



MORE NATURE. MORE SCIENCE. FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY. MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.





CARAS AMIGAS, CAROS AMIGOS

Desde há 35 anos que seguimos uma visão: Dar a possibilidade a todas as pessoas de serem mais saudáveis, cheias de vitalidade e bem-sucedidas até aos 100 anos. Claro que isto é um sonho - mas trabalhamos afincadamente para nos aproximarmos o mais possível desse objetivo. É precisamente para isso que desenvolvemos soluções inovadoras para a saúde e a beleza, bem como para um extra de sucesso pessoal e financeiro.

O nosso objetivo: "More quality for your life." -mais qualidade de vida para todas as pessoas.

Com soluções de produtos exclusivas que contribuem para a crescente consciencialização da saúde das pessoas, estamos totalmente alinhados com a tendência - há já 35 anos! A incomparável planta Aloé Vera, com as suas múltiplas e extraordinárias possibilidades, desempenha um papel de destaque nessa área. Tanto em questões de saúde como nos cuidados de beleza - o Aloe Vera, com as suas várias utilizações, deve ter lugar em todas as casas.

E visto o nosso bem mais precioso ser a saúde, a LR investe numa qualidade excecional. Podemos dizer com orgulho que, nos últimos anos, abrimos a mais moderna fábrica de produtos de Aloe Vera na Europa na nossa sede em Ahlen. Porque "Made in Germany" não é para nós apenas um slogan publicitário, mas uma promessa de qualidade para todos os nossos clientes!

Há 35 anos, oferecemos aos nossos parceiros de vendas a oportunidade, em período integral ou parcial, de moldar as suas vidas de forma independente e bem-sucedida.

O trabalho independente na LR permite que muitas pessoas obtenham mais liberdade financeira e assim, aos poucos, mais qualidade de vida. Proporcionamos a cada um a possibilidade de organizar o seu próprio horário de trabalho e de tornar-se parte de uma equipa internacional de sucesso.

É para esta visão que trabalham todos os colaboradores e parceiros comerciais da LR, todos os dias, com paixão. Atenciosamente,

Andreas Friesch CEO | Porta-voz da Direção

COOPERAÇÃO COM ESPECIALISTAS

"A nossa saúde é o nosso bem mais precioso. Com um estilo de vida atento, podemos fazer muito



para que o nosso corpo se mantenha saudável, em forma e jovem durante muito tempo. Há milhares de anos que as pessoas contam com o poder das plantas naturais. A rainha das plantas é o Aloe Vera", diz o **Professor Dr.Dietrich Grönemeyer,**médico independente.

"Além dos produtos de alta qualidade, a LR trabalha na vanguarda da ciência com dicas de profissionais conceituados sobre nutrição, exercício e estilo de vida.", diz o **Dr. Sven Werchan,** Perito Independente em Nutricão



Dr. Werner Voss, Fundador e responsável pelo Instituto Dermatest GmbH "A gama de cuidados LR

oferece o cuidado diário ideal para todas as necessidades da pele, com ingredientes ativos da mais alta qualidade combinados com fórmulas de última geração."

Nº 1

GEL BEBÍVEL ALOE VERA

Com a nossa moderna fábrica de produtos de Aloé Vera reforçamos a nossa declaração "Made in Ahlen" e estabelecemos novos padrões a nível europeu com um novo e inovador parque de máquinas de alta tecnologia.



EXCELENTE

QUALIDADE

Os nossos elevados padrões de qualidade são devidamente controlados e certificados por institutos independentes de renome. O SGS INSTITUT FRESENIUS comprova de forma constante a alta qualidade dos nossos Géis Bebíveis de aloe vera.







EXCELENTESPRODUTOS



A nossa excelente qualidade não é simples acaso. Décadas de experiência e funcionários altamente motivados são o que tornam isto possível!

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Assumimos a responsabilidade em toda a linha.



Para bem do ambiente, a LR está a substituir progressivamente todas as caixas desdobráveis dos produtos por material certificado pelo FSC®. O FSC® é uma organização de utilidade pública dedicada ao fomento de uma gestão florestal sustentável a nível global.



Não foram realizados

testes em animais no desenvolvimento dos nossos produtos de saúde e beleza.



Apoio social

a crianças carenciadas através da fundação LR Global Kids Fund.



"Made in Germany" é um selo que comprova a qualidade dos nossos produtos a nível mundial.

A nossa missão é comprovar este padrão de qualidade todos os dias.

Queremos transmitir essa qualidade a todos os nossos clientes! Para lhe dar 100% de transparência, rotulamos todos os produtos LR de nutrição e beleza deste catálogo, que são feitos na Alemanha, com o nosso logótipo "Made in Germany".



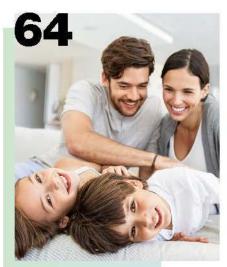
BEM-ESTAR& NUTRIÇÃO

LR LIFETAKT combina suplementos nutricionais de alta qualidade com soluções individuais para o seu bem-estar

- **08** | LR LIFETAKT Soluções
- **46** | LR LIFETAKT Produtos







CUIDADOS PARA A PELE

LR ALOE VIA é o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bonita

- 68 | LR ALOE VIA Cuidados Especiais
- 72 | LR ALOE VIA Cuidados Faciais
- **78** LR ALOE VIA Cuidados Corporais
- **84** | LR ALOE VIA Higiene Oral e Dentária
- 86 | LR ALOE VIA Cuidados para o Cabelo
- 88 | LR ALOE VIA Cuidados Masculinos
- 90 | LR ALOE VIA Cuidados para bebés e crianças
- 92 | LR ALOE VIA Proteção Solar





CUIDADOS ANTI-IDADE

LR ZEITGARD para uma beleza intemporal

96 | LR ZEITGARD Sistema de Limpeza

98 | LR ZEITGARD Sistema Anti-Idade

100 | LR ZEITGARD Sistema de Cuidados





CUIDADOS FUNCIONAIS

Proteção e cuidado extra para necessidades especiais da pele

114 | LR MICROSILVER





CUIDADOS CAPILARES

Dupla poderosa para um cabelo denso e sem queda

118 | L-RECAPIN





PERFUMARIA

Fragrâncias exclusivas das estrelas LR, fragrâncias atuais e clássicos intemporais

122 | Fragrâncias Femininas

136 | Fragrâncias Masculinas





COSMÉTICA

Produtos cosméticos de alta qualidade na vanguarda das tendências mais recentes

150 | LR DELUXE

156 | LR COLOURS





A SUA VIDA. O SEU RITMO. O SEU BEM-ESTAR.

Existe uma receita para a felicidade? Bem-estar é felicidade. Qualidade de vida é estar confortável no seu próprio corpo, em forma e cheio/a de energia.

É exatamente esta a posição da LR: LR LIFETAKT combina suplementos de excelente qualidade em soluções individuais, adaptadas às suas necessidades pessoais em cada fase da vida. Para o seu extra muito pessoal em qualidade de vida. Use LR LIFETAKT para agarrar a sua saúde com as suas próprias mãos e definir o ritmo. LR LIFETAKT oferece produtos únicos com o máximo de eficácia e uma qualidade sempre elevada. Instituições independentes e conceituadas, como o SGS Institut Fresenius, confirmam este facto, por exemplo nos géis bebíveis Aloé Vera.

LR LIFETAKT oferece soluções holísticas que lhe prestam acompanhamento integral, não só em termos de uma alimentação saudável, mas também nas áreas do exercício físico e do estilo de vida. Em conformidade com uma gestão de saúde moderna, todas as soluções LR LIFETAKT baseiam-se em três componentes:



SOLUÇÃO BASE

Não importa em que fase da vida se encontra - soluções feitas à medida para qualquer necessidade.



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Suplementos complementares adequados às suas preferências e necessidades individuais.



DICAS DOS ESPECIALISTAS

A gama LR LIFETAKT apoia-o(a) ainda com inúmeras sugestões do nosso perito em nutrição.













A marca LR LIFETAKT é a sua parceira pessoal que o apoia em todas as fases da vida com soluções personalizadas para as suas necessidades.



Os produtos LR LIFETAKT combinam os mais recentes conhecimentos científicos e da investigação com o melhor da natureza.



A LR LIFETAKT presta aconselhamento completo sobre as áreas da nutrição, do exercício físico e do estilo de vida.



LR LIFETAKT significa nutrição "Made in Germany". Essa é a nossa promessa, na qual pode confiar a 100%.

R LIFET▲KT

ENCONTRE O SEU CONJUNTO DE VANTAGENS INDIVIDUAL PARA CADA FASE DA VIDA.



Night Essentials

Dormir um sono reparador e acordar em forma? O seu extra noturno num sono saudável e regenerador.

· Night Master

a partir da pág.16



Seasonal Support

Preparado(a) para qualquer condição meteorológica? O seu extra diário de proteção em qualquer estação.

- · Aloe Vera Gel Bebível Immune Plus
- Cápsulas de Colostro



Body Mission

Quer atingir facilmente o seu peso ideal? O seu extra diário para uma imagem corporal nova e atraente.

· Body Mission Set 28 Dias a partir da pág. 34



Mental Power

Dia a dia desafiante, estilo de vida intenso? O seu extra de energia e tranquilidade.

- Mind Master Fórmula Green ou Fórmula Red
- · Pro Balance em comprimidos



Vital Care

Ainda tem muitos projetos e quer manter a vitalidade? O seu extra diário para mais vitalidade.

- · Aloe Vera Gel Bebíve Intense Sivera
- · Cápsulas Reishi Plus



Pro Activity

Manter a mobilidade no dia a dia? O seu extra diário em liberdade de movimento.

- · Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom
- · Active Freedom em Cápsulas







Quer seja na gestão da vida familiar, na vida profissional ou enquanto verdadeiro fã do desporto: A energia só existe quando também está presente uma dieta rica em nutrientes. E visto nem sempre ser possível integrar esses nutrientes no dia a dia, a LR LIFETAKT tem uma solução para si, para que o seu organismo permaneça totalmente funcional.1,2

Os produtos Daily Essentials da gama LR LIFETAKT fornecem-lhe os nutrientes essenciais de que o seu corpo necessita diariamente. Mesmo quando, ou precisamente quando, não tem tempo para cozinhar ou para se alimentar de forma equilibrada.

Dia preenchido sem tempo para uma alimentação equilibrada rica em nutrientes?

LR LIFETAKT Daily Essentials. O Suporte Nutricional, à sua medida.

A combinação do Aloé Vera Gel Bebível tradicional com mel e Pro Balance fornece ao seu corpo sais minerais e oligoelementos importantes, bem como substâncias vegetais de elevada qualidade. A base ideal para um metabolismo funcional.¹ A LR enriquece a polpa de folhas de aloé vera com importante vitamina C. O seu metabolismo energético1 é assim reforçado.

Complementarmente, o Pro Balance repõe o equilíbrio dos nutrientes no organismo.² A homeostase ácido-base do organismo é regulada por meio de importantes oligoelementos e de um fornecimento ideal de sais minerais básicos.2

energético normal. O magnésio do Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

¹ A vitamina C do Aloé Vera Gel Bebível tradicional com mel contribui para um metabolismo

³ A vitamina C do Aloé Vera Gel Bebível tradicional com mel aumenta a assimilação de ferro. ⁴ A vitamina C do Aloé Vera Gel Bebível tradicional com mel contribui para uma formação normal

de colagénio para um funcionamento normal dos ossos, das cartilagens e da pele. A vitamina C do Aloé Vera Gel Bebível tradicional com mel contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário.



Daily Essentials

SOLUÇÃO DE BASE

POUPE NO **SET** Art. N°: 80730 **122.90** €

Daily Essentials SET MENSAL

Aloé Vera Gel Bebível Tradicional com Mel

Os três elementos básicos para o seu bem-estar:

- 1. NUTRIÇÃO: Fornece nutrientes importantes e melhora a sua absorção. 1,3
- 2. PROTEÇÃO: Promove a renovação das células e reforça o seu sistema imunitário. 4,5
- 3. METABOLISMO: O metabolismo energético é melhorado. 1

Delicioso:

Com um sabor natural agradável a mel

Pro Balance Comprimidos

Pro Balance restaura o equilíbrio de nutrientes no seu corpo. ² Regula o equilíbrio ácido-básico do próprio corpo através de micronutrientes valiosos e suporta um suprimento ideal de minerais alcalinos.²



Aloe Vera Gel Bebível de Mel Set de 3 Unidades 3 x 1000 ml Fale com o seu Parceiro

sobre as vantagens.

е

ProBalance comprimidos 80102 | 360 comprimidos / 252 g

38.50 €

Mais informação na pág. 59





Individuals



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

A sua alimentação deveria ser tão diversificada quanto o seu dia-a-dia. Contudo, existe uma grande variedade de necessidades e gostos. Cinco porções de fruta e vegetais por dia, peixe fresco e produtos integrais, embora sejam muito saudáveis, não são do agrado de todos. É por esse motivo que existem as soluções ideais da gama LR LIFETAKT, ajustadas às suas necessidades individuais.



Peixe, ovos e outras fontes de ómega 3 estão frequentemente ausentes do menu?

As cápsulas Super Omega possuem um elevado teor de ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA e contribuem para a preservação de uma função cardíaca1 saudável.

Super Omega cápsulas 80338 | 60 cápsulas / 100,8 g

39.90 €

Faz muito desporto e pretende uma porção adicional de proteínas?

Protein Power assegura uma fonte adicional de proteínas para ajudar a manter a sua massa muscular².

Protein Power Bebida Proteica com sabor a Baunilha 80550 | 375 g

49.90 €

Não é fã de produtos integrais?

O Fiber Boost complementa a sua alimentação diária através do elevado teor de fibras de 3 fontes diferentes.

Fiber Boost Bebida instantânea em pó 80630 | 210 g

27.90 €



Gostaria de ter uma porção extra de vitaminas?

O Vita Active assegura um aporte vitamínico3 de 10 vitaminas essenciais com apenas uma colher de chá por dia - para todas as idades.

Vita Active Frutos Vermelhos 80301 | 150 ml

23.50 €

A partir da página 46 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.

DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação do estado normal dos ossos

A vitamina D contribui para a preservação do estado normal dos ossos e da função muscular. A vitamina B1 (tiamina) contribui para um normal metabolismo energético, bem como para um normal funcionamento do sistema nervoso e da função física.





DICAS DOS ESPECIALISTAS

«A ingestão diária de todos os nutrientes essenciais, tais como vitaminas, minerais e oligoelementos, em quantidade adequada, constitui a base para uma vida saudável. Existem ainda outros componentes importantes que influenciam o nosso bem-estar diário. É por isso que recomendo a integração destas dicas simples de nutrição, estilo de vida e exercício físico no seu dia a dia.» Dr. Sven Werchan, perito em nutrição



ESTILO DE VIDA

Uma vida saudável significa bem-estar a vários níveis diferentes. A base mais importante para o conseguir é gostar de si.

- Seja bom(a) para si. Não seja demasiado rigoroso(a).
 - Não seja demasiado crítico(a). Verá como sabe bem.
 - Foque-se no que é importante e não no que é supérfluo.











NUTRIÇÃO

Comece com pequenos passos que consegue integrar facilmente nos seus rituais diários - mas que têm grandes

- Introduza dias integrais, por exemplo, e ponha-se à prova: arroz integral, massa integral e naturalmente pão
- Coma muitas verduras: brócolos, rúcula, couve penca, espinafres e couve chinesa - fornecem muitas vitaminas preciosas.

MOVIMENTO

O mais importante no exercício é praticá-lo. O melhor é integrá-lo no seu dia-a-dia.

- Pelo menos uma vez por dia use as escadas em vez do elevador ou das escadas rolantes. Os seus músculos vão agradecer-lhe.
- Integre a atividade física no seu horário de expediente: na sua pausa faça uma curta caminhada.



Recuperação, relaxamento, descompressão: Poder aproveitar a noite para aquilo a que ela se destina é um verdadeiro desafio para muitas pessoas. Estudantes, que estudam frequentemente pela noite dentro. Profissionais, trabalhadores por turnos e pessoas que fazem frequentemente voos intercontinentais, que têm ritmos de sono irregulares e passam muito tempo em deslocação. Pensionistas, que já não têm de cumprir horários de trabalho regulares, perdem frequentemente os seus ritmos de sono, tal como mulheres na menopausa, que se debatem, além disso, com um desequilíbrio hormonal. Todos têm de gerir grandes esforços físicos e mentais e cujo organismo necessita absolutamente de se regenerar durante a noite.

Pois um sono saudável melhora a qualidade de vida. Após uma boa noite de sono e repouso, uma pessoa sente-se em forma, desperta, concentrada e produtiva. O sono é essencial para a saúde física e mental, fortalece o sistema imunitário e deixa-nos felizes e bonitos.

Dormir um sono reparador e acordar em forma?

LR LIFETAKT Night Essentials. O seu extra noturno num sono saudável e regenerador.

O consumo regular da bebida LR LIFETAKT Night Master, com a sua fórmula altamente eficaz composta por substâncias ativas naturais, entre as quais aloé vera, extrato de açafrão e lúpulo, assegura um sono restaurador a longo prazo. 1,2,3 O seu eficaz EFEITO TRIPLO^{1,2,3} promove o ciclo de sono próprio do organismo, para adormecer mais rapidamente, dormir mais profundamente e um despertar recuperado. LR LIFETAKT Night Master cobre 100% da dose diária recomendada de quatro importantes vitaminas B, contém 250 mg dos importantes aminoácidos L-triptofano e magnésio e é ainda uma fonte de zinco altamente concentrada.

¹ www.saffractiv.com, versão: 13.11.2019 Comercial Química Massó, estudo não publicado, 2014. ² As vitaminas tiamina, niacína, B6, B12 e magnésio contribuem para um funcionamento normal do sistema nervoso. O zinco contribui para uma função cognitiva normal.



Poupe até 25 %

O seu parceiro LR presta-lhe aconselhamento sobre as nossas atrativas ofertas de subscrição.

Night Essentials SET MENSAL

Night Master promove um sono reparador e regenerador a longo prazo:1.2.3

- 1. ADORMECER MAIS RAPIDAMENTE graças a uma sensação de puro relaxamento
- 2. DORMIR MAIS PROFUNDAMENTE graças a uma melhor qualidade do sono
- 3. ACORDAR RECUPERADO graças a uma regeneração otimizada durante o sono



Night Master 81110 / 111 g 30 Saquetas de 3,7 g

82.90 €



Individuals /



SUPI EMENTOS **INDIVIDUAIS**

Para começar o dia em forma e cheio de energia, a LR oferece-lhe produtos opcionais, que lhe proporcionam energia adicional ao longo de todo o dia e melhoram a sua capacidade de desempenho ou promovem a regeneração dos músculos e da pele a partir do exterior durante a noite

Precisa de mais capacidade de desempenho e quer proteger-se do stress oxidativo?1,2,3

Mind Master fornece mais energia e mais capacidade de desempenho físico e mental a longo prazo.1,2,3

Mind Master Formula Green é o clássico com provas dadas, com a força plena do chá verde.

Mind Master Formula Red dá-te toda a energia, com sabor a uvas.

Mind Master Formula Green 80900 | 500 ml

Mind Master Formula Red 80950 | 500 ml

cada 16.90 €

Precisa de um impulso de energia rápido?

Mind Master Extreme proporciona-lhe imediatamente energia "To-Go". 1,3

Mind Master Extreme Performance Powder 80980 | 35 g

14 Saquetas de 2,5 g

34.90 €

Quer relaxamento e regeneração dos seus músculos durante a noite?

A Emulsão Térmica Relaxante Aloé Vera da LR ALOE VIA, através do seu benéfico efeito de calor prolongado, promove a irrigação sanguínea da pele e pode assim ajudar a relaxar tensões desagradáveis.

Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante 20603 | 100 ml

17.90 €



Quer estimular a regeneração da sua pele durante a noite também a partir de fora?

A máscara noturna da LR ZEITGARD, com um complexo de princípios ativos altamente concentrado de Ultra Filling Spheres™, óleo de jojoba e bagas de Schisandra, aumenta o cuidado e a regeneração da pele durante a noite.

Máscara Noturna

71011 | 50 ml

23.90 €







A partir da página 46, pode encontrar mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

¹ A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal, para o normalfuncionamento do sistema nervoso e para a diminuição da fadiga e do cansaço.

A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
 A tiamina e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal





DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Um sono reparador e regenerador é imprescindível para o ser humano, tanto para o corpo, como para a mente. A combinação certa de nutrientes pode contribuir para promover o sono. Além disso, pequenos ajustes no quotidiano podem fazer muito por um sono reparador.» Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição



ESTILO DE VIDA

Existem inúmeros fatores internos e externos que têm influência sobre o nosso sono. Vale a pena, otimizá-los.

- Regular a temperatura. A temperatura ideal para dormir é aproximadamente 18°C. Verificar simplesmente meia hora antes de ir para a cama.
 - Arejar ou dormir com a janela aberta. O ar fresco é absolutamente essencial para que o cérebro se recupere de noite. Arejar o quarto no mínimo 10 minutos ou deixar a janela aberta durante a noite.

Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição





EXERCÍCIO FÍSICO

Quanto mais ativo for o seu dia, mais descansada será a noite.

- Desporto na parte da tarde. O desporto cansa e decompõe as hormonas do stress. Ambas ajudam a adormecer. Visto que o corpo tem de ter tempo para desacelerar, o desporto deve ser praticado ainda 2-3 horas antes de ir para a cama.
- Contrair para relaxar. Deitado na cama, contraia firmemente os braços, a barriga, as costas e as pernas e conta até 10. Depois, relaxe.
 Com cada ronda, sentir-se-á mais relaxado.



ALIMENTAÇÃO

Os órgãos internos também entram em modo de poupança de energia à noite. Por este motivo, o horário da refeição e a quantidade de comida ingerida influenciam a qualidade do sono.

- Leite quente com mel. Micronutrientes estimulantes do sono, como melatonina e triptofano tornam este remédio caseiro numa ajuda eficaz, especialmente para adormecer.
- Um doce antes de ir para a cama ajuda. Um quadradinho de chocolate antes de ir para a cama pode ajudar a adormecer. Sobretudo em combinação com alguns cajus ou amêndoas. Mas sem esquecer de lavar os dentes!



NIGHT MASTER

Cerca de um terco da nossa vida é passado a dormir. Isto significa mais de 24 anos de sono, em 80 anos de vida. E é mesmo indispensável. Porquê? Dormir faz maravilhas!

Dormir tem uma função energética e é elementar para todas as capacidades cognitivas. É simultaneamente um estimulante, uma fonte de energia, um reforço para a memória e uma proteção contra a depressão.



Bebida para um sono reparador a longo prazo 1,2,3

Âmbitos de aplicação:

- 1. ADORMECER MAIS RAPIDAMENTE graças a uma sensação de relaxamento
- 2. DORMIR MAIS PROFUNDAMENTE graças a uma melhor qualidade do sono
- 3. ACORDAR RECUPERADO graças a uma regeneração otimizada durante o sono

Dose recomendada:

- Dissolver o conteúdo de um stick em 100 ml de água e beber 30 minutos antes de ir para a cama
- Também pode ser bebido depois de lavar os dentes



Propriedades especiais:

- Sem efeito de habituação; não causa dependência
- 100 % vegan
- Sem açúcar
- Sem lactose e sem glúten
- Elevada biodisponibilidade
- Embalagem mensal prática
- Delicioso sabor a cereja

Ingredientes selecionados:

Ingredientes cientificamente comprovados:

- 250 mg de L-triptofano
- 100% de tiamina (vitamina B1)
- 100% de niacina (vitamina B3)
- 100% de vitamina B6
- 100% de vitamina B12
- Magnésio
- Zinco

Substâncias ativas naturais e eficazes:

- Extrato de açafrão
- Extrato de lúpulo
- Aloé Vera

Night Master 81113 | 30 x 3,7 g

209.90 €

Poupe até 25 %

Fale com um/a parceiro/a LR para ficar a conhecer as vantagens das nossas subscrições.

¹ www.saffractiv.com, versão: 13.11.2019
2 Comercial Química Massó, estudo não publicado, 2014.
3 As vitaminas tiamina, niacina, B6, B12 e magnésio contribuem para um funcionamento normal do sistema nervoso.
0 zinco contribui para uma função cognitiva normal.
4 A vitamina B6 contribui para a regulação da atividade hormonal.
5 O magnésio contribui para um funcionamento muscular normal.
6 Unica certificial para a respuesção de cesso ecodes contribui para comercia de comercia de comercia.

O zinco contribui para a preservação de ossos, cabelo, unhas e pele normais.
O zinco contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.



O consumo regular de LR LIFETAKT Night Master assegura, de um modo natural, um sono reparador a longo prazo, O eficaz EFEITO TRIPLO promove o ciclo de sono próprio do organismo, 1,2,3

1. Adormecer mais rapidamente graças a uma sensação de puro relaxamento

O consumo regular de LR LIFETAKT Night Master relaxa o corpo e a mente a longo prazo, fazendo assim com que adormeca mais rapidamente.1 O relaxamento e o repouso do corpo e da mente são essenciais para que consiga adormecer rapidamente.1 Sem eles, os pensamentos não param e os músculos não conseguem relaxar.

2. Dormir mais profundamente graças a uma melhor qualidade do sono

LR LIFETAKT Night Master melhora a qualidade do Seu sono e promove a produção natural do organismo da hormona do sono, a melatonina.4 Há inúmeros fatores que contribuem para uma boa qualidade do sono, mas o nível de melatonina é o mais decisivo. A melatonina regula o horário de dormir e despertar. Numa determinada concentração, deixa-nos cansados e faz-nos adormecer mais rapidamente e dormir bem.

3. Acordar recuperado graças a uma regeneração otimizada durante o sono

LR LIFETAKT Night Master melhora a recuperação natural do corpo e da mente durante o sono, para que acorde repousado e bem recuperado e com as baterias recarregadas para o dia que o espera.2 Para isso a regeneração durante o sono é essencial, pois é durante o sono que o ser humano processa informações, impressões e estímulos. Além disso, as hormonas do crescimento são distribuídas e geram o crescimento muscular⁵ e os mecanismos de reparação.6 O sistema imunitário também se pode recompor durante o sono.7



As exigências diárias - tanto na vida particular, como na profissional – podem incentivar-nos a realizar pequenas e grandes proezas. Algumas pessoas precisam até deste stress para estar ao seu melhor nível. Mas quem exige muito do seu corpo também tem de dar algo em troca.

Quer seia nos estudos, a meio de uma maratona de exames ou enquanto jovens pais permanentemente sobrecarregados em virtude da sua carga dupla diária com a vida doméstica e o trabalho, ou ainda como alguém que tem sempre um desempenho elevado ao nível profissional ou desportivo e se ultrapassa continuamente todos têm algo em comum: querem manter permanentemente o desempenho. Mas não apenas à justa, também com eficácia, para que o seu corpo mantenha o desempenho mesmo com grandes sobrecargas. A combinação exclusiva e harmonizada de produtos, LR LIFETAKT Mental Power, ajuda a neutralizar os efeitos negativos do stress no corpo¹ e dá-lhe energia. Mantém a plena concentração para conseguir dar o melhor de si.2,3,5

A vitamina E do Mind Master ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
 A tiamina e a vitamina B12 do Mind Master contribuem para um metabolismo energético normal.

3 A vitamina B12 no Mind Master contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso 4 A vitamina B12 do Mind Master contribui para uma função fisica normal.
5 O magnésio do Pro Balance contribui para o equilibrio eletrolítico.

Dia a dia desafiante, estilo de vida intenso?

LR LIFETAKT MENTAL POWER. O seu extra de energia e tranquilidade.

Mind Master protege ascélulas contra o stress oxidativo¹ e contribui com vitaminas e minerais para o normal funcionamento do metabolismo energético² e do sistema nervoso³. Pro Balance repõe o equilíbrio da importante homeostase ácido-base4. Além disso, reduz a fadiga e o cansaço.5 Para todos aqueles que valorizam um estilo de vida intensivo e querem ter sucesso.



SOLUÇÃO DE BASE

POUPE NO SET Art. Nº: 80930 109.90 €

Mental Power SET MENSAL

Mind Master

O Mind Master fornece mais energia e permite um maior desempenho físico e mental a longo prazo.^{2,3}

O Mind Master também protege contra o stress oxidativo.¹

Combine 5 garrafas de Mind Master entre a Formula Green e a Formula Red, à sua escolha.

Mind Master Formula Green: O clássico com a força plena do chá verde Mind Master Formula Red: Frutado com sabor a uvas

Pro Balance Comprimidos

O Pro Balance restaura o equilíbrio ácido-básico⁴ e reduz a fadiga e o cansaço.5



Mind Master

Set de 5 Unidades 80935 | 5x 500ml

Escolha livre de 5 Unidades (Formula Red e/ou Formula Green).

79.90 €

Mais informação na pág. 52



Pro Balance comprimidos 80102 | 360 comprimidos / 252 g

38.50 €

Mais informação na pág. 59

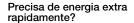
Individuals /



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Cada corpo reage de maneira diferente a situações exigentes: tenha atenção às suas necessidades e apoie o seu corpo exatamente onde ele precisa de apoio. Precisa de energia rapidamente? Tem que estar focado e concentrado durante um dia ocupado no trabalho, mas também quer estar no centro das atenções.

Tempo livre para começar? O Mind Master Extreme dá-lhe o extra energético que necessita1 e ajuda-o(a) a ultrapassar o cansaço2. Além disso, Mind Master Extreme protege contra o stress oxidativo4. E adicionalmente: Pro 12 e Colostro para um bem-estar geral.



Mind Master Extreme é o rápido impulso energético para o desempenho físico e mental 1,2,3 . Protege contra o stress oxidativo4. Em formato To-go - sem açúcar.

Mind Master Extreme Perfomance Powder

80980 | 35 g / 14 saquetas de 2,5g

34.90 €

Quer, simplesmente, sentir-se bem?

Pro 121 apoia o bem-estar geral.

Pro 12 cápsulas 80370 | 30 cápsulas / 15 g

44.50 €

Quer uma solução rápida e descomplicada?

O Colostro Líquido é perfeito para um consumo rápido e direto.

Colostro Líquido 80361 | 125 ml

45.90 €









- 1 A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e a concentração.

- A cafeína do guaraná contribui para o aumento da resistência. A vitamina B12 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga. Tiamina, vitamina B6 e vitamina B12 contribuem para uma função cognitiva normal.
- ⁴ A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo ⁵ Patente-N°: DÉ 10 2010 030 546 A1

A partir da página 46 encontra mais informação sobre os produtos LR LIFETAKT.





DICAS DOS ESPECIALISTAS

"Quem trabalha e vive com grande intensidade deve fornecer ao seu corpo diferentes nutrientes. Mas não apenas isso: para que os desafios não resultem em stress, deve também conceder pausas suficientes ao corpo e à mente. Uma combinação de nutrição consciente, exercício físico adequado e um estilo de vida saudável leva-o(a) diretamente ao seu objetivo. As dicas de especialistas ajudam-no(a) a manter o seu desempenho e a aumentar os seus níveis de energia." Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

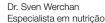


ESTILO DE VIDA

Quem procura sempre um nível de desempenho elevado, deve reservar também algum tempo para si.

- Bastam 2 minutos de respiração consciente, com os olhos fechados, para relaxar o sistema nervoso e criar um novo equilíbrio. As tensões são automaticamente libertadas.
 - Um dia por semana sem meios de comunicação pode ter um efeito muito inspirador. Deixe de lado o televisor, o rádio e, se possível, o telemóvel.









MOVI-**MENTO**

O exercício físico ajuda a reduzir o stress e a normalizar os valores de açúcar e gordura no sangue.

- Se passar muito tempo sentado(a), porque tem de se concentrar no trabalho ou no estudo, utilize a pausa para almoço para passear ao ar livre durante 5 a 10 minutos. Ponha a circulação a funcionar.
- Um exercício simples para o qual não precisa de sair da sala: agite os braços e as pernas cerca de 5 vezes por dia, durante 30 segundos.



NUTRIÇÃO

Quer se trate de um superalimento ou de fruta e legumes nacionais o importante é ter uma alimentação rica em variedade. Quanto mais colorido o prato, maior o número de nutrientes que se obtém.

- Não é por acaso que os frutos de casca rija são habitualmente consumidos pelos estudantes. Tenha uma alimentação variada e misture nozes, castanhas-do-pará ou cajus com mais alguns frutos secos.
- O pequeno-almoço ideal: flocos de avelã com canela, frutos vermelhos frescos e frutos de casca rija. Bom para a forma física e para o humor.



Quer envolver-se ainda mais a fundo na sua vida profissional ou talvez até percorrer novos caminhos? Quer dedicar-se plenamente ao seu hobby ou aos netos, ou fazer finalmente longas viagens? Independentemente do que planeie, uma boa constituição e uma saúde robusta são a melhor base.

Contudo, com o avançar da idade o nosso metabolismo desacelera e pode até afetar o funcionamento do nosso sistema cardiovascular. Mas isto não é motivo para se deixar travar. A gama LR LIFETAKT tem a solução para si, para que possa continuar a aproveitar a vida em todas as suas facetas com toda a vitalidade.

Muitos planos para realizar?

LR LIFETAKT Vital Care. O seu extra diário para mais Vitalidade

Vital Care da LR LIFETAKT estimula o seu metabolismo e o funcionamento dos seus vasos sanguíneos de forma ideal.^{1,2} A sua vitalidade é reforcada. 1 Numa altura em que as pessoas comecam lentamente a precisar de apoio adicional, o Aloé Vera Gel Bebível Sivera pode contribuir de forma decisiva. Há já centenas de anos que o Aloé Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece ainda a polpa de folhas de aloé vera com extrato de urtigas. Complementarmente, o Reishi Plus assegura um normal funcionamento dos vasos sanguíneos². Na tradição do Extremo Oriente, o Reishi é utilizado há centenas de anos como "cogumelo da imortalidade".

 ¹ A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.
 2 A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.
 3 A vitamina C aumenta a absorção de ferro.
 4 A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.



SOLUÇÃO DE BASE

POUPE NO SET Art. N°: 80824 137.50 €

Vital Care SET MENSAL

Aloe Vera Gel bebível Intense Sivera

Com triplo poder para uma maior vitalidade

- 1. ESTABILIZA: Suporta a função normal dos vasos sanguíneos.²
- 2. FORNECE NUTRIENTES: Fornece vitamina C e suporta a absorção de ferro
- 3. PROTEGE: Protege as células do Stress oxidativo

Delicioso: Com uma nota de urtiga saudável e natural

Reishi Plus em cápsulas

O Reishi Plus garante a função normal dos vasos sanguíneos² e também é conhecido como o "cogumelo da vida longa".



Aloe Vera Gel Bebível de Sivera Set de 3 Unidades 3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

Super Omega 3 cápsulas 80338 | 60 cápsulas / 100,8g

39.90€

Mais informação na pág. 56





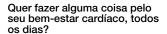
Individuals /



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

"A idade é um estado de espírito" - a gama LR LIFETAKT oferece apoio totalmente individualizado a cada pessoa. Começa a lidar com a menopausa ou acha que já não está em tão boa forma como antes?

Chegou a altura de apoiar a sua vitalidade^{1,3} precisamente onde mais necessita - para que possa concentrar-se nas coisas bonitas da vida: por exemplo, o seu próximo projeto.



O Super Omega fornece os ácidos gordos essenciais EPA e DHA, contribuindo para um funcionamento normal do coração.1

Super Omega 3 cápsulas 80338 | 60 cápsulas / 100,8g

44.50 €

Quer sentir uma sensação plena de bem-estar?

O Pro 12² apoia o bem-estar geral.

Pro 12 cápsulas 80370 | 30 cápsulas / 15 g

44.50 €

A menopausa determina o seu dia?

O Phyto Woman, com cálcio e vitamina D, apoia durante a menopausa. Em particular, preservando os ossos e dentes 3. Contém adicionalmente: Extrato de trevo vermelho.

Woman Phyto Cápsulas 80332 | 90 cápsulas / 46,8 g

31.50 €









A partir da página 46 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

¹DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

Patente-N°: EP2228067

³ A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.

⁴⁰ cálcio contido no Woman Phyto contribui para um metabolismo energético normal





DICAS DOS ESPE-CIALISTAS

«Corpo e mente devem ser cuidados em igual medida para que nos sintamos jovens e para que esse sentimento dure tanto quanto possível. Como tal, além de uma alimentação saudável, faz bem pensar e agir de forma holística especialmente agora que o seu corpo precisa de mais apoio do que nunca. Dê-lhe um pouco mais de atenção. Seja bom para ele e para si mesmo. Vale mesmo a pena.» Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

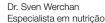


ESTILO DE VIDA

Talvez a dica mais bonita de saúde de todas: cuide das suas amizades. São insubstituíveis.

- Saia com os seus amigos e família
 - Divirta-se, ria, troque experiências. É bom, é saudável e a alegria contribui para um bem-estar geral.
 - Socialize e saia da concha.









MOVIMENTO

O exercício é uma verdadeira fonte da juventude. Enquanto se exercita, dê ouvidos ao seu corpo e verá rapidamente o que pode fazer.

- Faça caminhadas com um grupo da sua localidade ou dê um passeio - uma caminhada rápida é uma forma recomendável de exercício em qualquer idade.
- Mantenha as suas articulações ativas e, após acordar, procure rodar as articulações das mãos e dos pés 4 vezes em cada direção.



NUTRIÇÃO

Nada se adequa melhor à preservação da própria qualidade de vida e do bem-estar do que uma alimentação saudável.

- A couve contém muitos nutrientes essenciais e existe em inúmeras variedades: brócolos, couve-de-bruxelas, couve-lombarda ou couve-roxa. Experimente os diferentes tipos!
- A linhaça estimula a digestão e fornece uma boa quantidade de fibras - simplesmente no muesli matinal.



Quer se trate de tempo inconstante na primavera, sistemas de ar condicionado, chuva desagradável e persistente, ou de um frio de rachar - especialmente se você e a sua família passarem muito tempo com outras pessoas, por exemplo, no escritório ou na creche, vai-se refletir no seu corpo.

Particularmente nestas alturas, as pessoas devem ter um cuidado especial consigo próprias. Quer aproveitar todas as estações do ano - da primavera ao inverno? Seasonal Support da LR LIFETAKT ajuda-o/a precisamente quando é mais importante para o seu bem-estar pessoal.

Preparado(a) para qualquer condição meteorológica?

LR LIFETAKT Seasonal Support. O seu extra diário de proteção em qualquer estação.

Aloé Vera Gel Bebível Immune Plus fortalece as células imunitárias existentes, ativa o sistema imunitário e apoia o seu funcionamento. A polpa de folhas de aloé vera a 85 %, enriquecida com gengibre, limão e mel, além de vitamina C, zinco e selénio, fornece o triplo de vantagens para o seu sistema imunitário.1

Como complemento: Colostro em cápsulas2.

Contêm o primeiro leite materno da vaca, que fornece ao bezerro tudo do que precisa.

A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.

Cápsulas com colostro

O zinco desempenha uma função na divisão celular.
 A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.



Seasonal Support

SOLUÇÃO DE BASE

POUPE NO **SET** Art. N°: 80776 **152.50** €

Seasonal Support SET MENSAL

Aloe Vera Gel bebível Immune Plus

O triplo reforço para o seu sistema imunitário

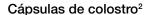
Fortalecimento: As células imunitárias existentes são fortalecidas.1

Ativação: O sistema imunitário é ativado.1,3

Estimulação: O funcionamento do sistema imunitário é suportado. 1, 4

Saboroso: O sabor leve, natural e picante do gengibre combinado com o toque

refrescante do limão e o doce do mel.



As cápsulas de colostro contêm o primeiro leite materno da vaca, o qual fornece ao vitelo recém-nascido tudo aquilo de que necessita.



Aloe Vera Gel bebível Immune Plus Set de 3 Unidades 80743 | 3 × 1000 ml Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

e



Colostro em cápsulas 80360 | 60 cápsulas / 30,9g **56.50 €**

Mais informação na pág. 55

Individuals



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Apoie o corpo com os produtos certos para as suas necessidades individuais. Porque um clima frio e húmido combinado com o ar mais quente do aquecimento, a mudança geral das estações ou os primeiros pólenes causam stress ao corpo - com a vitamina C1 do Cistus Incanus obtém a proteção de que necessita.

Também para o seu bem-estar: Colostro.

Quer estar perfeitamente preparado(a) em caso de emergência?

O Spray Cistus Incanus com vitamina C apoia o seu sistema imunitário quando está fora de casa1.

O Colostro Líquido assegura o primeiro colostro para consumo direto.

Spray Cistus Incanus 80326 | 30 ml

22.50 €

Colostro Líquido 80361 | 125 ml

45.90 €

Aposta muito no poder da natureza?

O Chá Cistus Incanus promove o bem-estar desde o interior com 100 % de ingredientes naturais.

As cápsulas Cistus Incanus fornecem vitamina C para o sistema imunitário1.

Chá Cistus Incanus 80404 | 250 g

17.90 €

Cápsulas Cistus Incanus 80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

39.90 €

Quer prevenção permanente?

Pro 12² apoia o seu bem-estar geral.

44.50 €









A partir da página 46 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.

 $^1\,$ A vitamina C contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário $^2\,$ Patente-N°: DE 10 2010 030 546 A1





DICAS DOS ESPECIALISTAS

«O ar fresco é muito benéfico para o bem-estar se estivermos bem preparados para o enfrentar. Seia no exterior, em salas com ar condicionado ou onde quer que haja muitas pessoas em movimento, o seu sistema imunológico resistirá a qualquer agressão vinda do exterior- se combinar uma dieta saudável, exercício físico moderado e um estilo de vida equilibrado. Para um bem-estar holístico em todas as estações.» Sven Werchan, especialista em nutrição

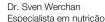


ESTILO DE VIDA

O seu equilíbrio externo afeta diretamente o seu bem-estar. Menos stress e mais horas de sono são elementos vitais para um bom funcionamento do seu sistema imunitário.

- Se sentir que está a ficar constipado: dê oportunidade ao seu corpo para descansar e deite-se uma hora mais cedo.
 - Se a constipação já o apanhou, mantenha a sua casa arejada. É uma forma muito eficaz de reduzir a concentração de microorganismos no seu espaço.









NUTRIÇÃO

Existem tantas surpresas benéficas nas nossas refeições: certas plantas e especiarias podem fortalecer o nosso sistema imunitário.

- O Kiwi é uma fonte incrível de vitamina C cada kiwi contém 50% do valor díario recomendado
- Se estiver um pouco mais frágil: a tradicional canja das nossas avós com pedaços de carne, aquece o corpo e tem um efeito calmante.

MOVIMENTO

Para ficar e manter-se em forma, o exercício físico é essencial e não precisa de fazer treinos longos!

- Saia de casa: 5 a 10 minutos de ar fresco por dia fazem maravilhas ao seu corpo. Ao caminhar, concentre-se apenas na respiração, a qual deve realizar pelo nariz.
- Não esteja sentado durante muito tempo. Levante-se regularmente, espreguice-se e caminhe um pouco. Não esqueça de concentrar-se na sua respiração.



Não interessa se quer perder muito ou pouco peso. Mesmo após a licença de maternidade, antes de um casamento ou outro evento importante, uma nova sensação de bem-estar com o seu corpo é o início perfeito para uma nova etapa da sua vida. E que venham as próximas férias na praia!

Quer alcançar o seu peso ideal de forma simples?

LR LIFETAKT Body Mission. O seu extra diário para um corpo novo e atraente.

Body Mission LR LIFETAKT acompanha-o/a durante 28 dias no caminho para alcançar o peso que lhedá uma sensação de bem-estar no seu corpo.1 Nesse processo, será apoiado(a) simultaneamente em três domínios:



Substituto de Refeição: com Figu Active, é fácil substituir duas de três refeições diárias. Os batidos, as sopas e os flocos são de rápida preparação e as barrinhas são o companheiro ideal em deslocação.



Companheiros de Dieta: Pro Balance e Protein Power - os seus suplementos dietéticos apoiam a sua dieta, fornecendo nutrientes e estimulando o desenvolvimento muscular.²,³ Adicionalmente, o chá dietético contribui para a manutenção dos níveis de água, sem adição de calorias.



Gestor Pessoal de Dieta: acesso online exclusivo ao seu treinador de perda de peso pessoal, com agenda semanal, deliciosas receitas, registo de peso, comunidade, vídeos de fitness e muito mais.

¹ Controlo do peso: A substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia.

O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal.
3 As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação de ossos normais.



BODY MISSION SET 28 Dias

Refeições Saborosas

2 x Batidos Figu Active à escolha nos seguintes sabores:

Morango-Banana, Baunilha ou Latte-Machiato

1 x Sopa Figu Active à escolha nas seguintes variedades:

Sopa de tomate «Mediterrânica», Sopa de batata «Auberge» ou Sopa de legumes e caril «Índia»

1 x Caixa de Barritas Figu Active (6 unidades por caixa) à escolha nos seguintes sabores:

Nougat, Morango-logurte ou Caramelo Crocante

1 x Figu Active Flocos Crunchy Cranberry

Companheiros de Dieta

- 1 x Pro Balance em Comprimidos
- 1 x Chá Dietético
- 1 x Protein Power com sabor a Baunilha
- 1 x LR Shaker com doseador

Treinador Pessoal Online

Acesso exclusivo ao seu treinador online de perda de peso e à comunidade Body Mission



80434

289.90 €

Mais Informação a partir da Pág. 60





SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Uma dieta deliciosa e variada é essencial para manter a sua motivação. É ainda melhor, se tiver aliados importantes ao seu lado para garantir que a sua motivação resulta em sucesso.

Com a solução base tem tudo o que precisa para perder peso de forma saudável e sustentada e atingir a silhueta com que sempre sonhou.

Recomendamos também os nossos produtos individuais que o/a vão ajudar a alcançar os seus objetivos mais facilmente. Fiber Boost, deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras. O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético1 e reduz o cansaço e a fadiga¹. Tenha sempre o seu objetivo presente: um corpo são que se adapta às suas necessidades.

Pretende estimular o seu metabolismo?

O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético1. Além disso tem um sabor agradável e doce apesar de não conter açúcar2.

Aloé Vera Gel Bebível de Pêssego 80750 | 1000 ml

32.90 €

Sente-se permanentemente esfomeado(a)?

O Fiber Boost deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras.

Fiber Boost Bebida Instantânea em Pó. 80630 | 210 g

27.90 €







A partir da página 46 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.



DICAS DOS ESPECIALISTAS

"Para aqueles que querem mais do que apenas contar calorias, eu recomendo o conceito holístico Body Mission. Os produtos da Body Mission tornam a perda de peso fácil e deliciosa. Um treinador pessoal online que acompanha a sua perda de peso e torna toda a experiência divertida e interessante. Uma vez feito o registo, irá sugerir-lhe planos nutricionais deliciosos, vídeos de fitness e uma forte comunidade de apoio que o vai motivar e apoiar, rumo ao sucesso". Sven Werchan, especialista em nutrição

> Dr. Sven Werchan Especialista em nutrição

O SEU TREINADOR PESSOAL DE PERDA DE PESO APOIA-O(A) EM 3 PASSOS:

Planos e receitas de nutrição

Comece já o seu plano Body Mission 28 Dias e tenha uma alimentação equilibrada graças a um plano profissional e cuidado: Faça 3 refeições diárias durante 28 dias.

Duas refeições Figu Active combinadas com uma refeição tradicional à sua escolha — seja ao almoço ou jantar, você é que escolhe. Combine as refeições conforme entender, ao seu ritmo. As receitas saudáveis e os planos nutricionais fornecidos online estão disponíveis nas vertentes de carne, peixe, vegetariano e uma combinação das 3.

Motivação

Numa dieta, o mais importante é persistir e manter a motivação permanentemente elevada.

Descubra as histórias de sucesso na sua comunidade online. Enquanto controla o seu peso, deixe-se inspirar e motivar com as histórias dos outros membros Body Mission.

Fitness & Movimento

Fazer exercício não é mais do que uma questão de hábito.

Quando conseguir incorporá-lo no seu dia-a-dia, torna-se uma rotina.

Os vídeos de fitness em body-mission.com são eficazes e adequados para iniciantes e para pessoas mais experientes. Divirta-se a fazer exercício e vai ver os resultados a chegar!





Não é preguiçoso(a), mas nem sempre é fácil integrar suficiente atividade no dia a dia. E, tal como uma corrente de bicicleta tem de ser regularmente oleada e colocada em movimento, connosco e com as nossas articulações passa-se o mesmo. O seu problema de mobilidade não se trata de uma questão de idade, mas sim de constituição física. Com Pro Activity da LR LIFETAKT, poderá desfrutar da sua liberdade de movimentos total e superar os seus desafios diários sem esforço. Constituída pela combinação de Aloé Vera Gel Bebível Active Freedom com cápsulas Active Freedom.

Manter-se ativo(a) no dia-a-dia?

LR LIFETAKT Pro Activity. O seu extra diário de liberdade de movimentos.

A LR enriquece aà sua composição única de substâncias. A LR enriquece a polpa de folhas de Aloé Vera com as vitaminas C e E. A vitamina C apoia o funcionamento dos ossos e cartilagens⁴ - o seu sistema músculo-esquelético ficará fortalecido. 1,4 As cápsulas Active Freedom asseguram ainda mais flexibilidade e mobilidade: a vitamina D contida nas mesmas apoia a musculatura² e o manganês o tecido conjuntivo3.

A vitamina C do Aloé Vera Gel Bebível Active Freedom ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos e dos ossos.
 A vitamina D das cápsulas Active Freedom contribui para a preservação de ossos saudáveis e de uma função muscular normal.
 O manganês das cápsulas Active Freedom contribui para uma formação normal do tecidoconjuntivo.

⁴ A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens.
⁵ A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético e para a diminuição da fadiga e do cansaço.



Pro Activity

SOLUÇÃO DE BASE

POUPE NO **SET** Art. N°: 80881

132.90 €

Pro Activity SET MENSAL

Aloé Vera Gel Bebível Active Freedom

O triplo estímulo para o seu aparelho locomotor:

- 1. MOBILIDADE: Promove a conservação das cartilagens.4
- 2. FORÇA: Promove a conservação dos ossos1
- 3. ENERGIA: Contribui para um bom metabolismo energético e para a diminuição do cansaço $^{\rm 5}$

Saboroso: com sabor natural a laranja

Active Freedom em Cápsulas

A vitamina D contribui para a preservação do estado normal dos ossos e da função muscular2 e o manganês ajuda o tecido conjuntivo³



Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom Set de 3 Unidades 3 x 1000 ml

Fale com o seu Parceiro sobre as vantagens.

е



Active Freedom em cápsulas 80190 | 60 cápsulas / 37,2 g

34.90 € Mais informação na pág. 57



Individuals 🦷



SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Quando os ossos, músculos, articulações e tecidos obtêm os nutrientes ideais, eles trabalham como um relógio. Com o apoio individual dos nossos produtos Protein Power e Pro Balance, terá a sua mobilidade - e consequentemente também uma grande parte da sua qualidade de vida totalmente nas suas mãos. Caso, pratique desporto e pretenda fornecer os nutrientes ideais aos seus músculos e ossos, o magnésio de Protein Power oferece um apoio direcionado para o desenvolvimento muscular¹. E quem está sempre em movimento, está mais sujeito aos sinais de cansaço - Pro Balance reduz a fadiga³.

Pratica desporto e pretende aumentar a sua massa muscular?

Protein Power é um suplemento de proteína de elevada qualidade para músculos e ossos1.

Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha 80550 | 375 g

49.90 €

Pretende ser mais ativo(a) e aumentar a sua mobilidade no dia-a-dia?

Pro Balance ajuda a reduzir a fadiga, graças a oligoelementos e minerais básicos, como por exemplo, o magnésio².

Pro Balance comprimidos 80102 | 360 comprimidos / 252 g

38.50 €







A partir da página 46, encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

As proteínas contidas em Protein Power contribuem para a manutenção da massa muscular. As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular.
 O magnésio contido no Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. O cálcio contribui para o funcionamento muscular normal.
 O magnésio contido no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.





DICAS DOS ESPECIALISTAS

"Com os nutrientes certos, podem obter-se bons resultados no sentido de manter a sua atividade e mobilidade. Para manter a sua energia a longo prazo no seu dia-a-dia deverá aliar alimentação consciente, atividade e um estilo de vida saudável." Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição

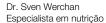


ESTILO DE VIDA

Investir no seu desenvolvimento pessoal mantém o seu cérebro em forma e desperta um verdadeiro gosto pela vida. Deixe-se inspirar todos os dias.

- Leia! Seja ficção ou literatura técnica: o mais importante é que mergulhe no livro, aprenda algo novo e expanda os seus horizontes.
 - Naturalmente, também pode fazê-lo de modo mais ativo: faça novas descobertas, aprenda outro idioma ou adquira novas competências.









MOVIMENTO

Ninguém se conhece melhor do que você próprio(a). Sabe o que pode confiar ao seu corpo. Por este motivo, deverá mover-se, idealmente, de um modo suave para as articulações, mas forte para a musculatura.

- Exerça movimentos suaves sobre as suas articulações e relaxe o tecido conjuntivo: abra e feche as mãos. Gire alternadamente a cabeça, os pés e os ombros.
- Mesmo que pareça um pouco exibicionista: mova as suas ancas enquanto caminha. Isto relaxa a parte inferior das suas costas de forma extremamente eficaz.



NUTRIÇÃO

Uma alimentação equilibrada pode contribuir muito para o seu bem-estar geral e estimular ou preservar processos do seu corpo:

- Comece o dia com fruta. Se comer aquilo que a estação tem para oferecer, a seleção nunca será aborrecida.
- Os «super alimentos» estão na boca do mundo. São particularmente ricas em ingredientes inestimáveis. Experimente, sementes de chia ou bagas de goji no seu muesli.



Poucas pessoas têm tempo para cuidar da sua beleza todos os dias. Além disso, a beleza jovial não é apenas uma questão de cuidados com o seu corpo. Está provado que o fornecimento ideal de nutrientes é essencial. Mesmo quando somos mais jovens, as deficiências nutricionais, influências ambientais externas e um estilo de vida stressante afetam a nossa aparência.

Com o tempo, o corpo é menos eficiente a produzir ou a consumir os nutrientes necessários. Em qualquer idade, LR LIFETAKT True Beauty oferece uma solução única e simples que estimula os processos naturais de beleza em profundidade e também previne contra as principais causas do envelhecimento precoce¹⁻⁵. Beauty Elixir 5 em 1 LR LIFETAKT True Beauty satisfazde uma só vez, os 5 principais desejos de beleza com apenas 1 toma diária num formato prático para levar.

Quer sentir-se bonita por dentro e por fora?

LR LIFETAKT True Beauty

A nossa solução, o seu segredo.

O complexo ativo contém uma elevada concentração de peptídeos de colagénio, ácido hialurónico, zinco, cobre e 9 importantes vitaminas que, em conjunto, ativam os processos de beleza e combatem os sinais de envelhecimento. O complexo preventivo protege-a, a partir de dentro, contra os fatores ambientais e previne os sinais de envelhecimento graças ao poder do Aloé Vera e outros guatro extratos naturais. O "shot" diário não contém açúcar adicional, colorantes, lactose e glúten.

A vitamina C ajuda a aumentar o colagênio para uma função normal da pele O cobre contribui para a preservação de tecidos conjuntivos saudáveis.

¹ A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a preservação da pele saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele

A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudável. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele.
O zinco contribui para a preservação de unhas saudáveis.

⁵ A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

Beauty Elixir 5 em 1 81030 | 30 x 25 ml 149.90 €

True Beauty EMBALAGEM MENSAL

Beauty Elixir 5 em 1 Satisfaça 5 desejos de beleza com apenas uma toma diária.

- 1. ASPETO JOVEM COM POUCAS RUGAS¹
- 2. PELE SAUDÁVEL, SEM IRRITAÇÕES¹
- 3. CORPO TONIFICADO COM MENOS CELULITE2
- 4. CABELO FORTE E BRILHANTE³
- 5. UNHAS FORTES E BRILHANTES⁴





Individuals



BELEZA A PARTIR DO EXTERIOR

Para um resultado perfeito e duradouro é recomendável uma abordagem integrada da beleza. Complemente a sua rotina de cuidados diários a partir de fora, com o Beauty Elixir 5 em 1 a partir de dentro. A gama LR LIFETAKT True Beauty oferece um set de cuidados para cada um dos 5 desejos de beleza.

1. Quer uma pele jovem e elástica, com menos rugas?

O dispositivo elétrico anti-idade LR ZEITGARD assegura, graças ao seu método térmico frio/quente, um transporte eficaz de substâncias ativas anti-idade para a camada cutânea.

Kit Restruturante 71007

379.90 €

2. Quer uma pele mais saudável e homogénea, com menos irritações?

Graças à tecnologia especial de oscilação, o dispositivo de limpeza LR ZEITGARD garante uma limpeza profunda e delicada - até 10 x mais eficaz do que uma limpeza

Kit de Limpeza Clássico 70036

241.50 €





3. Quer um corpo mais tonificado com pouca celulite?

LR ALOE VIA providencia um cuidado intensivo com aloe vera, para uma silhueta corporal definida e tonificada na barriga, antebraços, coxas e nádegas.

Aloe Vera Set de Tonificação 27529

49.90 €



4. Quer cabelo mais forte e brilhante?

O sistema de cuidados para o cabelo LR ALOE VIA, com uma combinação única de gel de aloe vera e 7 óleos naturais, nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra.

Set Aloe Vera Nutri-Repair 20763

38.90 €

O Sérum para mãos e unhas LR COLOURS oferece um cuidado suave com óleos e vitaminas essenciais. O Reparador de unhas melhora a elasticidade e resistência das unhas.

5. Quer unhas ainda mais

fortes e saudáveis?

Set LR Colours para unhas 10406

20.90 €







DICAS DOS ESPECIALISTAS

"Uma abordagem integrada da beleza começa por uma alimentação saudável e é complementada pela rotina adequada de cuidados a partir de fora, bem como pelo eficaz Beauty Elixir 5 em 1 a partir de dentro. Em conjunto com o exercício necessário e um estilo de vida equilibrado, obtêm-se resultados melhores e mais duradouros." Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição

ESTILO DE VIDA



"A pele é o espelho da alma." Por isso, nada contribui tanto para a beleza como o bom humor. O riso, a alegria, a natureza e os amigos: o que lhe faz bem reflete-se no seu aspeto.

- Sono de beleza. Nada regenera a pele e o corpo tão bem como um sono suficiente e reparador.
 Oiça música relaxante 15 minutos antes de se deitar e vá para a cama um pouco mais cedo do que o habitual, três vezes por semana.
 - Mantenha a serenidade. Há sempre muito para fazer, mas Isso não deve estragar o seu humor.
 Relaxe e concentre-se nas coisas boas da vida!

Dr. Sven Werchan, Especialista em nutrição





O exercício físico regular pode rejuvenescer a pele. Por exemplo, a estimulação da circulação sanguínea dá à pele um aspeto mais jovem

- Jogging ou caminhada. 12-15 minutos por dia já proporcionam efeitos positivos comprovados e visíveis, tonificam os tecidos conjuntivos e rejuvenescem a pele. Comece já esta semana!
- Ginástica facial, o desporto da moda. O treino dos músculos do rosto resulta comprovadamente em menos rugas de expressão. Claro que a melhor ginástica para o rosto é uma boa gargalhada!



NUTRIÇÃO

A beleza começa pela alimentação: "Somos o que comemos." Quantos mais nutrientes essenciais o nosso estilo de vida incluir, melhor para as células.

- Consumir fruta da época, rica em vitamina C. Morangos, kiwis e groselhas são ricos em vitamina C. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele.
- Beber muita água (1,5-2,5 l por dia). A hidratação mantém a pele tonificada e proporciona um aspeto saudável.





O revolucionário LR LIFETAKT Beauty Elixir 5 em 1 satisfaz 5 desejos de beleza de uma só vez: aspeto jovem, pele saudável, corpo tonificado, cabelo forte e unhas fortes!1-4

Com apenas uma toma diária, um complexo duplo único ativa eficazmente e em profundidade os processos de beleza no corpo e protege preventivamente contra as principais causas de envelhecimento - para uma beleza rejuvenescida, da cabeça aos pés, em qualquer idade.

"Shot" diário para uma beleza jovial da cabeça aos pés

Áreas de Aplicação:

- 1. Aspeto jovem com poucas rugas¹
- 2. Pele saudável, sem irritações1
- 3. Corpo tonificado com menos celulite2
- 4. Cabelo forte e brilhante3
- 5. Unhas fortes e saudáveis⁴

Dose recomendada:

- Uma toma por dia

Propriedades especiais:

- Isento de:
- Adoçantes
- Corantes
- Lactose e Glúten
- Formato prático:
- Sem necessidade de refrigeração
- Cabe no bolso
- Embalagem mensal prática
- Sabor frutado e fresco

Ingredientes selecionados:

Complexo Ativo

- 2,5 g de péptidos de colagénio
- 50 mg de ácidos hialurónicos
- Cobre
- Zinco
- 75% de Vitamina A por dose diária*
- 100% de Vitamina E por dose diária*
- 100% de Tiamina por dose diária*
- 100% de Riboflavina por dose diária*
- 100% de Niacina por dose diária*
- 100% de Vitamina B6 por dose diária*
- 100% de Vitamina B12 por dose diária* 100% de Biotina por dose diária*
- 100% de Vitamina C por dose diária*

Complexo Preventivo

- 20% de Gel de Aloe Vera
- Extrato de laranja vermelha
- Extrato de mirtilo
- Extrato de erva-pinheira de rosa
- Extrato de chá verde

Beauty Elixir 5 em 1

81030 | 30 x 25 ml

149.90 €

A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a preservação de pele saudável.
 O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele. A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal da pele.
 A biotina e o zinco contribuem para a preservação de tecidos conjuntivos saudáveis.
 A biotina e o zinco contribuem para a preservação de cabelo saudávei. O cobre contribui para a preservação de uma pigmentação normal da pele.
 O zinco contribui para a preservação de unhas saudáveis.
 A utrapira e supera preservação de unhas saudáveis.

⁹ A vitamina E a juda a proceso vação de unias satudaveis.
⁹ A vitamina E a juda a protegor as células do tress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço.

^{*} Dose diária de referência





"Made in Germany". Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



Pele:

O colagénio é a proteína estrutural mais importante da pele, fundamental para a hidratação e a elasticidade. Promove a estrutura, a firmeza e um elevado nível de retenção de humidade. Apenas numa estrutura de colagénio intacta é possível armazenar outras substâncias que promovem as reservas de água, como, p.ex., o ácido hialurónico. O que o ácido hialurónico tem de especial: a capacidade de reter uma imensa quantidade de água. O ácido hialurónico está contido principalmente nos espaços intercelulares da derme. A produção endógena de ácido hialurónico diminui com a idade. Substâncias extraídas da natureza ajudam a pele de modo natural.

Saúde da pele:

Uma ingestão equilibrada de vitaminas e oligoelementos melhora a função da pele, ajuda a pele a proteger-se de fatores ambientais prejudiciais e promove a renovação celular. Especialmente importantes são: a vitamina C, a vitamina A, as vitaminas do grupo B e a vitamina E, bem como o ferro e o zinco.

Tecidos conjuntivos:

As fibras de colagénio são importantes para os tecidos conjuntivos. Mantêm-nos tonificados e com elasticidade. Encontram-se tecidos conjuntivos em todos os órgãos. Atravessam músculos, fáscias e membranas de revestimento dos órgãos, até às camadas exteriores da pele. O cobre dá um importante contributo para a saúde dos tecidos conjuntivos e apoia os processos endógenos.

Cabelo:

A biotina é uma das vitaminas solúveis em água e desempenha um papel importante na preservação de cabelo saudável. As vitaminas do grupo B fortalecem o cabelo, regulam a produção de gordura e ativam importantes processos metabólicos nas raízes do cabelo. O cobre regula os processos metabólicos no corpo, incluindo nas células capilares. Deste modo, melhora sobretudo a estrutura do cabelo.

Unhas:

As unhas das mãos e dos pés são compostas por camadas córneas sobrepostas. As unhas recebem nutrientes importantes através da circulação sanguínea. O zinco desempenha neste ponto um papel fundamental. Contribui para o crescimento saudável e para a firmeza das unhas. Os péptidos de colagénio também promovem o crescimento das unhas.

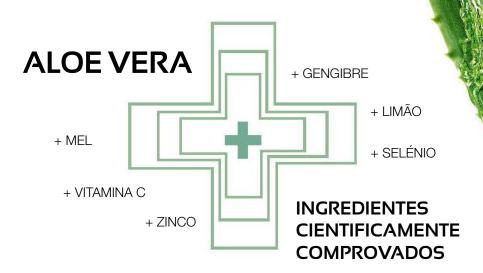


Aloe Vera Drinking Gel

O seu Gel aloe vera para um maior bem-estar¹

O gel bebível de aloe vera da LR permite-lhe desfrutar a vida em pleno, uma vez que nutre, protege, regenera e ativa o seu corpo. $^{1-4}$

- O SEU FORNECEDOR DE ENERGIA: As substâncias essenciais contidas no gel de aloe vera asseguram mais energia e vitalidade. A biodisponibilidade das substâncias ativas é aumentada¹
- A SUA PROTEÇÃO IMUNITÁRIA: O gel de aloe vera reforça o sistema imunitário e mantém os processos endógenos do seu corpo em equilíbrio.²
- O SEU REGENERADOR: O gel de aloe vera contribui para os processos de construção e de regeneração.^{3,4}
- O SEU ESPECIALISTA METABÓLICO: O gel de aloe vera estimula os processos metabólicos.¹



O aloe vera da LR torna-se um verdadeiro especialista em bem-estar ao adicionar ingredientes cientificamente comprovados para ajudá-lo em diferentes situações

Na LR a Qualidade associa-se à competência

DE QUALIDADE EXCECIONALMENTE ELEVADA

Os géis bebíveis de aloe vera da LR foram os únicos distinguidos com o selo do SGS INSTITUT FRESENIUS e do IASC pelos seguintes motivos:

- Elevada qualidade do produto gel puro das folhas de aloe vera, sem aloína*
- ✓ Cultivo sustentável no México
- Processamento cuidadoso
- Padrões de produção e qualidade elevados

EXPERIÊNCIA DE LONGA DURAÇÃO

- A LR é especialista em aloe vera há mais de 17 anos
- ✓ Fabrico próprio numa das mais modernas unidades de produção de aloe vera
- Controlos internos de qualidade padronizados Cooperação com reputados especialistas

SAUDÁVEIS E TAMBÉM SABOROSOS

Através das essências e ingredientes naturais resultamos vários sabores do LR LIFETAKT.

Géis bebíveis de aloe vera:

- ✓ Tradicional com Mel com sabor natural e agradável ao mel
- ✓ Immune Plus com o picante natural e leve do gengibre.
- ✓ Pêssego com um frutado sabor a pêssego
- ✓ Intense Sivera com um toque saudável de urtiga natural
- Active Freedom com sabor natural a laranja





Para nós, a qualidade está em primeiro lugar. Desde o cultivo até ao produto final, na LR tudo é submetido aos mais rigorosos controlos. Isto é confirmado pelo SGS INSTITUT FRESENIUS.



"Made in Germany". Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



Os Géis Bebíveis Aloé Vera da gama LR LIFETAKT constam da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

- A vitamina C contida nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para um metabolismo energético normal.
 A vitamina C presente nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário.
 A vitamina C presente nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para reduzir o cansaço e a fadiga.
 A vitamina C contida nos géis bebíveis aloe vera da LR contribui para regeneração da forma reduzida de vitamina E.
 *Teor de aloína abaixo do limite de deteção de <0,1mg/L</p>







O especialista para o seu sistema imunitário

O triplo reforço para o seu sistema imunitário:

FORTALECIMENTO: As células imunitárias existentes são fortalecidas.1

ATIVAÇÃO: O sistema imunitário é ativado.1,2

ESTIMULAÇÃO: O funcionamento do sistema imunitário é suportado.^{1, 3}

Saboroso: O sabor leve, natural e picante do gengibre combinado com o toque refrescante do limão e o doce do mel.

Dose recomendada:

- Diariamente 3 x 30 ml

Ingredientes selecionados:

- 85 % gel de folhas de aloe vera
- 6 % sumo de gengibre
- 8 % melSumo de limão
- 100 % de vitamina C por dose diária**
- 100 % zinco por dose diária**
- 82 % selénio por dose diária**
- Zitronensaft

Aloe Vera Gel Bebível Immune Plus*

81000 | 1000 ml

37.90 €





O especialista para a sua saúde em geral

Os três elementos básicos para a sua saúde:

NUTRIÇÃO: Fornece ingredientes ativos importantes e apoia a utilização de nutrientes.3,4

DEFESA: Ajuda o sistema imunitário.5,6

METABOLISMO: O metabolismo energético é reforçado.3

Saboroso: Com um agradável e natural sabor a mel.

Dose recomendada:

- Diariamente 3 x 30 ml

Ingredientes selecionados:

- 75 % Vitamina C¹ por dose diária**

Aloe Vera Gel Bebível Tradicional com Mel*

80700 | 1000 ml

32.90 €



¹ A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.
2 O zinco desempenha uma função na divisão celular.

 ³ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.
 4 A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

A vitamina C contribui para um anormal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos, das cartilagens e da pele.

6 A vitamina C contribui para um normal funcionamento do sistema imunitário.

Poupe nas subscrições Pergunte ao seu Parceiro LR pelos preços mais vantajosos



O especialista para a sua consciência corporal

O triplo efeito PLUS para aqueles que valorizam o seu corpo:

LEVE: Sem açúcares, perfeito para a linha e saudável.1

FAVORÁVEL: Contribui para um melhor metabolismo energético.²

METABOLISMO: O metabolismo é reforçado.2

Saboroso: com sabor frutado Sabor a pêssego

Dose recomendada:

- Diariamente 3 x 30 ml
- Agrada a adultos e crianças

Ingredientes selecionados:

- ✓ 98 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ sem adição de açúcar² (informação) para diabéticos: apenas 0,054 BE)
- 100 % Vitamina C³ por dose diária**

Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego*

80750 | 1000 ml

32.90 €





O especialista para a sua liberdade de movimentos

O triplo estímulo para o seu aparaelho locomotor:

MOBILIDADE: A função normal das cartilagens é fortalecida.3

FORÇA: A função normal dos ossos é fortalecida.4

ENERGIA: Contribui para um bom metabolismo energético e para a diminuição do cansaço.2,5

Saboroso: Com um sabor natural a laranja

Dose recomendada:

- Diariamente 3 x 30 ml

Ingredientes selecionados:

- 🕊 88 % gel puro da folha de Aloe Vera
- 56 % Vitamina C por dose diária**
- 58 % Vitamina E por dose diária**

Aloe Vera Gel Bebível Active Freedom*

80850 | 1000 ml

37.90 €





O especialista para a sua vitalidade

Com triplo poder para uma maior vitalidade:

ESTABILIZA: Suporta a função normal dos vasos sanguíneos.6

FORNECE: Fornece vitamina C e suporta a absorção de ferro.7

PROTEGE: Protege as células do Stress oxidativo.8

Saboroso: Com um toque saudável e natural de urtiga

Dose recomendada:

- Diariamente 3 x 30 ml

Ingredientes selecionados:

- 💆 90 % gel puro da folha de Aloe Vera
- √ 7 % mel
- Com extrato de urtiga

Aloe Vera Gel Bebível de Sivera*

80800 | 1000 ml

37.90 €



- A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.
 A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.
 A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens.
- ⁴ A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos ⁵ A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.
- A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.

 7 A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

 8 A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

 9 O Aloe Vera contém açúcares naturais.

- * Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

¹ A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

R LIFETAKT

Mind Master contribui para um melhor desempenho físico e mental a longo prazo1 e contribui para a redução do stress oxidativo2.





"Made in Germany". Essa é a nossa garantia de qualidade, na qual pode confiar a 100%.



Para nós, a qualidade está em primeiro lugar. Desde o cultivo até ao produto final, na LR tudo é submetido aos mais rigorosos controlos. Isto é confirmado pelo SGS Institut Fresenius.



Os produtos Mind Master da gama LR LIFETAKT constam da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

Energia prolongada1 com o consumo regular Ajuda a reduzir o stress oxidativo²

Âmbitos de aplicação:

Energia duradoura com o consumo regular:

- Melhor desempenho a nível físico e mental^{1,3} graças à viamina B e ao ferro⁴

Proteção:

- Protege contra o stress oxidativo²
- 100% de Vitamina E por dose diária**

Gel de folhas de aloe vera para o bem-estar geral

Consumo recomendado:

- 80 ml por dia



Inscrito para

registo de patente***

Em duas variantes: O clássico com todo o poder do chá verde

O frutado com sabor a uva

Ingredientes selecionados:

- ✓ Com Vitaminas e Oligoelementos
- ✓ 100 % Vitamina E por dose diária**
- ✓ Com sumo de uva concentrado
- √ 100% Vitamina B1 (Vitamina B1) por dose diária**
 ✓ Com extrato de chá verde ✓ 100 % Vitamina B9 (Ácido fólico) por dose diária** ✓ Com L-Carnitina
- √ 100 % Vitamina B12 por dose diária***
- ✓ Com coenzima Q10
- ✓ 30 % Ferro por dose diária**
- √ 51 % Selénio por dose diária**
- ✓ Com 36 % de gel da folha de Aloe Vera

Mind Master Formula Green*

80900 | 500 ml

Formula Red*

80950 | 500 ml

cada 16.90 €

Tiamina e vitamina B12 contribuem para uma função cognitiva normal. 4 O ferro contribui para um metabolismo energético normal e reduz o cansaço e a fadiga.
* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. ** Dose diária de referência. *** Patente-Nº: DE 10 2013 205 049 A1

A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para uma função normal do sistema nervoso. A vitamina B12 ajuda a reduzir a fadiga e a fadiga. A Vitamina E protege as células do stress oxidativo.



Energia a curto prazo^{1,4} Proteção To-go contra o stress oxidativo^{2,5}

Área de aplicação: Extra energético

- Cafeína do guaraná
- Maior desempenho mental através das Vitaminas B33

- Uma poderosa mistura antioxidante^{2,5} protege contra o stress oxidativo
- Cobre a 100% da necessidade diária de Vitamina D e E
- A Vitamina C também apoia o sistema imunulógico⁵ Aloe Vera em pó para o bem-estar geral

Consumo recomendado:

- Uma vez por dia, coloque o conteúdo de uma sagueta diretamente na língua e deixe dissolver lentamente na boca.

Ingredientes selecionados:

- 🕊 80 mg de cafeína de guaraná
- Leucina, Isoleucina, Valina (BCAAs)
- Com extrato de chá verde
- 100% Vitamina D por dose diária**
- 💅 100% Vitamina E por dose diária**
- 100% Vitamina B1 (Tiamina) por dose diária**
- 100% Vitamina B6 por dose diária**
- 100% Vitamina B12 por dose diária**
- 25% Vitamina C por dose diária**
- 🕊 Com aloe vera em pó
- 20% Zinco por dose diária**
- 36% Selénio por dose diária**
- ✓ Com co-enzima Q10

Mind Master Extreme Performance Powder

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

34.90 €





Rasgue a saqueta



Tome sem água



Sinta a energia



Sem açúcar

Formato prático To-go: Cabe em qualquer bolso, para garantir um extra de energia em qualquer lugar¹

Com os aminoácidos Leucina, Isoleucina e Valina (BCAA)



Cistus Incanus é uma planta arbustiva que cresce no solo rico em magnésio do sul da Europa. Para os produtos Cistus Incanus da gama LR LIFETAKT utilizamos exclusivamente as folhas ricas de elevada qualidade. O ingrediente resultante é muitas vezes superior ao da planta em pó.



O Spray rápido para a garganta

Âmbito de aplicação:

Ajuda o sistema imunitário¹

Consumo recomendado:

- 3 vaporizações 3 vezes ao dia
- Dosagem leve com vaporização direta na boca



O Chá relaxante

Âmbito de aplicação:

- Para uma sensação agradável a partir do interior

Consumo recomendado:

- Colocar uma colher de chá cheia numa chávena com água a ferver, deixar tapado durante 8 a 10 minutos e coar.

As defesas do corpo trabalham continuamente, sem pausas. As cápsulas enriquecidas com vitamina C e zinco dão um contributo importante para o normal funcionamento do sistema imunitário. O mesmo faz o Spray graças à vitamina C que contém a alternativa prática para quando não está em casa.



Cápsulas práticas

Âmbito de aplicação:

Ajuda o sistema imunitário¹

Consumo recomendado:

- 1 cápsula 2 vezes ao dia

Ingredientes selecionados:

- ✓ 86% de extrato de Cistus
- √ 38% Vitamina C por dose diária*
- 42% Vitamina E por dose diária*

Spray Cistus Incanus**

80326 | 30 ml

22.50 €



Ingredientes selecionados:

✓ 95% de folhas de Cistus Incanus 5% de refrescantes folhas de hortelã

Chá Cistus Incanus**

80404 | 250 g

17.90 €



Ingredientes selecionados:

- √ 72 % de extrato de Cistus
- 100 % Vitamina C por dose diária*
- √ 20 % Zinco por dose diária*

Cápsulas Cistus Incanus**

80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

39.90 €



A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário;

^{*} Dose diária de referência; ** Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

O colostro é o primeiro leite materno da vaca. Proporciona tudo o que o vitelo precisa. Para os produtos Colostro da gama LR LIFETAKT apenas utilizamos colostro excedentário de vacas europeias. Todas as fases da produção são realizadas na Alemanha. Para além do controlo de qualidade da LR, o INSTITUT FRESENIUS monitoriza regularmente todas as etapas de processamento dos produtos Colostro da gama LR LIFETAKT.







Em Forma Líquida para Consumo Direto

Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Sem caseína
- Sem caseína
- Resíduos de antibióticos
- Esteroides androgénicos anabolizantes
- Sem adição de
- Corantes
- Conservantes

Âmbitos de aplicação:

 Para o bem-estar geral no consumo direto

Consumo recomendado:

- 8 ml por dia

Ingredientes selecionados:

Contém 100 % de colostro líquido e é um produto natural puro com colostro

Colostro Líquido**

80361 | 125 ml

45.90 €



Cápsulas de Colostro, práticas também para quando não está em casa

Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Processamento cuidadoso
- Sem adição de conservantes
- Isento de resíduos antibióticos***

Âmbitos de aplicação:

para o bem-estar geral, com consumo contínuo

Consumo recomendado:

- 1 cápsula duas vezes por dia

Ingredientes selecionados:

✓ 800 mg de colostro em pó

Cápsulas de Colostro**

80360 | 60 cápsulas / 30,9 g

56.50 €



Pro12

Pro 12 tem mil milhões de bactérias por cápsula e possui uma microencapsulação dupla que protege as bactérias de forma claramente mais eficiente do que muitos outros produtos.



O intestino é amplamente corresponsável pelo nosso bemestar geral. A parede intestinal humana é povoada por bactérias boas e por outras bactérias. O equilíbrio natural destas bactérias tem grande influência no bem-estar geral.

Patenteado***



Cápsulas para o bem-estar geral

Âmbito de aplicação:

Para o seu bem-estar

Consumo recomendado:

1 cápsula por dia

Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Microencapsulação patenteada
- Com fibras

Ingredientes selecionados:

✓ Com 12 culturas bacterianas✓ Com fibras

Pro 12 cápsulas* 80370 | 30 cápsulas / 15 g

44.50 €



As vitaminas são verdadeiramente multitalentosas. As vitaminas D e B6 apoiam o sistema imunitário9, a vitamina B12 ajuda na divisão celular10 e a vitamina B1 auxilia, por exemplo, a saúde cardíaca8. Estão todas incluídas no produto Vita Active.

O Reishi faz parte da cultura do Extremo Oriente há milénios. As suas propriedades benéficas ainda hoje são apreciadas.



100 % da dose diária recomendada de vitamina C com apenas uma colher de chá

Âmbitos de aplicação:

- Para o sistema imunitário9
- Para um normal metabolismo energético8
- Para um normal funcionamento do sistema nervoso8

Consumo recomendado:

- 1 x 5 ml por dia (uma colher de chá)

Propriedades especiais:

- Sem adição de corantes
- Sem adição de conservantes

Ingredientes selecionados:

- A partir de 21 concentrados naturais de fruta e legumes
- 100 % das 10 vitaminas:

- ✓ Vitamina B1 (Vitamina B1)
- ✓ Vitamina B2 (Vitamina B2)
- ✓ Vitamina B3 (Niacina)
- Vitamina B5 (Ácido pantoténico)
- ✓ Vitamina B6
- ✓ Vitamina B7 (Biotina)
- ✓ Vitamina B9 (Ácido fólico)
- ✓ Vitamina B12

Vita Active Frutos Vermelhos*

23.50 €



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

80301 | 150 ml



Cápsulas com o "cogumelo da longevidade".

Âmbitos de aplicação::

- Contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos1
- Contribui para um metabolismo energético normal3
- Reduz a fadiga e o cansaço⁴
- Promove ossos e dentes normais1
- Protege as células do stress oxidativo⁴

Consumo recomendado:

- 1 cápsula uma vez por dia
- Também adequado para veganos

Ingredientes selecionados:

- 48% de extrato de Reishi
- ✓ 20% de pó Reishi
- √ 75% de vitamina C por dose diária **

Reishi Plus Cápsulas*

80331 | 30 cápsulas / 15,2 g

42.90 €

 ^{*} Tenha uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
 ** Dose diária de referência.
 ¹ A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, ossos, cartilagem, pele e dentes.

² A vitamina D contribui para a manutenção do estado normal dos ossos, músculos e dentes.
³ A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal.

⁴ A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo e ajuda a reduzir a fadiga e o cansaço.

O produto Active Freedom contém nutrientes importantes, tais como a vitamina E, D e manganês. Estes contribuem, entre outros aspetos, para um metabolismo normal.

Os ácidos gordos ómega 3 EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico) são importantes para a preservação de uma função cardíaca saudável.5 Estes influenciam significativamente, por exemplo, os valores de gordura no sangue e promovem a fluidez do sangue. **Noman Phy**

A combinação de ingredientes ativos de cálcio e vitamina D2 garante o máximo apoio durante a menopausa. Também incluído nas cápsulas Phyto Woman: extrato de trevo vermelho.



Cápsulas para o aparelho locomotor

Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a preservação do estado normal dos ossos e dos músculos2
- Contribui para um metabolismo energético normal7
- Contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo7

Consumo recomendado:

- uma cápsula duas vezes por dia

Propriedades especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten
- Complemento ideal ao Aloe Vera Gel Bebível Freedom

Ingredientes selecionados:

- 50 % Vitamina D por dose diaria**
- 83 % Vitamina E por dose diária**
- 50 % Manganês por dose diária**



Cápsulas para a função cardíaca

Âmbitos de aplicação:

- Contribui para uma função cardíaca normal⁵

Consumo recomendado:



De pesca sustentável

Ingredientes selecionados:

- 1260 mg Ácidos gordos Ómega 3
- 420 mg DHA
- 117 mg Beta-Glucanos



Cápsulas de apoio durante a menopausa

Âmbitos de aplicação:

- Para um metabolismo energético normal⁶
- Contribui para a transmissão normal de sinais entre células⁶

Consumo recomendado:

- 1 cápsula 3 vezes por dia

Características especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten

Ingredientes selecionados:

- Com isoflavonas do trevo vermelho
- 100% de vitamina D por dose diária **

Active Freedom cápsulas*

80190 | 60 cápsulas / 37,2 g 34.90 €

Super Omega cápsulas* 80338 | 60 cápsulas / 99,3 q

39.90 €

Woman Phyto Cápsulas

80332 | 90 cápsulas / 48,8g

31.50 €

O Cálcio contribui para um metabolismo energético normal e um normal funcionamento do sistema nervoso.
O manganês contribui para uma formação de tecido conjuntivo normal e também para um metabolismo energético normal.

10 A vitamina B12 tem uma função na divisão celular

⁵DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

A tiamina e a vitamina B12 contribuem para um metabolismo energético normal e função mental normal. A tiamina contribui para a função normal do sistema nervoso e a função cardíaca normal.
A vitamina D e a vitamina B6 contribuem para o funcionamento normal do sistema imunológico.



As fibras são hidratos de carbono complexos e constituem um componente importante da nossa nutrição. Estão presentes na fruta, nos legumes e nos produtos integrais e desempenham uma função importante na digestão normal.

Fast

Um grande volume de líquidos é muito importante para o organismo.

A combinação das preciosas ervas aromáticas asseguram uma das melhores alternativas à água.

> **B**|UFETAKT **IERBAI**



Fibras contra o excesso de apetite

Âmbitos de aplicação:

- Contribui para um metabolismo normal de macronutrientes; as proteínas, os hidratos de carbono e as gorduras são mais bem absorvidos pelo corpo¹
- Contribui para a manutenção dos níveis de açúcar no sangue, o que evita o excesso de apetite1

Consumo recomendado:

- Misture 2 colheres de medição rasas de pó em 200 ml de leite magro sem lactose ou água.

Ingredientes selecionados:

- Alto teor de fibras
- de 3 fontes diferentes Com o adoçante natural de stevia
- 108 % Crómio por dose diária**

Fiber Boost Bebida instantânea em pó*

80630 | 210 g

27.90 €



Âmbitos de aplicação:

- Assegura o conusmo recomendado diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta

Consumo recomendado:

- Colocar 1 a 2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, tapar durante
- 5 a 7 minutos e coar.
- 3 a 4 chávenas por dia

Ingredientes selecionados:

- Chá verde
- Folhas de erva-mate
- ✓ Ipé
- Folhas de urtiga
- Chá de rooibos
- Alcaçuz

Chá dietético*

80205 | 250 g

25.50 €



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

As proteínas são compostas de aminoácidos e possuem diferentes missões essenciais no corpo.



Bebida instantânea em pó para aumento da massa muscular

Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a manutenção e para o aumento da massa muscular²
- Assegura um normal metabolismo energético, proteico³ e do glicogénio³
- Contribui para a manutenção do estado dos ossos²

Consumo recomendado:

 Misture diariamente uma colher de medição (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro.

Propriedades especiais:

 O Protein Power da gama LR LIFETAKT consta da Kölner Liste®. A Kölner Liste® divulga produtos com risco mínimo de doping.

Ingredientes selecionados:

- 80 % de proteína pura
- 5 Componentes proteicos diferentes
- 23 % Magnésio por dose diária** (relativamente à mistura com 125 ml de leite)
- 29 % Vitamina B6 por dose diária**
 (relativamente à mistura com 125 ml de laite)

Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha*

80550 | 375 g

49.90 €

o Balance

O Pro Balance fornece ao seu corpo oligoelementos e minerais essenciais preciosos para o equilíbrio interno⁴.



Comprimidos para o equilíbrio da homeostase ácido-base

Âmbitos de aplicação:

- Para um normal funcionamento do sistema nervoso³
- Para uma normal função muscular³
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico⁴
- Para um normal metabolismo energético5
- Contribui para um normal metabolismo energético de macronutrientes²
- Contribui para a manutenção de ossos e dentes⁵

Consumo recomendado:

- 4 Comprimidos três vezes por dia

Propriedades especiais:

- Alta qualidade
 - Minerais e oligoelementos selecionados
 - Mistura preciosa de citratos, carbonatos e gluconatos
- Sem lactose

Ingredientes selecionados:

Minerais e oligoelementos

- 15 % Potássio por dose diária**
- √ 53 % Magnésio por dose diária**
- 87 % Cálcio por dose diária**
- 45 % Cobre por dose diária**
- 150 % Crómio por dose diária**
- 160 % Molibdénio por dose diária**

ProBalance comprimidos*

80102 | 360 comprimidos / 252 g

38.50 €



Igu Active

Os batidos cremosos Figu Active são de preparação rápida e fácil.

Os saborosos substitutos de refeição estão disponíveis numa vasta gama de sabores.



Apenas 224 a 230 kcal por porção:

28 g do Batido Figu Active + 250 ml de leite sem lactose com 1,5 % de gordura



Os Flocos Figu Active são substitutos de refeição semelhantes ao muesli e dão-lhe a ajuda ideal na redução ou manutenção do peso*.



Apenas 223 kcal por porção:

35 g de Flocos Figu Active + 200 g de iogurte natural magro, sem lactose com 1,5 % de gordura





Refeição Cremosa

Propriedades especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten
- Sem adição de conservantes
- Semadição de açúcar (contém açúcar naturalmente presente)

Âmbitos de aplicação:

- A substituição de duas refeições ajuda a perder peso
- A substituição de uma refeição ajuda a manter o peso

Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por um batido
- Misture 3 colheres de sopa (28 g de pó) em 250 ml de leite magro sem lactose

Ingredientes selecionados:

- Combinação equilibrada de nutrientes
- Combinação de proteínas vegetais e animais
 Contém açúcares naturais

Batidos Figuactiv Batido Morango-Banana

80201 | 450 g Embalagem

Batido Baunilha

80280 | 450 g Embalagem

Batido Latte-Machiato

80203 | 450 g Embalagem

cada 45.90 €

Refeição semelhante ao muesli

Propriedades especiais:

Sem lactose

Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal pelos flocos.
- Misture 3 colheres de sopa (35 g) em 200 g de iogurte natural magro, sem lactose.

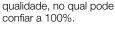
Ingredientes selecionados:

Combinação equilibrada de nutrientes

Flocos Figu Active Crocante com arandos

80295 | 450 g Embalagem

45.90 €



"Made in Germany" é o

nosso compromisso de

MADE IN GERMANY

As sopas Figu Active são substitutos de refeições quentes que lhe facilitam a perda ou a manutenção do peso*. A refeição está disponível em três versões deliciosas para poder variar ao máximo.



Só 208 a 214 kcal por porção:

57 g de sopa Figu Active + 300 ml de água



Refeições quentes e deliciosas

Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por uma sopa.
- Para tal, bata 4 colheres de sopa (57 g de pó) em 300 ml de água quente.

Ingredientes selecionados:

 Combinação equilibrada de nutrientes

Sopas Figuactiv Sopa de Tomate «Mediterrânica» 80209 | 500 g Embalagem Sopa de Batata «Auberge» 80208 | 500 g Embalagem Sopa de Legumes e Caril «Índia» 80210 | 500 g Embalagem

cada 45.90 €

As barrinhas Figu Active substituem uma refeição completa e também são perfeitas para consumir fora de casa. Escolha entre três saborosas versões!



Só 224 a 226 kcal por barrinha.



Refeição prática para o caminho

Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

Consumo recomendado:

 Substitua uma refeição normal por uma barrinha

Ingredientes selecionados:

 Combinação equilibrada de nutrientes

Barrinhas Figuactiv Nougat crocante 80271 | 6 x 60 g Morango-logurte 80284 | 6 x 60 g Caramelo crocante 80272 | 6 x 60 g

cada 28.90 €

¹ Relativamente a uma de três refeições médias por dia, com uma ingestão calórica diária de 2.000 kcal

A substituição de uma refeição diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas refeições diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.



CUIDADOS DE EXCELÊNCIA PARA TODAS AS NECESSIDADES DA PELE

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável: LR ALOE VIA. Os cuidados hidratantes individuais proporcionam proteção e cuidado da cabeça aos pés em qualquer idade.

A abordagem anti-idade integrada para uma tez de aspeto jovem: LR ZEITGARD. A abordagem geral profissional disponibiliza, em três etapas, ferramentas profissionais e cuidados anti-idade adequados ao tipo de pele, para uma tez jovem duradoura.

O cuidado especial LR MICROSILVER PLUS, com a sua combinação de princípios ativos de MICROSILVER BG™, pantenol e compostos de zinco, promove a proteção funcional e proporciona cuidados otimizados para a pele necessitada e cansada.



LR Aloe Via

Para uma pele cuidada e naturalmente bela



Alto conteúdo de Aloe Vera para cuidados intensivos e uma regeneração particularmente suave. Também ideal para peles sensíveis.



Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas



LR ALOE VIA significa qualidade "Made in Germany". Esta é a nossa promessa em que pode confiar a 100%.



O nosso gel de Aloe Vera é continuamente testado pelo prestigiado International Aloe Science Council (IASC) – desde o cultivo até ao processamento



Todos os produtos de Aloe Vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult



28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – isto é o que oferece a linha **LR ALOE VIA.** Jovens ou menos jovens, na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloe Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloe Vera. Uma elevada concentração de Aloe Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloe Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bela – com LR ALOE VIA.

LR Aloe Via

Cuidado diversificado com Aloe Vera da cabeça aos pés

Regeneração e cuidado

Aproveite o poder regenerador natural do Aloe Vera para pele particularmente sensível ou cansada. Os produtos Aloe Via aplicam-se como uma película protetora sobre a pele, refrescam, cuidam e estimulam a sua regeneração.











Cuidado e proteção individuais

O Aloe Vera é verdadeiramente multifacetado. Tem um efeito regenerador e hidratante, mas também anti-inflamatório. Aproveite esta versatilidade dos pés à cabeça, para toda a família.











Special Special Care Para uma

Cuidados especiais

LR ALOE VIA

Cuidados especiais

– particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos **LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.





pele saudável



Encontre estes produtos em sets económicos! Pág. 70

Aloe Vera Spray Hidratante

Spray suave para o corpo inteiro

- Com 83% de gel de Aloé Vera,
 11 essências de ervas tradicionais e própolis de cera de abelha
- Aplica-se como uma película protetora sobre a pele, acalma e refresca
- Apoia os processos de regeneração natural da pele
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20600 | 400 ml

22.90 €

Aloe Vera Gel Hidratante Concentrado

Gel refrescante para pele seca e irritada

- Com um teor particularmente alto de 90 % de gel de aloé vera
- Hidrata intensivamente a pele
- Arrefece, acalma e refresca
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20601 | 100 ml

17.90 €

Aloe Vera Creme Protetor com Própolis

Creme nutritivo para pele particularmente seca e a necessitar de cuidados

- Com 79 % de Aloé Vera e própolis de extrato de cera de
- Nutre intensivamente a pele e fortalece a sua função de barreira natural
- Assegura uma suavidade aveludada e uma sensação agradável da pele

20602 | 100 ml

22.50 €

Uma Caixa para todas as situações: em caso de irritações da pele (sem doenças), os três especialistas LR ALOE VIA apoiam a regeneração natural da pele - e com o máximo de cuidado. A Caixa Aloe Vera proporciona o cuidado imediato perfeito para ter em casa ou levar em viagem.

Caixa Aloe Vera

Preço do set apenas

44.90 €

Total

Para uma rápida intervenção no seu cotidiano







MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.









Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção com efeito térmico para tensões musculares

- Com 45% de gel de aloé vera e óleos voláteis naturais
- Com efeito de calor prolongado para o relaxamento de músculos tensos
- Promove a irrigação sanguínea da pele e cuida delicadamente dela
- Particularmente eficaz em combinação com uma massagem intensa



Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.

- 60 % de gel de Aloe Vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

Aloe Vera Creme Regulador DermaIntense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas

- 20 % de gel de Aloe Vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspereza, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados

20604 | 200 ml

28.90 €

20606 | 50 ml

34.90 €



20603 | 100 ml

17.90 €

* Europa Patent EP 2 399 648 B1
** Estudo realizado pela Dermatest em maio de 2010 com 20 participantes



Para um rosto bonito e Limpeza e cuidado do rosto radiante

LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto – com Aloe Vera para

um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.







POUPE NO SET

Cuidados completos para uma pele bonita e radiante

Aloe Vera 20707 Set de cuidado facial

Creme de dia \cdot 50 ml 24.90 € Creme de noite \cdot 50 ml 24.90 € Creme contorno 23.50 € de olhos \cdot 15 ml

otal 73.30 €

Preço do set apenas 65.50 €



Aloe Vera Creme de dia Multiativo

Uma textura leve e delicada para o dia

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
- Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
- Protege a pele das influências externas do meio ambiente
- A pele fica suave e resplandecente

24.90 €

Aloe Vera Creme de Noite Regenerador

Creme facial nutritivo e ligeiramente perfumado para a noite

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e azeite
- Nutre e regenera a pele
- Melhora a função natural da pele durante a noite
- A pele recupera e fica suave

Aloe Vera Creme Contorno de Olhos Suavizante

Cuidado intensivo para a zona sensível do contorno dos olhos

- Com 50 % de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
- Hidrata
- Reduz as olheiras e refirma a pele
- O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspeto fresco

20674 | 50 ml 20675 | 50 ml

24.90 €

20677 | 15 ml

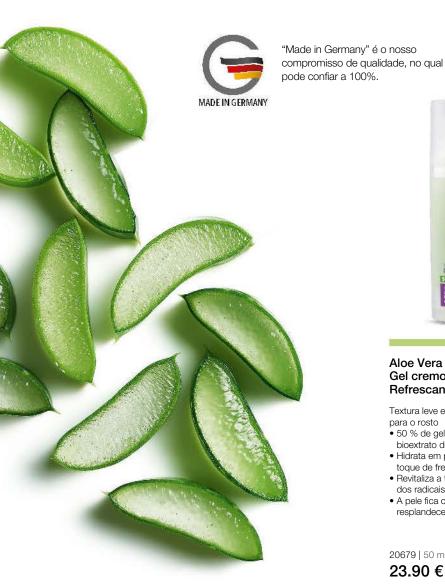
23.50 €

Face

Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados - gel de Aloe Vera puro - possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.

Dose extra de hidratação

- e frescura para
- o rosto





Aloe Vera Gel cremoso Refrescante

Textura leve e de rápida absorção para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de azeitona
- Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
- Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml

23.90 €



Aloe Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refrescante para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml



Uma limpeza suave é a base para um cuidado eficaz

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente – a base de qualquer rotina de cuidados é a limpeza. De manhã e à noite!









Aloe Vera Esfoliante Facial Suavizante

Textura de gel suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
- Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
- Melhora o aspeto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
- A pele fica suave e a tez radiante

20671 | 200 ml

Aloe Vera

Tónico Facial

Tónico facial sem álcool para a

• 50 % de gel de Aloe Vera e

bioextrato de rosa selvagem

• Liberta os poros dos resíduos de

maquilhagem e das impurezas

• Clarifica, acalma e refresca a pele

Clarificante

limpeza do rosto

14.90 €

Hidrata

Aloe Vera Leite de Limpeza Equilibrador

Leite de limpeza suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e
- bioextrato de rosa selvagem
 Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Preserva a hidratação natural da pele

Aloe Vera Toalhitas de Limpeza Protetoras

Toalhitas de limpeza suaves para rosto e mãos, práticas para levar em viacem

- 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
- Limpam a pele de forma suave e em profundidade
- Removem a maquilhagem sem ressequir a pele

20673 | 75 ml

14.50 €

20670 | 200 ml **14.90 €** 20672 | 25 unidades

Face Care Para

Máscara Aloe Vera Magic Bubble

A nova Máscara Aloe Vera Magic Bubble promove uma limpeza profunda com um fator de experiência. Após a aplicação, a máscara transforma-se em poucos segundos numa espuma feita de milhares de minúsculas bolhas crepitantes. A máscara facial liberta assim a pele de substâncias ambientais nocivas, bem como de células mortas, e previne o depósito de novas substâncias nocivas. Consegue ver-se, ouvir-se e sentir-se! O resultado: Uma pele do rosto intensamente revitalizada. Simplesmente mágico!

Para uma tez fresca, radiante e bonita



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Os extratos de gengibre e moringa libertam a pele de células mortas e substâncias ambientais nocivas (p.ex., poeira fina e radicais livres), limpam profundamente e previnem o depósito de novas substâncias nocivas através de um efeito tipo lótus. Além disso, o extrato de gengibre biológico reforça a proteção da pele.



intensiva e auxilia a regeneração da pele.



O Bubble Booster aumenta o fornecimento de oxigénio e origina pequenas bolhas que potenciam o efeito detox e hidratante. Graças ao seu poder de atuação, as impurezas são mais facilmente eliminadas e a hidratação penetra mais profundamente.



Máscara Aloe Vera Magic Bubble

Máscara de espuma Detox de limpeza e atuação em profundidade para o rosto

- Com extrato de moringa, extrato de gengibre, gel de Aloé Vera e Bubble Booster
- Previne o depósito de substâncias nocivas
- Hidrata
- A pele fica com um aspeto fresco, radiante e bonito

20789 | 50 ml





Care Para uma

Limpeza e cuidado corporal

LR ALOE VIA Limpeza e cuidado corporal – limpeza refrescante, cuidado intensivo e definição específica da silhueta com o melhor do aloe vera. Fórmulas especiais – consoante a necessidade – limpam a pele de forma suave, estabilizam o seu equilíbrio de hidratação e alisam os contornos corporais.

Para uma pele macia ao toque



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.







POUPE NO SET

Cuidado completo para uma pele sedosa

Aloe Vera	20708
Set de cuidados corporais	
Creme Suave · 100 ml Creme de mãos · 75 ml	11.90 € 10.50 €
Gel cremoso refrescante	23.90 €

50 ml

Total 46.30.€

Preço do set apenas 41.90 €



Aloe Vera Creme Suave

Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia ao toque
- É rapidamente absorvido

Aloe Vera Loção Corporal Hidratante

Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo

- Com 69 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Nutre e cuida em profundidade
- Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
- A pele fica cuidada e macia

Aloe Vera Creme Reparador para os Pés

Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados

- Com 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia e cuidada

20631 | 100 ml

11.90 €

20639 | 200 ml 17.90 € 27517 | 100 ml

Para mãos SUAVES ao toque

O creme de mãos Aloe Vera mima, cuida e regenera a pele das mãos fatigadas – dia após dia. A sua composição de aloe vera e extrato de calêndula orgânica contribui para a regeneração da pele. Além disso, o aloe vera hidrata. Assim, até as mãos ásperas e stressadas são gentil e suavemente cuidadas novamente.





Aloe Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos

- Com 35 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias

Aloe Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas

- Com 40 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoia a regeneração da pele gretada

20610 | 75 ml

10.50 €



20613 | 75 ml 11.90 €





Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados para uma pele firme e com um aspeto uniforme. O aloe vera em conjugação com extrato de chá verde e complexos de princípios ativos de alto desempenho, ajudam-no(a) a sentir-se absolutamente bem na sua pele.





Um estudo científico* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme
- * Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

Aloe Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de aloe vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml

29.90 €



Aloe Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml

29.90 €



Um estudo científico** confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da mesma por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %
- * Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

Para uma sensação de frescura completa

Higiene e frescura revigorantes para todo o corpo com o melhor do aloe vera para toda a família. Proporciona uma limpeza profunda, assim como uma verdadeira sensação de frescura e mais hidratação.

9

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

MADE IN GERMANY



Aloe Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos

- Com 38 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata



Aloe Vera Sabonete líquido

Recarga

20611 | 250 ml

10.50 €

20612 | 500 ml











POUPE NO **SET**

Cuidado e limpeza para cabelos e corpo

Aloe vera – Set Corpo &	20706
Cabelo	
Champô · 200 ml	11.90 €
Loção corporal · 200 ml	17.90 €
Gal de Duche , 250 ml	11 00 E

otal 41.70 €

Preço do set apenas 38.50 €



Aloe Vera Desodorizante roll-on Protetor

Proteção antitranspirante sem álcool

- Com 15 % de gel de Aloe Vera e
- bioextrato de algodão
 Proteção segura contra o odor
- corporal e o suor

 Proporciona uma agradável
- sensação de frescura

 Boa tolerância da pele, mesmo em peles sensíveis
- Particularmente suave para aplicar depois da depilação

Aloe Vera Champô e gel de duche 2 em 1

Gel de duche refrescante para corpo e cabelo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de bambu
- Limpeza e cuidado tudo em um, de forma rápida, simples e eficaz

Aloe Vera Gel de Duche Revitalizante

Gel de duche refrescante para o corpo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de kiwi
- Limpeza profunda e suave, que hidrata
- Proporciona uma sensação natural de frescura

20643 | 50 ml

7.90 €

20633 | 250 ml

15.90 €

20630 | 250 ml



Oral

Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e saudável? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o aloe vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!

Para um sorriso saudável e bonito



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.







POUPE NO SET

Tudo para um sorriso bonito e cuidado

Aloe Vera 20705
Set de Higiene Oral $2 \times G$ éis dentifricos
extra frescos · 100 ml
Batom protetor · 4,8 g 6.50 €

Preço do set apenas 18.50 €

21.50 €



Aloe Vera Batom Protetor Hidratante

Bálsamo labial suave e incolor

- Com 40 % de Aloe Vera e óleos vegetais
- Fornece uma hidratação profunda aos lábios
- Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g

6.50 €

Aloe Vera Gel Dentífrico Extra Fresco

Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes

- Com 43 % de gel de Aloe Vera e extrato de equinácea
- Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas
- Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca
- Sem flúor

20690 | 100 ml

7.50 €

Aloe Vera Pasta Dentífrica Protetora

Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis

- Com 40 % de gel de Aloe Vera e complexo de minerais
- Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora
- Reduz a sensibilidade dentária
- Elimina a placa bacteriana de forma eficiente
- Com flúor

20691 | 100 ml

7.50 €



Cuidados para o cabelo

Adeus «Bad Hair day». Com o nutri-repair LR ALOE VIA para o cuidado capilar, o cabelo seco e danificado passou à história! O cuidado sistemático para o cabelo tem uma combinação única de 7 óleos naturais e nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra. Para uma suavidade sedosa, brilho saudável e auto-confiança até as pontas dos cabelos.













testadas adoraram o aroma**

FORTALECIMENTO

Aloe Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloe vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

ELASTICIDADE

Aloe Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do
- Para todas as lavagens de cabelo

PROTEÇÃO DURADOURA

Aloe Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml



PROTEÇÃO TÉRMICA

Aloe Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloe vera e extrato de bambu orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) - sem enxaguar

20647 | 150 ml



20648 | 200 ml

11.90 €



20649 | 200 ml 13.90 €

20763

17.50 €

MADE IN GERMANY





POUPE NO SET

Tudo para o barbear perfeito

Set de Cuidado Masculino I 20424 Espuma de barbear · 200 ml 11.90 € After Shave Bálsamo · 100 ml 11.90 € Creme hidratante · 100 ml

Aloe Vera

Set de Cuidado Masculino II 20425

Gel de barbear · 150 ml After Shave Balsámo · 100 ml 11.90 € Creme hidratante · 100 ml 17.90 €

41.70 €

Preço do set apenas 38.50 €

IR

Para uma pele . fresca

Cuidado masculino

LR ALOE VIA Cuidado masculino - graças à sua combinação especial de Aloe Vera hidratante e bioextrato de calêndula,

e cuidada

adapta-se na perfeição às necessidades especiais da pele masculina. A pele masculina tem necessidades de cuidados bastante próprias: não só tem características diferentes da pele feminina, como também está sujeita a um stress adicional pelo barbear diário.









Aloe Vera Espuma de barbear Suave

Para um barbear diário completo

- Com 30% de aloe vera para uma hidratação intensa
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- Espuma de fácil aplicação

20420 | 200 ml

• Cuida da pele e protege-a das irritações

Aloe Vera Gel de Barbear Suave

Para um barbear preciso

- Com 30% de aloé vera para hidratação intensa
- Textura leve em gel para uma aplicação precisa e um toque extra de frescura
- O gel transforma-se numa espuma leve após a aplicação, Protege do deslizamento da lâmina e protege das irritações

Aloe Vera Bálsamo After Shave

Bálsamo de cuidado suave para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

Aloe Vera Creme Hidratante

Creme suave e refrescante para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20423 | 150 ml

11.90 €

20421 | 100 ml



20422 | 100 ml 17.90 €



11.90 €



Aloe Vera Baby Creme antiassaduras Sensitivo

Creme nutritivo espesso para pele necessitada

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
- Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
- Regenera a pele irritada e cuida
- Sem óleos perfumados

Aloe Vera Baby Champô e Loção de limpeza Sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
- Limpeza suave e protetora
- Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidrata
- Sem sulfatos e sem óleos perfumados

Aloe Vera Baby Creme Corporal e Facial Sensitivo

Creme leve e extra suave, para pele sensível

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e pantenol
- Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
- Hidrata, cuida e nutre
- Sem óleos perfumados

Cuidado e limpeza para pele sensível

Aloé Vera Set de bebé

Total

Creme de Limpeza · 250 ml 11.90 €
Creme antiassaduras · 100 ml 11.90 €
Creme Facial · 100 ml 11.90 €

ial · 100 ml 11.90 € 35.70 €

20318

Preço do set apenas 32.90 €



20319 | 100 ml 11.90 € LAGO DE NA SERNAGA NA

20320 | 250 ml 11.90 €



20321 | 100 ml 11.90 €



Baby & Kids Proteção suave para

Cuidados para bebés e crianças

A linha de cuidados **LR ALOE VIA** para bebés com o melhor do Aloé Vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é especialmente suave e natural para a pele sensível do bebé. Sem parabenos, óleos minerais e óleos perfumados.

A nova linha de cuidados para crianças **LR ALOE VIA contém um teor especialmente elevado de aloe vera**. Perfeito para a pele sensível das crianças, graças ao multifacetado aloe vera que regenera, hidrata, acalma e protege.

Isso também é essencial ao lidar com dentes de leite sensíveis!

Escovar os dentes nunca foi tão divertido!



POUPE NO SET

Diversão na Selva em SET

 Set Aloe Vera Kids
 20330

 Champô, Gel de Duche e
 11.50 €

 Amaciador · 250 ml
 5.50 €

Soma Total 17.00 €

Set por Apenas

14.90 €



Aloe Vera Kids Champô, Gel de duche e Amaciador 3 em 1

Limpeza e cuidado suave com um amigo da selva muito divertido!

- Com 30% de Aloé Vera para uma hidratação intensa
- Pantenol e o extrato orgânico de pêssego nutrem e protegem a pele e os cabelos
- Cabelos mais fáceis de pentear*
- Com aroma de frutas tropicais para despertar a "febre da selva"!
- Sem adição de sulfatos

20328 | 250 ml

11.50 €



Aloe Vera Kids Gel Dentífrico Magia Cintilante

Limpeza e cuidado suave para dentes tão fortes como os de um tigre!

- 38 % de gel aloe vera para proteção das gengivas
- O xilitol protege contra a cáries dentárias e o cálcio fortalece o esmalte.
- Com teor de flúor adequado para crianças e sabor suave a menta
- O gel cintilante torna a escovagem numa experiência divertida!

20329 | 50 ml

5.50 €





Gel cremoso suave para tipos de pele já bronzeada

- Com 40 % de gel de aloe vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida, refresca e hidrata em profundidade
- É fácil de espalhar e não cola
- Resistente à água

Creme para tipos de pele clara

- Com 40 % de gel de aloe vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profunidade
- Resistente à água

Creme para tipos de pele sensível e crianças

- Com 40 % de gel de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida e hidrata em profunidade
- Resistente à água

23075 | 100 ml

19.50 €



23071 | 100 ml **19.90 €**



23072 | 75 ml 29.90 €





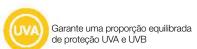
Silling Par pele

Proteção solar

Para uma pele saudável e protegida do sol

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Desde pele sensível a pele já bronzeada – os **produtos solares LR ALOE VIA** oferecem proteção e cuidado para toda a família. O Aloe Vera hidrata a pele, refresca, cuida e regenera. Para uma proteção ideal, recomendamos distribuir de forma generosa o protetor solar pelo corpo.

Os produtos solares LR ALOE VIA são essenciais para proteger a sua pele durante o ano inteiro.





Aloe Vera Creme solar anti-idade FPS 20

Creme para áreas sensíveis da pele como o rosto e a zona do decote

- Com 40 % de gel de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Previne o envelhecimento prematuro da pele
- Cuida e hidrata em profundidade



Aloe Vera Spray solar active

FPS 30

Creme suave em spray para tipos de pele clara

- Com 30 % de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida, refresca e hidrata em profundidade
- · Rápido e fácil de aplicar
- Resistente à água



Aloe Vera Gel cremoso pós solar

Creme suave e refrescante para o corpo

- Com 70 % de gel de Aloe Vera e manteiga de karité
- Refresca e apoia a regeneração da pele após o banho de sol
- Hidrata e cuida em profundidade
- A pele fica suave e macia

23074 | 50 ml

23.90 €



23073 | 125 ml 23.90 € MADE IN GERMANN

23070 | 200 ml 19.50 €





ANTI-AGE-MANAGEMENT

Sistema Anti-Idade Inovador para um Aspeto Jovem e Radiante

Com a gama completa e profissional do Sistema Anti-Idade LR ZEITGARD para uso pessoal, pode conservar o aspeto jovem e luminoso da sua pele muito facilmente em apenas 3 passos: da limpeza profunda com apenas um toque num botão, passando pelo cuidado anti-idade com efeitos imediatamente visíveis, até ao cuidado complementar adequado a cada tipo de pele.

cuidado seguintes.

STEP 01

STEP 02



CLEANSING-SYSTEM: A limpeza é o primeiro passo para um cuidado Anti-Idade eficaz e com efeitos duradouros.

Graças à tecnologia especial de oscilação do dispositivo de limpeza ZEITGARD, basta um simples toque num botão para conseguir uma limpeza profunda e preparar a pele na perfeição para os passos de

ANTI-AGE-SYSTEM: O dispositivo exclusivo Anti-Idade ZEITGARD reduz as rugas e deixa a pele com um aspeto comprovadamente mais jovem*. Em utilização conjunta com os produtos Anti-Idade exclusivos da marca, é possível cuidar as rugas e áreas flácidas da pele de dentro para fora e de forma direcionada, pois o método térmico frio/quente

do dispositivo Anti-Idade ZEITGARD permite o transporte eficaz das substâncias ativas anti-idade para as camadas cutâneas.



CARE-SYSTEM: O sistema de cuidado ZEITGARD de uso contínuo conclui o tratamento. O cuidado complementar adequado a cada tipo de pele reafirma um sucesso duradouro. A gama DAILY-CARE oferece produtos eficazes anti-idade para a rotina de cuidado diário e a gama SPECIAL-CARE produtos extra sofisticados para necessidades de cuidado especiais.

STEP 03



* Estudos científicos realizados pelo reconhecido Instituto Dermatest GmbH.
Período de utilização: 6 semanas (do final de janeiro ao início de março de 2015), número de participantes: 40
** Graças à ação benéfica do ingrediente ativo LR MICROSILVER BG, os filamentos de escova individuais permanecem higienicamente impecáveis por até 3 meses. O MICROSILVER BG é constituído por pó de prata puro com uma estrutura molecular atlamente porosa. A característica especial: o MICROSILVER BG regula permanentemente a formação de novas bactérias.

EANSIN

LIMPEZA SUAVE altamente eficaz

ZEITGARD 1

- Escova elétrica com oscilação
- Limpeza suave e em profunidade dos poros
- até 10x mais eficaz do que uma limpeza manual

Cabeça da escova

- Clássica para pele normal 70003
- Suave para pele sensível 70004

cada 29.90 €

Sistema de Limpeza Creme/Gel de limpeza

- Gel de limpeza para pele normal 70000
 - Creme de limpeza para pele sensível 70001

cada 20.90 €





POUPE NO SET

Kit de Limpeza ZEITGARD

Clássico - para pele normal 70036 Suave - para pele sensível 70037

ZEITGARD 1 241.50 € 1 x Creme ou Gel de limpeza 20.90 € 1 estojo de viagem ZEITGARD grátis

262.40 €

Preco do set apenas 241.50 €



 Filamentos macios com MICROSILVER, para uma pele pura e luminosa

PARA PELE SENSÍVEL

- · Creme suave, desenvolvido para a pele sensível, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest*

• Filamentos rígidos com MICROSILVER, para pele com uma aparência pura, em profundidade

PARA PELE NORMAL

- Como complemento, um gel de espuma suave, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest*



GRÁTIS

em cada Set:

1 estojo de viagem

ZEITGARD

OU

ANTI-AGE

Redução Claramente Visível das Rugas*

ZEITGARD 2

- Dispositivo elétrico Anti-Idade para redução das rugas
- Método térmico quente/frio para um aporte eficaz de substâncias ativas Anti-Idade para a camada cutânea
- Pele do rosto melhorada graças à microcirculação sanguínea

POUPE NOS KITS

Sistema Anti-Idade

Kit Hidratante Anti-idade 71006 ZEITGARD 2 299.90 € Sérum para os olhos 83.90 € Gel cremoso hidratante 73.50 € ZEITGARD estoio de viagem grátis

Kit Restruturante Anti-Idade 71007 ZEITGARD 2 299.90 € Sérum para os olhos 83 90 € Gel cremoso restruturante 73.50 € ZEITGARD estojo de viagem grátis

457.30 € Total

Preço do set apenas 379.90 €

POUPE NO SET

Sistema Anti-Idade

Set Hidratante Anti-idade 71008 83.90 € Sérum para os olhos Gel cremoso hidratante 73.50 €

Set Restruturante Anti-idade 71009

83 90 € Sérum para os olhos Gel cremoso restruturante 73.50 €

157.40 € Total

Preço do set apenas 139.90 €

- Sérum para a zona dos olhos
- olhos e suaviza as pequenas
- princípios ativos de PatcH₂O™ e

71000 | 30 ml 83.90 €



Gel Cremoso Restruturante Anti-idade

- Creme facial especial para contornos mais firmes da pele madura
- A profundidade das rugas diminui visivelmente, a pele parece mais preenchida e rejuvenescida
- Com um complexo inovador de princípios ativos de PatcH2O™ e Ultra Filling Spheres™

Gel Cremoso Hidratante Anti-idade

FOR INSTANT RESULT

- Creme facial nutritivo para contornos definidos, mesmo em pele jovem
- · Tonifica os contornos faciais, a pele fica com um aspeto mais
- Com um complexo inovador de princípios ativos de PatcH₂O™ e Ultra Filling Spheres™

71001 | 50 ml 73.50 €



Sérum Anti-idade para os olhos

SYSTEM

EYE SERUM

- altamente concentrado
- · Hidrata, relaxa a zona à volta dos
- Com um complexo inovador de . Ultra Filling Spheres™

71002 | 50 ml 73.50 €



CARE-SYSTEM

CUIDADOS REGENERADORES INDIVIDUAIS para um efeito anti-idade duradouro

DAILY-CARE

Produtos Anti-Idade eficazes para a sua rotina de cuidados diários



Racine: cuidado básico eficaz com substâncias ativas hidratantes e energizantes contra os primeiros sinais de envelhecimento da pele.



Nanogold: cuidado nutritivo com ouro e seda para a regeneração e o combate às rugas causadas pelo sol e aos sinais de envelhecimento.



Beauty Diamonds: cuidado de luxo intensivo com uma textura delicada nutritiva à base de diamantes e péptidos com uma textura nutritiva suave, para pele madura e exigente.



PLATINUM: sistema de cuidado especial com uma combinação inovadora de princípios ativos de platina para a pele masculina fatigada.

SPECIAL-CARE

Cuidados extra para necessidades especiais



Serox: cuidado preventivo contra rugas de expressão e a perda de volume. Combinação exclusiva de princípios ativos anti-idade com ácido hialurónico e Ultra Filling Spheres™.



Power Lift: um aumento de energia hidratante com um complexo de sete plantas revigorante para revitalizar tanto a pele masculina como feminina.



Máscara Noturna: com uma fórmula de tratamento energética e altamente eficaz, para homens e mulheres. Textura delicada e nutritiva com óleos valiosos.



Blue Light Defender: sérum inteligente contra o envelhecimento digital. Protege a pele com algas espirulinas e lótus azul contra o envelhecimento causado pela luz azul emitida pelos ecrãs, por exemplo de smartphones e computadores portáteis.

CUIDADO BÁSICO EFICAZ para todos

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes de aparecerem as primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com cremes com o complexo de tratamento à base de coenzima Q10 e algas. A linha de cuidados apoia o equilíbrio energético global nas células: ativa a pele e confere-lhe mais frescura e brilho.





"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

POUPE NO SET

Set Racine 28503 Creme de dia · 50 ml 14.90 € 16.50 € Creme de noite · 50 ml Creme contorno de olhos · 15 ml 12.90 € 44.30 € Total

Preço do set apenas 40.90 €

Racine Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração das células durante a
- O complexo de tratamento com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de karité

Racine Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- · Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

Racine Creme de contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia nas células
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural:
- A vitamina A previne a formação de
- A vitamina E protege dos radicais livres
- · A vitamina C tem um efeito antioxidante
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação

28502 | 15 ml

RACINE · Q

12.90 €

Racine Creme de dia

- Com coenzima Q10 para maior energia nas células
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células
- · O filtro UV protege contra as influências solares

28501 | 50 ml

16.50 €

28.90 €

28500 | 50 ml 14.90 €

28504 | 30 ml

CUIDADO NUTRITIVO contra o envelhecimento prematuro

Este tratamento de alta qualidade é uma combinação exclusiva de ouro e proteínas de seda. Enquanto o ouro forma uma proteção anti-UVA perfeita, a seda pode contribuir significativamente para a formação do colagénio da pele e, por conseguinte, para a sua regeneração.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

POUPE NO SET

28188 SET NANOGOLD 41.90 €

47.90 €

Total 89.80 €

Creme de dia · 50 ml Creme de noite · 50 ml

Preço do set apenas 78.50 €

Nanogold Tónico facial

- Aclara e refresca a pele
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Adequado também para pele mista

Nanogold Creme de dia

- Textura cremosa, sedosa, de luxo
- Cuida e mima a pele o dia inteiro
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com um complexo especial de Aglycal®, peptideos TIMP® e Uvinul A Plus®*

Nanogold Creme de noite

• Creme de luxo

R

- Cuida e regenera a pele ao longo da noite
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com péptidos TIMP® e o princípio ativo antirrugas SYN®-COLL para a reparação e regeneração de danos na pele causados pelo sol

28181 | 125 ml

17.90 €

28182 | 50 ml

41.90 €

28183 | 50 ml

47.90 €

* Marca Registada pela BASF AG

CUIDADO DE LUXO para pele madura e exigente

Este tratamento de luxo de alta qualidade consiste numa moderna combinação de princípios ativos, à base de diamantes e péptidos, com uma textura delicada exclusiva e eficazes ingredientes anti-idade que ajudam a tonificar, reparar e proteger eficazmente a pele.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Beauty Diamonds Creme de noite

- Creme de noite anti-rugas
- Com valiosos óleos e substâncias ativas especiais anti-rugas
- Ajuda a reduzir as rugas*

Beauty Diamonds Creme contorno de olhos

- Cuidado para a zona dos olhos, de consistência suave
- Ajuda a disfarçar as olheiras Aclara e refresca a pele e os papos
- · Reduz a profundidade das rugas

Beauty Diamonds Tónico facial

- Tónico facial refrescante e hidratante
- Com substâncias ativas marinhas e vegetais

Beauty Diamonds Creme de dia

- Creme de dia suave e sedoso
- Reduz a profundidade das rugas* e aumenta a sensação de pele firme
- · O princípio ativo antiidade Detoxiquin previne o envelhecimento prematuro e ajuda a regenerar as células
- Um hexapeptídeo inovador ajuda a proteger a pele contra os radicais livres.

Beauty Diamonds Creme nutritivo intensivo

- Creme intensivo supernutritivo
- · Cuida intensivamente e mima a
- A combinação de ceramidas e Hyaluronic Filling Spheres® reduz as rugas significativamente*
- Óleos de alta qualidade deixam a pele suave e aveludada

28318 | 50 ml

46.90 €

28319 | 30 ml

34.50 €

28302 | 125 ml

15.90 €

28317 | 50 ml

41.90 €

28320 | 30 ml

CUIDADO INTENSIVO ANTI-IDADE para um rosto radiante

Com uma inovadora combinação de 6 óleos de origem natural e vitaminas selecionadas, regenera, acima de tudo, a pele seca, gretada e enfraquecida, conferindo-lhe a magia brilhante da juventude.

BEAUTY DIAMONDS DAILY CARE



MADE IN GERMANY

"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Beauty Diamonds Óleo Radiant Youth

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos
- Confere à pele a radiância da juventude, graças a uma abundante combinação de óleos

1 ÓLEO DE ROSTO - 3 MÉTODOS DE APLICAÇÃO

Óleo Anti-Idade

O cuidado de base ideal para uma tez luminosa

- Após a limpeza, aplicar no rosto 3-5 gotas de manhã ou à noite
- De seguida, aplicar o cuidado diário LR ZEITGARD, por exemplo, os produtos LR ZEITGARD Beauty Diamonds

Boost de Óleo Anti-Idade

O extra de cuidado nutritivo, para uma pele macia e delicada

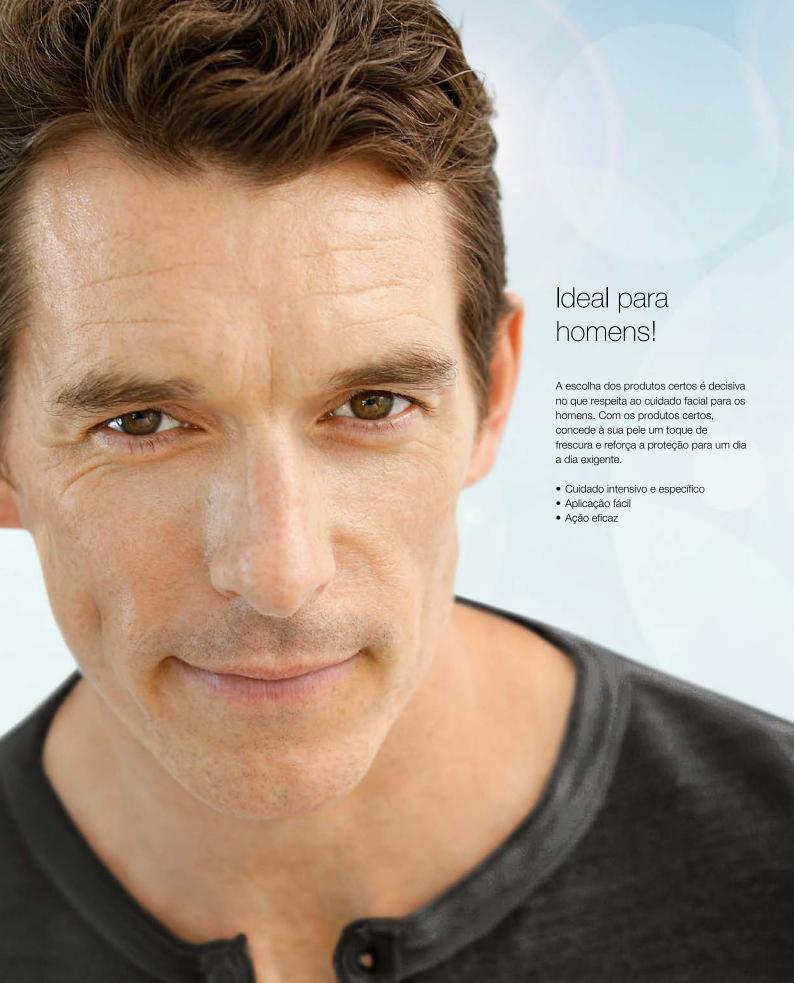
- Deitar algumas gotas de óleo para cuidados de dia ou de noite na palma da mão
- Para um cuidado nutritivo, misturar e aplicar no rosto

Máscara de Óleo Anti-Idade

O cuidado intensivo e nutritivo de regeneração, para uma pele lisa e firme

- Distribuir cerca de 10 gotas de óleo sobre o rosto, o pescoço e o decote
- Deixar atuar durante
 10 minutos
- No final, massaje ou remova a textura restante

28314 | 30 ml



Cuidado especial para PELE MASCULINA

Os homens modernos dão importância a uma aparência perfeita. A fórmula cremosa desenvolvida especialmente para a pele masculina, com a inovadora combinação de princípios ativos de platina, é de rápida absorção, hidrata a pele intensamente, atenua as rugas e dá um aspeto mais jovem à pele.

PLATI



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Revitalizante de olhos Express

- · Creme suave, de rápida absorção, especial pa ra a zona à volta dos olhos
- Hidratante e refrescante
- Ajuda a disfarçar as olheiras e as pequenas rugas
- Com Lumin-Eye®, extrato de café verde e ácido hialurónico

Platinum Creme anti-idade

- · Creme facial suave. de rápida absorção
- Hidratante e refrescante
- Promove a elasticidade da pele e ajuda a prevenir os sinais de envelhecimento
- · Com água glaciar encapsulada, extrato de cato, ácido hialurónico e vitamina F

28450 | 30 ml 28449 | 50 ml

41.90 €

POUPE NO SET

Set cuidado masculino PLATINUM

28469

Creme anti-idade · 50 ml Revitalizante de olhos Express · 30 ml

41.90 € 31.50 €

Total

73.40 €

Preço do set apenas 65.90 €

31.50 €

COMBINAÇÃO ÚNICA DE PRINCÍPIOS ATIVOS para resultados específicos

Os produtos de cuidado especiais exclusivos LR ZEITGARD Serox são extremamente eficazes e contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Os resultados de uma aparência jovem duradoura são conseguidos através da combinação de princípios ativos e perfeitamente equilibrada dos produtos complementares Serox: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como volume e tonicidade visivelmente superiores. O Serox Lip Booster garante ainda maior volume e redução visível das rugas nos lábios.*

POUPF NO **SET**

Serox by LR Set completo 2824

Creme cuidado intensivo · 50 ml59.50 € Sérum cuidado intensivo · 30 ml86.90 € Cuidado para as rugas · 15 ml 41.90 € Discos profissionais para os olhos · 4 x 2 Discos 49.90 €

Total 238.20 €

Preço do set apenas 204.90 €



Serox Discos profissionais para os olhos

- Discos profissionais para os olhos, com qualidade de salão de beleza
- Hidrata intensamente a sensível zona ocular
- A partir de colagénio liofilizado, que é humedecido pela solução de ativação
- Solução de ativação de Argireline®, Gatuline Expression® e ácido hialurónico, que vai ajudar a reduzir a profundidade das rugas



 Concentrado intensivo para aplicar especificamente nas rugas de expressão

R

ZEIT (S. RID)

SEROX

- Especial para pequenas rugas na zona da boca, dos olhos e da testa
- Com componentes altamente eficazes, tais como Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® e ácido hialurónico, que ajudam a reduzir especificamente a profundidade das rugas
- É de rápida absorção e, logo após 30 minutos, já apresenta uma evolução positiva.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



Serox Lip Booster

- Até 15 % mais volume nos lábios*
- Redução visível das rugas nos lábios*
- Contorno dos lábios mais firme e mais elegante*
- Textura rica e volumosa fácil de aplicar
- Com vitamina E

Serox Creme cuidado intensivo

- Creme anti-idade de composição inovadora
- Com ingredientes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspeto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de princípios ativos com efeito anti-rugas contra rugas finas e profundas e hidratação prolongada
- Ideal em combinação com o Sérum de cuidado intensivo Serox by LR



Serox Sérum de cuidado intensivo

- Fórmula intensiva anti-idade, em textura sedosa de sérum
- Com componentes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Polylift® para a redução da profundidade das rugas
- Com efeito relaxante e hidratante para alisar e melhorar o aspeto da pele
- Ideal em combinação com Creme de cuidado intensivo Serox by LR.

28235 | 4 x 2 Discos

49.90 €

28236 | 15 ml 41.90 € 28240 | 15 ml

41.90 €

28244 | 50 ml

59.50 €

28230 | 30 ml

TECNOLOGIA ANTI-IDADE DE DUPLA AÇÃO: imediata e duradoura!

nstant skin perfector

LR ZEITGARD Serox Instant Skin Pefector garante a perfeição ideal para o seu rosto. Com a sua inovadora tecnologia de efeito de dupla ação, garante um resultado visível e uma regeneração sustentável da pele, dia após dia.

SEROX SPECIAL CARE

SEROX IR **INSTANT SKIN PERFECTOR**



TECNOLOGIA DE DUPLA AÇÃO COM EFEITO ANTI-IDADE

PERFEIÇÃO IMEDIATA Rejuvenescimento visual do aspeto da

pele em segundos! A fórmula corretora, suave e aveludada, com pigmentos subtis, tem um efeito transformador na pele. Os poros, imperfeições e rídulas são minimizados e a pele adquire um brilho mate.

PERFEIÇÃO DURADOURA Restruturação da estrutura da pele, dia após dia! Isto acontece graças ao efeito profundo das substâncias ativas anti-envelhecimento Gatuline® In-Tense e Ultra Filling Spheres™. Elas reforçam continuamente a firmeza e elasticidade da pele, que toma assim um aspeto mais liso e firme.

Serox Instant **Skin Perfector**

- Rejuvenescimento imediato da pele de forma visível
- Regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula aveludada, profunda e com pigmentos subtis
- Aplique após o creme de dia. A maquilhagem pode ser aplicada de forma habitual

28250 | 30 ml

UM TOQUE DE FRESCURA INTENSA para homens e mulheres

O creme facial suave fornece, sobretudo à pele cansada, o toque de frescura perfeito – para usar sempre que necessita! A combinação de Reductine®, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de sete plantas proporciona a hidratação perfeita da cútis, aumentando assim a sua vitalidade e elasticidade durante o dia inteiro.

POWER LIFT SPECIAL CARE



23.50 €

REGENERAÇÃO DURANTE O SONO: Mais tonicidade e elasticidade

Com o seu complexo de princípios ativos altamente concentrado com Ultra Filling Spheres™, óleo de jojoba e bagas de Schisandra, a máscara nutritiva aumenta o cuidado e a regeneração. Isto porque, sobretudo durante a noite, a pele pode relaxar e absorver de forma otimizada os valiosos princípios ativos. De manhã, a pele está macia e sedosa, lisa e com um aspeto fresco.

SLEEPING MASK SPECIAL CARE



O SÉRUM INTELIGENTE CONTRA O ENVELHECIMENTO DIGITAL

A luz azul que é emitida pelos visores e ecrãs de dispositivos digitais provoca o envelhecimento precoce da pele. Os raios de luz azul penetram profundamente nas camadas inferiores da pele, provocando stress oxidativo, entre outras coisas, e danificando as células da pele – o que torna os sinais de envelhecimento, como rugas e pele flácida, visíveis muito mais cedo.

DEFENDA A SUA PELE! O inovador BLUE LIGHT DEFENDER contra o ENVELHECIMENTO DIGITAL protege a sua pele de forma ativa e preventiva dos efeitos negativos da luz azul! As substâncias ativas presentes no BLUE LIGHT DEFENDER são ativadas pela luz azul e protegem a pele com efeito triplo.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



ZEIT (TATE)

EFEITO TRIPLO INCOMPARÁVEL

Δ

REFLEXO:

O pigmento colorido de ficocianina contido no extrato de espirulina absorve a luz azul e reduz os raios de luz de alta energia, refletindo-os como um escudo protetor

 para proteção ideal contra envelhecimento precoce da pele e irritações da pele.



ELIMINAÇÃO DE RADICAIS:

O extrato de lótus azul – o símbolo da imortalidade – é ideal para eliminar radicais livres e, portanto, neutraliza o stress oxidativo

para uma aparência jovem e radiante.



REPARAÇÃO:

A enzima fotolíase contida no extrato de espirulina repara os danos celulares da pele já causados pela luz azul

 para uma redução significativa das rugas existentes.

A SUA PROTEÇÃO DIÁRIA EM DOIS PASSOS:



De manhã, aplique uniformemente o sérum BLUE LIGHT DEFENDER na pele facial limpa.



Após cerca de um minuto pode aplicar o seu creme de dia usual sobre o sérum.

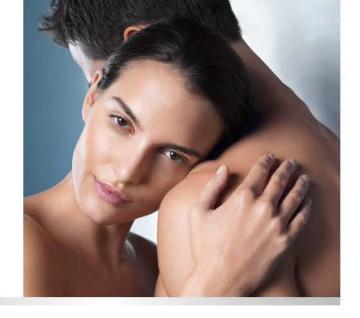


71060 | 30 ml

114 | CUIDADOS PARA A PELE LR MICROSILVER

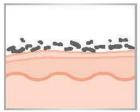


Cuidado Funcional para Proteção Específica



MICROSILVER PLUS é um cuidado especial para a pele com uma combinação única de ingredientes ativos.O segredo é o ingrediente ativo altamente eficaz MICROSILVER BG^{TM} .

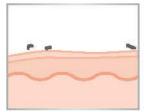
Isso inibe o crescimento de bactérias que podem ser responsáveis por manchas, mau hálito, cáries dentárias, doença periodontal e caspa. Além disso, ajuda a reduzir a proliferação de germes, mau hálito e suor.



Pele afetada por bactérias

MICROSILVER BG™ tem um efeito especial:

- Ajuda a reduzir bactérias indesejadas
- Protege contra a formação de novas bactérias



Pele saudável com MicroSilver

Devido à combinação exclusiva de ingredientes ativos do MICROSILVER BG^{TM} (prata pura), diferentes compostos de zinco e dexpantenol (provitamina B5) têm um efeito triplo * :



ANTIBACTERIANO:

MicroSilver BG™ reduz bactérias indesejadas e inibe a formação de novas bactérias.



ESTABILIZAÇÃO:

Os compostos de zinco estimulam o processo de regeneração da pele.



REGENERATIVO:

O dexpantenol (provitamina B5) é anti-inflamatório e apoia a regeneração da pele.



Resultado: A aparência da pele stressada é significativamente melhorada.

LR MICROSILVER PLUS FACE:

Creme de lavagem e creme facial para uma pele limpa em profundidade.Com eficácia comprovada contra imperfeições*.

LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Pasta de dentes e pastilha de higiene dentária. Para dentes bonitos, gengivas saudáveis e uma sensação de boca fresca.

LR MICROSILVER PLUS BODY:

Champô anticaspa, gel para as mãos e desodorizante roll-on. Para uma sensação de corpo fresco e limpo.

LR MICROSILVER PLUS FACE

Cuidado Facial para uma Pele Limpa



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, a gama MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para zonas da pele exigentes, especialmente no rosto. Em casos de pele irritada, com impurezas, oleosa e poros dilatados, o uso regular do Creme de Lavagem e do Creme Facial MICROSILVER PLUS refina a pele do rosto e reduz as imperfeições.



POUPE NO **SET**

 Set facial
 25004

 Creme de lavagem · 150 ml
 20.90 €

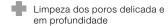
 Creme facial · 50 ml
 23.90 €

 Total
 44.80 €

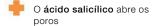
Preço do set apenas 41.90 €

Creme de lavagem

Todos os dias, de manhã e à noite, lavar o rosto com o creme de limpeza.



Cuida da pele e apoia a sua regeneração



25000 | 150 ml

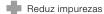
20.90 €





Creme facial

A seguir ao creme de limpeza, aplicar o creme de rosto.



🛑 Melhora o aspeto da pele

Proteção e cuidado da barreira natural da pele

Defensil tem ação benéfica

25001 | 50 ml



LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Cuidado dentário profissional em casa e em viagem

A nossa cavidade oral é habitat de um sem-número de bactérias (microrganismos). Estes instalam-se nos dentes, na língua e na cavidade oral e podem provocar cáries, mau-hálito e periodontite.

A substância ativa MICROSILVER é a solução natural e eficaz para a redução destas bactérias.

Com a pasta dentífrica e a pastilha elástica de cuidado dentário, a LR proporciona um plano de proteção completo, para dentes e gengivas saudáveis.

TESTADO Ação comprovada pela Dermatest: Microsilver Plus Pasta de dentes: 90% confirmam uma estabilização das gengivas¹ pastilhas dentárias 83 % Elimina as bactérias² ¹ Pasta de dentes testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens, com idades entre os 18 e os 72 anos, num período de 4 semanas, em Abril de 2006. ² Refere-se à bactéria estreptococos. Pastilha elástica de cuidado dentário testada pela Dermatest GmbH, num estudo realizado com 20 pessoas, com idades entre os 26 e os 54 anos, num período de 2 dias, em fevereiro de 2015.









IR



Pastilha higiene dentária

Mascar a pastilha elástica de cuidado dentário após as refeições, durante pelo menos 5 minutos. Com um suave sabor a hortelã. Como complemento da higiene dentária diária.

- Evita as cáries e destrói a placa bacteriana
- Reduz a formação de placa bacteriana
- Contribui para endurecer o esmalte dentário
- Regenera a mucosa e remineraliza os dentes

Pasta de dentes

Usar de manhã, à noite e sempre que necessário. Escovar os dentes pelo menos durante dois minutos.

- Evita as cáries e a formação de placa bacteriana
- Profilaxia da periodontite
- Elimina o mau hálito
- O mineral **hidroxiapatite** recupera o esmalte dentário

25091 | 10 x 1,4 g **3.90 €**

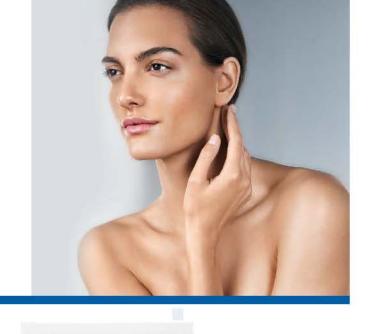


25090 | 75 ml **9.90 €**



LR MICROSILVER PLUS BODY

Proteção e Cuidado para o Corpo



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para as secções da pele com maiores exigências e sujeitas a maior stress, especialmente no corpo: cuidado capilar suave, higiene das mãos mesmo sem água e proteção desodorizante fiável para o uso diário.







Gel de mãos

Especialmente apropriado para a limpeza rápida, fora de casa – mesmo sem água. Não necessita de secagem após a aplicação.

- Higiene sem água
- Sensação refrescante
- Nutre a pele sem a secar
- O zinco Cite forma uma película protetora para as mãos

Champô anti-caspa

Champô anticaspa, suave e delicado. Apropriado para uso diário.

- Limpeza delicada
- Elimina a caspa ***
- Ação benéfica
- O Octopirox regula o aspeto do couro-cabeludo

Desodorizante roll-on

Aplique o Desodorizante Roll-on de manhã e após tomar banho. Proporciona uma frescura agradável e reduz o número de germes na pele.

- Potente contra o mau odor 24h
- Contém um composto de zinco eficaz para neutralização rápida do
- Cuidado e regulação da flora natural da pele
- O talco absorve o suor em excesso

25051 | 75 ml

18.50 €



25072 | 150 ml **29.90 €**



25022 | 50 ml 15.90 €

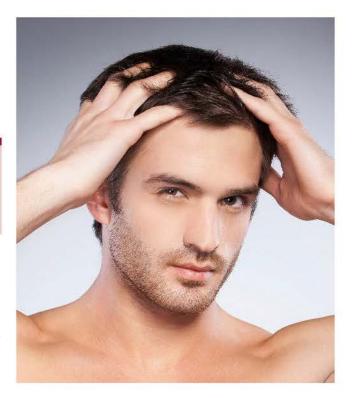


Problemas capilares?

ORIGEM

Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

- A hormona di-hidrotes-tosterona (DHT) causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- Deficiente nutrição da raiz do cabelo.
 A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- Má fixação no couro cabeludo.
 Os danos na estrutura capilar podem conduzir a um má «fixação» do cabelo no eixo capilar possível consequência: perda de cabelo

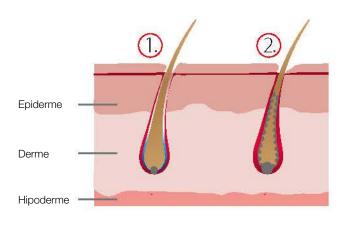


MFDIDA

Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil[®] é triplamente benéfico:

- O ácido oleanólico das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A apigenina dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- Biotinyl-GHK (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)



AÇÃO

A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.*

Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo

*Estudo sobre tónico

Eficácia comprovada

- 76% das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- 76% corroboram a eficácia do produto.

(Tónico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronnier, num período de 4 meses, no ano de 2005)





RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.

POUPE NO SET

L-Recapin - Set 1+1 27004 Champô L-Recapin · 200 ml 23.50 € Tónico L-Recapin · 200 ml

Total

71.40 €

Preço do set apenas 62.90 €

LRecapin

Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.



L-Recapin -Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tónico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml

23.50 €

L-Recapin -Tónico

O tónico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária*. Aplicar o tónico após a lavagem, sobre o cabelo húmido, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml



UM MUNDO DE FRAGRÂNCIAS FASCINANTE

Os perfumes proporcionam momentos de uma magia irresistível, visto enfeitiçarem e seduzirem. A LR oferece uma grande variedade de perfumes de excelência – desde os glamorosos perfumes das estrelas, passando por perfumes de design, até aos clássicos intemporais da LR.

Inúmeras superestrelas mundiais confiam na experiência em perfumes da LR e são nossos parceiros de competência. Surgem assim composições de fragrâncias personalizadas com Star-Appeal internacional – perfumes com personalidade individual e a assinatura inconfundível das estrelas.

Um elevado teor de óleos de perfume, com maior durabilidade, muito acima da média do setor, são as características distintivas dos perfumes LR. Com base numa especialização de décadas na área dos perfumes, a LR cria perfumes "Made in Germany" em colaboração com prestigiados fabricantes de perfume internacionais.







POUPE COM O SET

PURE

by Guido Maria Kretschmer Set de fragrâncias

Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men

Tota

109.80 €

30550

Preço do set apenas

97.90 €

Pode encontrar a fragrância masculina PURE by Guido Maria Kretschmer na página 137 Seja real.

Seja natural.

Seja você mesma.

Esta é a mensagem de Guido Maria Kretschmer.

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma verdadeira fragrância de bem-estar, que a acompanha e inspira a ser simplesmente você mesma, a cada momento do seu dia-a-dia. PURE by Guido Maria Kretschmer for women é refrescante nas notas de topo, emotivo no coração e sensualmente quente na base.

PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women 50 ml I 30530

54.90 €

fresco floral

Nota de Topo Pêra, Citrinos

Nota de Coração Pêssego, Jasmim



Nota de Base Âmbar, Cedro



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

Seja autêntica. Seja radiante. Seja simplesmente feliz!

Sinta a pura alegria de viver aqui e agora.

Desfrute da maravilhosa sensação de desejar abraçar o mundo todo.

PURE HAPPINESS deixa-a feliz – uma fragrância cheia de leveza, que lhe põe um sorriso radiante no rosto todos os dias!

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women 50 ml l 30560 **54.90** €

MADE IN GERMANY

floral frutado

Nota de Topo Toranja, Bergamota

Nota de Coração Jasmim, Írio

Nota de Base Almíscar, Tabaco



POUPE COM O SET

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Set de fragrâncias

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men

Total

109.80 €

30565

Preço do set apenas

97.90 €

Encontre o Eau de Parfum for men PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer na página 138 Seja autêntica. Seja radiante. Seja simplesmente feliz!



Naturalmente irresistível Cristina Ferreira perto de si

Cristina Ferreira é, desde há muito tempo,uma das personalidades mais carismáticas de Portugal.

Como apresentadora e empresária, ela inspira e encanta diariamente os seus fãs com a sua simpatia e espontaneidade. Um presente muito particular aos seus fãs é o seu primeiro perfume **MEU**.

Uma combinação distinta de bergamota ligeiramente adocicada e frutada, delicada rosa, cálida baunilha e sedutor patchouli – uma fragrância cativante, irresistível, com o toque muito pessoal de Cristina Ferreira.



MEU by Cristina Ferreira Eau de Parfum 50 ml | 30360

Rosa
Nota

oriental

sedutor

Nota de coração Jasmim,

Nota de topo

Bergamota

Nota de base Patchouli, Baunilha

MEU by Cristina Ferreira Eau de Parfum

50 ml 30360





VERDADEIRO AMOR NO FRASCO

Uma prova de amor, cheia de calor, sensualidade e romance. Uma declaração de amor perfumada de Bruce Willis à sua amada esposa Emma. Deixe-se apaixonar.

LOVINGLY by Bruce Willis

Eau de Parfum

50 ml I 3630

41.90 €

oriental elegante

Nota de topo Citrinos, Pêra

Nota de Coração Lírio, Peónia

MADE IN GERMANY

Nota de Base Madeira de cedro branco, Sândalo Declaração de amor de Bruce Willis

«Inspirado pelo meu amor por Emma»



AS ESSÊNCIAS DA VIDA: ENERGIA - ROMANCE - CLARIDADE

Três composições cheias de magia - Lightning Collection apresentada por Emma Heming-Willis expressa as cintilantes essências da vida. Esta magia sedutora das fragrâncias é enfatizada pelo brilho sem limites dos cristais Swarovski[®].



LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

Eau de Parfum 50 ml I 30330-3 **41.90 €**

MADE IN GERMANY

oriental sedutor

Nota de Topo Bergamota, Tangerina

Nota de Coração Íris, Flor de laranjeira

Nota de Base Feijão Tonka, Patchuli LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

Eau de Parfum 50 ml I 30330-2 **41.90 €**

MADE IN GERMANY

floral sensual

Nota de Topo Frutado, Jasmim

Nota de Coração Rosa, Sexo

Nota de Base Doce, Ambarino LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

Eau de Parfum 50 ml I 30330-101 **41.90 €**

MADE IN GERMANY

fresco aquático

Nota de Topo Bergamota, Aquático

Nota de Coração Lírio-do-vale, Condimentado

Nota de Base Cedro, Almíscar

POUPE **NO SET**

HAUTE PARFUM Lightning Collection Set de fragrâncias

30334

Essência de âmbar, Eau de Parfum Essência marinha, Eau de Parfum Essência de rosa, Eau de Parfum

Total

125.70 €

Preço do set apenas

Na qualidade de Designer de moda internacional, Guido Maria Kretschmer cria, há vários anos, moda para homens e mulheres. Moda que se baseia completamente nas pessoas que a usam. Mas a um visual perfeito, pertence também uma fragrância que realce a sua personalidade: a coleção de perfumes HAUTE PARFUM. O seu Eau de Parfum for women - sedução suave e elegância sensual combinadas. Uma composição inconfundível de fragrâncias de tangerina, rosa e baunilha.





floral feminino



Nota de Topo Laranja, Manjericão

Nota de Coração Ylang-Ylang, Canela

Nota de Base Tonka-Absolut





01 SEDUÇÃO CLÁSSICA

01

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Fascinante e sedutor, para mulheres com personalidade e estilo.

Uma interpretação da feminilidade moderna: graça, elegância, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Um perfume deslumbrante, que leva a sonhar e sublinha a sensual aura feminina.

02 GRAÇA E SENSUALIDADE

03 ENCANTO ORIENTAL

O charme irresistível do Oriente em uma criação gourmet deliciosamente doce. O clássico sedutor para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

Femme Noblesse

Eau de Parfum 30372 | 50 ml

29.90 €



Sensual Grace

Eau de Parfum 30150 | 50 ml

29.90 €



Harem

Eau de Parfum 30404 | 50 ml







ENERGIA RADIANTE DURANTE O DIA

Energia viva, luz brilhante e puro prazer do momento: Este perfume faz com que o seu dia brilhe mais intensamente!

Shine by Day

Eau de Parfum 30600 | 50 ml

29.90 €



floral vivo Nota de Topo Pimenrta rosa, Verde Fresco

Nota de Coração Violeta, Rosa

Nota de Base Baunilha, Sândalo

RAINHA DA NOITE

Enquanto as estrelas brilham no céu, você brilha numa aura empolgante e elegante de fascinante feminilidade. Faça as estrelas dançarem agitando a garrafa!

Shine by Night

Eau de Parfum 30610 | 50 ml

29.90 €



Nota de Topo Tangerina, Laranja

Nota de Coração Jasmim, Tuberosa

Nota de Base Baunilha,

Mel







Nota de Topo Bergamota, Pêra

Nota de Coração Jasmim, Íris

Nota de Base Caramelo, Patchuli

01 DESLUMBRANTEMENTE FRUTADO

A personificação da feminilidade confiante. Um cocktail de fragrâncias sensuais e frutadas para um esplendor feminino efervescente. Inspirador, confiante e apaixonante.

Heart & Soul

Eau de Parfum 3650 | 50 ml

29.90 €



02 INSPIRADORAMENTE FRESCO

A sua paixão abre-lhe todas as portas. Esta criação exclusiva está carregada de energia esensualidade. Uma explosão multifacetada de fragrâncias para a aventura de "Viver"!

Rockin' Romance

Eau de Parfum 3250 | 50 ml

29.90 €



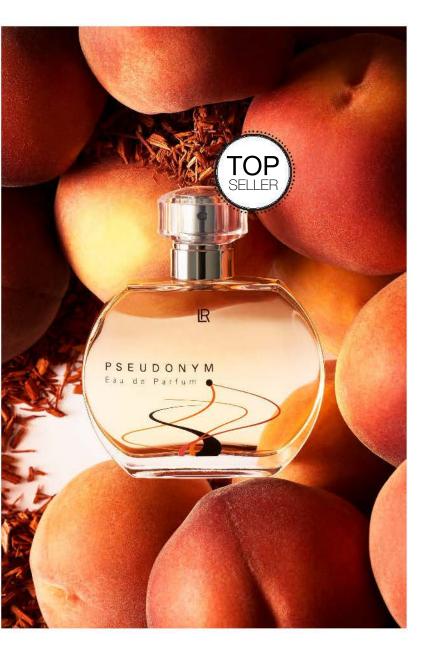
03 SIMPLESMENTE GLAMOROSO

Fresca, inspiradora, natural, romântica – esta composição de fragrâncias simultaneamente explosiva e cativante captura a atitude feminina moderna perante a vida – para uma apresentação empolgante e glamorosa.

Brilliant Look

Eau de Parfum 30095 | 50 ml







LEVE E SENSUAL

A contenção charmosa transformase em sensualidade confiante. Pseudonym enfeitiça através de uma aura feminina cheia de mistério.

Pseudonym Eau de Parfum 30386 | 50 ml

29.90 €



frutado oriental

Nota de Topo Lichias, Pêssego

Nota de Coração Frésia, Violeta

Nota de Base Sândalo, Vetiver

O SEU MUNDO, A SUA PASSARELA

Com o seu aspeto e este perfume, conquiste as passarelas de todo mundo. Um elemento obrigatório na sua mala.

Beautyqueen

Eau de Parfum 30134 | 50 ml

29.90 €



Nota de Topo Tangerina, Acordes ozónicos

Nota de Coração Rosa, Lírio-do-vale

Nota de Base Almíscar, Íris

VIAJE PELO MUNDO

COM OS CLÁSSICOS LR!

Bem-vinda ao paraíso das fragrâncias!

Os nossos Eau de Parfum LR Classics exclusivos desejam transportá-la até aos locais mais bonitos do mundo. Hoje compras na luxuosa Marbella, amanhã um passeio no "Walk of Fame" em Los Angeles e no fim de semana surf no Havai? Mude a sua fragrância de forma simples consoante a estação do ano, o ambiente e a ocasião. Deixe-se inspirar e viva todos os dias uma nova e entusiasmante viagem pelas fragrâncias!



"Made in Germany" é o nossocompromisso de qualidade, noqual pode confiar a 100%.



01 LR Classics HAWAII

A lembrança do último flirt de verão.

Eau de Parfum 50 ml l 3295-106

frutado oriental

Nota de Topo Bergamota, Canela

Nota de Coração Rosa, Heliotropo

Nota de Base Baunilha, Feijão Tonka

02 LR Classics LOS ANGELES

Glamoroso, vibrante, cheio de vida.

Eau de Parfum 50 ml l 3295-127

frutado floral

Nota de Topo Pêra, Lótus

Nota de Coração Lírio-do-vale, .lasmim

Nota de Base Sândalo, Almíscar branco

03 LR Classics MARBELLA

Para o charme sedutor e um sentido do mais puro luxo.

> Eau de Parfum 50 ml l 3295-124

oriental vivo

Nota de Topo Laranja, Bergamota

Nota de Coração Peónia, Jasmim

Nota de Base Patchuli, Vetiver

04 LR Classics ANTIGUA

Como beijos intensos numa praia de areia branca.

> Eau de Parfum 50 ml I 3295-223

oriental sedutor

Nota de Topo Pêssego, Violeta

Nota de Coração Íris, Rosa

Nota de Base Sândalo, Baunilha

05 LR Classics SANTORINI

Como um nascer do sol que aprisiona os sentidos.

> Eau de Parfum 50 ml l 3295-220

oriental floral

Nota de Topo Frésia

Nota de Coração Jasmim

Nota de Base Almíscar

06 LR Classics VALENCIA

La Dolce Vita! Um toque mediterrânico sobre a pele.

Eau de Parfum 50 ml I 3295-126

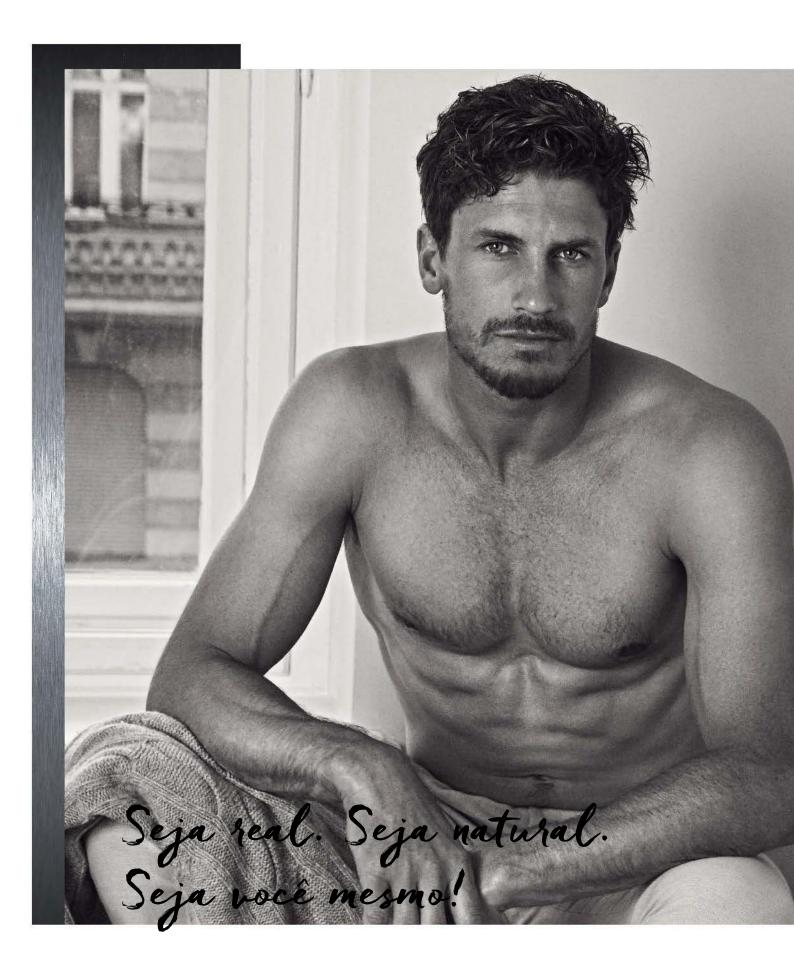
fresco aromático

Nota de Topo Limão, Toranja

Nota de Coração Notas florais, Jasmim

Nota de Base Âmbar, Almíscar





BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



POUPE NO SET

PURF

by Guido Maria Kretschmer Set de fragrâncias

Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women Pure by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men

Tota

109.80 €

30550

Preço do set apenas

97.90€

Pode encontrar a fragrância feminina PURE by Guido Maria Kretschmer na página 123 Seja real. Seja natural. Seja você mesmo - é a mensagem de Guido Maria Kretschmer!

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Por isso, Guido criou uma verdadeira fragrância de bem estar, que o acompanha e inspira a ser simplesmente você mesmo, a cada momento do seu dia-a-dia.

PURE by Guido Maria Kretschmer for men é carismático nas notas de topo, multifacetado no coração e condimentado na base. Inspira-o a ser simplesmente você mesmo.

PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men 50 ml I 30540

54.90 €



amadeirado condimentado

Nota de Topo Açafrão, Óxido de rosa

Nota de Coração Cravo, Madeira de guaiaco

Nota de Base Sândalo, Âmbar



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

Seja autêntico. Seja radiante. Seja simplesmente feliz!

Descubra a sensação de liberdade – tão ilimitada como o mar e cheia de promessas maravilhosas.

Viva aqui e agora e aproveite o momento.PURE HAPPINESS deixa-o feliz – uma fragrância cheia de temperamento e energia positiva!

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer

> Eau de Parfum for men 50 ml l 30570

> > 54.90 €

MADE IN GERMANY

amadeirado fresco

Nota de Topo Toranja, Pimenta

Nota de Coração Cedro, Gerânio

Nota de Base Musgo, Notas balsâmicas NOVO

POUPE NO SET

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Set de Fragrâncias

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men

Total

109.80 €

30565

Set por Apenas

97.90€

Encontre Eau de Parfum for women PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer na página 124

Seja autêntico. Seja radiante. Seja simplesmente feliz!





REQUINTADAS VELAS AROMATIZADAS PARA A SUA CASA

Inspirado pela coleção de perfumes, o popular estilista criou também velas aromatizadas com um look requintado - HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME. Como sempre, estas velas ostentam a assinatura muito pessoal de Guido: elegância sensual e carisma fascinante.

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

by Guido Maria Kretschmer 40166 |

Elegância sensual
Um bouquet de tangerina, rosa, jasmim e baunilha.

Fascínio carismático Uma sofisticada interação de bergamota, pimenta e couro.

cada 39.90 €

POUPE NO SET

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

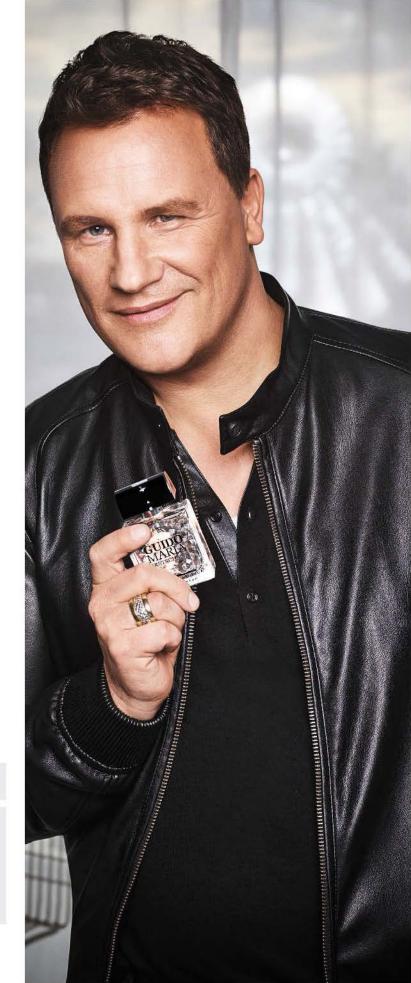
by Guido Maria Kretschmer Set de velas perfumadas 40169

Elegância sensual Fascínio carismático

Total

79.80 €

Set por Apenas



HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER**FOR MEN

Assim como a fragrância feminina, o perfume masculino de Guido Maria Kretschmer possui a assinatura do designer: elegante, de alta qualidade, intemporal e autêntico. Pouco a pouco, as essências nobres, picantes e frescas revelam todas as suas facetas excitantes na pele.





Caixa de perfume de alta qualidade, comum elegante tecido preto em cetim e uma dedicatória pessoal do famoso designer.

POUPE **NO SET**

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer Set de Fragrâncias

30230

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for women

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for men

Soma

83.80 €

Set por Apenas

76.50 €

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

amadeirado empolgante

Nota de Topo Bergamota,

Eau de Parfum for men 50 ml l 30220

41.90 €

Tangerina

Nota de Coração

Pimenta,

Gerânio



Nota de Base Vetiver, Cedro

Encontre o perfume Guido Maria Kretschmer para senhora na página 129.



SMART GUYS LIVE FOREVER -

Tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e nada convencional. O perfume dos heróis de ação: a força da madeira de cedro e o picante da pimenta combinam com o toque de terra do vetiver e o aroma revigorante da toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis, que já é uma lenda.

BRUCE WILLIS

LIS codimentado vigoroso

Eau de Parfum 50 ml l 30505

Nota de Topo Toranja, Laranja

41.90 € Lara

Nota de Coração Pimenta, Folhas de gerânio



Nota de Base Cedro, Vetiver



HERÓI DE AÇÃO & CAVALHEIRO —

ESTRELA DE CINEMA VISTA DE PERTO!

ABSOLUTELY PRIVATE:

Citrinos e patchouli proporcionam uma primeira abordagem fresca, enquanto as notas aromáticas, acentuadas com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina.

A base vigorosa de um sensual acorde de cabedal e Oud precioso confere ao perfume uma assinatura muito própria, que reflete a faceta privada de Bruce Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum 50 ml l 2950

41.90 €



condimentado elegante

Nota de Topo Citrinos, Cardamomo

Nota de Coração Lavanda, Acordes de tabaco

Nota de Base Acordes de couro, Oud





Nota de Topo Anis estrelado, Gengibre

Nota de Coração Noz-moscada, Cardamomo

Nota de Base Notas amadeiradas, Almíscar





Nota de Topo Laranja, Cardamomo

Nota de Coração Jasmim, Cedro

Nota de Base Âmbar, Almíscar



Nota de Topo Bergamota

Nota de Coração Limão

Nota de Base Âmbar

01 3,2,1 -AÇÃO!

A combinação perfeita de desportivismo, elegância e masculinidade. Cheio de frescura e dinamismo – para um estilo de vida descontraído e informal.

Just Sport Eau de Parfum 30000 | 50 ml

29.90 €



02 HERÓIS DO MAR

A onda cresce. A adrenalina corre nas veias. A praia enche o olhar. Mergulha num mundo de leveza e frescura.

Ocean'Sky Eau de Parfum 1580 | 50 ml

29.90 €



03 TOQUE DE ADRENALINA

Uma fragrância empolgante e dinâmica para homens que adoram desafios e redefinem continuamente o sucesso.

Racing

Eau de Parfum 30027 | 50 ml

29.90 €



04 À FRENTE DO SEU TEMPO

Marcante, enigmático e intransigente. Uma fragrância masculina vigorosa, com uma nota clássica intemporal.

Terminator

Eau de Parfum 30414 | 50 ml









FRAGRÂNCIA DE CULTO PARA AVENTUREIROS

A composição exótica traz nova energia e um emocionante cheirinho a selva à sua vida quotidiana

Jungle Man

Eau de Parfum 3430 | 50 ml **29.90 €**



clássico intenso **Nota de Topo** Hortelã, Artemísia

Nota de Coração Lavanda, Cravo

Nota de Base Feijão Tonka, Sândalo

PARA VERDADEIROS COSMOPOLITAS

Nova lorque, Rio, Tóquio – o homem moderno adora as metrópoles do mundo. O seu perfume reflete isso: elegante, descontraído, sensual, divertido.

Metropolitan Man

Eau de Parfum 30190 | 50 ml

29.90 €



Pimenta-de-Sichuan

Nota de

Nota de Coração Cardamomo, Gerânio

Nota de Topo

Bergamota,

Nota de Base Chocolate, Vetiver VIAGENS INESQUECÍVEIS

COM OS CLÁSSICOS LA

É aventureiro e adora as metrópoles do mundo?

Então isto é para si! Uma visita cultural na moderna Estocolmo, uma reunião de negócios na exótica Singapura ou networking no exclusivo Mónaco... Com os LR Classics pode partir na sua viagem de sonho privada, sempre que quiser. Os Eau de Parfums modernos exalam as fragrâncias de todo o mundo e transportam-no até ao seu próximo destino.



"Made in Germany" é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



01 LR Classics SINGAPORE

Sedutor e misterioso. Cheio de contrastes e sempre emocionante.

> Eau de Parfum 50 ml l 3295-151

condimentado intenso

Nota de Topo Acordes condimentados orientais

Nota de Coração Cedro, Salva

Nota de Base Baunilha, Benzoína

02 LR Classics NIAGARA

Vigorosa e cheia de vida uma fragrância que irradia força. Tal como nas imponentes cataratas.

> Eau de Parfum 50 ml l 3295-261

clássico fresco

Nota de Topo Notas marinhas, Menta

Nota de Coração Gerânio, Néroli

Nota de Base Cedro, Almíscar

03 LR Classics BOSTON

Para quem tem fome de viver. Simplesmente diversificado e multicultural.

Eau de Parfum 50 ml l 3295-162

condimentado frutado

Nota de Topo Maçã, Laranja

Nota de Coração Rosa, Jasmim

Nota de Base Madeiras aromáticas, Âmbar

04 LR Classics MONACO

Fulgurante e opulenta – como a metrópole, a fragrância irradia luxo e exclusividade Eau de Parfum 50 ml l 3295-259

amadeirado elegante

Nota de Topo Bergamota Toranja

Nota de Coração Verdejante, Floral

Nota de Base Âmbar, Acordes amadei-

rados

05 LR Classics STOCKHOLM

Levemente amadeirado e pulsante como a moderna cidade escandinava.

Eau de Parfum 50 ml I 3295-260

klassisch verführerisch

Nota de Topo Bergamota, Anis

Nota de Coração Madeira de guaiaco, Cedro

Nota de Base Âmbar, Almíscar



MAQUILHAGEM PERFEITA,

Maquilhagens fascinantes para todas as ocasiões: As linhas de cosmética LR oferecem variedade Individual, desde uma maquilhagem discreta e natural para o dia, passando por um estilo elegante e moderno, até ao glamour mais moderno para uma festa.

LOOK PERFEITO!

Com a cosmética de excelência LR DELUXE em qualidade de estúdio, obtém uma maquilhagem profissional que satisfaz elevados níveis de exigência. Texturas preciosas e nuances cintilantes asseguram momentos glamorosos que causam impacto.

LR COLOURS é a linha de maquilhagem cheia de cor para os jovens marcadores de tendências. Quer se trate de sombras de olhos, blush, batom ou verniz – os destaques inovadores da linha LR COLOURS proporcionam diversão e alegria de viver.

)elyxe 11131-1 11131-2 11131-3 11131-4 11131-5 A modelo usa o Batom High Impact 11130-1; Signature Red 11131-8

Lábios perfeitamente realçados



01 Batom High Impact

- Textura cremosa e suave cheia de pigmentos de cor intensa para uma experiência cromática pura
- Textura inovadora para um acabamento luxuoso e uma profundidade de cor sedutora
- Transferência de cor uniforme, longa durabilidade e sensação de suavidade na pele.

3,5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- **5** | 11130-5 Soft Beige **6** | 11130-6 Light Chocolate

23.90 €

02 Brilho labial luminoso

- Cintilante, brilhante, vívido
- Efeito 3-D: Lábios com aspeto mais volumoso
- Com substâncias ativas benéficas

ml

- 11131-1 Dramatic Rosewood
- 11131-2 Pink Brilliance
- 11131-3 Nude Shine
- 11131-4 Berry Glam
- 11131-5 Orange Flash 11131-8 Rose Temptation
- 17.90 €



R by da Vinci

HANDMADE IN GERMANY

01 | Pincel para base

• Para maquilhagem fluida e cremosa 40062

46.90 €

02 | Pincel para pó de arroz

• Para uma aplicação uniforme de pó solto e compacto 40060

39.90 €

03 | Pincel para rouge

• Para a aplicação precisa de blush em pó 40061

46.90 €

04 | Pincel para sombra de olhos

• Para a aplicação uniforme de sombra de olhos em pó 40063

31.90 €

05 | Blender

• Perfeito para esbater a sombra de olhos em pó na prega da pálpebra 40064

29.90 €

06 | Escova para

sobrancelhas e pestanas • Para dar a forma perfeita

- às sobrancelhas
- Para separar as pestanas 40067

12.90 €

07 | Pincel para lábios

• Ideal para uma aplicação precisa do batom 40066

22.90 €

08 | Delineador para sobrancelhas e olhos

• Para o pó para sobrancelhas e para o delineador de olhos fluido 40065

19.90 €

POUPE NO SET

Com todos os pincéis

40068

Total

251.20 €

Preço do set apenas 199.90 €

















01 Máscara de pestanas Fantastic

- Ainda mais espessas, mais compridas e mais definidas: Pestanas 3-D geniais e de um negro intenso
- Textura de tripla película inteligente: com cada aplicação, mais cor, mais volume, mais definicão
- Escova com estrutura especial: Fibras onduladas para um resultado perfeito até às pontas
- Para um "efeito pestanas postiças".
 11188 | 10 ml

26.90 €

02 Activating Lash Serum

- Sérum de pestanas compatível com a pele, com complexo de substâncias ativas estimulantes do crescimento
- Aumenta visivelmente o comprimento e a espessura das pestanas**
- Pestanas até 35% mais longas apenas após 6 semanas*
- Redução da perda de pestanas e máxima espessura ciliar

11127 | 5,5 ml

42.50 €

- Comprimento máximo das pestanas medido após 6 semanas: pestanas até 35 % mais longas.
- ** Estudo científico realizado pelo célebre Instituto Dermatest GmbH. Resultado: Abril de 2014. Participantes: 20 mulheres. Utilização: aplicação do sérum duas vezes ao dia sobre a linha ciliar superior. Período de aplicação: 12 semanas (Resultado provisório após 6 semanas)



03 Lash Booster

- Para aplicar antes de qualquer rímel
- Efeito máscara intenso e volume de pestanas incrível
- As fibras finas na textura branca fazem as suas pestanas parecerem mais longas e definidas

11125 | 9 ml

17.90 €

Desmaquilhante de olhos bi-fásico

- Sistema bifásico: Componentes benéficos misturam-se com o removedor
- Remove maquilhagem à prova de água sem esforço e sem deixar resíduos
- Não deixa película oleosa
- Substâncias ativas benéficas nutrem a zona sensível e seca à volta dos olhos
- Adequado para portadoras de lentes de contacto .
 Agitar antes de usar







Olhar espetacular num elegante jogo cromático

Full Colour Super delineador

- Delineador de olhos fluido, fácil de usar para olhos muito expressivos
- Delineador de cor intensa e longa duração, até 12 horas
- Ponta de feltro fina, para um traço preciso e elegante, de uma só passagem
- Aplicar sobre a pele limpa de gordura e pó-de-arroz

11199 Deep Black

17.90 €





- sobrancelha
- · Longa duração, acabamento natural
- Pinta os pêlos, não a pele



11121-101 Bright Liquid 11121-102 Dark Liquid

16.90 €





Metallic Eyeliner

- Textura suave e arrebatadora
- Duração extralonga, à prova de água
- · Com afia removível na ponta do lápis e pincel integrado para esbater as transições

11120-2 Velvet Violet 11120-3 Moonlight Silver 11120-6 Satin Brown 11120-7 Gorgeous Grey

14.90 €





Sombras de olhos Artistic Quattro

- Tons perfeitamente combinados para várias combinações de cores
- 4 sombras de olhos em relevo, de pó cozido
- Jogos de cores suaves, acetinadas, de brilho delicado a intenso
- Textura profissional extremamente sedosa e altamente pigmentada
- Textura wet & dry: aplicar seco ou húmido, para isso humedecer o aplicador 4 x 0,5 g

01 | 11150-1 Night Rock 02 | 11150-3 Velvet Vintage **03** | 11150-8 Secret Dawn 04 | 11150-10 Delighted Nude 05 | 11150-12 Sublime Marine

42.50 €

Experimente a perfeição ilimitada

Deluxe na sua própria pele







01 Perfect Wear Foundation

- Textura sedosa com nível de cobertura médio, que combina otimamente com a pele
- Para uma cútis impecável e luminosa e uma pele com aspeto mais perfeito, sem efeito máscara
- Eficaz complexo de peptídeos para brilho e luminosidade mais intensos
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

30 ml

- 1 | 11116-1 Porcelain
- 2 | 11116-2 Light Beige
- 3 | 11116-3 Beige
- 4 | 11116-4 Dark Beige
- 5 | 11116-5 Beige Noisette
- 6 | 11116-6 Hazelnut

34.90 €

02 Perfect Smooth Compact Foundation

- Base cremosa compacta, com nível de cobertura médio, reparador, perfeita para levar em viagem
- Cobre e oculta as irregularidades, de maneira simples e rápida, para uma cútis mais perfeita
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

8,5 g

11117-1 Porcelain

11117-2 Light Beige

11117-3 Beige

11117-4 Dark Beige

11117-5 Beige Noisette 11117-6 Hazelnut

34.90 €

Base para olhos e lábios

- Iguala o tom da pele
- Prolonga a fixação do batom e da sombra de olhos
- Para aplicar antes da maquilhagem de lábios e olhos



20.50 €



Primário Radiant Skin

- Corrige irregularidades, prolonga a fixação da maquilhagem, diminui
- o tamanho dos poros
- Pigmentos à base de diamante para mais brilho
- A textura cor de pêssego confere à tez um aspeto fresco
- Aplicar apenas ou antes da maquilhagem

11115 | 30 ml

29.90 €

Preenchedor de rugas • Preenche as rugas, as irregularidades e pequenas cicatrizes de fora para dentro

- Fluido de longa duração para uma tez uniforme
- Aplicar antes da maquilhagem e deixar secar por breves segundos

11118 | 3,6 g

22.50 €



Bright Highlighter

Destaque luminoso

- Elimina os sinais de cansaço
 Nutritivo, graças ao óleo de
- Nutritivo, graças ao oleo de amaranto, bisabolol, óleo de murta australiana e Optisol™
- Aplicar por baixo dos olhos, por cima do lábio superior e sobre as rugas
- Fácil de dosear graças ao sistema giratório de clique



11109-102 | 2,5 ml Ginger

25.90 €







Acabamento perfeito do delicado ao expressivo



01 Perfect Powder Blush

- Pó sedoso muito apreciado graças à sua boa transferência de cor e ao brilho cromático
- As cores opacas dão um toque de frescura e realçam as macãs do rosto
- Duo de cores, para aplicar individualmente ou combinadas, para inúmeras variações de cor.

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose 11113-2 | 11,1 g Petal Peach

29.90 €



02 Sun Dream Bronzer - Pó bronzeador

- Pó compacto, leve como uma pena, fácil de aplicar uniformemente em toda a cútis ou para realçar
- Combinação perfeita de duas cores para um acabamento uniforme e frescura natural
- Para uma tez de verão o ano inteiro

11114 | 11 g

29.90 €

03 Hollywood Pó multicolorido

- Ideal para o uso diário e para todos os tons de pele
- O amarelo confere luminosidade e frescura à cútis
- O bege corrige as diferenças de pigmentação
- O verde cobre as pequenas veias avermelhadas e pigmentos
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave, uniforme e luminosa

11111 | 12 g

34.90 €

04 Hollywood Pó Duocolour

- O amarelo é ideal para uma frescura matinal, esbate manchas e irregularidades e deixa a pele resplandecer
- O lilás dá um aspeto fresco e vital à cútis, mesmo durante a noite – reflete a luz e a pele acinzentada torna-se mais vívida
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave uniforme e luminosa

11112 | 10 g

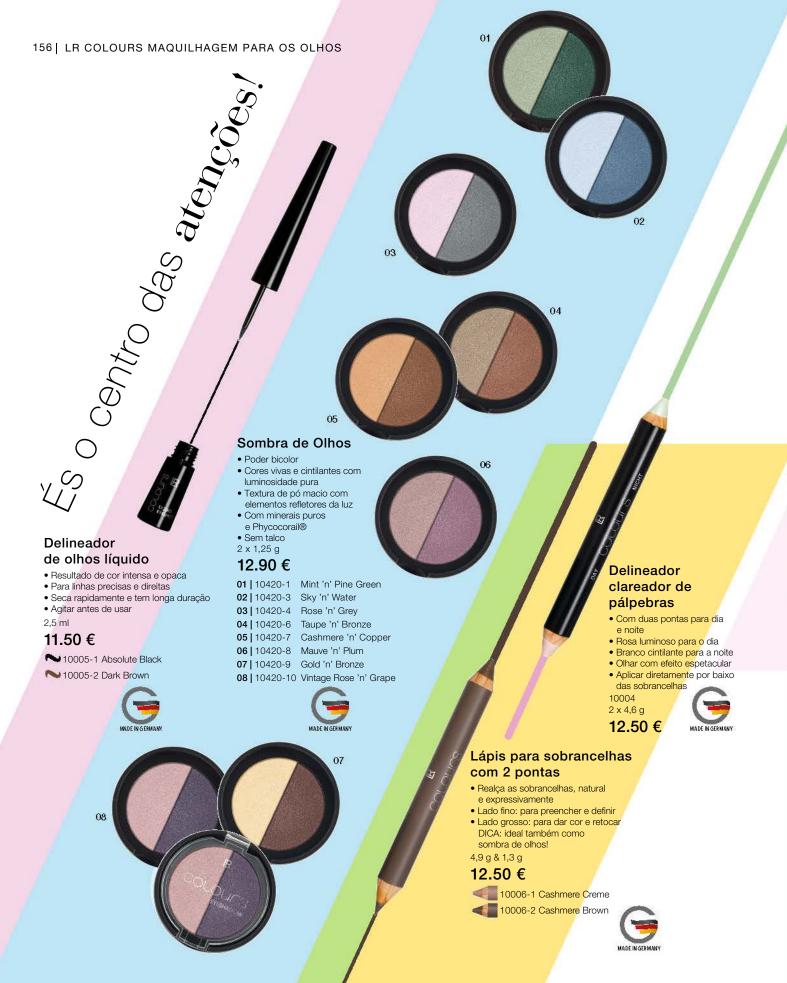
33.50 €

05 Velvet Touch Pó microfino

- Pó multifunções de alta qualidade
- Textura leve e microfina para um resultado sedoso, transparente e uniforme
- Reduz o brilho e equilibra o tom de pele.

11110 | 10 g

34.90 €





- macias e sedosas e ajuda-as a ficarem mais densas
- "efeito olhos grandes"
- Fácil aplicação de máscara nas pestanas inclusive no canto do olho e na linha ciliar inferior, graças



15.00 €

11 ml

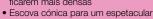
10386 Absolute Black

10 ml

15.00 €

10002-5 Night Blue

10002-1 Absolute Black



à escova cónica, pontiaguda



água

10266 Absolute Black

olhar inesquecível

• Textura resistente à água

• Pestanas perfeitamente definidas,

• Efeito de volume adicional para um

aparentemente mais longas

7 ml

15.00 €



Lápis Kajal

- Coloração intensa, elevada pigmentação
- Aplicação fácil, mesmo na borda do olho
- Duração extralonga
- Ideal para contornos e orlas



10001-104 Cold Blue

10001-105 Soft Ashes

10001- 6 Olive Green 10001-107 Dark Hazel

10.00 €





e a zona do decote

10068

18.90 €



maquilhagem.

150 ml 10377

8.50 €



Lápis de contorno labial

- Ideal para contornar e corrigir
- Combina com os batons LR Colours
- 01 | 10032-1 Warm Rose
- 02 | 10032-2 Magic Mauve
- 03 | 10032-103 Juicy Rose
- 04 | 10032-4 Orange Toffee
- 05 | 10032-5 Midnight Plum 06 | 10032-7 Hot Chili
- 07 | 10032-8 Brown Rose

1,16 g

7.50 €



Batom glossy brilho transparente

- Batom ou brilho? Eu quero ambos!
- A combinação perfeita de batom e gloss
- Lábios delicadamente cintilantes
- De longa duração e hidratante
- Com sabor frutado e tentador
- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06 | 10031-6 Crystal Berry

1,6 g

11.90 €





Batom

- · Cor e brilho, que enfeitiçam
- Do vermelho sedutor, passando pelo fantástico rosa, até aos tons de castanho naturais
- · Lábios cuidados graças à vitamina E

4,5 g 12.50 €



- 01 10431-101 Warm Rose
- 02| 10431-102 Magic Mauve
- 03| 10431-103 Juicy Rose
- 04| 10431-104 Orange Toffee
- 05| 10431-205 Midnight Plum
- 06| 10431-107 Hot Chili

02

01

07| 10431-108 Brown Rose

03



Lipgloss

- · Uma cor de lábios ultrabrilhante, para um efeito muito duradouro
- Cuida graças à vitamina E e ao extrato de alecrim 10 ml

8.90 €

- **01** | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red





MADE IN GERMANY

13.00 €









Verniz True Colour

- Poder de cobertura perfeito, acabamento de brilho luminoso, cores saturadas, longa duração
- Pincel de abanico profissional, que se adapta perfeitamente à forma da unha, para uma aplicação da cor precisa, de uma só passagem 5,5 ml

8.90 €

01 | 10400-1 Marshmallow White 02 | 10400-2 Frosty Vanilla **03** | 10400-3 Ballerina Rose **04** | 10400-4 Sandy Beige **05 |** 10400-5 Toffee Cream **06 |** 10400-6 Latte Macchiato **07 |** 10400-7 Happy Coral **08 |** 10400-8 Pink Flamenco **09** | 10400-9 Foxy Fuchsia Red Kiss **10** | 10400-10 **11** | 10400-11 Black Cherry **12** | 10400-12 Lady Lilac **13** | 10400-13 Brown Truffle **14** | 10400-14 Smoky Grey

01 Billionnails

- Verniz de cuidado intensivo para as unhas
- · Complexo de vitaminas E, C e F, proteínas e cálcio estimula o crescimento, cuida, fortalece, e endurece as unhas fragilizadas. 10405 | 5,5 ml

9.90 €

02 Base Coat

- Alisa a superfície da unha e prepara a unha adequadamente para o verniz de cor
- Proteção contra resíduos de cor
- Prolonga a durabilidade do verniz de cor

10404 | 5,5 ml

8.90 €

03 Top Coat

- Sela e prolonga a durabilidade do verniz de cor
- Protege a unha de lascar e quebrar 10403 | 5,5 ml

8.90 €

04 Endurecedor de unhas

- Endurece e sela a unha natural
- Fortalece graças a uma película protetora especial, que protege de lascar

10402 | 5,5 ml

9.90 €

05 Reparador de unhas

- Ideal para unhas frágeis e quebradiças
- Vitamina E e extrato de bambu para melhorar a elasticidade e a resistência das unhas
- Componentes de gueratina reparam a unha e estimulam o seu crescimento saudável

10401 | 5,5 ml

9.90 €



01









Lima profissional

• Para unhas naturais e postiças

• Lima de aperfeiçoamento para limar com rapidez e precisão 4526

4.90 €

03

05

04



Polidor de unhas com 4 faces

• Deixa as unhas com um brilho natural

 Raspar, alisar, limar, polir

823

4.90 €



Removedor de verniz de unhas em caixa

DE VENDAS

- Para remover o verniz rápida e eficazmente
- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante

MADE IN GERMANY

Sem acetona

100 ml 10094

11.50 €

Removedor de verniz de unhas

- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante
- Apropriado para reencher a caixinha de removedor de verniz
- Sem acetona

10095

9.50 €



Sérum para mãos e unhas

- Para mãos macias ao toque
- Com óleo de grainha de uva, abacate e jojoba e vitamina E
- Cuidado suave para a pele sensível

15 ml 10303

14.90 €





AJUDE-NOS!

Saiba tudo sobre os nossos projetos e informe-se como pode contribuir para esta causa em:

Irgkf.com

Doações:

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00

BIC: DRES DE FF 400





Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

10-29096
20
A venda de produtos realiza-se através
de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido
a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.