 150 ml	20.90 €
Creme facial · 50 ml	23.90 €
<b>Total</b>	<b>44.80 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>41.90 €</b>

# LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Cuidado dentário  
profissional em  
casa e em viagem



A nossa cavidade oral é habitat de um sem-número de bactérias (microrganismos). Estes instalam-se nos dentes, na língua e na cavidade oral e podem provocar cáries, mau-hálito e periodontite. A substância ativa MICROSILVER é a solução natural e eficaz para a redução destas bactérias. Com a pasta dentífrica e a pastilha elástica de cuidado dentário, a LR proporciona um plano de proteção completo, para dentes e gengivas saudáveis.

## TESTADO

### Ação comprovada pela Dermatest:

#### Microsilver Plus Pasta de dentes:

90% confirmam uma estabilização das gengivas<sup>1</sup>

#### pastilhas dentárias

83% Elimina as bactérias<sup>2</sup>

1 Pasta de dentes testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens, com idades entre os 18 e os 72 anos, num período de 4 semanas, em Abril de 2006.

2 Refere-se à bactéria estreptococos. Pastilha elástica de cuidado dentário testada pela Dermatest GmbH, num estudo realizado com 20 pessoas, com idades entre os 26 e os 54 anos, num período de 2 dias, em fevereiro de 2015.



As pastilhas de higiene dentária LR MICROSILVER Plus estão protegidas pela patente europeia nº EP 2 585 029 B1.

A pasta de dentes LR MICROSILVER Plus está com patente pendente\*.

\*Patente-Nº: DE 10 2010 063 720.3-43



### Pastilha higiene dentária

Mascar a pastilha elástica de cuidado dentário após as refeições, durante pelo menos 5 minutos. Com um suave sabor a hortelã. Como complemento da higiene dentária diária.

- ✚ Evita as cáries e destrói a placa bacteriana
- ✚ Reduz a formação de placa bacteriana
- ✚ Contribui para endurecer o esmalte dentário
- ✚ Regenera a mucosa e remineraliza os dentes

25091 | 10 x 1,4 g

3.90 €

### Pasta de dentes

Usar de manhã, à noite e sempre que necessário. Escovar os dentes pelo menos durante dois minutos.

- ✚ Evita as cáries e a formação de placa bacteriana
- ✚ Profilaxia da periodontite
- ✚ Elimina o mau hálito
- ✚ O mineral **hidroxiapatite** recupera o esmalte dentário

25090 | 75 ml

9.90 €



# LR MICROSILVER PLUS BODY

## Proteção e Cuidado para o Corpo



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para as secções da pele com maiores exigências e sujeitas a maior stress, especialmente no corpo: cuidado capilar suave, higiene das mãos mesmo sem água e proteção desodorizante fiável para o uso diário.



### Gel de mãos

Especialmente apropriado para a limpeza rápida, fora de casa – mesmo sem água. Não necessita de secagem após a aplicação.

- ✦ Higiene sem água
- ✦ Sensação refrescante
- ✦ Nutre a pele sem a secar
- ✦ **O zinco Cite** forma uma película protetora para as mãos

25051 | 75 ml  
**18.50 €**



### Champô anti-caspa

Champô anticaspa, suave e delicado. Apropriado para uso diário.

- ✦ Limpeza delicada
- ✦ Elimina a caspa \*\*\*
- ✦ Ação benéfica
- ✦ **O Octopirox** regula o aspeto do couro-cabeludo

25072 | 150 ml  
**29.90 €**



### Desodorizante roll-on

Aplique o Desodorizante Roll-on de manhã e após tomar banho. Proporciona uma frescura agradável e reduz o número de germes na pele.

- ✦ Potente contra o mau odor – 24h
- ✦ Contém um composto de zinco eficaz para neutralização rápida do odor
- ✦ Cuidado e regulação da flora natural da pele
- ✦ **O talco** absorve o suor em excesso

25022 | 50 ml  
**15.90 €**



\*\*\* Estudo realizado pela Derma Consult GmbH, em 2008, com 10 participantes

# Problemas capilares?

## ORIGEM

### Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

- **A hormona di-hidrotes-tosterona (DHT)** causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- **Deficiente nutrição da raiz do cabelo.**  
A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- **Má fixação no couro cabeludo.**  
Os danos na estrutura capilar podem conduzir a um má «fixação» do cabelo no eixo capilar – possível consequência: perda de cabelo

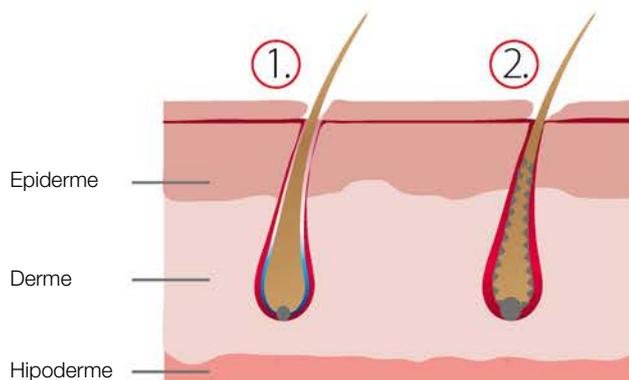


## MEDIDA

### Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil® é triplamente benéfico:

- O **ácido oleanólico** das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A **apigenina** dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- **Biotinyl-GHK** (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)



## AÇÃO

### A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.\*

#### Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo

## \*Estudo sobre tónico

### Eficácia comprovada

- **76%** das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- **76%** corroboram a eficácia do produto.

(Tónico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronier, num período de 4 meses, no ano de 2005)



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

# L-Recapin

## Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.



### RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.

### POUPE NO SET

<b>L-Recapin – Set 1+1</b>	<b>27004</b>
Champô L-Recapin · 200 ml	23.50 €
Tônico L-Recapin · 200 ml	47.90 €
<b>Total</b>	<b>71.40 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>62.90 €</b>



### L-Recapin – Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tônico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml  
**23.50 €**

### L-Recapin – Tônico

O tônico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária\*. Aplicar o tônico após a lavagem, sobre o cabelo húmido, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml  
**47.90 €**



**BRUCE  
WILLIS**  
PERSONAL EDITION  
eau de parfum

**PURE**  
BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

# PERFUMES

## **UM MUNDO DE FRAGRÂNCIAS** FASCINANTE

Os perfumes proporcionam momentos de uma magia irresistível, visto enfeitiçarem e seduzirem. A LR oferece uma grande variedade de perfumes de excelência – desde os glamorosos perfumes das estrelas, passando por perfumes de design, até aos clássicos intemporais da LR.

Inúmeras superestrelas mundiais confiam na experiência em perfumes da LR e são nossos parceiros de competência. Surgem assim composições de fragrâncias personalizadas com Star-Appeal internacional – perfumes com personalidade individual e a assinatura inconfundível das estrelas.

Um elevado teor de óleos de perfume, com maior durabilidade, muito acima da média do setor, são as características distintivas dos perfumes LR. Com base numa especialização de décadas na área dos perfumes, a LR cria perfumes “Made in Germany” em colaboração com prestigiados fabricantes de perfume internacionais.



*Seja real. Seja natural.  
Seja você mesma!*

# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



## POUPE COM O SET

**PURE by Guido Maria Kretschmer**  
**Set de fragrâncias** 30550  
 Eau de Parfum for women  
 Eau de Parfum for men

Total 409,80 €

**Preço do set apenas 97.90 €**

Pode encontrar a fragrância masculina  
 PURE by Guido Maria Kretschmer na  
 página 139

Seja real. Seja natural. Seja você mesma. Esta é a mensagem de Guido Maria Kretschmer! O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma verdadeira fragrância de bem-estar, que a acompanha e inspira a ser simplesmente você mesma, a cada momento do seu dia-a-dia.

PURE by Guido Maria Kretschmer for women é refrescante nas notas de cabeça, emotivo no coração e sensualmente quente no fundo.

### Fresco – floral – inspirador

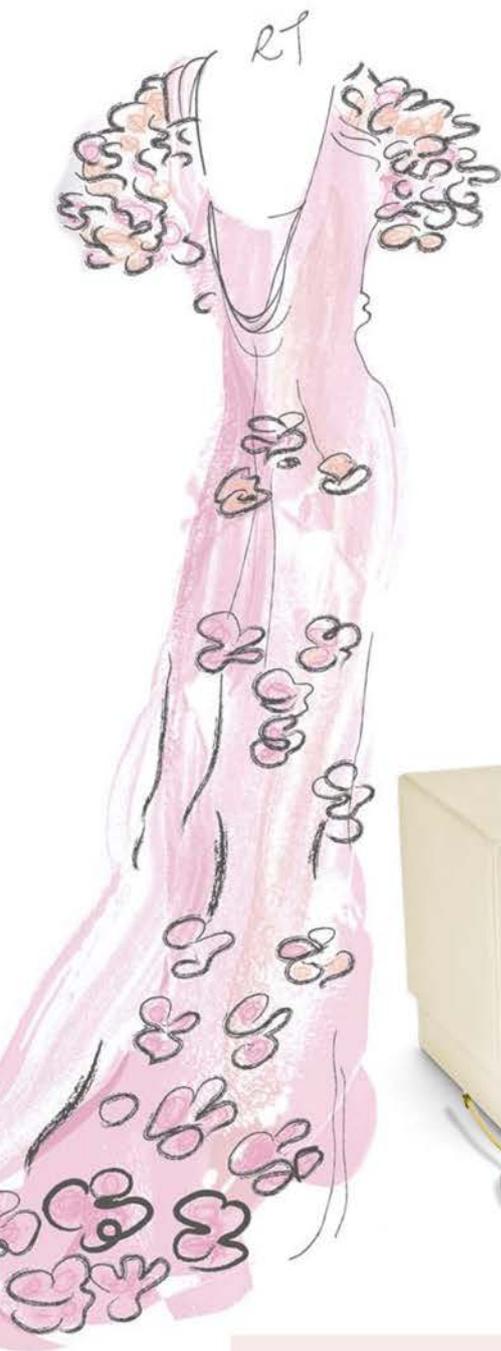
Uma composição de fragrâncias de pêssego, jasmim e madeira de cedro.

### PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women  
 30530 | 50 ml

**54.90 €**





# „Haute parfum“ by Guido Maria Kretschmer

Na qualidade de Designer de moda internacional, Guido Maria Kretschmer cria, há vários anos, moda para homens e mulheres. Moda que se baseia completamente nas pessoas que a usam. Mas a um visual perfeito, pertence também uma fragrância que realce a sua personalidade: a coleção de perfumes HAUTE PARFUM. Sinta a essência na sua pele.

Consiga a sua fragrância também no seu lar. Inspirado na sua coleção de perfumes, Guido Maria criou uma coleção de velas perfumadas com um visual elegante – HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME. Também estas peças possuem a assinatura pessoal do designer. Sensual, elegante e incrivelmente carismática.



## POUPE NO SET

Haute Parfum for your Home  
by Guido Maria Kretschmer  
Set de velas perfumadas 40169

Elegância sensual  
Fascínio carismático

Total 79.80 €

Preço do set apenas **73.90 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer

Elegância sensual

Um bouquet de aromas com  
**Tangerina, Rosa, Jasmim e  
Baunilha.**

40166 | 310 g

**39.90 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer

Fascínio carismático

Uma sofisticada combinação de  
**Bergamota, Pimenta e Cedro.**

40167 | 310 g

**39.90 €**

«É preciso gostar das pessoas, sentir empatia por elas, tocá-las com as suas peças de vestuário da moda. E o mesmo acontece também com um bom perfume. Este não deve seduzir, mas sim tocar.»



## POUPE NO SET

Guido Maria Kretschmer  
Conjunto 30230  
Eau de Parfum para Ela,  
Eau de Parfum para Ele

Total 83.80€

Preço do set apenas **76.50 €**

Num elegante Coffret

## HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for Woman

A delicada sedução encontra a elegância intemporal - uma inconfundível composição de **Tangerina, Rosa e Baunilha.**

Encontre o perfume  
Guido Maria Kretschmer  
para homem na página 141.

30200 | 50 ml  
**41.90 €**



# Sensual, Mágico, Brilhante!

Uma prova de amor, cheia de calor, sensualidade e romance. Uma declaração de amor perfumada de Bruce Willis à sua amada esposa Emma. Deixe-se apaixonar.

Três composições cheias de magia - Lightning Collection apresentada por Emma Heming-Willis expressa as cintilantes essências da vida. Esta magia sedutora das fragrâncias é enfatizada pelo brilho sem limites dos cristais Swarovski®.



Lovingly by Bruce Willis  
Eau de Parfum

Floral · Fresco · Elegante  
50 ml  
3630

41.90 €



## ESSÊNCIA DE ÂMBAR

Esplendor vivificante dos momentos de vitalidade sem limites

oriental · adocicado · sedutor

Eau de Parfum  
50 ml  
30330-3

41.90 €



## ESSÊNCIA MARINHA

Brilho que ilumina os momentos de magia.

aquático · floral · inspirador

Eau de Parfum  
50 ml  
30330-1

41.90 €



## ESSÊNCIA DE ROSA

Cintilação sedutora e sensual dos momentos românticos.

floral · frutado · sensual

Eau de Parfum  
50 ml  
30330-2

41.90 €



## POUPE NO SET

Lightning Collection – Set 30334  
Essência Marinha, Eau de Parfum  
Essência de Rosas, Eau de Parfum  
Essência de Âmbar, Eau de Parfum

Total 125.70 €

Preço do set apenas 104.90 €



## Energia radiante durante o dia

Energia viva, leveza brilhante e puro prazer momentâneo:  
Este perfume fará com que fique resplandecente como o mais brilhante dos dias! A delicada interação floral da **pimenta verde, rosa, violeta delicada, baunilha e sândalo** vão fazê-la brilhar!

### Shine by Day

Eau de Parfum  
30600 | 50 ml

29.90 €



## Seja a Rainha da noite

A beleza da noite permite experimentar cada momento de forma ainda mais intensa. À medida que as estrelas brilham no céu você irradia uma feminilidade fascinante com uma aura excepcionalmente emocionante e elegante. Este perfume sensual com **jasmim, tuberosa e acordes quentes de baunilha** vão fazer de si a rainha da noite – o ligeiro travo de mel doce torna a sedução perfeita. Faça as estrelas dançarem ao agitar o frasco!

### Shine by Night

Eau de Parfum  
30610 | 50 ml

29.90 €





## O mundo é a tua passarela

Com a sua beleza e este perfume, você conquista o mundo. Um elemento obrigatório na sua mala. Uma combinação de tangerina fresca e frutada, rosa romântica e almíscar sedutor.

### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30134 | 50 ml

29.90 €



## Cheia de graça e sensualidade

Uma interpretação da feminilidade moderna: graça, elegância, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Sensual Grace é uma fragrância fascinante de rosa, baunilha e jasmim sensual, com uma preciosa nota gourmet aromática e doce. Um perfume deslumbrante, que leva a sonhar e sublinha elegantemente a sensual aura feminina.

### Sensual Grace

Eau de Parfum  
30150 | 50 ml

29.90 €





## Encanto oriental

O charme irresistível do Oriente. Harem nasce da encantadora composição da fragrância frutada da tangerina com a deliciosa doçura do caramelo com chocolate. O encanto da baunilha e a força do patchouli completam esta criação gourmet.

O clássico sedutor para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

### Harem

Eau de Parfum  
30404 | 50 ml

29.90 €



## Sedução clássica

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Uma composição de fragrâncias extraordinária com flores de laranjeira, Ylang-Ylang, baunilha e Tonka Absolut.

Uma fragrância fascinante e sedutora, para mulheres com personalidade e estilo.

### Femme Noblesse

Eau de Parfum  
30372 | 50 ml

29.90 €





## Arrebatadoramente frutado

Heart & Soul é o símbolo da feminilidade confiante. Inspirador e apaixonante. O cocktail de fragrâncias frutadas e sensuais de cassis, ameixa vermelha, laranja vermelha e notas de almíscar sublinha o extraordinário carisma de qualquer mulher.

Efervescente, feminino, empolgante!

### Heart & Soul

Eau de Parfum  
3650 | 50 ml

29.90 €



## Simplemente fascinante

Atrevido, inspirador, natural, romântico – a mistura de fragrâncias explosiva com bergamota frutada, flor de laranjeira, jasmim e cativante patchouli apreende o sentido da vida feminino e moderno e converte-o numa presença de glamour incomparavelmente excitante.

### Brilliant Look

Eau de Parfum  
30095 | 50 ml

29.90 €





## Inspiradoramente fresco

A sua paixão abre-lhe todas as portas. Esta criação exclusiva está carregada de energia, com citrinos revitalizantes, e é simultaneamente sensual, com o romantismo da rosa, o requinte do âmbar e o calor da madeira de cedro. Uma explosão multifacetada de fragrâncias para a aventura de "Viver"!

### Rockin' Romance

Eau de Parfum  
3250 | 50 ml

29.90 €



## Leve, porém sensual

A contenção charmosa transforma-se em sensualidade confiante. Pseudonym enfeitiça através da feminilidade enigmática de uma composição de fragrâncias de pêssego e líchias frutadas com o fascínio da violeta e do sândalo.

### Pseudonym

Eau de Parfum  
30386 | 50 ml

29.90 €





# Viaje pelo mundo com os Clássicos LR!

**Bem-vinda ao paraíso das fragrâncias!** Os nossos Eau de Parfum LR Classics exclusivos desejam transportá-la até aos locais mais bonitos do mundo. Hoje compras na luxuosa Marbella, amanhã um passeio no «Walk of Fame» em Los Angeles e no fim de semana surf no Havai? Mude a sua fragrância de forma simples consoante a estação do ano, o ambiente e a ocasião. Deixe-se inspirar e viva todos os dias uma nova e entusiasmante viagem pelas fragrâncias!

EAU DE  
PARFUM CADA  
APENAS  
**17.90 €**



MADE IN GERMANY

“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

## 01 LR Classics HAWAII

A lembrança do último flirt de verão. Uma fragrância exótica de canela, heliotrópio, baunilha e feijão de tonka.

EAU DE PARFUM  
3295-106 | 50 ml

## 03 LR Classics ANTÍGUA

Como beijos intensos numa praia de areia branca. Uma sinfonia de flores, com rosa, lírio, violeta e jasmim.

EAU DE PARFUM  
3295-223 | 50 ml

## 05 LR Classics VALÊNCIA

La Dolce Vita! Um toque mediterrânico sobre a pele. Inspirador com frutos cítricos, notas florais e sedutor almíscar.

EAU DE PARFUM  
3295-126 | 50 ml

## 02 LR Classics SANTORINI

Como um nascer do sol que aprisiona os sentidos. Puro feitiço com frésia, jasmim e almíscar.

EAU DE PARFUM  
3295-220 | 50 ml

## 04 LR Classics MARBELLA

Para o charme sedutor e um sentido do mais puro luxo. O cítrico da bergamota, rosa e jasmim acariciam o precioso patchouli.

EAU DE PARFUM  
3295-124 | 50 ml

## 06 LR Classics LOS ANGELES

Glamoroso, vibrante, cheio de vida. Um cocktail de fragrâncias estimulante e efervescente de pera, lírio-do-vale e lótus, rematado por um toque de sândalo.

EAU DE PARFUM  
3295-127 | 50 ml





*Seja real. Seja natural.  
Seja você mesmo!*

# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



## POUPE NO SET

**PURE by Guido Maria Kretschmer**  
**Set de fragrâncias** 30550  
 Eau de Parfum for women  
 Eau de Parfum for men

Total 109,80 €

**Preço do set apenas 97.90 €**

Pode encontrar a fragrância feminina  
 PURE by Guido Maria Kretschmer na  
 página 127

Seja real. Seja natural. Seja você mesmo - é a mensagem de Guido Maria Kretschmer!

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma verdadeira fragrância de bem-estar, que o acompanha e inspira a ser simplesmente você mesmo, a cada momento do seu dia-a-dia.

PURE by Guido Maria Kretschmer for men é carismático nas notas de cabeça, multifacetado no coração e condimentado no fundo. Inspira-o a ser simplesmente você mesmo, a cada momento do seu dia-a-dia.

### Amadeirado – Condimentado – Carismático

Uma composição de fragrâncias de açafão, madeira de guaiaco e âmbar.

### PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men  
 30540 | 50 ml

**54.90 €**



«Não quero apenas seduzir,  
quero emocionar.»



# «Alta perfumaria» para Ele por Guido Maria Kretschmer

Assim como a fragrância feminina, o perfume masculino de Guido Maria Kretschmer possui a assinatura do designer: elegante, de alta qualidade, intemporal e autêntico. Pouco a pouco, as essências nobres, picantes e frescas revelam todas as suas facetas excitantes na pele.

HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME  
by Guido Maria Kretschmer



Também para ambientar o seu lar: Inspiradas na coleção de perfumes, pode agora sentir o aroma das velas perfumadas do designer – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.**

Saiba mais na página 128.

## POUPE NO SET

Guido Maria Kretschmer  
Conjunto 30230

A escolha: Eau de parfum  
para ela e/ou para ele

Total 83.80€

Preço do set apenas **76.50 €**

Encontre o perfume  
Guido Maria Kretschmer  
para senhora na página 129.



Caixa de perfume de alta qualidade, com um elegante tecido preto em cetim e uma dedicatória pessoal do famoso designer.

**HAUTE PARFUM**  
by Guido Maria  
Kretschmer

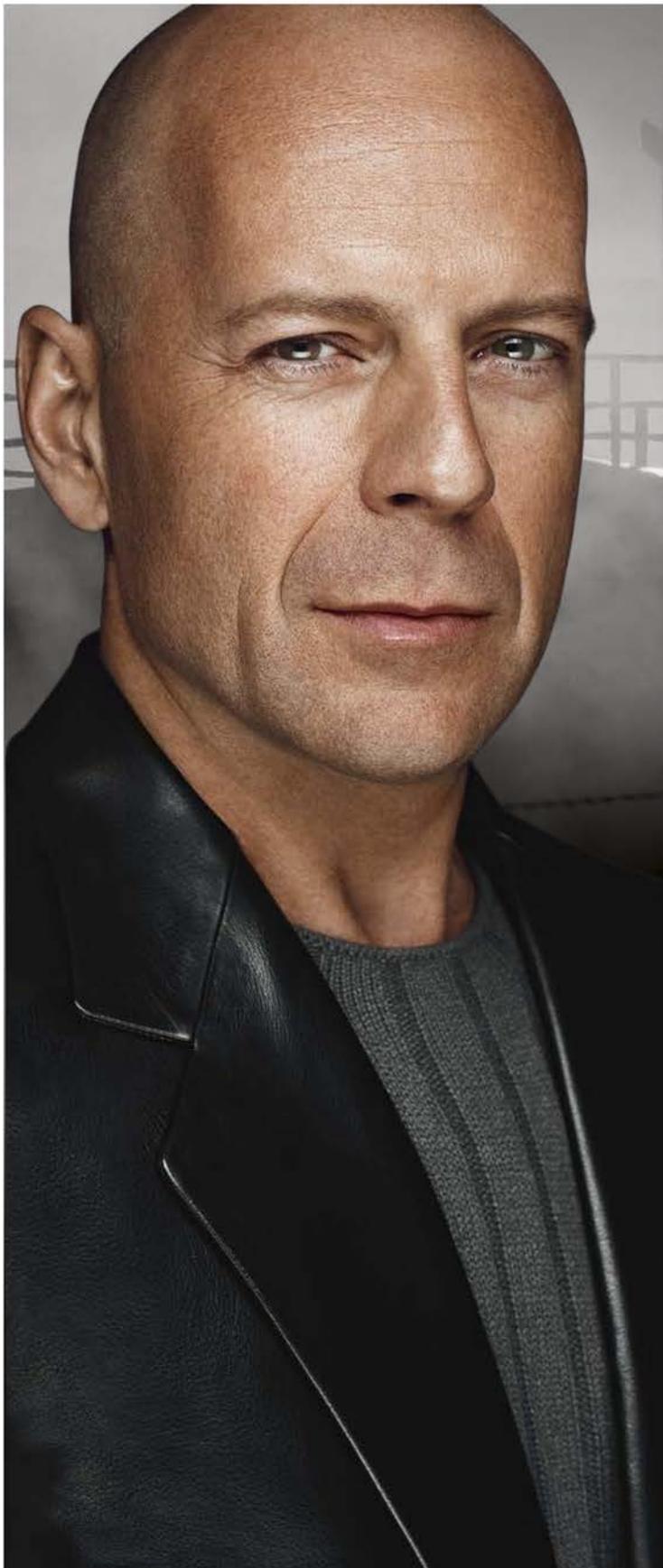
Eau de Parfum para homem

Interação exclusivamente refinada de acordes masculinos, frescos e aromáticos de **Bergamota, Pimenta e Couro.**

30220 | 50 ml

**41.90 €**





## Um sopro de imortalidade

Smart guys live forever – tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e nada convencional. O perfume dos heróis de ação: a força da madeira de cedro e o picante da pimenta combinam com o toque de terra do vetiver e o aroma revigorante da toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis, que já é uma lenda.

### Bruce Willis

Eau de Parfum  
30505 | 50 ml

41.90 €



Absolutely  
private



Citros e patchouli proporcionam uma primeira abordagem fresca, enquanto as notas aromáticas, acentuadas com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina.

A base vigorosa de um sensual acorde de cabedal e Oud precioso confere ao perfume uma assinatura muito própria, que reflete a faceta privada de Bruce Willis.

**Bruce Willis  
Personal Edition**

Eau de Parfum  
2950 | 50 ml

**41.90 €**





## 3,2,1... Ação!

A combinação perfeita de desportivismo, elegância e masculinidade. A frescura dos citrinos, a dinâmica do gengibre e o condimentado do cardamomo, são combinados com a sensualidade elegante das notas de madeira e almíscar, para um estilo de vida descontraído e informal.

**Just Sport**  
Eau de Parfum  
30000 | 50 ml  
**29.90 €**



## Toque de adrenalina

Perfume excitante e dinâmico para homens que adoram desafios e redefinem o sucesso continuamente! A fragrância cativa-nos com a laranja borbulhante, o cardamomo, o jasmim sedutor e a poderosa madeira de cedro.

**Racing**  
Eau de Parfum  
30027 | 50 ml  
**29.90 €**



## Heróis do mar

A onda cresce. A adrenalina corre nas veias.  
A praia enche o olhar. O perfume promete a frescura do mar através de uma combinação do cítrico da bergamota, melão, eucalipto e patchouli. Mergulhe num mundo de leveza e frescura. Um toque de verão o ano inteiro!

**Ocean'Sky**  
Eau de Parfum  
1580 | 50 ml  
**29.90 €**





TOP  
DE VENDAS!

## Para o Homem cosmopolita

Nova Iorque, Londres, Paris, Milão, Tóquio – o homem moderno sente-se em casa em qualquer parte do mundo. Como o seu perfume: Elegante, descontraído, sensual, casual. A combinação perfeita de bergamota cítrica, chocolate, pimenta-de-Sichuan e vetiver másculo e elegante.

### Metropolitan Man

Eau de Parfum  
30190 | 50 ml

29.90 €



## Sempre à frente do seu tempo

Marcante, misterioso e descomprometido. O vigoroso perfume para homem atrai graças à sua expressão extraordinariamente máscula e a uma nota clássica, intemporal. Uma mistura perfeita de bergamota cítrica, limão fresco e âmbar carismático.

### Terminator

Eau de Parfum  
30414 | 50 ml

29.90 €



## A liberdade da aventura

Uma vida selvagem, independente. Em cada dia uma nova aventura. A fragrância seduz com uma mescla de lavanda, menta verde e inestimáveis feijões Tonka.

### Jungle Man

Eau de Parfum  
3430 | 50 ml

29.90 €





# Clássicos LR – Viagem à cidade ou à volta do mundo?

**É aventureiro e adora as metrópoles do mundo?** Então isto é para si! Uma visita cultural na moderna Estocolmo, uma reunião de negócios na exótica Singapura ou networking no exclusivo Mónaco... Com os LR Classics pode partir na sua viagem de sonho privada, sempre que quiser. Os Eau de Parfums modernos exalam as fragrâncias de todo o mundo e transportam-no até ao seu próximo destino.

EAU DE  
PARFUM CADA  
APENAS  
**17.90 €**



“Made in Germany” é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

## 01 LR Classics SINGAPURA

Sedutor e misterioso. Cheio de contrastes e sempre emocionante. **Acordes orientais, balsâmicos** combinam com **cedro** e **baunilha**.

EAU DE PARFUM  
3295-151 | 50 ml

## 03 LR Classics ESTOCOLMO

A cidade da moda da Escandinávia: Design, fashion e festas vibrantes. Uma fragrância levemente amadeirada, com **cedro**, **âmbar** e **bergamota**.

EAU DE PARFUM  
3295-260 | 50 ml

## 05 LR Classics BOSTON

Para quem tem fome de viver. Simplesmente diversificado e multicultural. Uma combinação fresca e frutada de **maçã** e **laranja**, juntamente com **madeiras condimentadas** e **âmbar**.

EAU DE PARFUM  
3295-162 | 50 ml

## 02 LR Classics MONACO

A metrópole fascina pelo luxo e a exclusividade. Uma combinação de **toranja**, **âmbar** opulento e requintados acordes **amadeirados**.

EAU DE PARFUM  
3295-259 | 50 ml

## 04 LR Classics NIAGARA

Cataratas imponentes, a força da Natureza. O mesmo acontece com o perfume: **notas marinhas**, **menta** e **madeira de cedro**.

EAU DE PARFUM  
3295-261 | 50 ml



STOCKHOLM



MONACO



BOSTON



NIAGARA



SINGAPORE



# MA

# KE

MAQUILHAGEM PERFEITA,

**LOOK PERFEITO!**

# U

# P

Maquiagens fascinantes para todas as ocasiões: As linhas de cosmética LR oferecem variedade Individual, desde uma maquiagem discreta e natural para o dia, passando por um estilo elegante e moderno, até ao glamour mais moderno para uma festa.

Com a cosmética de excelência LR DELUXE em qualidade de estúdio, obtém uma maquiagem profissional que satisfaz elevados níveis de exigência. Texturas preciosas e nuances cintilantes asseguram momentos glamorosos que causam impacto.

LR COLOURS é a linha de maquiagem cheia de cor para os jovens marcadores de tendências. Quer se trate de sombras de olhos, blush, batom ou verniz – os destaques inovadores da linha LR COLOURS proporcionam diversão e alegria de viver.

Deluxe



11131-1



11131-2



11131-3



11131-4



11131-5



11131-8

02

# Lábios perfeitamente realçados



01

## 01 Batom High Impact

- Textura cremosa e suave cheia de pigmentos de cor intensa para uma experiência cromática pura
- Textura inovadora para um acabamento luxuoso e uma profundidade de cor sedutora
- Transferência de cor uniforme, longa durabilidade e sensação de suavidade na pele.

3,5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

23.90 €

## 02 Brilho labial luminoso

- Cintilante, brilhante, vívido
- Efeito 3-D: Lábios com aspecto mais volumoso
- Com substâncias ativas benéficas

4 ml

- 11131-1 Dramatic Rosewood
- 11131-2 Pink Brilliance
- 11131-3 Nude Shine
- 11131-4 Berry Glam
- 11131-5 Orange Flash
- 11131-8 Rose Temptation

17.90 €

A modelo usa o Batom High Impact 11130-1; Signature Red



**LR** by *da Vinci*

HANDMADE IN GERMANY

**01 | Pincel para base**

- Para maquiagem fluida e cremosa

40062

**46.90 €**

**02 | Pincel para pó de arroz**

- Para uma aplicação uniforme de pó solto e compacto

40060

**39.90 €**

**03 | Pincel para rouge**

- Para a aplicação precisa de blush em pó

40061

**46.90 €**

**04 | Pincel para sombra de olhos**

- Para a aplicação uniforme de sombra de olhos em pó

40063

**31.90 €**

**05 | Blender**

- Perfeito para esbater a sombra de olhos em pó na prega da pálpebra

40064

**29.90 €**

**06 | Escova para sobrancelhas e pestanas**

- Para dar a forma perfeita às sobrancelhas
- Para separar as pestanas

40067

**12.90 €**

**07 | Pincel para lábios**

- Ideal para uma aplicação precisa do batom

40066

**22.90 €**

**08 | Delineador para sobrancelhas e olhos**

- Para o pó para sobrancelhas e para o delineador de olhos fluido

40065

**19.90 €**

POUPE NO **SET**

Com todos os pincéis 40068

Total 251.20€

Preço do set apenas **199.90 €**



A modelo está a usar Perfect Powder Blush 11113-1



TOP  
DE VENDAS!



### 01 Máscara de pestanas Fantastic

- Ainda mais espessas, mais compridas e mais definidas: Pestanas 3-D geniais e de um negro intenso
- Textura de tripla película inteligente: com cada aplicação, mais cor, mais volume, mais definição
- Escova com estrutura especial: Fibras onduladas para um resultado perfeito até às pontas
- Para um „efeito pestanas postiças“.

11188 | 10 ml

26.90 €



TOP  
DE VENDAS!



### 02 Activating Lash Serum

- Sérum de pestanas compatível com a pele, com complexo de substâncias ativas estimulantes do crescimento
- Aumenta visivelmente o comprimento e a espessura das pestanas\*\*
- Pestanas até 35% mais longas apenas após 6 semanas\*
- Redução da perda de pestanas e máxima espessura cilíar

11127 | 5,5 ml

42.50 €



\* Comprimento máximo das pestanas medido após 6 semanas: pestanas até 35 % mais longas.

\*\* Estudo científico realizado pelo célebre Instituto Dermatest GmbH. Resultado: Abril de 2014. Participantes: 20 mulheres. Utilização: aplicação do sérum duas vezes ao dia sobre a linha cilíar superior. Período de aplicação: 12 semanas (Resultado provisório após 6 semanas)



### 03 Lash Booster

- Para aplicar antes de qualquer rímel
- Efeito máscara intenso e volume de pestanas incrível
- As fibras finas na textura branca fazem as suas pestanas parecerem mais longas e definidas

11125 | 9 ml

17.90 €

### Desmaquiante de olhos bi-fásico

- Sistema bifásico: Componentes benéficos misturam-se com o removedor
- Remove maquiagem à prova de água sem esforço e sem deixar resíduos
- Não deixa película oleosa
- Substâncias ativas benéficas nutrem a zona sensível e seca à volta dos olhos
- Adequado para portadoras de lentes de contacto . Agitar antes de usar

11190 | 125 ml

17.90 €



# Olhar espetacular num elegante jogo cromático



## Full Colour Super delineador

- Delineador de olhos fluido, fácil de usar para olhos muito expressivos
- Delineador de cor intensa e longa duração, até 12 horas
- Ponta de feltro fina, para um traço preciso e elegante, de uma só passagem
- Aplicar sobre a pele limpa de gordura e pó-de-arroz

1,1 ml

11199 Deep Black

17.90 €



## Perfect Browstyler

### Fixador para sobrancelhas

- Fluido para dar cor, estilo e fixar a sobrancelha
- Longa duração, acabamento natural
- Pinta os pêlos, não a pele

6 ml

11121-1 Bright Liquid

11121-2 Dark Liquid

16.90 €



## Metallic Eyeliner

- Textura suave e arrebatadora
- Duração extralonga, à prova de água
- Com afia removível na ponta do lápis e pincel integrado para esbater as transições

0,37 g

11120-2 Velvet Violet

11120-3 Moonlight Silver

11120-6 Satin Brown

11120-7 Gorgeous Grey

14.90 €



## Sombras de olhos Artistic Quattro

- Tons perfeitamente combinados para várias combinações de cores
- 4 sombras de olhos em relevo, de pó cozido
- Jogos de cores suaves, acetinadas, de brilho delicado a intenso
- Textura profissional extremamente sedosa e altamente pigmentada
- Textura wet & dry: aplicar seco ou húmido, para isso humedecer o aplicador

4 x 0,5 g

01 | 11150-1 Night Rock

02 | 11150-3 Velvet Vintage

03 | 11150-8 Secret Dawn

04 | 11150-10 Delighted Nude

05 | 11150-12 Sublime Marine

42.50 €

# Experimente a perfeição ilimitada



Deluxe  
na sua  
própria pele

## 01 Perfect Wear Foundation

- Textura sedosa com nível de cobertura médio, que combina otimamente com a pele
- Para uma cutis impecável e luminosa e uma pele com aspeto mais perfeito, sem efeito máscara
- Eficaz complexo de peptídeos para brilho e luminosidade mais intensos
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

30 ml

- 1 | 11116-1 Porcelain
- 2 | 11116-2 Light Beige
- 3 | 11116-3 Beige
- 4 | 11116-4 Dark Beige
- 5 | 11116-5 Beige Noisette
- 6 | 11116-6 Hazelnut

34.90 €

## 02 Perfect Smooth Compact Foundation

- Base cremosa compacta, com nível de cobertura médio, reparador, perfeita para levar em viagem
- cobre e oculta as irregularidades, de maneira simples e rápida, para uma cutis mais perfeita
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

8,5 g

- 11117-1 Porcelain
- 11117-2 Light Beige
- 11117-3 Beige
- 11117-4 Dark Beige
- 11117-5 Beige Noisette
- 11117-6 Hazelnut

34.90 €

## Base para olhos e lábios

- Igualar o tom da pele
- Prolonga a fixação do batom e da sombra de olhos
- Para aplicar antes da maquiagem de lábios e olhos

11108 | 2,2 g  
20.50 €



## Primário Radiant Skin

- Corrige irregularidades, prolonga a fixação da maquiagem, diminui o tamanho dos poros
- Pigmentos à base de diamante para mais brilho
- A textura cor de pêssego confere à tez um aspeto fresco
- Aplicar apenas ou antes da maquiagem

11115 | 30 ml  
29.90 €

## Preenchedor de rugas

- Preenche as rugas, as irregularidades e pequenas cicatrizes de fora para dentro
- Fluido de longa duração para uma tez uniforme
- Aplicar antes da maquiagem e deixar secar por breves segundos

11118 | 3,6 g  
22.50 €

## Bright Highlighter

### Destaque luminoso

- Elimina os sinais de cansaço
- Nutritivo, graças ao óleo de amaranço, bisabolol, óleo de murta australiana e Optisol™
- Aplicar por baixo dos olhos, por cima do lábio superior e sobre as rugas
- Fácil de dosear graças ao sistema giratório de clique

- 11109-101 | 2,5 ml Porcelain
- 11109-102 | 2,5 ml Ginger

25.90 €



# Acabamento perfeito do delicado ao expressivo



## 01 Perfect Powder Blush

- Pó sedoso muito apreciado graças à sua boa transferência de cor e ao brilho cromático
- As cores opacas dão um toque de frescura e realçam as maçãs do rosto
- Duo de cores, para aplicar individualmente ou combinadas, para inúmeras variações de cor.

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose  
11113-2 | 11,1 g Petal Peach  
**29.90 €**

## 02 Sun Dream Bronzer - Pó bronzeador

- Pó compacto, leve como uma pena, fácil de aplicar uniformemente em toda a cútis ou para realçar
- Combinação perfeita de duas cores para um acabamento uniforme e frescura natural
- Para uma tez de verão o ano inteiro

11114 | 11 g  
**29.90 €**

## 03 Hollywood Pó multicolorido

- Ideal para o uso diário e para todos os tons de pele
- O amarelo confere luminosidade e frescura à cútis
- O bege corrige as diferenças de pigmentação
- O verde cobre as pequenas veias avermelhadas e pigmentos
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave, uniforme e luminosa

11111 | 12 g  
**34.90 €**

## 04 Hollywood Pó Duocolour

- O amarelo é ideal para uma frescura matinal, esbate manchas e irregularidades e deixa a pele resplandecer
- O lilás dá um aspeto fresco e vital à cútis, mesmo durante a noite – reflete a luz e a pele acinzentada torna-se mais vivida
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave uniforme e luminosa

11112 | 10 g  
**33.50 €**

## 05 Velvet Touch Pó microfino

- Pó multifunções de alta qualidade
- Textura leve e microfina para um resultado sedoso, transparente e uniforme
- Reduz o brilho e equilibra o tom de pele.

11110 | 10 g  
**34.90 €**



És o centro das atenções!



### Delineador de olhos líquido

- Resultado de cor intensa e opaca
- Para linhas precisas e direitas
- Seca rapidamente e tem longa duração
- Agitar antes de usar

2,5 ml

**11.50 €**

10005-1 Absolute Black

10005-2 Dark Brown



### Sombra de Olhos

- Poder bicolor
- Cores vivas e cintilantes com luminosidade pura
- Textura de pó macio com elementos refletores da luz
- Com minerais puros e Phycocorail®
- Sem talco

2 x 1,25 g

**12.90 €**

01 | 10420-1 Mint 'n' Pine Green

02 | 10420-3 Sky 'n' Water

03 | 10420-4 Rose 'n' Grey

04 | 10420-6 Taupe 'n' Bronze

05 | 10420-7 Cashmere 'n' Copper

06 | 10420-8 Mauve 'n' Plum

07 | 10420-9 Gold 'n' Bronze

08 | 10420-10 Vintage Rose 'n' Grape



### Delineador clareador de pálpebras

- Com duas pontas para dia e noite
- Rosa luminoso para o dia
- Branco cintilante para a noite
- Olhar com efeito espetacular
- Aplicar diretamente por baixo das sobrancelhas

10004  
2 x 4,6 g

**12.50 €**



### Lápis para sobrancelhas com 2 pontas

- Realça as sobrancelhas, natural e expressivamente
  - Lado fino: para preencher e definir
  - Lado grosso: para dar cor e retocar
- DICA: ideal também como sombra de olhos!

4,9 g & 1,3 g

**12.50 €**

10006-1 Cashmere Creme

10006-2 Cashmere Brown



COLOURS



### 01 Volume & Curl Mascara

Máscara de pestanas de volume e movimento

- Proporciona um volume extraordinário e pestanas delicadamente separadas
- A escova ligeiramente curva espalha as pestanas e imprime-lhes um movimento fabuloso
- Apropriado para olhos sensíveis e para quem usa lentes de contacto



10002-5 Night Blue



10002-4 Dark Brown



10002-1 Absolute Black

10 ml

15.00 €

### 02 Extreme Volume Mascara

Máscara de pestanas

- Pestanas sensacionalmente cheias, intensas com máximo efeito volume
- Uma combinação de ceras selecionadas mantém as pestanas macias e sedosas e ajuda-as a ficarem mais densas
- Escova cónica para um espetacular „efeito olhos grandes“
- Fácil aplicação de máscara nas pestanas inclusive no canto do olho e na linha ciliar inferior, graças à escova cónica, pontiaguda



10386 Absolute Black

11 ml

15.00 €

### 03 Máscara de prolongamento e definição, à prova de água

- Pestanas perfeitamente definidas, aparentemente mais longas
- Efeito de volume adicional para um olhar inesquecível
- Textura resistente à água



10266 Absolute Black

7 ml

15.00 €



### Lápis Kajal

- Coloração intensa, elevada pigmentação
- Aplicação fácil, mesmo na borda do olho
- Duração extralonga
- Ideal para contornos e orlas

10001-101 Soft Snow

10001- 2 Dark Coal

10001-104 Cold Blue

10001-105 Soft Ashes

10001- 6 Olive Green

10001-107 Dark Hazel

1,1 g  
10.00 €





01

## BB Cream

- Uma base natural que será a sua melhor aliada
- O cuidado diário 5 em 1
  - 1 Hidrata
  - 2 Cobre as imperfeições
  - 3 Uniformiza o tom de pele
  - 4 Matifica
  - 5 Filtros UV com FPS 15

30 ml

01 | 10229-101 Light

02 | 10229-102 Medium / Dark

16.90 €



02

## Base cremosa

- 12h de duração: tempo de duração extralongo, com efeito mate até 12 horas
- Para aumentar o teor de hidratação na pele
- Micropigmentos refletivos da luz disfarçam as pequenas rugas

30 ml

18.90 €



- 10060-1 Light Sand
- 10060-2 Medium Sand
- 10060-3 Light Caramel
- 10060-4 Medium Caramel
- 10060-5 Dark Sand
- 10060-6 Dark Caramel



10061-207

10060-4

10061-202

10060-5

10061-203

10060-6

10061-204

10061-205

10061-206

## Base não oleosa

- Base suave e cremosa com poder de cobertura médio
- Longa duração: finas partículas de pó garantem um acabamento mate de longa duração
- Com complexo NMF para equilibrar o teor de humidade da pele
- Micropigmentos refletivos da luz corrigem as irregularidades

30 ml

18.90 €



- 10061-207 Light Sand
- 10061-202 Medium Sand
- 10061-203 Light Caramel
- 10061-204 Medium Caramel
- 10061-205 Dark Sand
- 10061-206 Dark Caramel



Para a pele

## Lápis corretor

- **Sun Shine** cobre as olheiras
- **Soft Moss** cobre as manchas vermelhas
- Fácil de aplicar para uma opacidade perfeita
- Para um aspeto natural
- Com óleo de abacate
- Com hidratante Aloé Vera

2,5 g

10.90 €

- 10062-1 Sun Shine
- 10062-2 Light Beige
- 10062-3 Dark Beige
- 10062-4 Soft Moss

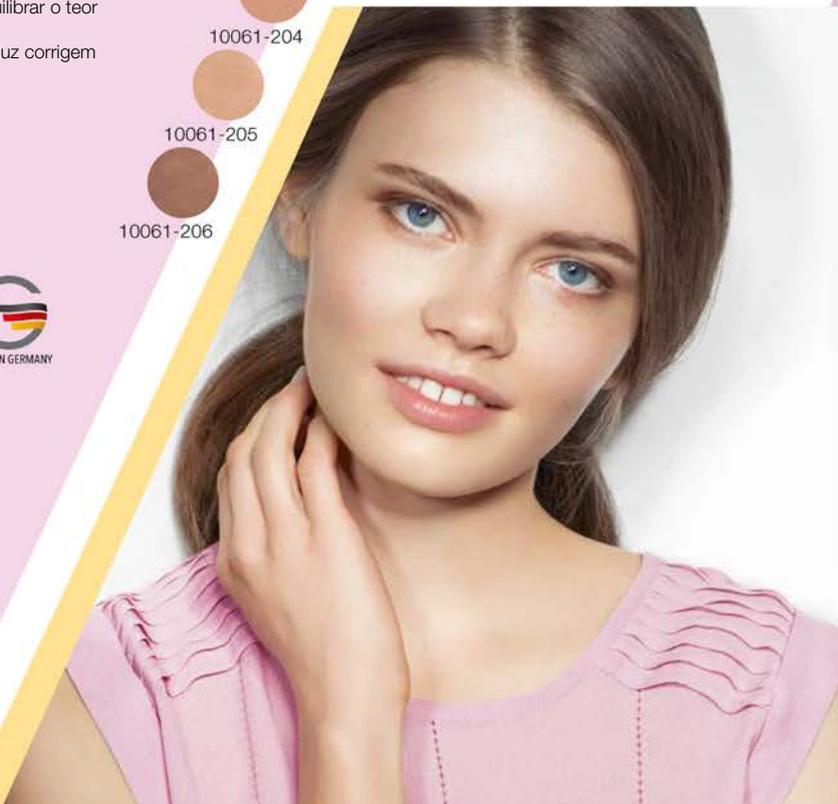


10062-1

10062-2

10062-3

10062-4





### Pó mineral solto

- Textura sedosa e leve para um estilo natural
  - Fixação perfeita para uma pele bonita e uniforme
  - Transparente, adequado para qualquer tom de maquilhagem
  - Com minerais puros
- 15 g  
10064

**18.90 €**



10441-1

10441-2

10441-4



### Blush

- Textura leve para um brilho natural vital
- Com minerais puros e Phycocorail®
- Com ingredientes microfinos matificantes

4 g

**14.90 €**

- 10441-1 Warm Peach
- 10441-2 Cold Berry
- 10441-4 Warm Berry
- 10441-5 Cold Apricot



10441-5



### Espuma de limpeza

A espuma abundante limpa a pele suavemente e remove a maquilhagem.  
150 ml  
10377

**8.50 €**



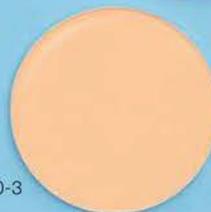
*Cor no Rosto!*



10440-1



10440-2



10440-3

### Pó compacto

- Tez de aspeto mate, perfeito – também para levar em viagem
  - Textura suave e ligeira, que deixa a pele resplandecer e respirar
  - Com minerais puros e Phycocorail®
- 9 g

**17.00 €**

- 10440-1 Sand
- 10440-2 Caramel
- 10440-3 Apricot



### Pérolas Bronzeadoras

- Pó bronzeador em forma de pérolas
- Proporciona à pele um efeito bronzado de verão
- Ideal para acentuar as maçãs do rosto e a zona do decote

18 g  
10068

**18.90 €**



### Lápis de contorno labial

- Ideal para contornar e corrigir
- Combina com os batons LR Colours

- 01 | 10032-1 Warm Rose
- 02 | 10032-2 Magic Mauve
- 03 | 10032-103 Juicy Rose
- 04 | 10032-4 Orange Toffee
- 05 | 10032-5 Midnight Plum
- 06 | 10032-7 Hot Chili
- 07 | 10032-8 Brown Rose

1,16 g

7.50 €



### Batom glossy brilho transparente

- Batom ou brilho? Eu quero ambos!
- A combinação perfeita de batom e gloss
- Lábios delicadamente cintilantes
- De longa duração e hidratante
- Com sabor frutado e tentador

- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach
- 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06 | 10031-6 Crystal Berry

1,6 g

11.90 €



01 02 03 04 05 06 07

### Batom

- Cor e brilho, que enfeitiçam
- Do vermelho sedutor, passando pelo fantástico rosa, até aos tons de castanho naturais
- Lábios cuidados graças à vitamina E

4,5 g

12.50 €



- 01 | 10431-101 Warm Rose
- 02 | 10431-102 Magic Mauve
- 03 | 10431-103 Juicy Rose
- 04 | 10431-104 Orange Toffee
- 05 | 10431-105 Midnight Plum
- 06 | 10431-107 Hot Chili
- 07 | 10431-108 Brown Rose



### Lipgloss

- Uma cor de lábios ultrabrilhante, para um efeito muito duradouro
- Cuida graças à vitamina E e ao extrato de alecrim

10 ml

8.90 €

- 01 | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red



### Batom bálsamo protetor

- Cuidado suave para lábios sensíveis e ásperos
- Protege e cuida graças à manteiga de cupuaçu e à vitamina E
- Para um acabamento natural e cuidado

10433

13.00 €



Atinja a nota certa nesta melodia de cores



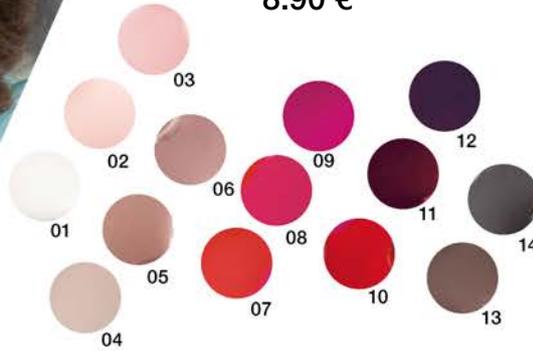
### Verniz True Colour

- Poder de cobertura perfeito, acabamento de brilho luminoso, cores saturadas, longa duração
- Pincel de abanico profissional, que se adapta perfeitamente à forma da unha, para uma aplicação da cor precisa, de uma só passagem

5,5 ml

8.90 €

- 01 | 10400-1 Marshmallow White
- 02 | 10400-2 Frosty Vanilla
- 03 | 10400-3 Ballerina Rose
- 04 | 10400-4 Sandy Beige
- 05 | 10400-5 Toffee Cream
- 06 | 10400-6 Latte Macchiato
- 07 | 10400-7 Happy Coral
- 08 | 10400-8 Pink Flamenco
- 09 | 10400-9 Foxy Fuchsia
- 10 | 10400-10 Red Kiss
- 11 | 10400-11 Black Cherry
- 12 | 10400-12 Lady Lilac
- 13 | 10400-13 Brown Truffle
- 14 | 10400-14 Smoky Grey



### 01 Billionnaires

- Verniz de cuidado intensivo para as unhas
- Complexo de vitaminas E, C e F, proteínas e cálcio estimula o crescimento, cuida, fortalece, e endurece as unhas fragilizadas.

10405 | 5,5 ml

9.90 €



01

### 02 Base Coat

- Alisa a superfície da unha e prepara a unha adequadamente para o verniz de cor
- Proteção contra resíduos de cor
- Prolonga a durabilidade do verniz de cor

10404 | 5,5 ml

8.90 €



02

### 03 Top Coat

- Sela e prolonga a durabilidade do verniz de cor
- Protege a unha de lascar e quebrar

10403 | 5,5 ml

8.90 €



03

### 04 Endurecedor de unhas

- Endurece e sela a unha natural
- Fortalece graças a uma película protetora especial, que protege de lascar

10402 | 5,5 ml

9.90 €



04

### 05 Reparador de unhas

- Ideal para unhas frágeis e quebradiças
- Vitamina E e extrato de bambu para melhorar a elasticidade e a resistência das unhas
- Componentes de queratina reparam a unha e estimulam o seu crescimento saudável

10401 | 5,5 ml

9.90 €



05



### Lima profissional

- Para unhas naturais e postiças
- Lima de aperfeiçoamento para limar com rapidez e precisão

4526

4.90 €



### Polidor de unhas com 4 faces

- Deixa as unhas com um brilho natural
- Raspar, alisar, limar, polir

823

4.90 €

Unhas belas e cuidadas



### Removedor de verniz de unhas em caixa

- Para remover o verniz rápida e eficazmente
- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante
- Sem acetona

100 ml  
10094

11.50 €



### Removedor de verniz de unhas

- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante
- Apropriado para reencher a caixinha de removedor de verniz
- Sem acetona

100 ml  
10095

9.50 €



### Sérum para mãos e unhas

- Para mãos macias ao toque
- Com óleo de gráinha de uva, abacate e jojoba e vitamina E
- Cuidado suave para a pele sensível

15 ml  
10303

14.90 €





LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

Damos oportunidades  
às crianças!

**AJUDE-NOS!**

Saiba tudo sobre os nossos projetos e  
informe-se como pode contribuir para  
esta causa em:

**[lrgkf.com](http://lrgkf.com)**

Doações:

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRES DE FF 400

LR

ALOE-VIA

aloe  
vera

KIDS



## **WOW! A diversão da selva na casa de banho!**

A nova série LR ALOE VIA Aloe Vera Kids combina cuidados delicados e diversão - com o tema da selva animal - para crianças (e pais) felizes!

LR LIFETAKT

# 5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

Jovem e bonita por  
dentro e por fora com  
o Beauty Elixir 5 em 1!



german  
brand  
award  
19  
winner



LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através  
de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido  
a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

Art. N.º 95055-714

PT